

HARYES  
ACADEMYHARYES Marek  
Harutyunyan

## Kurs | Cosmo-lifting twarzy i oczu z tybetańskim masażem refleksologicznym głowy i szyi | Original Sorensensistem TM method® | Sesja manualna [3 DNI].

Numer usługi 2024/10/24/16002/2379541

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 27.01.2025 do 29.01.2025

6 752,70 PLN brutto

5 490,00 PLN netto

259,72 PLN brutto/h

211,15 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

**Sposób dofinansowania**wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników**Grupa docelowa usługi**

Grupą docelową usługi szkoleniowej są pracodawcy oraz pracownicy związani między innymi z zawodami, takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmetolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masażu, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej. Do grupy docelowej wliczają się również osoby indywidualne.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

12

**Data zakończenia rekrutacji**

26-01-2025

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

26

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym niniejszej usługi jest potwierdzenie przygotowania do samodzielnego wykonywania manualnego masażu, przynoszącego poprawę estetyki skóry twarzy, szczególnie w okolicach oczu, oraz rozluźnienie mięśni głowy, szyi i barków. Obejmuje to także poprawę parametrów pracy całego organizmu oraz neutralizację źródeł bólu, wykorzystując do tego celu techniki wywodzące się z japońskiego cosmo-liftingu oraz tybetańskiego masażu refleksologicznego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje techniki praktykowane w zabiegach japońskiego cosmo-liftingu twarzy i okolic oczu.	Opisuje koncepcję japońskiego cosmo-liftingu.	Wywiad swobodny
	Stosuje techniki poprawiające jędrność skóry twarzy i oczu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje obszary twarzy wymagające szczególnej uwagi podczas zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje wiedzę dotyczącą tybetańskiego masażu refleksologicznego głowy i szyi.	Wyjaśnia zasady i filozofię tybetańskiego masażu refleksologicznego.	Wywiad swobodny
	Dobiera techniki masażu dla różnych obszarów głowy i szyi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje potencjalne korzyści zdrowotne wynikające z tybetańskiego masażu refleksologicznego.	Wywiad swobodny
Przygotowuje i przeprowadza sesję masażu.	Planuje i organizuje kompleksową sesję manualną masażu odpowiednio przygotowując stanowisko zabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie techniki japońskiego cosmo-liftingu i tybetańskiego masażu refleksologicznego w trakcie trwania sesji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje efekty i obserwuje reakcje pacjenta podczas sesji, dostosowując podejście do indywidualnych potrzeb.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje bezpieczne techniki manualnego masażu.	Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegów technikami cosmo-liftingu i tybetańskiego masażu refleksologicznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje i reaguje na ewentualne nieprawidłowości w trakcie sesji, dbając o bezpieczeństwo pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia i przestrzega zasady higieny i aseptyki w praktyce zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje czynności związane ze poprawą i ujędrnieniem struktury komórek.	Charakteryzuje efekty terapeutyczne.	Wywiad swobodny
	Stosuje procedury stymulacji tkanek skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje procedury na neutralizację, zmniejszanie problemów związanych ze strukturami komórek oczu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady odpowiedniego podejścia do pacjenta.	Monitoruje skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje zalecenia po zabiegowe.	Wywiad swobodny
	Definiuje zasady etyki w pracy z pacjentem.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Opis uzyskanych kompetencji zostanie uwzględniony na imiennym zaświadczeniu ukończenia usługi, które zostanie wręczone uczestnikowi.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że proces walidacji został przeprowadzony zgodnie z określonymi kryteriami weryfikacji osiągnięć w uczeniu się.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zastosowano rozwiązanie mające na celu oddzielenie dwóch procesów od siebie poprzez określenie odrębnego czasu na naukę, a następnie osobnego okresu na sprawdzenie osiągnięć w uczeniu się przez osobę walidującą.

