



Kurs Terapii Czaszkowo-Krzyżowej. Edycja 2025/2026.

Numer usługi 2024/10/22/121276/2374680

13 650,00 PLN brutto

13 650,00 PLN netto

70,73 PLN brutto/h

70,73 PLN netto/h

INSTYTUT
NEUROROZWOJU I
SPORTU ELŻBIETA
CIEPLIŃSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Sopot / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 193 h

📅 03.04.2025 do 30.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest dla terapeutów, rehabilitantów, fizjoterapeutów, masażyistów, osteopatów, lekarzy, trenerów oraz osób pracujących nad wspomaganiami rozwoju lub chcących rozwijać się w tym kierunku.
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	20-03-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	193
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem kształcenia jest nauczenie kursantów pracy technikami Terapii Czaszkowo - Krzyżowej oraz przygotowanie ich do samodzielnego prowadzenia Terapii Czaszkowo - Krzyżowej z pacjentami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza: Uczestnik stosuje wiedzę teoretyczną z zakresu terapii czaszkowo-krzyżowej.</p>	Definiuje teoretyczne podstawy biodynamicznego mechanizmu terapii czaszkowo-krzyżowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje pochodzenie pływów i rytmów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Definiuje anatomiczne i fizjologiczne podstawy funkcjonowania systemu czaszkowo-krzyżowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia techniki terapii czaszkowo-krzyżowej u dzieci i dorosłych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje i wyczuwa pływy i pulsacje.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje fluktuację podłużną i poprzeczną.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia chwytty i wykonuje terapię czaszkowo-krzyżową u dorosłych, dzieci i niemowląt.	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p>Umiejętności: Uczestnik wykonuje i stosuje w samodzielnej praktyce techniki terapii czaszkowo-krzyżowej.</p>	Stosuje odpowiednie techniki terapii czaszkowo-krzyżowej w pracy z traumą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki drenażu, odwijania oraz równoważenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<p>Kompetencje: Uczestnik działa w ramach interdyscyplinarnych zespołów medycznych, które łączą specjalistów z różnych dziedzin, współpracując w celu zapewnienia kompleksowej opieki nad pacjentem.</p>	Używa fachowej terminologii do opisywania stanu zdrowia pacjentów.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje dokument potwierdzający osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kurs Terapii Czaszkowo - Krzyżowej składa się z siedmiu modułów i przeznaczony jest dla terapeutów, rehabilitantów, fizjoterapeutów, masażyistów, osteopatów, lekarzy, trenerów oraz osób pracujących nad wspomaganie rozwoju lub chcących rozwijać się w tym kierunku.

Czas trwania całego kursu (Moduły I-VII) to 193 godziny dydaktyczne.

Ukończenie wszystkich siedmiu modułów jest wymagane do uzyskania certyfikatu uprawniającego do prowadzenia terapii z pacjentami.

Po każdym ukończonym module uczestnik otrzymuje zaświadczenie.

Kurs nie daje kwalifikacji do samodzielnego prowadzenia szkoleń i kursów.

Terminy 2025/2026

I: 03-06.04.25

II: 06-08.06.25

III: 12-14.09.25

IV: 08-11.11.25

V: 09-11.01.26

VI: 06-08.02.26

VII: 17-19.04.26

Cena kursu z zakresu terapii czaszkowo-krzyżowej, zależy od wybranego modułu.

I MODUŁ: 2200zł

II MODUŁ: 1850zł

III MODUŁ: 1850zł

IV MODUŁ: 2200zł

V MODUŁ: 1850zł

VI MODUŁ: 1850zł

VII MODUŁ: 1850zł

I Moduł

TEORIA I PRAKTYKA BIODYNAMICZNEGO MECHANIZMU TERAPII ORAZ ANATOMICZNE I FIZJOLOGICZNE PODSTAWY FUNKCJONOWANIA SYSTEMU CZASZKOWO-KRZYŻOWEGO (40 godzin – 4 dni).

1. Wstęp do terapii czaszkowo-krzyżowej dotycząca terapii czaszkowo-krzyżowej – anatomia i fizjologia systemu membranowego, czaszkowego oraz centralnego i obwodowego układu nerwowego.

