



## Eko-Edukacja w GOZ - od świadomości do działań, czyli jak wprowadzać ekologiczne rozwiązania w życiu prywatno-zawodowym.

Numer usługi 2024/10/22/12176/2373744

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

255,56 PLN brutto/h

255,56 PLN netto/h

ŁĘTOWSKI  
CONSULTINGSzkolenia,  
Doradztwo, Rozwój  
Mateusz Łętowski

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 10.01.2025 do 12.01.2025

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

**Grupą docelową szkolenia są** osoby, które chcą rozwijać swoje zielone kompetencje zarówno w życiu zawodowym, jak i prywatnym. Szkolenie skierowane jest do pracowników firm, liderów zespołów, menedżerów oraz osób indywidualnych, które pragną wprowadzać zrównoważone i ekologiczne rozwiązania w codziennym funkcjonowaniu. Uczestnikami mogą być także osoby, które dążą do zwiększenia swojej świadomości ekologicznej, chcą zarządzać stresem w zgodzie z naturą, wdrażać proekologiczne praktyki w biurze oraz rozwijać kompetencje potrzebne w zielonej transformacji.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

02-01-2025

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

### Liczba godzin usługi

18

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestników do podejmowania działań wspierających zrównoważony rozwój i Gospodarkę Obiegu Zamkniętego zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy będą gotowi do wdrażania praktyk ograniczających odpady, oszczędzania energii i zasobów, a także stosowania zasad Zero Waste w codziennym funkcjonowaniu oraz inicjowania proekologicznych rozwiązań w miejscu pracy, wspierając tym samym zieloną transformację.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opanował zasady Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ).	Uczestnik przedstawia definicję GOZ oraz zasady w formie ustnej lub pisemnej.	Test teoretyczny
Uczestnik definiuje znaczenie świadomości ekologicznej w kontekście globalnych wyzwań środowiskowych.	Uczestnik wskazuje na przynajmniej dwa globalne wyzwania środowiskowe i ich wpływ na życie codzienne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik tworzy strategię aby obliczyć swój ślad ekologiczny i zaproponować działania w celu jego redukcji.	Uczestnik przeprowadza kalkulację swojego śladu ekologicznego i przedstawia plan redukcji.	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje zasady zrównoważonego gospodarowania zasobami w swoim codziennym życiu.	Uczestnik przedstawia konkretne działania, które podejmie w celu oszczędzania energii i wody.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik identyfikuje metody świadomej konsumpcji oraz potrafi tworzyć listy eko-zakupów.	Uczestnik przygotowuje listę zrównoważonych produktów i marek oraz omawia swoje wybory.	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje znaczenie eko-technologii w kontekście zrównoważonego stylu życia.	Uczestnik wymienia przykłady eko-technologii i ocenia ich wpływ na gospodarstwo domowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wymienia alternatywne formy transportu i ocenia ich ekologiczność.	Uczestnik przedstawia co najmniej trzy alternatywy dla tradycyjnego transportu samochodowego.	Test teoretyczny
Uczestnik opanował filozofię minimalizmu oraz potrafi wskazać kroki do jej wdrożenia.	Uczestnik wskazuje, jakie rzeczy można ograniczyć w swoim życiu oraz przedstawia plan działania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik identyfikuje zasady wdrażania GOZ w firmach oraz przykłady sukcesów firm.	Uczestnik przedstawia co najmniej jeden przykład firmy, która skutecznie wdrożyła zasady GOZ.	Test teoretyczny
Uczestnik opracował przykładową politykę ekologiczną dla firmy.	Uczestnik tworzy politykę ekologiczną w grupie oraz przedstawia ją innym uczestnikom.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik tworzy indywidualny plan działania na rzecz ekologii.	Uczestnik przedstawia cele i priorytety dotyczące działań ekologicznych w życiu zawodowym i prywatnym.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak

#### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak

## Program

### Wprowadzenie do Gospodarki Obiegu Zamkniętego i świadomości ekologicznej

#### 1. Wprowadzenie do Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ)

- Definicja i znaczenie GOZ w kontekście wyzwań klimatycznych
- Zasady gospodarki obiegu zamkniętego (redukcja, ponowne użycie, recykling)
- Przykłady zastosowania GOZ w różnych sektorach

#### 2. Świadomość ekologiczna a globalne wyzwania środowiskowe

- Zmiany klimatyczne i ich wpływ na codzienne życie
- Rola indywidualnych działań w ochronie środowiska
- Case study: Przykłady ekologicznych inicjatyw w społecznościach lokalnych

### 3. Ślad ekologiczny i jego redukcja

- Ślad węglowy, ślad wodny i ślad ekologiczny: co to jest i jak je mierzyć?
- Ćwiczenie: Kalkulacja swojego śladu ekologicznego i identyfikacja obszarów do poprawy

### 4. Dyskusja i refleksje na temat działań proekologicznych

- Dyskusja grupowa: Jakie proste działania mogę podjąć, aby zmniejszyć swój negatywny wpływ na środowisko
- Wymiana doświadczeń i pomysłów na proekologiczne praktyki

## Ekologiczne rozwiązania w życiu prywatnym

### 1. Jak wdrożyć ekologiczne zasady w codziennym życiu?

- Zrównoważone gospodarowanie zasobami w domu: energia, woda, surowce
- Segregacja odpadów i recykling: jak poprawić efektywność?
- Zero waste: jak zmniejszyć ilość odpadów w domu?

### 2. Ekologiczne zakupy i świadoma konsumpcja

- Jak unikać nadmiernej konsumpcji i plastiku?
- Przykłady zrównoważonych produktów i marek
- Warsztat: Tworzenie listy eko-zakupów

### 3. Eko-technologie wspierające zrównoważony styl życia

- Nowoczesne technologie w domu: jak oszczędzać energię i surowce?
- Fotowoltaika, inteligentne systemy zarządzania energią – czy to się opłaca?
- Case study: Innowacyjne rozwiązania technologiczne wspierające ekologię w gospodarstwach domowych

### 4. Ekologiczne formy transportu

- Alternatywy dla samochodu: rower, transport publiczny, car-sharing
- Elektromobilność: samochody elektryczne i hybrydowe – czy warto?

### 5. Minimalizm i świadome ograniczanie konsumpcji

- Filozofia minimalizmu i jej wpływ na środowisko
- Praktyczne kroki do wdrożenia minimalizmu i zero waste w życiu codziennym
- Ćwiczenie: Jakie rzeczy w moim życiu mogę ograniczyć?

### 6. Dyskusja podsumowująca: Wyzwania i korzyści z życia ekologicznego

- Jakie bariery napotykamy w drodze do zrównoważonego stylu życia?
- Refleksje i wymiana pomysłów: Jak mogę wprowadzić zmiany w swoim domu?

## Ekologiczne rozwiązania w miejscu pracy i wdrażanie strategii GOZ w firmach

### 1. Gospodarka Obiegu Zamkniętego (GOZ) w firmach

- Jak firmy mogą wdrażać zasady GOZ?
- Przykłady firm, które osiągnęły sukces dzięki GOZ
- Warsztat: Jakie działania proekologiczne mogę wdrożyć w mojej firmie?

### 2. Certyfikaty ekologiczne i normy środowiskowe

- Kluczowe certyfikaty: ISO 14001, Ecolabel, FSC
- Jakie korzyści płyną z certyfikacji ekologicznej dla firm?

