



Kurs IBITA Bobath, Kurs Podstawowy Badanie i terapia dorosłych pacjentów z chorobami neurologicznymi wg koncepcji Bobath.

Numer usługi 2024/10/21/11130/2372729

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

66,67 PLN brutto/h

66,67 PLN netto/h

Monika Korfanty
REHAMAX

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 120 h

📅 21.05.2025 do 29.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby posiadające dyplom fizjoterapeuty (technik, licencjat, magister), lekarza, terapeuty zajęciowego. Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	20-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	120
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Po szkoleniu uczestnik jest przygotowany do samodzielnego prowadzenia terapii pacjentów zgodnie z założeniami koncepcji Bobath, do wykonywania wspomagań i technik stosowanych w koncepcji Bobath w oparciu o neurofizjologię, nauczanie motoryczne, kontrolę posturalną. Nabędzie umiejętność stosowania założeń Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (ICF) w ocenie i leczeniu dorosłych pacjentów z dysfunkcjami ośrodkowego układu nerwowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię zaburzeń narządu ruchu u pacjentów neurologicznych.	Definiuje zasady koncepcji Bobath i jej zastosowania w terapii.	Test teoretyczny
	Opisuje historię powstania i założenia koncepcji Bobath.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady stosowania wspomagań, ich wykonania i wykorzystania w planowanej terapii.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady planowania celów terapeutycznych.	Test teoretyczny
	Opisuje metody pracy w chodzie i na macie.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady pracy technikami z pacjentem zgodnymi z koncepcją Bobath.	Test teoretyczny
	Integruje zasady Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (ICF) w ich ocenie i leczeniu dorosłych z dysfunkcjami ośrodkowego układu nerwowego. Uczestnik definiuje zasady stosowania karty wywiadu wg koncepcji Bobath.	Test teoretyczny
	Opisuje zasady wyboru techniki i dostosowania jej do stanu funkcjonalnego, potrzeb i celów pacjenta.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie wykonuje badanie na potrzeby procesu terapeutycznego oraz prowadzi terapię zgodnie z założeniami Koncepcji Bobath	Wykorzystuje wiedzę z zakresu neurofizjologii do stworzenia i zrealizowania procesu terapeutycznego.	Test teoretyczny
	Stosuje wspomaganie i techniki Bobath w terapii pacjentów z różnym niepełnosprawnościami.	Test teoretyczny
	Dobiera i stosuje testy służące wykryciu dysfunkcji.	Test teoretyczny
	Stosuje zasady doboru zaopatrzenia ortotycznego.	Test teoretyczny
Propaguje postawę prozdrowotną i zdrowy styl życia.	Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności.	Wywiad swobodny
	Propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawany w branży usług fizjoterapeutycznych i certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od 5 pracodawców tej branży.

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Dla dokumentu, który jest certyfikatem wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów

uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa

Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację

IBITA – International Bobath Instructors Training Association.

Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	IBITA – International Bobath Instructors Training Association.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Ramowy program usługi

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii i neurologii.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- podział na grupy 2 osobowe w trakcie zajęć praktycznych,

-liczba przydzielonych stanowisk na grupę : 1, elementy wchodzą w jego skład: stół terapeutyczny, mata terapeutyczna.

RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA , 120 godzin edukacyjnych (1 godzina edukacyjna to 45minut). W trakcie szkolenia zostały zaplanowane przerwy w następujących godzinach: 10.00-10.15, 12.30-13.30 oraz 14.45-15.00.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie. Przerwy oraz walidacja nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

1 dzień, 8 godzin edukacyjnych 9.00-15.45

08.30-09.00-1 etap walidacji.

Wprowadzenie do metody Bobath. Praktyka oparta na dowodach.ICF w odniesieniu do koncepcji Bobath.

Ruch prawidłowy.

Elementy prawidłowego poruszania się. Labotatorium/Ćwiczenia praktyczne.

2 dzień, 9 godzin edukacyjnych 8.30-16.00

Mechanizm i komponenty kontroli posturalnej.

