

VERSUS  
MEDICUSVERSUS MEDICUS  
CIECHOMSKI  
SPÓŁKA Z O.O.

## SZKOLENIE ANATOMIA PALPACYJNA

Numer usługi 2024/10/24/18976/2379294

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 85 h

📅 14.05.2025 do 14.06.2025

5 500,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

64,71 PLN brutto/h

64,71 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Grupa docelowa usługi           | Fizjoterapeuci, osteopaci, studenci kierunków fizjoterapia i rehabilitacja ze znajomością anatomii opisowej i topograficznej oraz tytułem licencjata lub magistra fizjoterapii. W przypadku studentów wymagany ukończony minimum pierwszy rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej).<br><br><b>Usługa adresowana do Uczestników: Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem", Projektu Kierunek-Rozwój.</b> |
| Minimalna liczba uczestników    | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Maksymalna liczba uczestników   | 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Data zakończenia rekrutacji     | 13-05-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Liczba godzin usługi            | 85                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

# Cel

## Cel edukacyjny

Ukończenie szkolenia umożliwi samodzielne prowadzenie diagnostyki manualnej, dzięki prawidłowemu rozpoznawaniu struktur anatomicznych podczas badania na żywym człowieku za pomocą palpacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                          | Kryteria weryfikacji                                                                                   | Metoda walidacji                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii opisowej i teoretycznej w zakresie kończyn dolnych.                 | Podaje definicje anatomiczne i lokalizację topograficzną elementów anatomicznych w kończynach dolnych. | Test teoretyczny                     |
| Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii opisowej i teoretycznej w zakresie kończyn górnych.                 | Podaje definicje anatomiczne i lokalizację topograficzną elementów anatomicznych w kończynach górnych. | Test teoretyczny                     |
| Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii opisowej i teoretycznej w zakresie tułowia.                         | Podaje definicje anatomiczne i lokalizację topograficzną elementów anatomicznych w tułowiu.            | Test teoretyczny                     |
| Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii palpacyjnej w zakresie kończyn dolnych.                             | Przeprowadza badanie palpacyjne wybranych elementów anatomicznych kończyn dolnych.                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii palpacyjnej w zakresie kończyn górnych.                             | Przeprowadza badanie palpacyjne wybranych elementów anatomicznych kończyn górnych.                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii palpacyjnej w zakresie tułowia.                                     | Przeprowadza badanie palpacyjne wybranych elementów anatomicznych tułowia.                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje palpację zgodnie z założeniami zasad palpacji dla poszczególnych elementów anatomicznych.          | Przeprowadza badanie palpacyjne stosując zasady palpacji dla poszczególnych elementów anatomicznych.   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Prowadzi komunikację z pacjentem w zrozumiałym dla pacjenta sposób                                          | Stosuje zwroty umożliwiające pacjentowi zrozumienie celu stosowanych zabiegów.                         | Test teoretyczny                     |
| Przestrzega praw pacjenta i etyki zawodowej bez względu na wiek, pochodzenie etniczne czy wyznawane zasady. | Wymienia podstawowe prawa pacjenta i etyki zawodowej.                                                  | Test teoretyczny                     |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera suplement ze szczegółowym opisem efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera suplement ze szczegółowym opisem kryteriów walidacji efektów uczenia się.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera informację o osobie prowadzącej szkolenie oraz o podmiocie prowadzącym walidację.

## Program

### Zakres tematyczny

Program szkolenia obejmuje badanie palpacyjne elementów: kostnych, więzadłowych, tkanek miękkich (mięśniowych i powięziowych), nerwów obwodowych, naczyń krwionośnych i węzłów chłonnych kręgosłupa, tułowia, miednicy, kończyn dolnych i kończyn górnych.