2. Chwyty czaszkowo-krzyżowe, wyczuwanie pulsacji podłużnej płynu mózgowo-rdzeniowego.
3. Punkty „zaciszania” i ich terapeutyczne znaczenie.
4. Fluktuacja poprzeczna i jej znaczenie w terapii.
5. Kształt, opory, rozluźnianie tkanki u podstawy czaszki, potylicy, stawach krzyżowo-biodrowych, stawach lędźwiowo-krzyżowych.
6. Rozluźnianie kości czaszki.
7. Pompa dr Stone'a.
8. „Ukształtowanie” czaszkowe.
9. Drenowanie zatok opony twardej mózgu.
10. Protokół zbiorczy postępowania terapeutycznego.

II Moduł

PŁYWY I PULSACJE (22 godzin – 3 dni).

1. Pochodzenie rytmów i pływów.
2. Rytm i pływy w przyrodzie.
3. Ćwiczenia czaszkowo-krzyżowe.
4. Terapia Czaszkowo-krzyżowa - włączanie się w trzy pływy : długi, średni i impuls pierwotnego oddychania.
5. Ćwiczenia praktyczne.

III Moduł

PRACA W RYTMACH ŚREDNIM I DŁUGIM (25 godzin – 3 dni).

1. Powtórzenie i rozszerzenie wiadomości – kości i membrany układu czaszkowo-krzyżowego, budowa anatomiczna czaszki i twarzoczaszki, układy terapeutyczne.
2. Zatoki żyłne mózgu- anatomia, fizjologia, drenowanie zatok żylnych wg Sillsa.
3. Uwalnianie „szlaku wyrażania się” – wlot piersiowy, język ,podniebienie twarde, zęby, kości jarzmowe i nosowe, równoważenie kości gnykowej.
4. TMJ- kompleks skroniowo-żuchwowy- anatomia, dysfunkcje, uwalnianie.

IV Moduł

PRACA Z TRAUMĄ (40 godzin- 4 dni).

1. Trauma – rodzaje, objawy, etapy leczenia.
2. Metody pomocne w uwalnianiu traumy.
3. „Cysty energetyczne” i metody ich uwalniania.
4. Teoria mnogości (wielofunkcyjności nerwu błędnego) SYSTEM POLYVAGAL S.PORGES.
5. Podział i funkcje układu nerwowego.
6. Zaiskrzenia – Zapłodnienia, Serca, Porodowe.

V Moduł

PRACA Z UKŁADEM ODPORNOŚCIOWYM I NARZĄDAMI WEWNĘTRZNYMI (22 godzin – 3 dni).

1. Układ odpornościowy – anatomia i fizjologia.
2. Drenowanie zatok wg Geda Sumnera.
3. Równoważenie wzorców długoliniowych (układy z terapii polaryty).

4. Zaiskrzenie ośmiu nieśmiertelnych komórek.
5. Omówienie ważności zaiskrzeń w BTCK dla zdrowia pacjenta.
6. Narządy wewnętrzne -anatomia i fizjologia.
7. Praca z poszczególnymi narządami wewnętrznymi (wątroba, nerki, jelita, okrężnica, żołądek, śledziona).
8. Protokół zbiorczy pracy z równoważeniem układów: odpornościowy, limfatyczny, narządy wewnętrzne.

VI Moduł

PRACA Z DZIEĆMI (22 godzin- 3 dni).

1. Anatomia czaszki i układu czaszkowego u dzieci.
2. Zasady uzdrawiania w pracy terapeutycznej z dziećmi.
3. Układy terapeutyczne TCK i Polarity.
4. Metamorficzny masaż stóp.
5. Dziecięcy masaż motylkowy.
6. Trauma i dzieci (układ Polyvagal i Ukleja).
7. Specyficzne problemy u dzieci.

VII Moduł

EMBRIOLOGIA, PRACA Z KOBIETĄ W CIĄŻY, W POŁOGU , PRACA Z NOWORODKIEM (22 godzin- 3 dni)

