

HoReCa Maciej  
Mozejko

## Szkolenie kosmetyczne - stylizacja paznokci i makijaż

Numer usługi 2024/10/23/159063/2376291

Suwałki / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

40 h

11.12.2024 do 16.12.2024

6 240,00 PLN brutto

6 240,00 PLN netto

156,00 PLN brutto/h

156,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą nabyć kompetencje do pracy w gabinetach kosmetycznych na stanowisku pracownik usług kosmetycznych, jak również do osób już pracujących w branży usług kosmetycznych, które chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe z zakresu kosmetyki upiększającej, tj. stylizacja paznokci i makijaż.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	7
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje Uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów kosmetycznych z zakresu stylizacji paznokci i makijażu. Celem usługi jest doskonalenie umiejętności oraz nabycie kompetencji z zakresu usług kosmetycznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Posługuje się wiedzą oraz stosuje zasady z zakresu BHP.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- omawia zasady BHP na stanowisku pracownika usług kosmetycznych</li> <li>- stosuje zasady BHP podczas świadczenia usług kosmetycznych</li> </ul>	Test teoretyczny
2. Posługuje się wiedzą z zakresu podstaw stylizacji paznokci.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- charakteryzuje i rozróżnia narzędzia i produkty niezbędne do stylizacji paznokci</li> <li>- określa właściwości różnych rodzajów lakierów i żelów</li> <li>- opisuje strukturę paznokcia i rolę skórek</li> <li>- rozróżnia problemy skórek, choroby paznokci i określa dla nich rozwiązania</li> <li>- wymienia etapy prawidłowego oczyszczania i przygotowania paznokci przed stylizacją</li> </ul>	Test teoretyczny
3. Stosuje zasady prawidłowej obsługi klienta w salonie kosmetycznym.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- posługuje się narzędziami do obróbki skórek i frezarką</li> <li>- stosuje zasady bezpiecznego usuwania skórek</li> <li>- wykonuje aplikacje podstawowych lakierów i żelów</li> <li>- stosuje zasady bezpiecznego aplikowania lakierów i żelów</li> <li>- wykonuje zdobienia z różnymi wzorami i zdobieniami</li> </ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
4. Wykonuje stylizację paznokci metodą hybrydową.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- oczyszcza i przygotowuje płytkę paznokcia przed stylizacją</li> <li>- używa akcesoria, kosmetyki i preparaty odpowiednie do wykonania stylizacji paznokci metodą hybrydową</li> <li>- tworzy nietypowe i modne stylizacje paznokci</li> </ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
5. Wykonuje przedłużenia paznokci.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- używa odpowiednich kosmetyków do przedłużania paznokci, np. żele, akryle</li> <li>- stosuje zasady bezpiecznego przedłużania paznokci</li> <li>- używa odpowiednich kosmetyków i preparatów do wykonywania zdobień na paznokciach</li> </ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
6. Posługuje się wiedzą z zakresu podstaw makijażu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- charakteryzuje i rozróżnia typy skóry</li> <li>- charakteryzuje i opisuje proporcje twarzy</li> </ul>	Test teoretyczny
7. Posługuje się wiedzą z zakresu makijażu i kosmetyki kolorowej.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- charakteryzuje i rozróżnia narzędzia, pędzle i produkty makijażowe</li> <li>- definiuje zastosowanie kolorów w makijażu</li> </ul>	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
8. Wykonuje różne rodzaje makijażu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- stosuje techniki korekcji i krycia niedoskonałości</li> <li>- dobiera odpowiednie produkty do typu skóry i rodzaju makijażu</li> <li>- stosuje różne techniki makijażu oczu, np. smokey eyes, podkreślenie kształtu oka</li> <li>- aplikuje produkty prawidłową techniką</li> </ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Certyfikat ICVC potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w branży oraz otrzymał pozytywne rekomendacje od 5 pracodawców.

#### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	organ władzy publicznej lub samorządu zawodowego, uprawniony do wydawania dokumentów potwierdzających kwalifikację na podstawie ustawy lub rozporządzenia
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak

## Program

Dzień I

1.Zasady BHP:

- dezynfekcja,
- sterylizacja,

- higiena pracy w gabinecie kosmetycznym.

## 2. Podstawy makijażu - teoria kolorów i rodzaje skóry:

- zrozumienie kolorów i ich zastosowania w makijażu,
- identyfikacja różnych typów skóry.

## 3. Narzędzia i produkty makijażowe – teoria i ćwiczenia praktyczne:

- wprowadzenie do podstawowych narzędzi, pędzli i produktów makijażowych,
- omówienie właściwego użycia pędzli i aplikacji podkładu.

## 4. Korekcja i krycie:

- techniki korekcji i krycia niedoskonałości,
- wybór odpowiedniego podkładu i korektora do różnych potrzeb skóry.

## 5. Makijaż dzienny:

- krok po kroku tworzenie naturalnego makijażu dziennego,
- ćwiczenia praktyczne z równomiernego nałożenia podkładu, cieni i tuszu do rzęs.

## Dzień II

### 1. Makijaż wieczorowy:

- intensyfikacja makijażu na wieczór,
- techniki budowania głębi koloru i zastosowania mocniejszych konturów.

### 2. Makijaż oczu:

- różne techniki makijażu oczu - smokey eyes, podkreślanie kształtu,
- ćwiczenia praktyczne z aplikacją cieni i eyelinerów.

### 3. Makijaż ślubny:

- krok po kroku tworzenie makijażu ślubnego,
- intensywne ćwiczenia praktyczne, pozwalające uczestnikom zastosować zdobytą wiedzę,
- indywidualne konsultacje, podsumowanie kluczowych umiejętności i wskazówki dla uczestników na dalsze praktyki.

## Dzień III

### 1. Wprowadzenie do narzędzi i produktów niezbędnych do stylizacji paznokci:

- poznanie różnych narzędzi i produktów używanych w stylizacji paznokci,
- omówienie właściwości różnych rodzajów lakierów i żeli.

### 2. Anatomia paznokcia i skórek:

- zrozumienie struktury paznokcia i roli skórek,
- identyfikacja różnych problemów skórek i ich rozwiązania.

### 3. Techniki opracowywania skórek – teoria i ćwiczenia praktyczne:

- zasady bezpiecznego usuwania i opracowywania skórek,
- ćwiczenia praktyczne z różnymi narzędziami do obróbki skórek.

### 4. Przygotowanie paznokci - teoria i ćwiczenia praktyczne:

- techniki prawidłowego oczyszczania i przygotowywania paznokci przed stylizacją.

## DZIEŃ IV

### 1. Stylizacja paznokci hybrydowych – teoria i ćwiczenia praktyczne

- zasady pracy z lakierami hybrydowymi, kształtowanie i wykańczanie paznokci hybrydowych,
- ćwiczenia praktyczne z różnymi wzorami i zdobieniami hybrydowymi.

### 2. Przedłużanie paznokci – teoria i ćwiczenia praktyczne:

- wprowadzenie do technik przedłużania paznokci: akrylowe i żelowe,
- ćwiczenia praktyczne z modelowaniem paznokci na szablonach.

Dzień V

## 1. Walidacja

Szkolenie prowadzone jest metodą warsztatową. Uczestnicy podczas zajęć praktycznych ćwiczą na sobie nawzajem pod okiem trenera.

Wymagania wstępne - brak.

