



Angitia Sp. z o.o.



Kurs FDM Intensywny

Numer usługi 2024/10/24/16735/2379483

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 52 h

📅 24.10.2025 do 23.11.2025

6 088,50 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

117,09 PLN brutto/h

95,19 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs FDM Intensywny adresowany jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, techników masażu, osteopatów i lekarzy. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu : "Małopolskipociąg do kariery - sezon 1", Kierunek - Rozwój
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	52
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Kurs FDM Intensywny przygotowuje uczestnika do samodzielnego odczytywania mowy ciała pacjenta oraz stosowania technik leczenia sześciu dystorsji układu powięziowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Uczestnik kursu operuje wiedzą z zakresu anatomii oraz budowy sześciu dystorsji powięziowych.	1. Operuje wiedzą z zakresu sześciu dystorsji powięziowych. 2. Rozróżnia techniki manipulacyjne. 3. Rozpoznaje najczęstsze błędy terapeutyczne.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI: Uczestnik kursu odczytuje mowę ciała i samodzielnie wykorzystuje techniki leczenia w obrębie całego ciała.	1. Sprawnie odczytuje mowę ciała pacjenta, analizuje ją i dopasowuje do objawów i historii choroby. 2. Dobiera optymalną pozycję zabiegową, siłę zabiegu i chwyt w celu przeprowadzenia terapii. 3. Prezentuje i wykonuje techniki manipulacji 6 dystorsji. 4. Przewiduje skutki wykonywanych zabiegów. 5. Dobiera środki wspomagające terapię.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.	1. Przestrzega zasad etycznych w podejmowanych działaniach w stosunku do pacjenta. 2. Krytycznie ocenia efekty zastosowanego programu rehabilitacji pacjenta.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kurs trwa 6 dni (52 godziny dydaktyczne co stanowi 46 godzin zegarowych w tym 7 godziny zegarowe przerw, Walidacja 15 min).

1 godzina dydaktyczna/szkoleniowa to 45 min.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Sale szkoleniowe są odpowiednio dostosowane do prowadzenia zajęć zarówno w formie wykładu (prezentacja multimedialna, flipchart) jak i ćwiczeń praktycznych (stoły rehabilitacyjne, sprzęt do fizjoterapii).

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

Godziny podane w Harmonogramie Usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami

przerwy w dniach: 1 i 4: 14.30-14.45; 17.00-17.45; 19.15-19.30

przerwy w dniach 2, 3, 5: 10.30-10.45; 13.00-13.45; 15.15-15.30

przerwy w dniu 6: 10.30-10.45; 13.00-13.30

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

Kurs jest przeznaczony dla fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, techników masażu i fizjoterapii.

Dzień I - Wprowadzenie w model FDM. Dystorsja Taśmy Spustowej.

- Wprowadzenie: definicja i funkcje powięzi
- Znaczenie powięzi w medycynie, osteopatii i modelu FDM
- Historia FDM
- FDM – Fascial Distortion Model: definicja wg Typaldosa
- Krótki opis 6 dystorsji powięziowych, mowa ciała, gesty, filary diagnostyki, filmy
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii FDM
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję taśmy spustowej: definicja, kierunek przebiegu, mowa ciała, objawy, badanie palpacyjne, cel terapii
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna górna (siła docisku, ustawienie kciuka, techniki chwytów)

Dzień II - Dystorsja Taśmy Spustowej. Dystorsja Kontinuum.

- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: szyja, żuchwa
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kręgosłup, żebra, miednica, pośladki, kończyna dolna
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna dolna c.d.
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję kontinuum: definicja, mowa ciała, objawy, badanie etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna

Dzień III - Dystorsja Kontinuum. Przepuklina Punktu Spustowego.

- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna c.d.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kręgosłup szyjny, punkt akupunkturowy woreczek żółciowy, staw skroniowo-żuchwowy, kręgosłup piersiowy, miednica, pachwina
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna dolna
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję przepukliny punktu spustowego: definicja, objawy, diagnostyka, mowa ciała, lokalizacja etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: obręcz barkowa

Dzień IV - Przepuklina Punktu Spustowego. Dystorsja Fałd Ściśnięcia i Rozciągnięcia.

- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: okolica odcinka lędźwiowego, miednica i dno miednicy
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję fałd ściśnięcia i rozciągnięcia: definicja, objawy, mowa ciała, diagnostyka, wywiad etc.
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1 (Atlas), kończyna górna
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej

Dzień V - Dystorsja Fałd Ściśnięcia i Rozciągnięcia.

- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1, odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego

- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego, dekoaptacje spojenia łonowego
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego

Dzień VI - Dystorsja Cylindryczna. Dystorsja Tektoniczna.

- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję cylindryczną: definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, plecy, klatka piersiowa
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna dolna
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję tektoniczną: definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie uwalniania dystorsji tektonicznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, kończyna dolna, kręgosłup

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 40 Wprowadzenie: definicja i funkcje powięzi. Znaczenie powięzi w medycynie, osteopatii i modelu FDM.	Weronika Wróblewska	24-10-2025	13:00	14:45	01:45
2 z 40 Historia FDM, ścieżka szkoleniowa w organizacji GFDMO. FDM – Fascial Distortion Model: definicja wg Typaldosa.	Weronika Wróblewska	24-10-2025	14:45	17:00	02:15
3 z 40 Przerwa	Weronika Wróblewska	24-10-2025	17:00	17:45	00:45
4 z 40 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję taśmy spustowej, definicja, kierunek przebiegu, mowa ciała, objawy, badanie palpacyjne, cel terapii.	Weronika Wróblewska	24-10-2025	17:45	19:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 40 Przerwa	Weronika Wróblewska	24-10-2025	19:15	19:30	00:15
6 z 40 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyzna górna (siła docisku, ustawienie kciuka, techniki chwytów cd.).	Weronika Wróblewska	24-10-2025	19:30	21:00	01:30
7 z 40 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: szyja, żuchwa.	Weronika Wróblewska	25-10-2025	09:00	10:30	01:30
8 z 40 Przerwa	Weronika Wróblewska	25-10-2025	10:30	10:45	00:15
9 z 40 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kręgosłup, żebra, miednica, pośladki, kończyzna dolna.	Weronika Wróblewska	25-10-2025	10:45	13:00	02:15
10 z 40 Przerwa	Weronika Wróblewska	25-10-2025	13:00	13:45	00:45
11 z 40 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję kontinuum, definicja, mowa ciała, objawy, badanie etc.	Weronika Wróblewska	25-10-2025	13:45	15:15	01:30
12 z 40 Przerwa	Weronika Wróblewska	25-10-2025	15:15	15:30	00:15
13 z 40 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyzna górna.	Weronika Wróblewska	25-10-2025	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 40 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna cd.	Weronika Wróblewska	26-10-2025	09:00	10:30	01:30
15 z 40 Przerwa	Weronika Wróblewska	26-10-2025	10:30	10:45	00:15
16 z 40 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kręgosłup szyjny, punkt akupunkturowy woreczek żółciowy 20, staw skroniowo-żuchwowy, kręgosłup piersiowy, miednica, pachwina.	Weronika Wróblewska	26-10-2025	10:45	13:00	02:15
17 z 40 Przerwa	Weronika Wróblewska	26-10-2025	13:00	13:45	00:45
18 z 40 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna dolna.	Weronika Wróblewska	26-10-2025	13:45	15:15	01:30
19 z 40 Przerwa	Weronika Wróblewska	26-10-2025	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 40 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję przepukliny punktu spustowego, definicja, objawy, diagnostyka, mowa ciała, lokalizacja etc. Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego	Weronika Wróblewska	26-10-2025	15:30	17:00	01:30
21 z 40 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: okolica odcinka lędźwiowego, miednica i dno miednicy.	Weronika Wróblewska	21-11-2025	13:00	14:30	01:30
22 z 40 Przerwa	Weronika Wróblewska	21-11-2025	14:30	14:45	00:15
23 z 40 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję fałd ściśnięcia i rozciągnięcia, definicja, objawy, mowa ciała, diagnostyka, wywiad etc.	Weronika Wróblewska	21-11-2025	14:45	17:00	02:15
24 z 40 Przerwa	Weronika Wróblewska	21-11-2025	17:00	17:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 40 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej.	Weronika Wróblewska	21-11-2025	17:45	19:15	01:30
26 z 40 Przerwa	Weronika Wróblewska	21-11-2025	19:15	19:30	00:15
27 z 40 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej cd.	Weronika Wróblewska	21-11-2025	19:30	21:00	01:30
28 z 40 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1, odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego.	Weronika Wróblewska	22-11-2025	09:00	10:30	01:30
29 z 40 Przerwa	Weronika Wróblewska	22-11-2025	10:30	10:45	00:15
30 z 40 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego, dekoaptacje spojenia łonowego.	Weronika Wróblewska	22-11-2025	10:45	13:00	02:15
31 z 40 Przerwa	Weronika Wróblewska	22-11-2025	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 40 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego cd.	Weronika Wróblewska	22-11-2025	13:45	15:15	01:30
33 z 40 Przerwa	Weronika Wróblewska	22-11-2025	15:15	15:30	00:15
34 z 40 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego cd.	Weronika Wróblewska	22-11-2025	15:30	17:00	01:30
35 z 40 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję cylindryczną, definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc. Praktyczne ćwiczenia	Weronika Wróblewska	23-11-2025	09:00	10:30	01:30
36 z 40 Przerwa	Weronika Wróblewska	23-11-2025	10:30	10:45	00:15
37 z 40 Praktyczne ćwiczenia – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna dolna.	Weronika Wróblewska	23-11-2025	10:45	13:00	02:15
38 z 40 Przerwa	Weronika Wróblewska	23-11-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 40 Praktyczne ćwiczenia – opracowanie uwalniania dystorsji tektonicznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, kończyna dolna, kręgosłup.	Weronika Wróblewska	23-11-2025	13:30	15:00	01:30
40 z 40 Walidacja	-	23-11-2025	15:00	15:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 088,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,09 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,19 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Weronika Wróblewska