1. Embriologia i terapia.
2. Kobieta ciężarna i płód.
3. Terapia czaszkowo-krzyżowa w okresie połogu.
4. Proces porodowy i traumy okołoporodowe.
5. Terapia czaszkowo-krzyżowa – słuchanie niemowląt.
6. Układy terapeutyczne TCK i Polarity dla kobiet przed zajściem w ciążę, w ciąży, po porodzie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Moduł I - Realizacja punktu 1-3 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	03-04-2025	10:00	19:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 24 Moduł I - Realizacja punktu 4-6 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	04-04-2025	09:00	18:00	09:00
3 z 24 Moduł I - Realizacja punktu 7-8 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	05-04-2025	09:00	18:00	09:00
4 z 24 Moduł I - Realizacja punktu 9-10 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	06-04-2025	09:00	15:30	06:30
5 z 24 Moduł II - Realizacja punktu 1-2 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	06-06-2025	10:00	18:00	08:00
6 z 24 Moduł II - Realizacja punktu 3-4 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	07-06-2025	09:00	17:00	08:00
7 z 24 Moduł II - Realizacja punktu 5 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	08-06-2025	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 24 Moduł III - Realizacja punktu 1-2 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	12-09-2025	10:00	19:00	09:00
9 z 24 Moduł III - Realizacja punktu 2-3 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	13-09-2025	09:00	18:00	09:00
10 z 24 Moduł III - Realizacja punktu 4 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	14-09-2025	09:00	13:30	04:30
11 z 24 Moduł IV - Realizacja punktu 1-2 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	08-11-2025	10:00	19:00	09:00
12 z 24 Moduł IV - Realizacja punktu 3-4 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	09-11-2025	09:00	18:00	09:00
13 z 24 Moduł IV - Realizacja punktu 5 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	10-11-2025	09:00	18:00	09:00
14 z 24 Moduł IV - Realizacja punktu 6 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	11-11-2025	09:00	15:30	06:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 24 Moduł V - Realizacja punktu 1-3 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	09-01-2026	10:00	18:00	08:00
16 z 24 Moduł V - Realizacja punktu 4-6 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	10-01-2026	09:00	17:00	08:00
17 z 24 Moduł V - Realizacja punktu 7-8 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	11-01-2026	09:00	13:00	04:00
18 z 24 Moduł VI - Realizacja punktu 1-3 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	06-02-2026	10:00	18:00	08:00
19 z 24 Moduł VI - Realizacja punktu 4-6 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	07-02-2026	09:00	17:00	08:00
20 z 24 Moduł VI - Realizacja punktu 7 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	08-02-2026	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 24 Moduł VII - Realizacja punktu 1-3 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	17-04-2026	10:00	18:00	08:00
22 z 24 Moduł VII - Realizacja punktu 4-6 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	18-04-2026	09:00	17:00	08:00
23 z 24 Moduł VII - Realizacja punktu 7 programu szkolenia. Uwzględniono przerwy.	Barbara Budyn-Galea	19-04-2026	09:00	13:00	04:00
24 z 24 Walidacja	-	19-04-2026	13:00	15:30	02:30

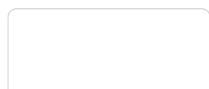
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	13 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	13 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,73 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



Barbara Budyn-Galea

Certyfikowany instruktor i terapeuta czaszkowo- krzyżowy i terapeuta polaryty (Instruktor Polarity/Craniosacral Associates of Montreal upoważniany do prowadzenia szkolenia w zakresie terapii czaszkowo-krzyżowej (craniosacral therapy), realizujący program autorski opracowany przez dr Andreeę Axt) z wieloletnim doświadczeniem, pedagog, dyplomowany osteopata, ukończyła wiele szkoleń z zakresu terapii manualnej, psychologii i terapii. Dyplomowany osteopata.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- skrypt
- certyfikat / zaświadczenie

Warunki uczestnictwa

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.institutns.pl

Po potwierdzeniu przyjęcia zgłoszenia przez organizatora można zapisać się przez BUR.

Konieczne jest zapoznanie się i zaakceptowanie regulaminu świadczenia usług szkoleniowych Instytutu Neurorozwoju i Sportu.

Kurs nie uwzględnia kosztów, które nie są bezpośrednio związane z usługą rozwojową. W szczególności Organizator nie ponosi odpowiedzialności za koszty dojazdu, zakwaterowania oraz wyżywienia uczestnika.

Informacje dodatkowe

Kurs nie uwzględnia kosztów, które nie są bezpośrednio związane z usługą rozwojową. W szczególności Organizator nie ponosi odpowiedzialności za koszty dojazdu, zakwaterowania oraz wyżywienia uczestnika.

Adres

ul. Hestii 3
81-731 Sopot
woj. pomorskie

Yacht Club Residence Sopot

Kontakt



Małgorzata Cieplińska

E-mail szkolenia@institutns.pl

Telefon (+48) 501 630 110