1. Teoria: zasady palpacji na żywym człowieku. Omówienie palpacji narządów wewnętrznych, naczyń i nerwów.
2. Anatomia palpacyjna głowy: elementy kostne, stawowe (TMG) tkanki miękkie i elementy naczyniowo-nerwowe.
3. Omówienie badania elementów: nerwów obwodowych, naczyń krwionośnych i węzłów chłonnych
4. Jama klatki piersiowej (śródpierście- podział, jama opłucnej), jama brzuszna wraz z miednicą mniejszą.
5. Przepona- przyczepy, otwory w przeponie
6. Aorta- przebieg, żyły śródpierścia, kąty żyłne.
7. Lokalizacja trzew przez opukiwanie; odgłosy opukowe – klatka piersiowa i jama brzuszna
8. Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów przedniej strony kolana
9. Badanie skóry i tkanki podskórnej tułowia. Jama brzuszna – ściana przednia, ściana tylna.
10. Otrzewna- narządy wewnątrzotrzewnowe i zewnątrzotrzewnowe.
11. Otrzewna na poziomie miednicy.
12. Krezka, Ściana tylna jamy brzusznej, otrzewna ścienna z korzeniami krezek.
13. Sieć większa, sieć mniejsza, torba sieciowa.
14. Badanie poszczególnych trzew jamy brzusznej wg modelu „trzech pięter” ukrwienia
15. Unerwienie autonomiczne narządów trzewnych.
16. Trzewia miednicy, dno miednicy, badanie palpacyjne dołu kulszowo-odbytniczego.

Teoria 20%, praktyka: 80%

### Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników usługi, dla osiągnięcia głównego celu usługi -

- tytuł licencjata lub magistra fizjoterapii
- w przypadku studentów- minimum 1 rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej)
- minimalny poziom obecności na zajęciach 80%,

### Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia

Praca w grupach 2-osobowych, 1 stół terapeutyczny na parę,

**Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 34

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                              | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 34</b> Teoria:<br>zasady palpacji na żywym człowieku.<br>Omówienie badania elementów: kostnych, więzadłowych, tkanek miękkich | Anna Gawryszewska | 14-05-2025            | 08:15               | 11:00               | 02:45         |
| <b>2 z 34</b> Teoria:<br>zasady palpacji na żywym człowieku.<br>Omówienie badania elementów: kostnych, więzadłowych, tkanek miękkich | Anna Gawryszewska | 14-05-2025            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>3 z 34</b> Przerwa obiadowa                                                                                                       | -                 | 14-05-2025            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |
| <b>4 z 34</b> Omówienie badania elementów: nerwów obwodowych, naczyń krwionośnych i węzłów chłonnych                                 | Anna Gawryszewska | 14-05-2025            | 14:00               | 16:15               | 02:15         |
| <b>5 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów kręgosłupa lędźwiowego                                        | Anna Gawryszewska | 14-05-2025            | 16:30               | 18:00               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                            | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>6 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów tylnej strony miednicy                      | Anna Gawryszewska | 15-05-2025            | 08:15               | 11:00               | 02:45         |
| <b>7 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów przedniej strony miednicy                   | Anna Gawryszewska | 15-05-2025            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>8 z 34</b> Przerwa obiadowa                                                                                     | -                 | 15-05-2025            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |
| <b>9 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów powierzchni przedniej uda                   | Anna Gawryszewska | 15-05-2025            | 14:00               | 16:15               | 02:15         |
| <b>10 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów przedniej strony kolana                    | Anna Gawryszewska | 15-05-2025            | 16:30               | 18:00               | 01:30         |
| <b>11 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów przedziału przyśrodkowego i boczego kolana | Anna Gawryszewska | 16-05-2025            | 08:15               | 11:00               | 02:45         |
| <b>12 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów powierzchni tylnej uda                     | Anna Gawryszewska | 16-05-2025            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>13 z 34</b> Przerwa obiadowa                                                                                    | -                 | 16-05-2025            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                       | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>14 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów dołu podkolanowego                    | Anna Gawryszewska | 16-05-2025            | 14:00               | 16:15               | 02:15         |
| <b>15 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów dołu podkolanowego                    | Anna Gawryszewska | 16-05-2025            | 16:30               | 18:00               | 01:30         |
| <b>16 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów powierzchni przednio-bocznej podudzia | Anna Gawryszewska | 17-05-2025            | 08:15               | 11:00               | 02:45         |
| <b>17 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów powierzchni tylnej podudzia           | Anna Gawryszewska | 17-05-2025            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>18 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów przestrzeni zakostkowej przyśrodkowej | Anna Gawryszewska | 17-05-2025            | 14:00               | 16:15               | 02:15         |
| <b>19 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów brzegu środkowego i bocznego stopy    | Anna Gawryszewska | 17-05-2025            | 16:30               | 18:00               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                       | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>20 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów podeszwy stopy                                        | Anna Gawryszewska | 12-06-2025            | 08:15               | 11:00               | 02:45         |
| <b>21 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów okolicy karku                                         | Anna Gawryszewska | 12-06-2025            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>22 z 34</b> Przerwa obiadowa                                                                                               | -                 | 12-06-2025            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |
| <b>23 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów trójkątów przedniego i bocznego szyi                  | Anna Gawryszewska | 12-06-2025            | 14:00               | 16:15               | 02:15         |
| <b>24 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów kręgosłupa piersiowego z przejściem szyjno-piersiowym | Anna Gawryszewska | 12-06-2025            | 16:30               | 18:00               | 01:30         |
| <b>25 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów klatki piersiowej                                     | Anna Gawryszewska | 13-06-2025            | 08:15               | 11:00               | 02:45         |
| <b>26 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów obręczy barkowej                                      | Anna Gawryszewska | 13-06-2025            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>27 z 34</b> Przerwa obiadowa                                                                                               | -                 | 13-06-2025            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                  | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>28 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) mięśni grzbietu                                            | Anna Gawryszewska | 13-06-2025            | 14:00               | 16:15               | 02:15         |
| <b>29 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów powierzchni przedniej ramienia                   | Anna Gawryszewska | 13-06-2025            | 16:30               | 18:00               | 01:30         |
| <b>30 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów powierzchni tylnej ramienia                      | Anna Gawryszewska | 14-06-2025            | 08:15               | 11:00               | 02:45         |
| <b>31 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów stawu łokciowego                                 | Anna Gawryszewska | 14-06-2025            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>32 z 34</b> Przerwa obiadowa                                                                                          | -                 | 14-06-2025            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |
| <b>33 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów powierzchni przednio-przyśrodkowej przedramienia | Anna Gawryszewska | 14-06-2025            | 14:00               | 16:15               | 02:15         |
| <b>34 z 34</b> Badanie palpacyjne i zaznaczanie (dermografia) elementów powierzchni tylnobocznej przedramienia           | Anna Gawryszewska | 14-06-2025            | 16:30               | 18:00               | 01:30         |



# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 64,71 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 64,71 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Gawryszewska

Mgr Anna Gawryszewska D.O- dyplomowany osteopata, specjalista fizjoterapii, Absolwentka Wydziału Rehabilitacji Ruchowej AWF Warszawa. Ukończyła 5- letnie studia podyplomowe z osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine (obecnie PAO Osteon) pierwszej szkole osteopatii w Polsce. W 2002 roku zdała egzamin na pierwszy stopień specjalizacji w zakresie rehabilitacji ruchowej (specjalista I st.).

07.01.2022 uzyskała stopień specjalisty fizjoterapii.

Ponad 20 lat pracy w zawodzie fizjoterapeuty. Od 2008 r związana z Polską Akademią Osteopatii Osteon, asystentka Francisa Lafosse'a współpracowała z nim min. PAO Osteon, Versus Medicus, SOMA Istituto Osteopatia w Mediolanie.

Od 2009r regularnie uczestniczyła w warsztatach anatomii sekcyjnej w zespole Francisa Lafosse'a na VUB w Brukseli, oraz na Philipps University w Marburgu.

regularnie w wykładach z zakresu anatomii prowadzonych przez prof Franka Willarda.

Współautorka książki: „Atlas anatomii palpacyjnej” tom 1, „Atlas anatomii palpacyjnej” tom 2 (Wydawnictwo Med Pharm)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe ze szczegółowym opisem procedury badania palpacyjnego.

### Informacje dodatkowe

Liczba godzin szkolenia: 64 h zegarowe (odpowiada 85 h dydaktycznym)

# Adres

ul. Strzelecka 49  
61-846 Poznań  
woj. wielkopolskie

Versus Medicus Ciechomski Sp. z o.o.  
ul. Strzelecka 49  
61-846 Poznań,

Budynek Victoria Business Center, I piętro, sale wykładowe Versus Medicus

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Ewa Michałek-Ciechomska**

**E-mail** [versus.medicus@klinikaosteopatii.com](mailto:versus.medicus@klinikaosteopatii.com)

**Telefon** (+48) 519 319 667