Ocena i badanie. Efektywne pomiary wyników terapii w praktyce klinicznej. Demonstracja przykładowego badania w wykonaniu instruktora prowadzącego kurs.

Poziomy kontroli tułowia.

Model centralnego generatora rytmu.

Ćwiczenia praktyczne – Analiza ruchu tułowia.

Ćwiczenia praktyczne - Ruchy tułowia.

3 dzień, 9 godzin edukacyjnych 8.30-16.00

Rodzaje napięcia mięśniowego, napięcie posturalne i ułożeniowe. Mechanizmy utrzymania napięcia posturalnego.

Układ kontroli posturalnej.

Gotowość posturalna.

Napięcie mięśniowe : norma,0, hipotonia,

Hipertonia, spastyka, sztywność, dystonia.

Uszkodzenie górnego neuronu ruchowego,
spastyczność, nadmierne kliniczne napięcie mięśniowe.

Ocena spastyczności- Zmodyfikowana skala Ashwortha.

Reakcje stowarzyszone.

Czynniki budujące prawidłowe napięcie mięśniowe.

Demonstracja terapii pacjenta prowadzona przez instruktora.

4 dzień, 8 godzin edukacyjnych 9.00-15.45

Mięśnie fazowe i toniczne.

Torowanie i ułatwianie pracy mięśni

tonicznych i fazowych.

Zasady leczenia.

Ocena pacjenta.

Zasady leczenia mięśni fazowych i tonicznych, neurofizjologia, plastyczność mięśni Sesja terapeutyczna oraz dyskusja na temat terapii pacjentów.

5 dzień, 8 godzin edukacyjnych 9.00-15.45

Funkcje kończyny górnej.

Warunki wstępne dla prawidłowego funkcjonowania kończyny górnej.

Anatomiczne i kinezylogiczne podstawy kompleksu barkowego.

Integralność kompleksu barkowego.

Rytm łopatkowo-ramienny.

Patologia stawu barkowego:

-podwichnięcie stawu barkowego

-bolesny bark

-konflikt podbarkowy.

Zasady oceny i terapii.

Kompleksowy zespół bólu regionalnego.

Dłoń-funkcja i ocena.

Sesja terapeutyczna oraz dyskusja na temat terapii pacjentów.

6 dzień, 4 godziny edukacyjne 8.30-16.00

Kontrola posturalna i jej składowe.

Rozwój równowagi.

Czynniki wpływające na równowagę.

Mechaniczne ograniczenia stabilności.

Kontrola równowagi i jej komponenty.

Ćwiczenia praktyczne- aktywność w pozycji leżenia na plecach.

Rolowanie oraz obroty na boki.

Sesja terapeutyczna oraz dyskusja na temat terapii pacjentów.

7 dzień, 9 godzin edukacyjnych 8.30-16.00

Kliniczna ocena równowagi i główne zasady terapii, tworzenie planu terapii. Dobór sprzętu pomocniczego.

Sesja terapeutyczna oraz dyskusja na temat terapii pacjentów.

8 dzień, 9 godzin edukacyjnych 8.30-16.00

Definicja chodu i główne funkcje motoryczne podczas chodu. Analiza faz chodu.

Równowaga w chodzie.

Zmiany wzorców chodu związane z wiekiem.

Ocena chodu-ogólna, segmentarna.

Wskazówki kliniczne, sugestie dla terapii.

Sesja terapeutyczna oraz dyskusja na temat terapii pacjentów.

9 dzień, 8 godzin edukacyjnych 9.00-15.45

Nauczanie motoryczne i funkcja.

Zasady kontroli motorycznej.

Uczenie się i jego etapy.

Czynniki wpływające na nauczanie motoryczne:

- Ćwiczenia przygotowujące
- Stan psychologiczny
- Instrukcje
- Modelowanie
- Specyficzność • Intensywność.

Znaczenie informacji zwrotnej (feedback).

Nauczanie motoryczne i udar.

Sesja terapeutyczna oraz dyskusja na temat terapii pacjentów.

10 dzień, 8 godzin edukacyjnych 09.00-15.45

Intensywna opieka i jej cele.