## Program

### Opis programu usługi szkoleniowej:

Kurs pn; „**Cosmo-lifting twarzy i oczu z tybetańskim masażem refleksologicznym głowy i szyi.**” to trzydniowy panel składający się z dwóch modułów bazowych Japońskiego cosmo-liftingu twarzy i okolic oczu oraz jednego modułu Tybetańskiego masażu. To wyjątkowe połączenie skutecznych głęboko liftingujących procedur japońskich z refleksologią twarzy oraz bardzo relaksującego masażu mięśni i stref neuro-odruchowych głowy i pleców.

Na zajęciach uczymy się technik pracy z meridianami, strefami neuro-odruchowymi twarzy oraz głębokiej stymulacji mięśni i skóry na twarzy. Dzięki wiedzy i umiejętnościom zdobytym w czasie zajęć możemy oddziaływać na skórę i mięśnie twarzy, a także na całe ciało i wewnętrzne organy. Technika ta jest połączeniem medycyny orientalnej z wykorzystaniem punktów neuro-odruchowych na twarzy związanych z meridianami, stref odruchowych na twarzy, japońskich procedur głęboko liftingujących oraz stymulacji układu limfatycznego.

**Lifting twarzy ( Etap 1)** – to holistyczny, manualny zabieg odmładzający, który w sposób nieinwazyjny wygładza zmarszczki, poprawia owal twarzy i sprawia, że twarz promienieje. Poprzez stymulację punktów i stref na twarzy głęboko oddziałuje na tkanki, pobudzając naturalne procesy regeneracji twarzy i całego ciała. Zabieg pobudza proces usuwania toksyn, tonizuje i ujędrnia skórę, minimalizuje cienkie linie i spłyca zmarszczki głębokie, pomaga eliminować przebarwienia i trądzik, a także działa rozświetlająco i odświeżająco na cerę. Zabieg polecany jest kobietom i mężczyznom w każdym wieku – doskonale działa jako metoda zapobiegania utracie kolagenu i powstawaniu zmarszczek oraz zmniejsza efekty starzenia się skóry dojrzałej.

Podczas zabiegu stosowane są organiczne esencjonalne olejki z zawartością naturalnych amino-kwasów i minerałów wykazujących działanie regenerujące. W efekcie Japoński lifting twarzy jest jedynym liftingującym masażem twarzy, który oprócz działania kosmetyczno-estetycznego wykazuje dobroczynne oddziaływanie zdrowotne na cały organizm człowieka. Terapia ta stanowi idealną alternatywę dla inwazyjnych zabiegów medycyny estetycznej.

**Lifting okolic oczu ( Etap 2)** – Zabieg tonizuje i ujędrnia skórę, minimalizuje cienkie linie i spłyca zmarszczki głębokie, pomaga eliminować przebarwienia, a także działa rozświetlająco i odświeżająco na cerę. Na zajęciach uczymy się technik poprawiających wygląd oczu i ich oprawy, wykorzystując punkty refleksologiczne oraz masaż mięśni metodą dr Moralesa. Dzięki wiedzy i umiejętnościom zdobytym możemy neutralizować problemy związane z podpuchniętymi oczami, obwisłymi powiekami, „workami” pod oczami, zmarszczkami czy sińcami wokół oczu,

Tybetańska refleksologia głowy, szyi i pleców jest nowym systemem terapeutycznym opartym na ponad trzydziestoletnim doświadczeniu w pracy ze strefami odruchowymi, stosowanymi przez specjalistów medycyny tybetańskiej na całym świecie.

Jest bardzo skuteczną metodą masażu w usuwaniu nadmiernego napięcia mięśni, napięcia emocjonalnego, bezsenności, otępienia, bólu kończyn, zawrotów głowy, drętwienia, problemów wzroku, w chorobach reumatycznych, bólach fantomowych, bólach głowy i wielu innych dolegliwościach.

