



Opiekun osoby starszej i niepełnosprawnej - Kurs spełnia wymagania programu asystencji osobistej – asystent osoby niepełnosprawnej

Numer usługi 2024/10/22/30963/2373457

5 400,00 PLN brutto

5 400,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

OŚRODEK
SZKOLENIA
DOKSZTAŁCANIA I
DOSKONALENIA
KADR KURSÓR
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 13.01.2025 do 24.01.2025



Informacje podstawowe

| | |
|--------------------------------------|--|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | <ul style="list-style-type: none">• Osoby chcące rozpocząć pracę w opiece nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi – kurs skierowany do osób bez doświadczenia, które chcą zdobyć wiedzę i umiejętności niezbędne do pracy w tej roli.• Opiekunowie domowi i rodzinni – osoby, które już zajmują się opieką nad bliskimi, ale chcą poszerzyć swoje umiejętności oraz zdobyć profesjonalne przygotowanie do tej roli.• Pracownicy instytucji opiekuńczych i domów seniora – osoby zatrudnione w placówkach opieki zdrowotnej, które chcą podnieść swoje kwalifikacje zawodowe.• Osoby zainteresowane pracą za granicą w sektorze opieki – kurs przygotowuje do pracy w krajach, gdzie rośnie zapotrzebowanie na wykwalifikowanych opiekunów.• Osoby chcące pogłębić swoją wiedzę w zakresie opieki nad osobami z różnymi dysfunkcjami – kurs rozwija kompetencje związane z pracą z osobami niepełnosprawnymi, zarówno fizycznie, jak i intelektualnie. |
| Minimalna liczba uczestników | 5 |
| Maksymalna liczba uczestników | 15 |
| Data zakończenia rekrutacji | 19-12-2024 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do profesjonalnej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, ucząc technik pielęgnacyjnych, zasad bezpieczeństwa, komunikacji i reagowania na potrzeby podopiecznych. Uczestnicy zdobędą wiedzę o fizjologii starzenia, podstawach dietetyki, pierwszej pomocy oraz wsparciu emocjonalnym. Kurs rozwija empatię, odpowiedzialność i umiejętności praktyczne, przygotowując do pracy w domach prywatnych i placówkach opiekuńczych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|------------------|
| Wiedza: Określa rolę opieki społecznej i formy wsparcia dla osób starszych i niepełnosprawnych | Uczestnik opisuje zadania opieki społecznej i dostępne formy pomocy w Polsce | Test teoretyczny |
| Wiedza: Wyjaśnia podstawy anatomii, fizjologii i procesu starzenia | Uczestnik przedstawia funkcje organizmu i opisuje zmiany w trakcie starzenia | Test teoretyczny |
| Wiedza: Opisuje zasady zdrowego żywienia w różnych fazach życia i jednostkach chorobowych | Uczestnik omawia zasady dietetyki i ich zastosowanie w praktyce | Test teoretyczny |
| Umiejętności: Wykonuje procedury pielęgnacyjne i aktywizuje osoby niepełnosprawne | Uczestnik dobiera metody aktywizacji i wykonuje czynności pielęgnacyjne | Test teoretyczny |
| Umiejętności: Udziela pierwszej pomocy przedmedycznej | Uczestnik opisuje i stosuje techniki udzielania pierwszej pomocy | Test teoretyczny |
| Umiejętności: Planuje organizację wolnego czasu i motywuje podopiecznych | Uczestnik tworzy plan aktywności i wspiera samodzielność podopiecznych | Test teoretyczny |
| Kompetencje społeczne: Nawiązuje kontakt z podopiecznymi i analizuje ich sytuację społeczną | Uczestnik identyfikuje problemy społeczne i skutecznie komunikuje się z podopiecznymi | Test teoretyczny |
| Kompetencje społeczne: Zapewnia wsparcie emocjonalne osobom starszym i niepełnosprawnym | Uczestnik opisuje metody wsparcia emocjonalnego w codziennych sytuacjach | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|------------------|
| Kompetencje społeczne: Wykorzystuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego | Uczestnik planuje opiekę z uwzględnieniem wsparcia ze strony rodziny i instytucji | Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

tak

Informacje

| | |
|--|--|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów | uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie |
| Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację | ICVC |
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR | Tak |
| Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego | ICVC |
| Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR | Tak |

Program

Dlaczego warto skorzystać z naszej usługi:

Praktyczne umiejętności:

- Program szkolenia jest nastawiony na praktyczne ćwiczenia i studia przypadków, co pozwala uczestnikom na zastosowanie zdobytej wiedzy w realnych sytuacjach. Praktyczne podejście gwarantuje, że uczestnicy będą gotowi do efektywnej pracy od razu po ukończeniu szkolenia.

Godziny realizacji szkolenia:

- Szkolenie obejmuje 60 godzin edukacyjnych tj. 45 godzin zegarowych.
- Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut.

Przerwy:

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Metody pracy:

- Zajęcia prowadzone są metodą ćwiczeniową. Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia celu szkolenia jest samodzielne wykonanie wszystkich ćwiczeń zadanych przez trenera.