Jest z wykształcenia fizjoterapeutką, certyfikowaną przez IFDMO międzynarodową instruktorką modelu FDM, dyplomowaną terapeutką Mulligan Concept, Kinesio Taping z kilkuletnim doświadczeniem zdobytym w pracy klinicznej oraz podczas wielu szkoleń. Pracuje jako niezależna fizjoterapeutka ze szczególnym naciskiem na mobilizację i zwalczanie bólu modelem FDM, głównie z pacjentami ortopedycznymi. Pasjonuje się pracą manualną z pacjentem, docenia ogromny potencjał terapii powięziowej w procesie fizjoterapii. Dzięki własnemu doświadczeniu sportowca lekkiej atletyki przekazuje swoje umiejętności i wnosi je w życie sportowców jako terapeuta FDM.

Od kilku lat prowadzi szkolenia dla fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, masażyстів . W ciągu ostatnich 5 lat poprowadził ponad 20 szkoleń.
Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w wersji elektronicznej w formacie PDF oraz w formie papierowej.

Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika Działu sprzedaży drogą elektroniczną na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest przesłanie albo skanu dyplomu potwierdzającego kwalifikacje albo numeru zaświadczenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres pracownika działu sprzedaży.

Informacje dodatkowe

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.

Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722).

Cena netto dotyczy osób z dofinansowaniem powyżej 70%.

Cena kursu nie obejmuje zakwaterowania i wyżywienia.

Zawarto umowę z:

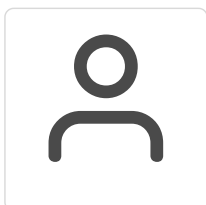
WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery".

Adres

Gdańsk
Gdańsk
woj. pomorskie

Kontakt



Anna Bogdaszewska

E-mail a.bogdaszewska@angitia.pl

Telefon (+48) 535 001 483