



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 456 ocen

Kurs Zoga Face Integration – Integracja strukturalna w obrębie mięśni mimicznych, dekoltu i czepca

Numer usługi 2024/10/24/55596/2378570

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 19.09.2025 do 21.09.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- lekarzy,
- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- masażyistów,
- terapeutów manualnych,
- kosmetologów,
- techników usług kosmetycznych,
- studentów ww. kierunków,

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

18-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie modelowanie twarzy i ciała przy pomocy technik manipulacji mięśni, które oddziałują na tkanki w celu normalizacji napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekolту, czepca i mięśni mimicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje wpływ postawy ciała na starzenie twarzy, samodzielnie określa właściwości powięzi i zasady tensegracji. Samodzielnie określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz techniki, które które oddziałują na tkanki	Uczestnik definiuje jak postawa ciała wpływa na starzenie się twarzy	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje podstawowe właściwości powięzi i zasady tensegracji	Test teoretyczny
	Uczestnik określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Uczestnik określa techniki, które oddziałują na tkanki normalizujące napięcia mięśniowo-powięziowe obszaru dekolту, czepca i mięśni mimicznych	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie wykonuje techniki modelowanie twarzy i ciała w celu normalizacji napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekolту, czepca i mięśni mimicznych.	Uczestnik stosuje techniki diagnostyki i korekcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik używa technik manualnego modelowania twarzy i ciała, techniki w pracy na zmarszczkach i bliznach po zabiegach oraz techniki powięziowe Uczestnik pracuje nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych oraz nad mięśniami skrzydłowymi, żwaczami, wewnętrzną stroną ust i szyją, połączeniem głowo-szyjnym, mięśniami potylicznymi, mięśniami mimicznymi i czepcem ścięgnistym	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 24 godziny dydaktyczne

PROGRAM KURSU :

DZIEŃ I - teoria:

1. Anatomiczno-fizjologiczne podstawy metody oraz przyczyny dysfunkcji estetycznych
2. Techniki diagnostyki i korekcji

3. Analiza postaw ciała i jej wpływ na starzenie się twarzy
4. Zasady manualnego modelowania twarzy i ciała przy pomocy technik manipulacji mięśni
5. Normalizacja napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekolту, czepca i mięśni mimicznych
6. Podstawowe właściwości powięzi i zasady tensegracji
7. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

DZIEŃ II - praktyka:

1. Metodyka wykonywania zabiegu
2. Praca nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśniami skrzydłowymi, żwaczami
3. Praca z połączeniem głowo-szyjnym przez głębokie mięśnie potyliczne, czepiec ścięgnisty
4. Praca z mięśniami mimicznymi poprzez techniki mięśniowo powięziowe

DZIEŃ III - praktyka:

- 1.. Praca z wewnętrzną stroną ust i szyją
- 2.. Praca ze zmarszczkami i bliznami po zabiegach chirurgii plastycznej
- 3.. Źródła i techniki rozluźniania napięć mięśniowych
- 4.. Podsumowanie szkolenia
- 5 Walidacja

Liczba godzin kursu 24 godz. dydaktycznych, co stanowi 18 godz. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 7 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 17 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 1-3 - w bloku szkol.uwzględnio no 30min. przerwy	mgr Roksana Wrona	19-09-2025	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 4-7 - w bloku szkol.uwzględnio no 30min. przerwy	mgr Roksana Wrona	19-09-2025	13:00	17:00	04:00
3 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 1-2 - w bloku szkol.uwzględnio no30min. przerwy	mgr Roksana Wrona	20-09-2025	09:00	13:00	04:00
4 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 3-4 - w bloku szkol.uwzględnio no 30min. przerwy	mgr Roksana Wrona	20-09-2025	13:00	17:00	04:00
5 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 1-4 - w bloku szkol.uwzględnio no 30min. przerwy	mgr Roksana Wrona	21-09-2025	08:30	12:45	04:15
6 z 6 Punkt 5. Walidacja	-	21-09-2025	12:45	13:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

mgr. Tomasz Tomasik

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, od 12 lat czynnie szkoli z zakresu technik masażorientalnych, autor programów i technik masażu dla obiektów Spa, założyciel Akademii Spa w Warszawie. Współpracował z firmami kosmetycznymi (w zakresie szkoleń, masażu): Thalgo Group, Klapp, Quality Missala, Biologique Recherche oraz był też szkoleniowcem Body Relax Rafał Uryzaj.

Przeprowadził ponad 300 szkoleń z zakresu masażu orientalnych, liftingujących i specjalistycznych w okresie ponad 10 lat. W swojej Akademii prowadzi: masaż bambusami, masaż gorącymi kamieniami, masaż miodem, masaż stemplami ziołowymi oraz kursy Japońskiego Liftingu Twarzy, Kobido i masaże Ayurwedyjskie. Poprzez stały rozwój i praktykę w gabinecie wykorzystując różnorodne metody odmładzania twarzy zauważa niesamowite efekty odmładzania pracując wielowarstwowo.

Przy współpracy z Wojtkiem Cackowskim stale poszerza swoje umiejętności, doświadczenie i wiedzę, a wszystko po to aby zrozumieć procesy biomechanizmu starzenia się naszej twarzy. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

mgr Roksana Wrona

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, gdzie ukończyła kierunek fizjoterapia. Od 2018r. prowadzi swój gabinet, gdzie zajmuje się Strukturalnym Równoważeniem Ciała oraz Twarzy. Pasjonatka szeroko pojętej "aktywności fizycznej". Biomechaniką ludzkiego ciała zaczęła interesować się jeszcze przed studiami, a jeszcze będąc na studiach rozpoczęła kształcenie wg koncepcji Anatomy Trains pod okiem Wojciecha Cackowskiego, uzyskując tytuł BodyWorker. Ponadto ukończyła liczne szkolenia, w tym m.in.

- Zoga Movement Therapy
- Zoga Face Integration
- Anatomy Trains In Structure & Function
- Structural Integration for the Cranium
- Human Anatomy Dissection Class
- Bonework Integrating Bone Fascia
- Kurs ATSI PART II
- ScarWork Integrating Scar Tissue into the Fascial Web
- Kinesiology Taping

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod> opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem", Lubuskie Bony Rozwojowe.

Adres

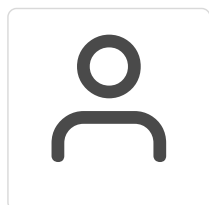
al. Jana Pawła II 31
31-881 Kraków
woj. małopolskie

Centrum Szkoleniowe Mulligan

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457