



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

8 359 ocen

Kurs Zoga Face Integration II stopień

Numer usługi 2024/10/24/55596/2378224

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 18.12.2025 do 21.12.2025

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- kosmetologów
- fizjoterapeutów
- masażyistów
- terapeutów manualnych
- logopedów
- neurologopedów

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

17-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy z wzorcami mięśniowo – powięziowymi, zlokalizowanymi w górnym obszarze naszego ciała – szyi, dekoltu, czepca i mięśni mimicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje wskazania i przeciwwskazania do terapii, samodzielnie określa punkty odniesienia	Uczestnik definiuje wskazania i przeciwwskazania do terapii na podstawie znajomości anatomii twarzy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa punkty odniesienia „czytając z twarzy”	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie interpretuje wektory napięć i określa indywidualną terapię dla pacjenta, wpływając na wzorce mięśniowo – powięziowe zlokalizowane w górnym obszarze ciała – szyi, dekoltu, czepca i mięśni mimicznych.	Uczestnik samodzielnie pracuje na mięśniach szyi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik normalizuje napięcie i wyrównuje asymetrię poprzez oddziaływanie na mięśnie podpotyliczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dostosowuje indywidualnie terapię w zależności od występujących objawów asymetrii czy wektorów napięć.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik ocenia wektory napięć oraz kierunki ruchów przy napięciach mimiki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Deбата swobodna
	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Deбата swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 32 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU[!]:

1. Anatomia Twarzy- budowa układu krwionośnego, limfatycznego, kostnego, mięśniowego. Wskazania i przeciwwskazania do terapii.
2. Weryfikacja technik oraz wiedzy teoretycznej z I stopnia kursu.
3. Techniki rozluźniania mięśniowo –powięziowego : praca wewnątrz ust w celu równoważenia napięć mięśni w okolicy dna ust, ust, kąta żuchwy i okolic nosa.
4. Uwolnienie napięć w stawie skroniowo- żuchwowym.
5. Praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.
6. Opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.
7. Ocena wektorów napięć przy napięciach mimiki emocjonalnej oraz kierunki ruchów.
8. Czytanie z twarzy – określenie punktów odniesienia.
9. Indywidualne dostosowanie terapii w zależności od występujących objawów asymetrii czy wektorów napięć.

[!] Autorka programu – mgr Roksana Wrona

10 Walidacja

Liczba godzin kursu 32 godz. dydaktycznych, co stanowi 24 godz. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3 h 15 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 9 godz. dydaktyczne.

zajęcia praktyczne - 23 godz. dydaktyczne.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Roksana Wrona	18-12-2025	09:00	13:30	04:30
2 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 3-w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Roksana Wrona	18-12-2025	13:30	16:30	03:00
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Roksana Wrona	19-12-2025	09:00	13:30	04:30
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 5 -w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Roksana Wrona	19-12-2025	13:30	17:00	03:30
5 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 6- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Roksana Wrona	20-12-2025	09:00	13:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 7-8 -w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Roksana Wrona	20-12-2025	13:30	17:00	03:30
7 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 9 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	mgr Roksana Wrona	21-12-2025	09:00	12:45	03:45
8 z 8 Punkt 10. Walidacja	-	21-12-2025	12:45	13:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Roksana Wrona

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, gdzie ukończyła kierunek fizjoterapia. Od 2018r. prowadzi swój gabinet, gdzie zajmuje się Strukturalnym Równoważeniem Ciała oraz Twarzy. Pasjonatka szeroko pojętej "aktywności fizycznej". Biomechaniką ludzkiego ciała zaczęła interesować się jeszcze przed studiami, a jeszcze będąc na studiach rozpoczęła kształcenie wg

koncepcji Anatomy Trains pod okiem Wojciecha Cackowskiego, uzyskując tytuł BodyWorker. Ponadto ukończyła liczne szkolenia, w tym m.in.

- Zoga Movement Therapy
- Zoga Face Integration
- Anatomy Trains In Structure & Function
- Structural Integration for the Cranium
- Human Anatomy Dissection Class
- Bonework Integrating Bone Fascia
- Kurs ATSI PART II
- ScarWork Integrating Scar Tissue into the Fascial Web
- Kinesiology Taping.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1.Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2.Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie [https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia](https://odnova.org.pl/kursy/pod%20opisem%20wybranego%20szkolenia), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. Januszowicka 5
53-135 Wrocław
woj. dolnośląskie

Inkubator Przedsiębiorczości triQube SALA MIEDZIANA

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457