Liczba godzin usługi jest liczona wg. godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych) - łącznie 40 godzin dydaktycznych, w tym zajęcia teoretyczne 15 godz., zajęcia praktyczne 25 godz.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 31

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 1. Zasady BHP	Natalia Mancewicz	11-12-2024	08:00	08:30	00:30
2 z 31 2. Podstawy makijażu - teoria kolorów i rodzaje skóry	Natalia Mancewicz	11-12-2024	08:30	09:30	01:00
3 z 31 Przerwa	Natalia Mancewicz	11-12-2024	09:30	09:45	00:15
4 z 31 3. Narzędzia i produkty makijażowe	Natalia Mancewicz	11-12-2024	09:45	11:15	01:30
5 z 31 Przerwa	Natalia Mancewicz	11-12-2024	11:15	11:30	00:15
6 z 31 4. Korekcja i krycie	Natalia Mancewicz	11-12-2024	11:30	13:00	01:30
7 z 31 Przerwa	Natalia Mancewicz	11-12-2024	13:00	13:30	00:30
8 z 31 5. Makijaż dzienny – teoria i ćwiczenia praktyczne	Natalia Mancewicz	11-12-2024	13:30	16:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 31 1. Makijaż wieczorowy – teoria i ćwiczenia praktyczne	Natalia Mancewicz	12-12-2024	08:00	09:30	01:30
10 z 31 Przerwa	Natalia Mancewicz	12-12-2024	09:30	09:45	00:15
11 z 31 2. Makijaż oczu – teoria i ćwiczenia praktyczne	Natalia Mancewicz	12-12-2024	09:45	11:15	01:30
12 z 31 Przerwa	Natalia Mancewicz	12-12-2024	11:15	11:30	00:15
13 z 31 3. Makijaż ślubny – teoria i ćwiczenia praktyczne	Natalia Mancewicz	12-12-2024	11:30	13:00	01:30
14 z 31 Przerwa	Natalia Mancewicz	12-12-2024	13:00	13:30	00:30
15 z 31 Ćwiczenia praktyczne	Natalia Mancewicz	12-12-2024	13:30	16:00	02:30
16 z 31 1. Wprowadzenie do narzędzi i produktów niezbędnych do stylizacji paznokci	Aleksandra Wysocka	13-12-2024	08:00	09:30	01:30
17 z 31 Przerwa	Aleksandra Wysocka	13-12-2024	09:30	09:45	00:15
18 z 31 2. Anatomia paznokcia i skórek	Aleksandra Wysocka	13-12-2024	09:45	11:15	01:30
19 z 31 Przerwa	Aleksandra Wysocka	13-12-2024	11:15	11:30	00:15
20 z 31 3. Techniki opracowywania skórek - teoria i ćwiczenia praktyczne	Aleksandra Wysocka	13-12-2024	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 31 Przerwa	Aleksandra Wysocka	13-12-2024	13:00	13:30	00:30
22 z 31 Ćwiczenia praktyczne	Aleksandra Wysocka	13-12-2024	13:30	15:15	01:45
23 z 31 4. Przygotowanie paznokci - teoria i ćwiczenia praktyczne	Aleksandra Wysocka	13-12-2024	15:15	16:00	00:45
24 z 31 1. Stylizacja paznokci hybrydowych – teoria i ćwiczenia praktyczne	Aleksandra Wysocka	14-12-2024	08:00	09:30	01:30
25 z 31 Przerwa	Aleksandra Wysocka	14-12-2024	09:30	09:45	00:15
26 z 31 Ćwiczenia praktyczne	Aleksandra Wysocka	14-12-2024	09:45	11:15	01:30
27 z 31 Przerwa	Aleksandra Wysocka	14-12-2024	11:15	11:30	00:15
28 z 31 2. Przedłużanie paznokci – teoria i ćwiczenia praktyczne	Aleksandra Wysocka	14-12-2024	11:30	13:00	01:30
29 z 31 Przerwa	Aleksandra Wysocka	14-12-2024	13:00	13:30	00:30
30 z 31 Ćwiczenia praktyczne	Aleksandra Wysocka	14-12-2024	13:30	16:00	02:30
31 z 31 Walidacja	Natalia Mancewicz	16-12-2024	17:00	19:00	02:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny

Cena

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 240,00 PLN
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 240,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	156,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	156,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	276,75 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	276,75 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	276,75 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	276,75 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Natalia Mancewicz