Harmonogram szkolenia:

- Szkolenie może być realizowane zarówno raz jak i kilka razy w tygodniu w trybie dziennym, umożliwiając intensywną naukę i skoncentrowane zajęcia lub popołudniowym, co pozwala uczestnikom z innymi obowiązkami dostęp do wartościowej edukacji.
- Dodatkowo, istnieje opcja organizacji zajęć w formie weekendowej, co sprawia, że szkolenie staje się bardziej elastyczne i dostosowane do różnych harmonogramów życia.
- **w związku z powyższym nie wskazano szczegółowego harmonogramu** - jesteśmy gotowi dostosować się do potrzeb całej grupy zapisanych osób, tworząc harmonogram, który uwzględni zróżnicowane preferencje czasowe uczestników.
- Harmonogram szkolenia może ulegać nieznaczniemu przesunięciu czasowemu, zależnie od czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych ćwiczeń i zdolności przyswajania materiału przez uczestników, zgodnie z ich indywidualnym tempem nauki

Doświadczeni prowadzący:

- Zajęcia prowadzi ekspert z wieloletnim doświadczeniem który przekazuje nie tylko wiedzę teoretyczną, ale także praktyczne wskazówki i najlepsze praktyki. Uczestnicy mają możliwość czerpania z jego wiedzy i doświadczenia.

Certyfikat ukończenia:

- Certyfikat ukończenia kursu - Zaświadczenie wydane na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).
- **Certyfikat ICVC/OS 20007.18 Opiekun Osoby Starszej i Niepełnosprawnej**

Weryfikacja efektów uczenia się:

- Program obejmuje weryfikację efektów uczenia się poprzez test teoretyczny, który pozwala na ocenę zdobytej wiedzy i umiejętności. Taki system oceny gwarantuje, że uczestnicy faktycznie przyswoili potrzebne informacje i są gotowi do ich praktycznego zastosowania.

Program szkolenia:

1. Pierwsza pomoc przedmedyczna

- Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej w nagłych sytuacjach.
- Zastosowanie podstawowych technik ratunkowych.

2. Zagadnienia pielęgnacyjno-opiekuńcze

- Pielęgnacja osób starszych i niepełnosprawnych: mycie, ubieranie, karmienie.
- Utrzymywanie higieny osobistej podopiecznego oraz porządku w otoczeniu.
- Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania.

3. Pielęgniarstwo geriatryczne – podstawy

- Opieka nad osobami starszymi: rozpoznawanie potrzeb fizycznych, psychicznych i społecznych.
- Aktywizacja osób starszych poprzez ćwiczenia i wsparcie w codziennych czynnościach.

4. Podstawy gerontologii

- Fizjologia starzenia: procesy zachodzące w organizmie osób starszych.
- Diagnozowanie problemów zdrowotnych związanych ze starością.

5. Mobilność i rehabilitacja

- Usprawnianie ruchowe podopiecznego: techniki aktywizacji.
- Zastosowanie sprzętu rehabilitacyjnego w opiece nad osobami leżącymi.

6. Wsparcie społeczne

- Pomoc w integracji podopiecznego z życiem społecznym.
- Organizowanie czasu wolnego i aktywizacja społeczna podopiecznego.

7. Aspekty psychologiczne i pedagogiczne opieki

- Nawiązywanie kontaktu z osobami starszymi i niepełnosprawnymi.
- Rozpoznawanie i rozwiązywanie problemów emocjonalnych podopiecznych.
- Wsparcie emocjonalne osób starszych i niepełnosprawnych.

8. Rola opieki społecznej

- Formy opieki społecznej w Polsce: instytucje i programy wsparcia.
- Organizowanie pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych.

9. Zdrowe żywienie

- Planowanie diety podopiecznych, w tym osób z jednostkami chorobowymi.
- Zasady zdrowego żywienia w różnych fazach życia.

10. Rozpoznawanie możliwości i ograniczeń podopiecznych

- Analizowanie zdolności somatycznych, psychicznych i społecznych podopiecznych.
- Wykorzystanie zasobów środowiska rodzinnego i lokalnego w pracy opiekuńczej.

Usługa adresowana również dla uczestników projektu:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,
- Nowy start w Małopolsce z EURESem

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników. | | | | | |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|------------------------------|--------------|
| Koszt usługi brutto | 5 400,00 PLN |
| Koszt usługi netto | 5 400,00 PLN |
| Koszt godziny brutto | 90,00 PLN |
| Koszt godziny netto | 90,00 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto | 170,00 PLN |

| | |
|-----------------------------------|------------|
| W tym koszt walidacji netto | 170,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 0,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto | 0,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

notatnik, długopis, teczka szkoleniowa, skrypt związany z tematem szkolenia

Warunki uczestnictwa

badania SANEPID

Informacje dodatkowe

Usługa adresowana również dla uczestników projektu:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,
- Nowy start w Małopolsce z EURESem

Adres

ul. Centralna 60
31-586 Kraków
woj. małopolskie

Kontakt



Jolanta Krzak

E-mail szkolenia.zamosc@kursor.edu.pl

Telefon (+48) 500 177 049