

VERSUS
MEDICUSVERSUS MEDICUS
CIECHOMSKI
SPÓŁKA Z O.O.**SZKOLENIE WSPÓŁCZESNE METODY
DIAGNOSTYKI I LECZENIA TKANEK
MIĘKKICH MODUŁ III Dysbalans
mięśniowy. Analiza funkcjonalna pacjenta,
terapia punktów spustowych. (TM 5 i TM
6)**

Numer usługi 2024/10/23/18976/2376676

Poznań / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

27 h

25.09.2025 do 27.09.2025

2 700,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, osteopaci, studenci kierunków fizjoterapia i rehabilitacja ze znajomością anatomii opisowej i topograficznej oraz tytułem licencjata lub magistra fizjoterapii. W przypadku studentów wymagany ukończony minimum pierwszy rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej). Usługa adresowana również do Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	32
Data zakończenia rekrutacji	24-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Ukończenie szkolenia umożliwia samodzielne diagnozowanie dysfunkcji funkcjonalnych pacjenta oraz planowanie i prowadzenie terapii dysfunkcji, zaburzeń i patologii kompleksu mięśniowo-powięziowego. Kurs przygotowuje do pogłębionego diagnozowania i analizy funkcjonalnej pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu analizy funkcjonalnej pacjenta.	Wymienia kluczowe elementy w analizie funkcjonalnej.	Test teoretyczny
Posługuje się schematem analizy funkcjonalnej pacjenta.	Przeprowadza symulowaną analizę funkcjonalną pacjenta wykorzystując kluczowe elementy wywiadu i badania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą z zakresu teorii punktów spustowych.	Wymienia cechy charakterystyczne punktów spustowych	Wywiad swobodny
Posługuje się schematem badania palpacyjnego w celu znalezienia punktów spustowych.	Przeprowadza badanie palpacyjne posługując się anatomicznymi punktami odniesienia i znajduje wybrane punkt spustowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się technikami leczniczymi dla punktów spustowych.	Przeprowadza manualne leczenie wybranego punktu spustowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się językiem zrozumiałym dla pacjenta.	W trakcie wyjaśnienia pacjentowi przebiegu terapii unika języka anatomicznego i pojęć niezrozumiałych dla pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera suplement ze szczegółowym opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera suplement ze szczegółowym opisem kryteriów walidacji efektów uczenia się

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera informację o osobie prowadzącej szkolenie oraz o podmiocie prowadzącym walidację.

Program

Ukończenie szkolenia umożliwia diagnozowanie u pacjenta zaburzeń i dysfunkcji postawy oraz prowadzenie terapii punktów spustowych. Kurs pogłębia umiejętność prowadzenia analizy pacjenta, diagnozowania problemu i planowania oraz prowadzenia leczenia ze szczególnym uwzględnieniem wnioskowania klinicznego.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników usługi, dla osiągnięcia głównego celu usługi: tytuł licencjata lub magistra fizjoterapii w przypadku studentów- minimum 1 rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej) minimalny poziom obecności na zajęciach 80%,

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia

Praca w grupach 2-osobowych, 1 stół terapeutyczny na parę.