### Harmonogram programu usługi szkoleniowej:

#### **Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne, nauka pracy na punktach meridianowych, strefach neuro-odruchowych twarzy, pierwszy etap procedur liftingujących.**

- Wprowadzenie teoretyczne cosmo-liftingu
- Nauka pracy na punktach meridianowych twarzy
- Nauka pracy na strefach neuro odruchowych twarzy
- Nauka procedur liftingujących\_Etap 1

#### **Moduł 2: Nauka procedur liftingujących, bezpośredniej stymulacji mięśni twarzy, procedur autoliftingu dla klientów.**

- Nauka procedur liftingujących\_Etap 2
- Nauka bezpośredniej stymulacji mięśni twarzy
- Procedury autoliftingu

### Moduł 3: Wprowadzenie teoretyczne oraz nauka pracy na strefach odruchowych karku i głowy.

- Procedury terapeutyczne na: podpuchnięte oczy, obwisłe powieki, worki pod oczami, zmarszczki wokół oczu, sińce wokół oczu.
- Wprowadzenie teoretyczne do masażu tybetańskiego.
- Nauka procedur masażu na strefach odruchowych pleców i głowy: procedury rozgrzewające.
- Nauka procedur masażu na strefach odruchowych pleców i głowy: procedury masażu zasadniczego.
- Powtórzenie pełnego zabiegu przez każdego uczestnika w celach praktyki. Podsumowanie.
- Walidacja wewnętrzna.

#### Ważne informacje:

1. Wręczenie zaświadczeń ukończenia kursu następuje po przeprowadzonej walidacji.
2. Usługa jest skierowana do osób związanych z zawodami takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masażu, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej. Do grupy docelowej wliczają się również osoby indywidualne.
3. Uczestnikowi przysługuje samodzielne stanowisko, w tym stół do masażu.
4. Usługa jest prowadzona zgodnie z ustalonym harmonogramem w standardzie godzin zegarowych.
5. W trakcie trwania zajęć przewidziane są przerwy w trakcie których mogą być również zadawane pytania dotyczące zajęć przez uczestników oraz, aby uczestnicy mieli możliwość odpoczynku i regeneracji przed przystąpieniem do kolejnych zagadnień.
6. Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności.
7. Weryfikacja osiągnięcia zamierzonego celu edukacyjnego polega na samodzielnym wykonaniu przez uczestnika sesji masażu, podczas której oceniana jest jakość i skuteczność zastosowanych technik.
8. Jako organizator zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji oferowanej usługi we wszystkich kryteriach przed jej rozpoczęciem, o czym będziemy niezwłocznie informować zainteresowane strony.
9. Zapewniamy darmowy poczęstunek, w tym przekąski oraz napoje gorące i zimne.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne cosmo-liftingu.	Anna Jurewicz-Sawa	27-01-2025	09:30	11:40	02:10
<b>2 z 13</b> Moduł 1: Nauka pracy na punktach meridianowych twarzy. W tym przerwa.	Anna Jurewicz-Sawa	27-01-2025	11:40	14:00	02:20
<b>3 z 13</b> Moduł 1: Nauka pracy na strefach neuro odruchowych twarzy.	Anna Jurewicz-Sawa	27-01-2025	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 13</b> Moduł 1: Nauka procedur liftingujących_Etap 1.	Anna Jurewicz-Sawa	27-01-2025	16:00	18:10	02:10
<b>5 z 13</b> Moduł 2: Nauka procedur liftingujących_Etap 2. W tym przerwa.	Anna Jurewicz-Sawa	28-01-2025	09:30	14:00	04:30
<b>6 z 13</b> Moduł 2: Nauka bezpośredniej stymulacji mięśni twarzy.	Anna Jurewicz-Sawa	28-01-2025	14:00	16:00	02:00
<b>7 z 13</b> Moduł 2: Procedury autoliftingu	Anna Jurewicz-Sawa	28-01-2025	16:00	18:10	02:10
<b>8 z 13</b> Moduł 3: Procedury terapeutyczne na : podpuchnięte oczy,_obwisłe powieki,_worki pod oczami,_zmarszczki wokół oczu,_sińce wokół oczu.	Anna Jurewicz-Sawa	29-01-2025	09:30	11:40	02:10
<b>9 z 13</b> Moduł 3: Wprowadzenie teoretyczne do masażu tybetańskiego.	Anna Jurewicz-Sawa	29-01-2025	11:40	12:40	01:00
<b>10 z 13</b> Moduł 3: Nauka procedur masażu na strefach odruchowych pleców i głowy: procedury rozgrzewające. W tym przerwa.	Anna Jurewicz-Sawa	29-01-2025	12:40	14:00	01:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 13</b> Moduł 3: Nauka procedur masażu na strefach odruchowych pleców i głowy: procedury masażu zasadniczego.	Anna Jurewicz-Sawa	29-01-2025	14:00	16:00	02:00
<b>12 z 13</b> Moduł 3: Powtórzenie pełnego zabiegu przez każdego uczestnika w celach praktyki. Podsumowanie.	Anna Jurewicz-Sawa	29-01-2025	16:00	17:40	01:40
<b>13 z 13</b> Moduł 3: Walidacja wewnętrzna.	-	29-01-2025	17:40	18:10	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 752,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	259,72 PLN
Koszt osobogodziny netto	211,15 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Anna Jurewicz-Sawa**