Fizjoterapia w intensywnej opiece : pozycjonowanie i transfery. Dysfunkcje :

- Psychologiczne
- Komunikacyjne
- Orofacjalne (ustno-twarzowe) • Oddychanie
- Nietrzymanie moczu
- Sensomotoryczne - napięcie mięśniowe
- Percepcyjne.

Oddychanie:

-wtórne problemy z powodu aspiracji

-Zmniejszone napięcie

– zmniejszona pojemność życiowa

-wentylacja- intubacja

Specjalne postępowanie fizjoterapeutyczne.

Syndrom zaniedbania z punktu widzenia terapii.

Zasady postępowania fizjoterapeutycznego na oddziale intensywnej opieki medycznej. Znaczenie terapii ułożeniowej i zmian pozycji.

Znaczenie dobrej pozycji siedzącej.

Sesja terapeutyczna oraz dyskusja na temat terapii pacjentów.

11 dzień, 9 godzin edukacyjnych 9.00-16.30

Funkcje układu sensorycznego.

Drogi przewodzenia informacji czuciowych.

Ocena czucia i zasady leczenia zaburzeń czucia.

Stereognozja, hiperstezja i dysestezja – zasady terapii.

Techniki używane do stymulacji propriocepcji:

- Placing
- Oklepywanie
- Prowadzenie ruchu (guiding)
- Aproksymacja z obciążaniem lub bez
- Stretch – mięśnie fazowe.

Definicja plastyczności.

Formy plastyczności :

- szybka plastyczność (długotrwałe wzmocnienie synaptyczne, demaskująca) •wolna plastyczność (synaptogeneza, neurogeneza)
- stabilna plastyczność (regeneracja połączeń synaptycznych) •plastyczność rozwojowa
- plastyczność zależna od aktywności
- plastyczność uczenia się i pamięci
- plastyczność wywołana urazem. Reaktywacja mózgu.

Znaczenie terapii ruchowej.

12 dzień, 9 godzin edukacyjnych 8.30-16.00

Zasady plastyczności nerwowej: -używaj albo trać

-używaj i poprawiaj

- specyficzność ma znaczenie

- powtarzanie ma znaczenie

- intensywność ma znaczenie

- czas ma znaczenie

- liczy się znaczenie terapii

- wiek ma znaczenie

- przeniesienie ma znaczenie

- interferencja(zakłócenia) mają znaczenie.

Sesja terapeutyczna oraz dyskusja na temat terapii pacjentów.

13 dzień, 9 godzin edukacyjnych 8.30-16.00

Definicja percepcji.

Zasady terapii problemów z percepcją.

Sesja terapeutyczna oraz dyskusja na temat terapii pacjentów.

14 dzień, 9 godzin edukacyjnych 8.30-16.00

Zespół zaniedbania.

Typy zaniedbania:

- wzrokowe
- słuchowe
- somatosensoryczne
- węchowe
- ruchowe
- reprezentacyjne.

Zasady terapeutyczne:

- badanie wzrokiem
- aktywacja kończyn
- ciągła uwaga
- wibracje mięśni szyi po stronie lewej (Karnath) •rotacja tułowia w lewo, głowa nieruchomo (Karnath)
- dawanie wskazówek.

Charakterystyka zespołu odpychania i jego objawy.

Badanie w zespole odpychania oraz zasady prowadzenia terapii. Sesja terapeutyczna oraz dyskusja na temat terapii pacjentów.

15 dzień, 4 godziny edukacyjne 8.30-16.00

Fazy połykania:

-ustna

-krtaniowa

-przelykowa.

Zmiany patologiczne:

- brak kontroli tułowia – dynamiczna stabilność
- problem sensoryczne–

zatrzymanie odruchu połykania

- problemy z oddychaniem, fonacją (wydawaniem głosu)
- zaburzona koordynacja mięśniowa.

Zasady terapii ustno-twarzowej. Terapeutyczne środki ostrożności. Sesja terapeutyczna oraz dyskusja na temat terapii pacjentów. Egzamin.