### 3. Strategia CSR a ekologia

- Jak połączyć działania na rzecz zrównoważonego rozwoju z odpowiedzialnością społeczną?
- Tworzenie strategii CSR uwzględniającej zasady GOZ
- Case study: Firmy, które skutecznie łączą biznes z działaniami proekologicznymi

### 4. Ekologiczne biura i zrównoważona organizacja pracy

- Jak minimalizować zużycie energii i materiałów w biurze?
- Eko-biura: przykład wdrożenia ekologicznych rozwiązań w przestrzeniach biurowych

- Przykłady firm, które wdrożyły zasady zrównoważonej pracy

## 5. Angażowanie pracowników w działania ekologiczne

- Jak edukować i motywować pracowników do podejmowania działań proekologicznych?
- Warsztat: Tworzenie planu edukacyjnego dla pracowników w kontekście ekologii

## 6. Tworzenie polityki ekologicznej firmy

- Warsztat grupowy: Jakie kroki mogą podjąć firmy, aby stać się bardziej ekologiczne?
- Tworzenie przykładowej polityki ekologicznej dla własnego miejsca pracy

## 7. Podsumowanie i Egzamin.

Szkolenie kończy się walidacją w ostatnim dniu szkolenia tj. 12.01.2025r godzina 14:30-15:30

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Końcową walidację prowadzi odrębna osoba.

Egzamin i certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji tj. SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

Egzamin i certyfikat po szkoleniu potwierdza zdobycie kompetencji.

Szkolenie prowadzone w godzinach zegarowych, w formie zajęć teoretyczno-praktycznych, tzn. Szkolenie w formie zajęć teoretyczno-praktycznych łączy przekazywanie wiedzy teoretycznej z praktycznym jej zastosowaniem. Uczestnicy zdobywają informacje poprzez wykłady i prezentacje, a następnie wykorzystują je w praktyce podczas warsztatów i ćwiczeń w ramach każdego modułu szkolenia, gdzie ten zapis został zastosowany.

Podczas szkolenia odbędzie się:

- 7 godzin 15 minut zajęć teoretycznych

- 9 godzin zajęć praktycznych

- 7 przerw po 15 minut

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-weight: bold;">1 z 24</div> Wprowadzenie do Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ) – Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Monika Wieczorek	10-01-2025	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 24</b> Świadomość ekologiczna a globalne wyzwania środowiskowe – Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Monika Wieczorek	10-01-2025	18:00	18:45	00:45
<b>3 z 24</b> Przerwa.	Monika Wieczorek	10-01-2025	18:45	19:00	00:15
<b>4 z 24</b> Ślad ekologiczny i jego redukcja – Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Monika Wieczorek	10-01-2025	19:00	20:00	01:00
<b>5 z 24</b> Dyskusja i refleksje na temat działań proekologicznych – Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Monika Wieczorek	10-01-2025	20:00	21:00	01:00
<b>6 z 24</b> Jak wdrożyć ekologiczne zasady w codziennym życiu? – Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Monika Wieczorek	11-01-2025	09:00	10:00	01:00
<b>7 z 24</b> Ekologiczne zakupy i świadoma konsumpcja – Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Monika Wieczorek	11-01-2025	10:00	10:45	00:45
<b>8 z 24</b> Przerwa.	Monika Wieczorek	11-01-2025	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 24</b> Eko-technologie wspierające zrównoważony styl życia – Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Monika Wieczorek	11-01-2025	11:00	12:00	01:00
<b>10 z 24</b> Ekologiczne formy transportu – Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Monika Wieczorek	11-01-2025	12:00	12:45	00:45
<b>11 z 24</b> Przerwa.	Monika Wieczorek	11-01-2025	12:45	13:00	00:15
<b>12 z 24</b> Minimalizm i świadome ograniczanie konsumpcji – Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Monika Wieczorek	11-01-2025	13:00	14:45	01:45
<b>13 z 24</b> Przerwa.	Monika Wieczorek	11-01-2025	14:45	15:00	00:15
<b>14 z 24</b> Dyskusja podsumowująca: Wyzwania i korzyści z życia ekologicznego – Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Monika Wieczorek	11-01-2025	15:00	16:00	01:00
<b>15 z 24</b> Gospodarka Obiegu Zamkniętego (GOZ) w firmach – Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Monika Wieczorek	12-01-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>16 z 24</b> Certyfikaty ekologiczne i normy środowiskowe – Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Monika Wieczorek	12-01-2025	10:00	10:45	00:45
<b>17 z 24</b> Przerwa.	Monika Wieczorek	12-01-2025	10:45	11:00	00:15
<b>18 z 24</b> Strategia CSR a ekologia – Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Monika Wieczorek	12-01-2025	11:00	12:00	01:00
<b>19 z 24</b> Ekologiczne biura i zrównoważona organizacja pracy – Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Monika Wieczorek	12-01-2025	12:00	12:45	00:45
<b>20 z 24</b> Przerwa.	Monika Wieczorek	12-01-2025	12:45	13:00	00:15
<b>21 z 24</b> Angażowanie pracowników w działania ekologiczne – Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Monika Wieczorek	12-01-2025	13:00	14:00	01:00
<b>22 z 24</b> Tworzenie polityki ekologicznej firmy – Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Monika Wieczorek	12-01-2025	14:00	14:30	00:30
<b>23 z 24</b> Walidacja	-	12-01-2025	14:30	15:30	01:00
<b>24 z 24</b> Egzamin/Certyfikacja	SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa	12-01-2025	15:30	16:00	00:30