Trenerka posiada siedmioletnie doświadczenie jako makijażystka, a od pięciu lat prowadzi szkolenia dla przyszłych specjalistek w tej dziedzinie. Z pasją odkrywa możliwości, jakie makijaż oferuje w podkreślaniu indywidualnego piękna, co z powodzeniem przenosi na swoje zajęcia. W trakcie kariery zdobyła szerokie doświadczenie, pracując przy różnorodnych projektach, od makijażu ślubnego, przez sesje zdjęciowe, aż po stylizacje do reklam i pokazów mody. Te liczne realizacje pozwoliły jej zrozumieć, jak ważne jest indywidualne podejście, umiejętność słuchania klienta oraz rozpoznawanie jego potrzeb i wizji.

Podczas szkoleń, które prowadzi, uczestniczki poznają nie tylko techniki aplikacji makijażu, lecz także zasady higieny, skutecznej komunikacji z klientem oraz elementy budowania własnej marki w branży beauty. Kursantki mogą liczyć na wsparcie i inspirację trenerską na każdym etapie nauki, mając pewność, że przekazywana wiedza stanowi solidną podstawę do ich przyszłej kariery w świecie makijażu.



2 z 2

### Aleksandra Wysocka

Trenerka posiada piętnastoletnie doświadczenie w branży beauty, a od 2012 roku prowadzi własny salon kosmetyczny w Białymstoku. Ukończyła studia na Wyższej Szkole Medycznej w Białymstoku na kierunku kosmetologia, co zapewniło jej solidne podstawy teoretyczne. Dodatkowo, trenerka regularnie uczestniczy w licznych kursach i szkoleniach branżowych, dzięki którym stale poszerza swoje kompetencje, zdobywając nowe umiejętności i certyfikaty.

Szkolenia prowadzone przez trenerkę obejmują szeroki zakres wiedzy – od podstawowych technik stylizacji paznokci, przez zaawansowane techniki manicure hybrydowego, aż po aspekty związane z pielęgnacją i bezpieczeństwem. Kursantki mogą liczyć na indywidualne podejście, szczegółowe



instrukcje oraz praktyczne porady, które pozwolą im nie tylko rozwijać umiejętności techniczne, ale także budować własną markę w branży kosmetycznej. Trenerka z zaangażowaniem wspiera każdą uczestniczkę, przekazując jej niezbędną wiedzę oraz inspirację, by mogła rozwijać swoje umiejętności i osiągnąć sukces w zawodzie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zajęcia praktyczne - Uczestnicy ćwiczą na sobie nawzajem pod okiem trenera.

Podczas szkolenia Uczestnik otrzymuje dostęp do materiałów szkoleniowych w formie skryptu. Materiały potrzebne do realizacji zajęć praktycznych zapewnia organizator. W trakcie szkolenia Uczestnicy będą korzystać z materiałów, m.in. lampy UV, pilniki, frezarki, żele, wzorniki, pędzelki, lampy kosmetyczne, lakiery, materiały higieniczne, kosmetyki kolorowe i inne.

### Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

### Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych, tj. 40x45min. Dodatkowo każdego dnia przewidziano przerwy - 2x15min, 1x30min. Ostatniego dnia szkolenia odbywa się egzamin.

## Adres

ul. Tadeusza Kościuszki 120  
16-400 Suwałki  
woj. podlaskie

Hotel LOGOS, sala nr 011

Sala szkoleniowa wyposażona w stoły i krzesła oraz inny niezbędny sprzęt i akcesoria potrzebne do zajęć praktycznych np. lampy UV, lakiery, pilniki, akcesoria do zdobień paznokci, materiały higieniczne, kosmetyki kolorowe i inne.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Maciej Mozejko**

**E-mail** [maciej.mozejko@gmail.com](mailto:maciej.mozejko@gmail.com)

**Telefon** (+48) 508 142 009