



ODNOWA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 836 ocen

Kurs Rolowanie – FMT Mobility Specialist

Numer usługi 2024/10/24/55596/2378672

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 03.10.2025 do 03.10.2025

790,00 PLN brutto

790,00 PLN netto

79,00 PLN brutto/h

79,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: • fizjoterapeutów, • trenerów osobistych, • sportowców, • masażyстів, • studentów kierunków medycznych, wychowania fizycznego, Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie stosowania rolowania, celem rozluźnienia, aktywacji lub przygotowania motoryki organizmu, powrotu pacjenta do zdrowia lub łagodzenia jego bólu, poprawy wyników w sporcie, wsparcia procesu rehabilitacji oraz przyspieszenia regeneracji pacjentów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje receptory powięziowe, samodzielnie określa znaczenie wibracji w rolowaniu i oddziaływanie rolowania na układ mięśniowo-powięziowy	Uczestnik charakteryzuje i rozróżnia oddziaływanie rolowania na układ mięśniowo-powięziowy pacjenta	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i lokalizuje receptory powięziowe	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje i rozróżnia znaczenie wibracji w rolowaniu	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje brak efektów rolowania z uwagi na nieprawidłową technikę	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie stosowania rolowania, celem rozluźnienia, aktywacji lub przygotowania motoryki organizmu, powrotu pacjenta do zdrowia lub łagodzenia jego bólu, poprawy wyników w sporcie, wsparcia procesu rehabilitacji oraz przyspieszenia regeneracji pacjenta.	Uczestnik stymuluje i aktywuje receptory powięziowe poprzez różne techniki rolowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo wykonuje rolowanie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dokonuje diagnostyki funkcjonalnej pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykorzystuje testy do oceny/ograniczenia ruchu i skutecznie je przeprowadza,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik uwzględnia znaczenie prędkości i głębokości rolowania w całym procesie leczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	1. Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	2. Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 10 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

1. Podstawy rolowania – po co, gdzie, kiedy, jak? Diagnostyka funkcjonalna ruchu – teoria oraz praktyka.
2. Neurologiczne vs mechaniczne efekty rolowania.
3. Techniki aktywacji receptorów Ruffiniego (rozluźnienie) – teoria oraz praktyka.

4. Techniki aktywacji receptorów Paciniego (pobudzanie), techniki regeneracji – teoria oraz praktyka.
5. Techniki ślizgowe – teoria oraz praktyka.
6. Techniki wibracyjne oraz trening czucia głębokiego – teoria oraz praktyka.
7. Walidacja.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany kolejności omawianych tematów oraz do modyfikacji elementów treści, w zależności od stopnia zaawansowania grupy.

MT Mobility Specjalist to kurs oparty na dowodach oddziaływania rolowania na układ mięśniowo-powięziowy, który pogłębia zaawansowane techniki „mobility” wykorzystywane w zależności od restrykcji organizmu. Kurs wprowadzi uczestników w praktyczne ramy i systematyczne podejście do określenia dlaczego, jakiej techniki użyć, kiedy i gdzie rolować w celu rozluźnienia, aktywacji, przygotowania motoryki organizmu, powrotu do zdrowia lub łagodzenia bólu. Zostaną przedstawione najnowsze koncepcje oceny ruchu przez ruchomość stawów, stabilność oraz połączenie łańcuchów powięziowych. Systemy te będą wykorzystywane na bazie innowacyjnych badań podczas całego kursu.

Kurs posiada certyfikat międzynarodowy

Kurs trwa 10 godz. dydaktycznych, co stanowi 7,5 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1 h . Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 3 godziny dydaktyczne, oraz zajęcia praktyczne – 7 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-3- w bloku szkol.uwzględnio no 30min.przerwy	mgr Grzegorz Skoruz	03-10-2025	10:00	14:30	04:30
2 z 3 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-6- w bloku szkol.uwzględnio no 30min.przerwy	mgr Grzegorz Skoruz	03-10-2025	14:30	18:15	03:45
3 z 3 Punkt 7. Walidacja	mgr Grzegorz Skoruz	03-10-2025	18:15	18:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	790,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	790,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	79,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	79,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Grzegorz Skorus

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku Fizjoterapii. W swojej codziennej pracy wykorzystuje nowoczesne metody fizjoterapii. Dyrektor medyczny RockTape Polska. Prelegent i uczestnik licznych ogólnopolskich zjazdów i konferencji. Od przeszło 5 lat prowadzi edukację w Polsce dla Lekarzy oraz Fizjoterapeutów z nowoczesnych technik leczenia oraz prewencji urazów. Certyfikowany terapeuta metod neurologicznych, która pozwala w sposób kompleksowy i indywidualny zaplanować oraz przeprowadzić każdy rodzaj terapii ortopedycznej i neurologicznej. Jako terapeuta technik funkcjonalnych skutecznie eliminuje zespoły bólowe kręgosłupa, diagnozuje dysfunkcje motoryczne oraz prowadzi treningi motoryczne sportowców. Od dłuższego czasu zajmuje się skutecznym leczeniem zatok, migren, niesklasyfikowanych dolegliwości bólowych głowy, bólów pochodzenia somatycznego oraz terapią przeciwobrzękową. Prowadzi kursy: • Flossing – FMT Rockfloss • Kompleksowa Terapia Przeciwoobrzękowa (KTP). Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod-opisem-wybranego-szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNova.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi MZ we współpracy z GIS. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNova. Parter.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Marcin Struesnee Odnova Spółka z o.o

E-mail dofinansowania.odnova@gmail.com

Telefon (+48) 694 225 457