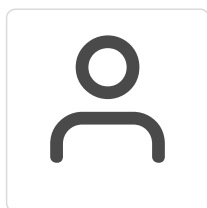
# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	255,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	255,56 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Monika Wieczorek

Prawnik, Trener, Manager i Konsultant z ponad 25-letnim stażem pracy w dużych korporacjach oraz małych firmach rodzinnych. Ukończyła studia na Uniwersytecie Śląskim oraz studia MBA w Szkole Głównej Handlowej. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu obowiązujących przepisów i norm prawnych, szkoleniach miękkich, a także z zakresu Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ), ekologii i kompetencji cyfrowych. Między innymi szkoliła dla UM Częstochowa, UM Tarnów, Polsat Cyfrowy, Tauron, LG Projekt oraz dla wielu innych. Realizowała szkolenia poprzez platformę BUR, w związku z projektami unijnymi dla osób podnoszących kwalifikacje w perspektywie Unijnej 2021-2027 oraz komercyjnie dla przedsiębiorstw z całego kraju. W dorobku ma ponad 1000 przeszkolonych menedżerów i specjalistów oraz kilkadziesiąt zrealizowanych projektów.



2 z 2

### SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

Zewnętrzna jednostka certyfikująca.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne od Trenerów dla uczestników, prezentacje, skrypty szkoleniowe.

## Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień”

# Warunki techniczne

Minimalne wymagania systemowe

Platforma MS Teams

**iOS:** iOS 11

**Windows:** Windows 10 kompilacja 14393

**Android:** Android OS 5.0

**Funkcje sieci Web.** Najnowsza wersja przeglądarki Safari, Internet Explorer 11, Chrome, Edge lub Firefox

**Komputer Mac:**MacOS 10.13

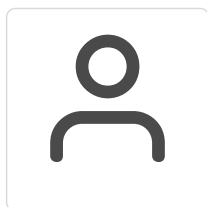
**Połączenie internetowe:** wymagane jest połączenie internetowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G, 4G, LTE) o następujących parametrach:

- dla transmisji wideo w jakości HD 720p minimalna przepustowość łącza internetowego wynosi: 1.5Mbps/1.5Mbps (wysyłanie/odbieranie).

- dla transmisji wideo w jakości FullHD 1080p minimalna przepustowość łącza internetowego wynosi: 3Mbps/3Mbps (wysyłanie/odbieranie).

**Okres ważności linku:** Link do szkolenia będzie ważny w dniach i godzinach wskazanych w harmonogramie usługi zostanie dostarczony do uczestnika na 5 dni roboczych przed rozpoczęciem szkolenia oraz umieszczony w polu Kody dostępowe do usługi w karcie usługi.

# Kontakt



**Dawid Ciupek**

**E-mail** [dawidciupek@letowskiconsulting.pl](mailto:dawidciupek@letowskiconsulting.pl)

**Telefon** (+48) 784 065 941