

DAWID KASOLIK
SYNTONIC**DNS - Dynamic Neuromuscular
Stabilization (moduł A i B)**

Numer usługi 2024/10/24/35015/2378038

📍 Tomaszowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 28.03.2025 do 22.06.2025

4 980,00 PLN brutto

4 980,00 PLN netto

138,33 PLN brutto/h

138,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, osteopaci, masażyści, terapeuci manualni, chiropraktycy, neurologzy, ortopedzi, psychologowie, lekarze, trenerzy personalni, trenerzy przygotowania motorycznego.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	22
Data zakończenia rekrutacji	26-03-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest uzyskanie przez uczestnika umiejętności teoretycznych oraz praktycznych na temat samodzielnego stosowania terapii DNS u pacjentów w różnych przypadkach klinicznych i w różnym wieku od dzieci do seniorów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Poznaje kinezylogię i ontogenezę w pierwszym roku życia	Wykonanie prawidłowego opisu sytuacji pacjenta.	Wywiad swobodny
Analizuje i ocenia stabilizację kręgosłupa, tułowia, miednicy w płaszczyźnie strzałkowej oraz wzorce oddechowe	Dokonanie prawidłowej analizy posturalnej pacjenta	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia i definiuje stabilizacje posturalną w różnych przypadkach klinicznych	Wykonanie prawidłowego opisu sytuacji pacjenta.	Wywiad swobodny
Poznaje i wykorzystuje ćwiczenia dns w różnych pozycjach. Stosuje techniki relaksacyjne.	Dokonanie wyboru odpowiednich technik pracy z pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Usługodawca po zrealizowaniu usługi wystawia uczestnikowi kursu zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanego efektu uczenia, które zawiera m.in. dane uczestnika, nazwę usługi oraz informację na temat efektów uczenia się, które uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

W trakcie i po zakończeniu kursu następuje sprawdzenie wiedzy uczestników poprzez wywiad swobodny i obserwacje, obejmującą wiedzę wynikającą z treści programu kursu oraz samodzielne wykonanie terapii. Kryteria ich weryfikacji zawarte są w efektach nauczania.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Przeprowadzenie obserwacji w warunkach symulowanych, oraz wywiadu swobodnego obejmującego wiedzę teoretyczną, którą uczestnicy zdobyli podczas kursu oraz jego sprawdzenie przeprowadza osoba, która nie jest związana bezpośrednio z procesem kształcenia co zawarte jest w w/w zaświadczeniu

Program

Szkolenie odbywa się w sali zaopatrzonej w rzutni multimedialny, stoły terapeutyczne oraz miejsce z matami do ćwiczeń. W trakcie zajęć teoretycznych uczestnicy korzystają z miejsca przeznaczonego na naukę tematów teoretycznych. W czasie praktyki korzystają z kozetek terapeutycznych oraz mat do ćwiczeń. Zajęcia rozliczane są w godzinach zegarowych.

Moduł A

1. Kinezylogia rozwojowa, ontogeneza – podstawowe zagadnienia

Informacje związane z rozwojem człowieka, przebiegiem podstawowych wzorców ruchowych i ich zmianie w trakcie pierwszych miesięcy życia.

2. Fazy rozwoju w pierwszym roku życia

Podstawowe terminy i zagadnienia związane z fazami rozwoju motoryki w pierwszym roku życia człowieka. Ich prawidłowy przebieg.

3. Stabilizacja kręgosłupa, tułowia, miednicy w płaszczyźnie strzałkowej, wzorce oddechowe.

Zagadnienia związane ze stabilizacją ciała w różnych segmentach organizmu. Analiza tej cechy z uwzględnieniem płaszczyzny strzałkowej oraz z jednoczesną analizą wzorców oddechowych i ich wpływu na w/w zagadnienia.

4. Testy posturalne DNS – system stabilizacji kręgosłupa.

Zagadnienia związane z analizą i wykorzystaniem testów posturalnych DNS w praktyce terapeutycznej. Informacje związane ze znaczeniem i wpływie systemu stabilizacyjnego na stan kręgosłupa.

5. Podstawy badania stabilizacji posturalnej i zasady leczenia
Zasady leczenia pacjentów wykazujących problemy z systemem stabilizującym kręgosłup. Sposób prowadzenia terapii, indywidualizacja terapii, periodyzacja.

6. Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia

Zagadnienia związane ze stabilizacją posturalną ze szczególnym uwzględnieniem pozycji supinacyjnym. Wpływie tej pozycji na prawidłową i nieprawidłową postawę ciała u pacjentów. Przykłady leczenia oraz propozycje autoterapii.

7. Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje pronacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia

Zagadnienia związane ze stabilizacją posturalną ze szczególnym uwzględnieniem pozycji pronacyjnych. Wpływie tej pozycji na prawidłową i nieprawidłową postawę ciała u pacjentów. Przykłady leczenia oraz propozycje autoterapii.