Jest terapeutką i instruktorką metody sorensensistem<sup>TM</sup> na podstawie licencji wydanej przez INSTITUTO DE REFLEXOLOGIA FACIAL INTERNACIONAL LONE SORENSEN, SL. Od 2014 roku

zajmuje się naturalnymi metodami wspierania organizmu, a od marca 2018 roku specjalizuje się w masażu w systemie sorensensistem™. Posiada licencję instruktorki wydaną przez Instytut Lone Sorensen z Barcelony, uprawniającą ją do prowadzenia szkoleń z zakresu sorensensistem™. W swojej działalności zdobyła również cenne kwalifikacje i umiejętności. Ukończyła kursy Japońskiego Liftingu Twarzy moduł I i II - sorensensistem™, Tybetańskiego Masażu Głowy i Szyi, Dwubiegunowej Terapii Uwalniania Traum Emocjonalnych, Kontroli Wagi, Crystal Liftingu oraz Masażu Misami Tybetańskimi. Posiada również dyplom coachingu oraz jest absolwentką podyplomowych studiów w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Jej doświadczenie, wiedza i umiejętności pozwalają jej kompleksowo wspierać klientów w naturalnym procesie zdrowienia i odprężenia. Stawia na indywidualne podejście do każdego pacjenta, uwzględniając jego unikalne potrzeby i cele. Pragnie pomagać innym w osiągnięciu równowagi, relaksu oraz poprawie jakości życia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje kolorowy skrypt zawierający szczegółowe fotografie, grafiki oraz opisy poszczególnych procedur masażu.

### Warunki uczestnictwa

- **WAŻNE!!!** Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc na wybrany termin, szczególnie jeśli planowane jest pozyskanie dofinansowania.
- **WAŻNE!!!** Opublikowana usługa jest w kwocie netto z doliczoną 23% stawką VAT, zwolnienie z VAT zgodnie z Rozporządzeniem MF z 20.12.2013 r. §3 ust. 1 pkt 14 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług, przysługuje wyłącznie podmiotom z pozyskanym dofinansowaniem  $\geq 70\%$ .
- Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności, co oznacza, że zajęcia są otwarte dla osób o różnym stopniu zaawansowania.

### Informacje dodatkowe

- Po zakończeniu zajęć oraz przeprowadzeniu procesu walidacji, każdy uczestnik zostanie uhonorowany imiennym zaświadczeniem potwierdzającym udział w kursie. Zaświadczenie opisuje osiągnięte efekty uczenia się z zakresu masażu, zgodnie z programem zajęć. Jest to oficjalny dokument, który potwierdza zdobytą wiedzę i umiejętności, umożliwiając uczestnikowi praktyczne zastosowanie technik masażu w ramach swojej praktyki.

## Adres

ul. Smocza 20/63  
01-034 Warszawa  
woj. mazowieckie

Instytut Lone Sorensen - ul.Smocza 20/63, 01-034 Warszawa

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi



# Kontakt



**Marek Harutyunyan**

**E-mail** [biuro@haryes.com](mailto:biuro@haryes.com)

**Telefon** (+48) 791 050 444