



Angitia Sp. z o.o.



Kurs Kręgosłup piersiowy – zaniedbany, zapomniany, niedoceniony. Nowoczesna rehabilitacja.

Numer usługi 2024/10/24/16735/2379485

Pisz / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

18 h

05.04.2025 do 06.04.2025

1 660,50 PLN brutto

1 350,00 PLN netto

92,25 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Adresatami kursu są: Fizjoterapeuci, technicy fizjoterapii, studenci na kierunku fizjoterapia i medycyna, lekarze, osteopaci.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	04-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Kręgosłup piersiowy – zaniedbany, zapomniany, niedoceniony. Nowoczesna rehabilitacja. przygotowuje do diagnozowania u pacjentów dolegliwości bólowych, pochodzących z kręgosłupa piersiowego. Wykonania serii testów dla odcinka piersiowego i klatki piersiowej oraz postawienia na ich podstawie diagnozy funkcjonalnej u pacjenta oraz wykonania technik terapii manualnej: przeciwbólowej oraz poprawiającej zakres ruchomości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Diagnostuje u pacjentów dolegliwości bólowe, pochodzące z kręgosłupa piersiowego.	Uczestnik kursu udowadnia jak dużo dolegliwości w ciele pochodzi z kręgosłupa piersiowego.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI: dobiera i wykonuje techniki poprawiające dolegliwości bólowe i stan funkcjonalny pacjenta.	Uczestnik kursu lokalizuje u pacjentów dolegliwości bólowe, pochodzące z kręgosłupa piersiowego, wykonuje serię testów dla odcinka piersiowego i stawia diagnozę. Wykonuje techniki terapii manualnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.	Uczestnik kursu uzasadnia potrzebę doskonalenia własnych umiejętności i przestrzega zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do pacjenta, realizując zadania zgodnie z zasadami BHP.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kurs trwa 2 dni (18 godzin dydaktycznych co stanowi 16 godzin zegarowych w tym 2 godziny 30 minut zegarowych przerw, Walidacja 15 min).

1 godzina dydaktyczna/szkoleniowa to 45 min.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Salie szkoleniowe są odpowiednio dostosowane do prowadzenia zajęć zarówno w formie wykładu (prezentacja multimedialna, flipchart) jak i ćwiczeń praktycznych (stoły rehabilitacyjne, sprzęt do fizjoterapii).

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

Kurs adresowany do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, studentów na kierunku fizjoterapia i medycyna.

Dzień 1	3	2	1	<p>Anatomia i biomechanika kręgosłupa i klatki piersiowej.</p> <p>Omówienie dysfunkcji potencjalnych problemów: bóle pod łopatką, bóle głowy, drętwienia dłoni, rzutowanie do barku, neuralgia międzyżebrowa, bóle opasające, trudności z oddychaniem, klucie w klatce piersiowej, zgaga, palenie, T.O.S., wdowi garb, przepona, nerw błędny, autonomiczny układ nerwowy, korelacja kręgosłupa piersiowego z odcinkiem szyjnym, stawem ramiennym, kręgosłupem lędźwiowym.</p>
	2	0	2	<p>Badanie kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej.</p> <p>Omówienie rozróżniania struktur kurczliwych od niekurczliwych i dostosowywanie terapii w oparciu o dotychczasowe informacje.</p> <p>Testy bezpieczeństwa dla kręgosłupa piersiowego.</p>
	2	0	2	<p>Zgaga, a kręgosłup piersiowy. Co było pierwsze: jajko, czy kura?</p> <p>Połączenie bólu kręgosłupa z przednią ścianą klatki piersiowej.</p> <p>Testy dodatkowe: badanie globalne i lokalne, badanie ślizgów, testy dla kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej</p>
	2	0	2	<p>Nowoczesna analiza zespołu skrzyżowania górnego wraz z omówieniem potencjalnych dolegliwości, które może nieść ta postawa.</p> <p>Dobór technik terapeutycznych: terapia manualna, powięziowa, tkanki miękkie – wskazania, przeciwwskazania, parametry zabiegu, potencjalne reakcje pacjenta</p> <p>Terapia manualna: techniki przeciwbólowe dla kręgosłupa piersiowego</p>

Dzień 2	3	0	3	<p>Omówienie dnia pierwszego.</p> <p>Przepona, nerw błędny – wpływ na dolegliwości kręgosłupa piersiowego</p> <p>Terapia manualna c.d.</p> <ul style="list-style-type: none"> - techniki poprawiające zakres ruchomości: główne wskazanie na wyprost i rotacje, - manipulacje odcinka piersiowego, - techniki mobilizacji klatki piersiowej i przepony
	2	0	2	<p>Terapia tkanek tkanek miękkich: masaż funkcyjny, poprzeczny, punkty spustowe, stretching (w tym pir).</p> <p>Techniki powięziowe dla kręgosłupa piersiowego: przeciwbólowe, poprawiające zakres ruchomości do wyprost, zgięcia, rotacji oraz połączeń funkcjonalnych: zgagi, refluku, pieczenia w klatce.</p>
	2	0	2	<p>Techniki powięziowe c.d..</p> <p>Podstawy medycznego treningu rehabilitacyjnego.</p> <p>Ćwiczenia wzmacniające, rozciągające i mobilizujące odcinek piersiowy oraz klatkę piersiową</p>
	2	1	1	<p>Ćwiczenia wzmacniające, rozciągające i mobilizujące odcinek piersiowy oraz klatkę piersiową c.d..</p> <p>Omówienie najważniejszych protokołów rehabilitacyjnych.</p> <p>Podsumowanie kursu, test sprawdzający wiedzę i umiejętności uczestnika kursu., ankiety, rozdanie certyfikatów i zaświadczeń</p>
18	3	15	T P	