8. Stabilizacja posturalna – wyższe pozycje powiązane z rozwoju dziecka w okresie 3-14 miesiąca. Wstęp do modułu B.

Moduł B

1. Zagadnienia związane z pozycjami wyższymi i ich wykorzystaniem w trakcie analizy pacjenta oraz leczeniu. Wstępne wprowadzenie w zagadnienia z modułu B.

2. Rozwój kinezylogiczny i ontogenetyczny. Przegląd podstawowych zasad

Zagadnienia związane z systematycznym przeglądem dotyczącym rozwoju motoryki w trakcie rozwoju osobniczego człowieka. Przegląd zasad dotyczących tego rozwoju.

3. Odruchy pierwotne, reakcje i aktywność posturalna w pierwszym roku życia. Rozwój funkcjonalny w pierwszym roku życia.

Rozróżnianie prawidłowego i patologicznego rozwoju. Problemy centralnej koordynacji.

Omówienie zagadnień związanych z występowaniem przetrwałych odruchów pierwotnych – ich wpływie na rozwój prawidłowej postawy ciała. Omówienie problemów związanych z dysfunkcją centralnej koordynacji.

5. Ćwiczenia DNS w pozycjach supinacyjnych – przegląd i zaawansowane modyfikacje. Synergizm mięśni w pozycjach supinacyjnych.

Zaawansowane techniki wykorzystywania pozycji supinacyjnych w trakcie terapii pacjenta – periodyzacja, modyfikacja i indywidualizacja.

6. Ćwiczenia DNS w pozycjach pronacyjnych – przegląd i zaawansowane modyfikacje. Synergizm mięśni w pozycjach pronacyjnych.

Zaawansowane techniki wykorzystywania pozycji pronacyjnej w trakcie terapii pacjenta – periodyzacja, modyfikacja i indywidualizacja.

7. Dysprakcja rozwojowa, DCD, funkcje korowe

Omówienie zagadnień związanych z dysfunkcjami w obszarze korowym centralnego układu nerwowego.

8. Warsztat pracy nad supinacją i pronacją.

Szczegółowa i zaawansowana praca nad technikami związanymi z supinacją i pronacją

9. Ćwiczenia DNS w pozycjach bocznych – wstęp do podstawowych synergizmów mięśniowych. Modyfikacje i progresja ipsilateralnego wzorca ruchowego.

Szczegółowe omówienie i przećwiczenie zagadnień związanych z wykorzystaniem pozycji bocznych w trakcie analizy i leczenia pacjentów.

10 Ćwiczenia DNS w pozycjach bocznych – zaawansowane „wyższe” pozycje ontogenetyczne dla ćwiczeń aktywnych. Edukacja pacjenta.

Tematy związane z edukacją pacjenta w kwestii wykonywania ćwiczeń w prawidłowy sposób, prewencji i profilaktyki. Wykorzystanie zaawansowanych technik z wykorzystaniem wyższych pozycji ciała.