Obecność tłumacza w przypadku Trenerów wykładających w języku innym niż polski.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Dysbalans mięśniowy. Podstawy teoretyczne. Prawidłowa i zaburzona statyka ciała- kryteria diagnostyczne i ocena.	Jarosław Ciechomski	25-09-2025	08:30	11:00	02:30
2 z 14 Ocena zaburzonych wzorców ruchowych. Zespoły nierównowagi mięśniowej	Jarosław Ciechomski	25-09-2025	11:15	13:05	01:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 14 Testy oceniające stabilizację dolnego kwadrantu ciała. Ocena długości mięśni tonicznych, ocena kontroli sensomotorycznej	Jarosław Ciechomski	25-09-2025	14:00	16:15	02:15
4 z 14 Przykład treningu sensomotorycznego (trening krótkiej stopy), przykłady stymulacji osłabionych mięśni	Jarosław Ciechomski	25-09-2025	16:30	18:30	02:00
5 z 14 Ocena i terapia wybranych rejonów ciała (bark, staw biodrowy, odcinek lędźwiowy kręgosłupa)	Jarosław Ciechomski	26-09-2025	08:30	11:00	02:30
6 z 14 Definicja punktu spustowego, przyczyny powstawania punktów spustowych, charakterystyka punktów spustowych	Jarosław Ciechomski	26-09-2025	11:15	13:05	01:50
7 z 14 Metody likwidowania punktów spustowych: pozycyjne rozluźnianie, kompresja ischemiczna.	Jarosław Ciechomski	26-09-2025	14:00	16:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Metody likwidowania punktów spustowych: techniki hamowania, masaż głęboki	Jarosław Ciechomski	26-09-2025	16:30	18:30	02:00
9 z 14 Metody likwidowania punktów spustowych: techniki hamowania, masaż głęboki	Jarosław Ciechomski	26-09-2025	18:45	20:00	01:15
10 z 14 Przykłady punktów spustowych w poszczególnych mięśniach: regon szyi i żuchwy	Jarosław Ciechomski	27-09-2025	08:00	11:00	03:00
11 z 14 Przykłady punktów spustowych w poszczególnych mięśniach: kończyna górna	Jarosław Ciechomski	27-09-2025	11:15	13:05	01:50
12 z 14 Przykłady punktów spustowych w poszczególnych mięśniach: brzuch i odcinek piersiowo-lędźwiowy	Jarosław Ciechomski	27-09-2025	14:00	16:15	02:15
13 z 14 Przykłady punktów spustowych w poszczególnych mięśniach: kończyna dolna	Jarosław Ciechomski	27-09-2025	16:30	17:30	01:00
14 z 14 Walidacja szkolenia	-	27-09-2025	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jarosław Ciechomski

Dyplomowany osteopata, doktor nauk o kulturze fizycznej, specjalista masażu leczniczego, fizjologii wysiłku fizycznego, terapii manualnej i osteopatii. Absolwent Wydziału Rehabilitacji Ruchowej AWF w Poznaniu (1995) i studiów podyplomowych w Sutherland College of Osteopahtic Medicine (2008). W latach 1996-2007 pracownik naukowo-dydaktyczny Zakładu Fizjoterapii i Odnowy Biologicznej AWF w Poznaniu. Absolwent międzynarodowych szkoleń z zakresu terapii manualnej, min.: PNF, Metody McKenzie, OTM, szkoleń Instytutu Barrala, Metody Łańcuchów Mięśniowo-Stawowych GDS, Metoda Manipulacji Powięzi. Specjalista w zakresie manipulacji powięzi, manipulacji wisceralnych, pracy z tkanką miękką. Od 1998 roku prowadzi prywatną praktykę, gdzie na codzień pracuje z pacjentami. Od ponad 25 lat zajmuje się szkoleniem fizjoterapeutów i osteopatów, prowadząc Współczesne Metody Diagnozowania i Leczenia Tkanek Miękkich, Zintegrowaną Terapię Powięziową, Tkanki Miękkie w Pediatrii, Autonomiczny Układ Nerwowy, Diagnozowanie i leczenie dysfunkcji miednicy, Zintegrowane Podejście do Leczenia Układu Limfatycznego, Zintegrowane Podejście do Leczenia Układu Endokrynologicznego, Płyny Serca i Mózgu. Od 2007 roku prowadzi działalność szkoleniową w VERSUS MEDICUS. Od 2012 roku jest pierwszym polskim Międzynarodowym Instruktorem Metody FM poziomu 1 i 2, © wg L. Stecco, w 2019 roku jako pierwszy w Polsce uzyskał tytuł Międzynarodowego Instruktora Metody FM w Dysfunkcjach Narządów Wewnętrznych (FMID).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci drukowanych skryptów z zawartością teoretyczną, opisem zagadnień praktycznych i zdjęciami poglądowymi.

Warunki uczestnictwa

Licencjat z fizjoterapii

Informacje dodatkowe

Pomoce szkoleniowe dostępne w sali:

Fantomy anatomiczne (szkielet człowieka, kończyna górna, kończyna dolna, miednica i kręgosłup lędźwiowy, czaszka)

Stetoskop

Młoteczek neurologiczny

Ciśnieniomierz

Kamerton laryngologiczny

25 h zegarowych = 36 h dydaktycznych

Adres

ul. Strzelecka 49

61-846 Poznań

woj. wielkopolskie

Versus Medicus Ciechomski Sp. z o.o.

ul. Strzelecka 49

61-846 Poznań,

Budynek Victoria Business Center, I piętro, sale wykładowe Versus Medicus

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala wyposażona w elektryczne stoły do terapii

Kontakt



Ewa Michałek-Ciechomska

E-mail versus.medicus@klinikaosteopatii.com

Telefon (+48) 519 319 667