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Omówienie dysfunkcji potencjalnych problemów: bóle pod łopatką, bóle głowy, drętwienia dłoni, rzutowanie do barku, neuralgia międzyżebrowa, bóle opasające, trudności z oddychaniem itd.	Mateusz Stefański	05-04-2025	09:00	11:15	02:15
2 z 15 Przerwa	Mateusz Stefański	05-04-2025	11:15	11:30	00:15
3 z 15 Badanie kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej. Omówienie rozróżniania struktur kurczliwych od niekurczliwych i dostosowywanie terapii w oparciu o dotychczasowe informacje	Mateusz Stefański	05-04-2025	11:30	13:00	01:30
4 z 15 Przerwa	Mateusz Stefański	05-04-2025	13:00	13:45	00:45
5 z 15 Zgaga, a kręgosłup piersiowy. Co było pierwsze: jajko, czy kura? Połączenie bólu kręgosłupa z przednią ścianą klatki piersiowej. Testy dodatkowe:	Mateusz Stefański	05-04-2025	13:45	15:15	01:30
6 z 15 Przerwa	Mateusz Stefański	05-04-2025	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>7 z 15 Nowoczesna analiza zespołu skrzyżowania górnego wraz z omówieniem potencjalnych dolegliwości, które może nieść ta postawa. Dobór technik terapeutycznych</p>	Mateusz Stefański	05-04-2025	15:30	17:00	01:30
<p>8 z 15 Omówienie dnia pierwszego. Przepona, nerw błędny – wpływ na dolegliwości kręgosłupa piersiowego Terapia manualna c.d.</p>	Mateusz Stefański	06-04-2025	09:00	11:15	02:15
<p>9 z 15 przerwa</p>	Mateusz Stefański	06-04-2025	11:15	11:30	00:15
<p>10 z 15 Terapia tkanek tkanek miękkich: masaż funkcyjny, poprzeczny, punkty spustowe, stretching (w tym pir). Techniki powięziowe dla kręgosłupa</p>	Mateusz Stefański	06-04-2025	11:30	13:00	01:30
<p>11 z 15 Przerwa</p>	Mateusz Stefański	06-04-2025	13:00	13:45	00:45
<p>12 z 15 Techniki powięziowe c.d.. Podstawy medycznego treningu rehabilitacyjnego . Ćwiczenia wzmacniające, rozciągające i mobilizujące odcinek piersiowy oraz klatkę piersiową.</p>	Mateusz Stefański	06-04-2025	13:45	15:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 15 przerwa	Mateusz Stefański	06-04-2025	15:15	15:30	00:15
14 z 15 Ćwiczenia wzmacniające, rozciągające i mobilizujące odcinek piersiowy oraz klatkę piersiową c.d.. Omówienie najważniejszych protokołów rehabilitacyjnych	Mateusz Stefański	06-04-2025	15:30	17:00	01:30
15 z 15 walidacja	-	06-04-2025	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 660,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	92,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Stefański

Praktyk, wykonuje średnio 2100 wizyt rocznie w prywatnych gabinetach na Śląsku. Absolwent a obecnie również nauczyciel akademicki na AWF Katowice oraz Śląskim Uniwersytecie Medycznym. Twórca serii warsztatów dla fizjoterapeutów pt. „Fizjo z Pasją”. Przeprowadził łącznie kilkadziesiąt warsztatów, głównie z suchego igłowania, ale także z terapii manualnej tkanek miękkich, diagnostyki stawu kolanowego oraz ramiennej, kinesiologii, czy flossingu. Ponadto prowadzi również szkolenia nt. diagnostyki i terapii fizjoterapeutycznej w ramach projektu Fizjo-Learning. W swojej praktyce za najważniejszą uznaje diagnostykę, a potem na tej podstawie leczenie, którego suche

igłowanie stanowi ważny element. Poza tym pracuje terapią manualną, terapią powięziową FM wg Stecco, a wszystko uzupełnia treningiem rehabilitacyjnym. Od kilku lat prowadzi szkolenia dla fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, masażystów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w wersji elektronicznej w formacie PDF oraz w formie papierowej.

Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika Działu sprzedaży drogą elektroniczną, na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

Warunki uczestnictwa

Kurs adresowany do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, studentów na kierunku fizjoterapia i medycyna, lekarzy, osteopatów.

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest przesłanie albo skanu dyplomu potwierdzającego powyższe kwalifikacje albo numeru zaświadczenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres pracownika działu sprzedaży.

Informacje dodatkowe

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

Godziny podane w Harmonogramie Usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami (przerwy w godzinach: 10.30-10.45; 13.00-13.45; 15.15-15.30).

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.

Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722).

Cena netto dotyczy osób z dofinansowaniem powyżej 70%.

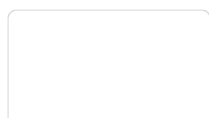
Cena kursu nie obejmuje zakwaterowania i wyżywienia.

Adres

al. Aleja Turystów 11
12-200 Pisz
woj. warmińsko-mazurskie

Hotel Joseph Conrad
Al. Turystów 11, 12-200 Pisz

Kontakt



Anna Bogdaszewska



E-mail a.bogdaszewska@angitia.pl

Telefon (+48) 535 001 483