



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 836 ocen

Kurs Kompleksowa terapia powięzi

Numer usługi 2024/10/23/55596/2376050

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 12.12.2025 do 14.12.2025

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: • fizjoterapeutów, • lekarzy, • studentów fizjoterapii, • techników fizjoterapii, • terapeutów manualnych, • osteopatów, • chiropraktyków, • masażyistów, • studentów ww. kierunków, Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	11-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie diagnozowania i prowadzenia: terapii zaburzeń narządu ruchu, terapii bólu przeciążeniowego, bólu pochodzącego z układu somatycznego, terapii blizn.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje techniki manipulacji, techniki stymulacji, pobudzające, rozluźniające, a także wykorzystanie Flossingu oraz samodzielnie określa objawy i przyczyny predysponujące do powstawania zaburzeń układu ruchu	Uczestnik określa objawy i przyczyny predysponujące do powstawania zaburzeń układu ruchu	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje różne techniki manipulacji wykorzystywane w terapii	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje wykorzystanie Flossingu w terapii i sposoby aplikacji	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje techniki stymulacji, pobudzające, rozluźniające oraz technikę przeciwobrzękową i ślizgów powięziowych	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię zaburzeń narządu ruchu, bólu przeciążeniowego, bólu pochodzącego z układu somatycznego oraz terapię blizn	Uczestnik stosuje różne techniki w zaburzeniach i schorzeniach układu ruchu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje różne techniki w terapii przeciążeniowego bólu somatycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje różne techniki w terapii blizn	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	1. Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Deбата swobodna
	2. Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Deбата swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 30 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

DZIEŃ I

1. Ogólne wiadomości o powięzi, objawy, przyczyny predysponujące do powstawania zaburzeń układu ruchu
2. Taśmy anatomiczne (Anatomy Trains)
3. Testy funkcjonalne, testy długości taśm anatomicznych/łańcuchów mięśniowych.
4. Podstawy Flossingu (zasady ogólne)
5. Techniki Aplikacji (mięśniowa, powięziowa, stawowa)
6. Aplikacje na staw skokowy (teoria i praktyka)
7. Aplikacje powięzi goleni, mięsień brzuchaty łydki, staw kolanowy (teoria i praktyka)
8. Aplikacje na udo, nadgarstek (teoria i praktyka)
9. Aplikacje na powięź przedramienia, staw łokciowy, staw ramienny (teoria i praktyka)

DZIEŃ II

1. Wprowadzenie do technik manipulacji tkanek miękkich
2. Teoria terapii narzędziowej IASTM, charakterystyka narzędzi RockBlades (komponenty terapii/narzędzia – chwyt, głębokość terapii, siła nacisku, kierunek, prędkość, kątowe ustawienia narzędzi), wskazania/przeciwwskazania do terapii

3. Technika stymulacji wolnych zakończeń nerwowych (teoria/praktyka - przedramię)
4. Technika pobudzająca napięcie (teoria/praktyka – podudzie, stopa)
5. Technika rozluźniająca (teoria/praktyka – staw kolanowy, udo)
6. Technika ślizgów powięziowych (teoria/praktyka) (kręgosłup, staw barkowy) oraz technika przeciwozbrękowa
7. Diagnostyka funkcjonalna (motoryka, ograniczenia ruchu taśm anatomicznych – Anatomy Trains), terapia taśm anatomicznych za pomocą poznanych technik

DZIEŃ III

1. Teoria oraz filozofia kinesiologytapingu
2. Zasady główne, wskazania, przeciwwskazania
3. Techniki SRT (Symptom Reduction Taping) – teoria i praktyka
 - łokieć tenisisty/golfisty
 - pasmo biodrowo-piszczelowe
 - staw kolanowy
 - kręgosłup lędźwiowy
 - kręgosłup piersiowy
 - ścięgno Achillesa
 - staw skokowy
4. Techniki DPT (Dynamic Postural Taping) – teoria i praktyka
 - pro trakcja/retrakcja łopatek
 - kifoza piersiowa
 - przodo/tyło pochylenie miednicy
 - technika spiralna kończyny dolnej
 - technika spiralna kończyny górnej
5. Zaawansowane techniki SRT (teoria i praktyka)
 - MTSS
 - rekaliibracja – m. piersiowy mniejszy – m. czworoboczny, m. najszerzy grzbietu
 - rekaliibracja – m. czworoboczny – pasmo m. zębatego przedniego
 - staw obojczykowo-barkowy + SBAL (Superficial Back Arm Line)
 - więzadło krzyżowe przednie
 - płaskostopie/wydrążona stopa
6. Techniki Tweek Taping (teoria i praktyka)
 - głowa kości strzałkowej
 - więzadło rzepki
 - wyrostek kolczysty
7. Techniki Power Taping (taping łańcuchów mięśniowych Anatomy Trains)
 - analiza ruchu/testy funkcjonalne
 - Back Functional Line
 - Back Line
 - Lateral Line
 - Superficial Front Line
 - Superficial Front Arm Line
 - Deep Front Arm Line
 - Superficial Back Arm Line
 - Deep Back Arm Line
8. Walidacja

Kurs trwa 30 godz. dyd., co stanowi 22 godz. i 30 min. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h 30min. przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 9 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 21 godzin dydaktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. 1, pkt 1-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grzegorz Skorus	12-12-2025	09:00	13:30	04:30
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. 1, pkt 6-9 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grzegorz Skorus	12-12-2025	13:30	18:00	04:30
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. 2, pkt 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grzegorz Skorus	13-12-2025	08:00	12:30	04:30
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. 2, pkt 4-7 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grzegorz Skorus	13-12-2025	12:30	17:00	04:30
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. 3, pkt 1-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grzegorz Skorus	14-12-2025	08:00	12:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. 3, pkt 6-7	mgr Grzegorz Skorus	14-12-2025	12:30	14:45	02:15
7 z 7 Punkt 8. Walidacja	-	14-12-2025	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Grzegorz Skorus

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku Fizjoterapii. W swojej codziennej pracy wykorzystuje nowoczesne metody fizjoterapii. Dyrektor medyczny RockTape Polska. Prelegent i uczestnik licznych ogólnopolskich zjazdów i konferencji. Od przeszło 5 lat prowadzi edukację w Polsce dla Lekarzy oraz Fizjoterapeutów z nowoczesnych technik leczenia oraz prewencji urazów. Certyfikowany terapeuta metod neurologicznych, która pozwala w sposób kompleksowy i indywidualny zaplanować oraz przeprowadzić każdy rodzaj terapii ortopedycznej i neurologicznej. Jako terapeuta technik funkcjonalnych skutecznie eliminuje zespoły bólowe kręgosłupa, diagnozuje dysfunkcje motoryczne oraz prowadzi treningi motoryczne sportowców. Od dłuższego czasu zajmuje się skutecznym leczeniem zatok, migren, niesklasyfikowanych dolegliwości bólowych głowy, bólów pochodzenia somatycznego oraz terapią przeciwobrzękową. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

- 1.Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
- 2.Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
- 3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
- 4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi MZ we współpracy z GIS. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Josepha Conrada 29A

31-357 Kraków

woj. małopolskie

Conrad Comfort Aparthotel & Centrum Konferencyjne

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska



E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457