



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 836 ocen

Kurs Narzędziowa terapia tkanek miękkich IASTM - FMT BLADES

Numer usługi 2024/10/23/55596/2377237

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 20.12.2025 do 20.12.2025

950,00 PLN brutto

950,00 PLN netto

95,00 PLN brutto/h

95,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: - fizjoterapeutów, - techników fizjoterapii, - studentów fizjoterapii, - masażystów, - terapeutów manualnych, - usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	19-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie technik manipulacji tkanek miękkich oraz z testów funkcjonalnych dysfunkcji wzorców ruchowych globalnych ruchów i ich eliminowania za pomocą IASTM wybranych przez kursanta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie posługuje się m.in. z technikami manipulacji tkanek miękkich, które nie są „agresywne”, a jednocześnie oferują zadowalające efekty terapii	Uczestnik rozróżnia charakterystykę poszczególnych narzędzi RockBlades	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje wskazania/przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia testy funkcjonalne dysfunkcji wzorców ruchowych globalnych ruchów	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje technikę stymulacji wolnych zakończeń nerwowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik korzysta z techniki pobudzającej napięcie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje technikę rozluźniającą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje technikę ślizgów powięziowych oraz technikę przeciwobrzękową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykorzystuje diagnostykę funkcjonalną i prowadzi terapię ruchu taśm anatomicznych za pomocą poznanych technik	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 10 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

1. Teoria powięzi, charakterystyka narzędzi IASTM - FMT BLADES -RockBlades (komponenty terapii/narzędzia – chwyt, głębokość terapii, siła nacisku, kierunek, prędkość, kątowne ustawienia narzędzi), wskazania/przeciwskazania do terapii.
2. Technika stymulacji wolnych zakończeń nerwowych – stany ostre, przeculice, psychosomatyka (teoria/praktyka – przedramię).
3. Technika pobudzająca napięcie – stabilizacja, aktywacja, wzmacnianie (teoria/praktyka – podudzie, stopa).
4. Technika rozluźniająca – zwiększanie zakresu ruchu, normalizacja napięcia powięzi (teoria/praktyka – staw kolanowy, udo).
5. Technika ślizgów powięziowych (teoria/praktyka) (kręgosłup, staw barkowy) oraz technika przeciwozbrękowa.
6. Diagnostyka Funkcjonalna (motoryka, ograniczenia ruchu taśm anatomicznych – Anatomy Trains), terapia taśm anatomicznych za pomocą poznanych technik.
7. Walidacja

Szkolenie manipulacji tkanek miękkich FMT Blades to 10-godzinny certyfikowany kurs prowadzony przez ekspertów z dziedziny terapii i oceny ruchu, podczas którego kursant ma możliwość wyboru narzędzi, którymi będzie się posługiwał.

Do tej pory dostęp do wiedzy z wykorzystaniem narzędzi IASTM (instrument assisted soft tissue) wspomagający mobilizację tkanek miękkich był mocno ograniczony. Wymagany był zakup drogich narzędzi oraz uczestnictwo w kosztownych zajęciach, które ograniczały terapeutę do jednego sposobu wykorzystywania IASTM. Te czasy minęły.

FMT Blades wprowadza koncepcję terapii ruchowej oraz zwiększenie efektywności terapii z wykorzystaniem IASTM. Techniki manipulacji tkanek miękkich nie muszą być wcale „agresywne” w stosunku do zapewnienia największych efektów terapii nawet jeśli inne narzędzia IASTM występują z „ostro” zakończonymi krawędziami. Większość technik opiera się na stymulacji mechanoreceptorów powięziowych, dzięki czemu efekt terapii uzyskujemy już po 1 minucie stymulacji.

Kurs trwa 10 godz. dydaktycznych, co stanowi 7 godz. i 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu. Liczba godzin kursu obejmuje: zajęcia teoretyczne - 3 godz. dydak. zajęcia praktyczne - 7 godz. dydak.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Grzegorz Skorus	20-12-2025	08:30	13:00	04:30
2 z 3 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-6- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Grzegorz Skorus	20-12-2025	13:00	16:45	03:45
3 z 3 7.Walidacja	-	20-12-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Grzegorz Skorus

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku Fizjoterapii. W swojej codziennej pracy wykorzystuje nowoczesne metody fizjoterapii. Dyrektor medyczny RockTape Polska. Prelegent i uczestnik licznych ogólnoswiatowych zjazdów i konferencji. Od przeszło 5 lat prowadzi edukację w Polsce dla Lekarzy oraz Fizjoterapeutów z nowoczesnych technik leczenia

oraz prewencji urazów. Certyfikowany terapeuta metod neurologicznych, która pozwala w sposób kompleksowy i indywidualny zaplanować oraz przeprowadzić każdy rodzaj terapii ortopedycznej i neurologicznej. Jako terapeuta technik funkcjonalnych skutecznie eliminuje zespoły bólowe kręgosłupa, diagnozuje dysfunkcje motoryczne oraz prowadzi treningi motoryczne sportowców. Od dłuższego czasu zajmuje się skutecznym leczeniem zatok, migren, niesklasyfikowanych dolegliwości bólowych głowy, bólów pochodzenia somatycznego oraz terapią przeciwozrękową. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi MZ we współpracy z GIS. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Adres

ul. Josepha Conrada 29A

31-357 Kraków

woj. małopolskie

Conrad Comfort Aparthotel & Centrum Konferencyjne

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457