11. Podstawowe techniki mobilizacji i relaksacji.

Omówienie oraz praktyczne przećwiczenie narzędzi terapeutycznych wykorzystywanych do mobilizacji oraz relaksacji pacjenta.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Kinezylogia rozwojowa, ontogeneza – podstawowe zagadnienia	Veronika Nasselerova	28-03-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 22 Fazy rozwoju w pierwszym roku życia	Veronika Nasselerova	28-03-2025	10:45	12:30	01:45
3 z 22 Stabilizacja kręgosłupa, tułowia, miednicy w płaszczyźnie strzałkowej, wzorce oddechowe	Veronika Nasselerova	28-03-2025	13:30	15:00	01:30
4 z 22 Ćwiczenia DNS w pozycjach supinacyjnych	Veronika Nasselerova	28-03-2025	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 22 Podstawy badania stabilizacji posturalnej i zasady leczenia	Veronika Nasselerova	29-03-2025	09:00	10:30	01:30
6 z 22 Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia	Veronika Nasselerova	29-03-2025	10:45	12:30	01:45
7 z 22 Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia	Veronika Nasselerova	29-03-2025	13:30	15:00	01:30
8 z 22 Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia	Veronika Nasselerova	29-03-2025	15:15	17:00	01:45
9 z 22 Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje pronacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia	Veronika Nasselerova	30-03-2025	08:30	10:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>10 z 22 Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje pronacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia</p>	Veronika Nasselerova	30-03-2025	10:45	12:30	01:45
<p>11 z 22 Stabilizacja posturalna – wyższe pozycje powiązane z rozwojem dziecka w okresie 3-14 miesiąca. Wstęp do modułu B.</p>	Veronika Nasselerova	30-03-2025	13:30	15:30	02:00
<p>12 z 22 Rozwój kinezyologiczny i ontogenetyczny. Przegląd podstawowych zasad</p>	Veronika Nasselerova	20-06-2025	09:00	10:30	01:30
<p>13 z 22 Ćwiczenia DNS w pozycjach supinacyjnych – przegląd i zaawansowane modyfikacje. Synergizm mięśni w pozycjach supinacyjnych.</p>	Veronika Nasselerova	20-06-2025	13:30	15:00	01:30
<p>14 z 22 Testy posturalne DNS – system stabilizacji kręgosłupa</p>	Veronika Nasselerova	20-06-2025	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 22 Ćwiczenia DNS w pozycjach pronacyjnych – przegląd i zaawansowane modyfikacje. Synergizm mięśni w pozycjach pronacyjnych	Veronika Nasselerova	21-06-2025	09:00	10:30	01:30
16 z 22 Ćwiczenia DNS w pozycjach pronacyjnych	Veronika Nasselerova	21-06-2025	10:45	12:30	01:45
17 z 22 Dysprackja rozwojowa, DCD, funkcje korowe	Veronika Nasselerova	21-06-2025	13:30	15:00	01:30
18 z 22 Warsztat pracy nad supinacją i pronacją	Veronika Nasselerova	21-06-2025	15:15	17:00	01:45
19 z 22 Ćwiczenia DNS w pozycjach bocznych – wstęp do podstawowych synergizmów mięśniowych. Modyfikacje i progresja ipsilateralnego wzorca ruchowego	Veronika Nasselerova	22-06-2025	08:30	10:30	02:00
20 z 22 Ćwiczenia DNS w pozycjach bocznych – zaawansowane „wyższe” pozycje ontogenetyczne dla ćwiczeń aktywnych. Edukacja pacjenta.	Veronika Nasselerova	22-06-2025	10:45	12:45	02:00
21 z 22 Podstawowe techniki mobilizacji i relaksacji	Veronika Nasselerova	22-06-2025	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 22 Walidacja	-	22-06-2025	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 980,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 980,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	138,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	138,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Veronika Nasselerova

Veronika uzyskała tytuł magistra fizjoterapii na Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Karola w Pradze w Republice Czeskiej w 2007 roku. Pracowała w prywatnym Centrum Rehabilitacji Monada w Pradze w latach 2006-2014. Pracowała zarówno w warunkach ambulatoryjnych, jak i stacjonarnych, koncentrując się na leczeniu pacjentów z różnymi diagnozami neurologicznymi, mięśniowo-szkieletowymi i ortopedycznymi, jak również populacji pediatrycznej. Przez kilka lat była wykładowcą na Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu. W 2011 roku Veronika ukończyła kurs Refleksologii Lokomocyjnej Wojty ze szczególnym uwzględnieniem leczenia pacjentów dorosłych. W 2013 roku ukończyła szkolenie z kinezylogii rozwojowej, skupiając się na ocenie funkcjonalnej i leczeniu pacjentów z uszkodzeniami rdzenia kręgowego. Studiowała również zastosowanie akupresury w leczeniu różnych chorób neurologicznych, ortopedycznych i mięśniowo-szkieletowych. Veronika ukończyła również kurs pełzania Klapp'a. Technikę tę stosuje zwłaszcza u dzieci i młodych pacjentów ze skoliozą. Od lutego 2015 roku pracuje w prywatnym Centrum Rehabilitacji Medycyny Ruchu profesora Kolara w Pradze. Veronika prowadzi kursy DNS zarówno w języku czeskim, jak i angielskim od 2015 roku.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt w formie papierowej

Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego zarejestrowania się na szkolenie poprzez stronę syntonic.pl w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

Wykształcenie medyczne - fizjoterapeuci, masażyści, lekarze, osteopaci lub wykształcenie dotyczące nauki o zdrowiu np: trenerzy przygotowania motorycznego, trenerzy.

Informacje dodatkowe

Jeśli potrzebujesz pomocy to wejdź na naszą stronę, zaloguj się do panelu klienta i daj znać czy potrzebujesz nocleg, transport z lotniska lub chcesz zamówić jedzenie w trakcie szkolenia. W razie jakichkolwiek pytań zapraszamy do kontaktu z naszym centrum szkoleniowym.

www.syntonic.pl

Podstawa zwolnienia z VAT: art.43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o podatku od towarów i usług. Kurs organizowany w ramach Niepublicznej Placówki Kształcenia Ustawicznego „Syntonic” (numer RSPO: 478 034)

Adres

ul. Krakowska 68
32-085 Tomaszowice
woj. małopolskie

Dwór w Tomaszowicach

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Rzutnik cyfrowy, dostęp do restauracji

Kontakt



Aleksandra Gregorczyk

E-mail kasolik@syntonic.pl

Telefon (+48) 577 365 999