16.00-16.30- 2 etap walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 1 etap walidacji.	-	21-05-2025	08:30	09:00	00:30
2 z 17 Wprowadzenie do metody Bobath. Praktyka oparta na dowodach.ICF w odniesieniu do koncepcji Bobath . Ruch prawidłowy. Elementy prawidłowego poruszania się. Labotatorium/ Ćwiczenia praktyczne.	Anna Feherne Kiss	21-05-2025	09:00	15:45	06:45
3 z 17 Mechanizm i komponenty kontroli posturalnej. Ocena i badanie. Efektywne pomiary wyników terapii w praktyce klinicznej. Demonstracja przykładowego badania w wykonaniu instruktora prowadzącego kurs.	Anna Feherne Kiss	22-05-2025	08:30	16:00	07:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>4 z 17 Rodzaje napięcia mięśniowego, napięcie posturalne i ułożeniowe. Mechanizmy utrzymania napięcia posturalnego. Układ kontroli posturalnej.</p>	Anna Feherne Kiss	23-05-2025	08:30	16:00	07:30
<p>5 z 17 Mięśnie fazowe i toniczne. Torowanie i ułatwianie pracy mięśni tonicznych i fazowych. Zasady leczenia.</p>	Anna Feherne Kiss	24-05-2025	09:00	15:45	06:45
<p>6 z 17 Funkcje kończyny górnej. Warunki wstępne dla prawidłowego funkcjonowania kończyny górnej. Anatomiczne i kinezylogiczne podstawy kompleksu barkowego.</p>	Anna Feherne Kiss	11-06-2025	09:00	15:45	06:45
<p>7 z 17 Kontrola posturalna i jej składowe. Rozwój równowagi. Czynniki wpływające na równowagę. Mechaniczne ograniczenia stabilności. Kontrola równowagi i jej komponenty.</p>	Anna Feherne Kiss	12-06-2025	08:30	16:00	07:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>8 z 17 Kliniczna ocena równowagi i główne zasady terapii, tworzenie planu terapii. Dobór sprzętu pomocniczego. Sesja terapeutyczna oraz dyskusja na temat terapii pacjentów.</p>	Anna Feherne Kiss	13-06-2025	08:30	16:00	07:30
<p>9 z 17 Definicja chodu i główne funkcje motoryczne podczas chodu. Analiza faz chodu. Równowaga w chodzie. Zmiany wzorców chodu związane z wiekiem.</p>	Anna Feherne Kiss	14-06-2025	08:30	16:00	07:30
<p>10 z 17 Nauczanie motoryczne i funkcja. Zasady kontroli motorycznej. Uczenie się i jego etapy.</p>	Anna Feherne Kiss	15-06-2025	09:00	15:45	06:45
<p>11 z 17 Intensywna opieka i jej cele. Fizjoterapia w intensywnej opiece : pozycjonowanie i transfery. Dysfunkcje.</p>	Anna Feherne Kiss	16-06-2025	09:00	15:45	06:45
<p>12 z 17 Funkcje układu sensorycznego. Drogi przewodzenia informacji czuciowych. Ocena czucia i zasady leczenia zaburzeń czucia.</p>	Anna Feherne Kiss	25-09-2025	09:00	16:30	07:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 17 Zasady plastyczności nerwowej.	Anna Feherne Kiss	26-09-2025	08:30	16:00	07:30
14 z 17 Definicja percepcji. Zasady terapii problemów z percepcją. Sesja terapeutyczna oraz dyskusja na temat terapii pacjentów.	Anna Feherne Kiss	27-09-2025	08:30	16:00	07:30
15 z 17 Zespół zaniedbania. Typy zaniedbania.	Anna Feherne Kiss	28-09-2025	08:30	16:00	07:30
16 z 17 Zasady terapii ustno-twarzowej. Terapeutyczne środki ostrożności. Sesja terapeutyczna oraz dyskusja na temat terapii pacjentów.	Anna Feherne Kiss	29-09-2025	08:30	16:00	07:30
17 z 17 2 etap walidacji.	-	29-09-2025	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,67 PLN

W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Feherne Kiss

Basic Instruktor metody Bobath dla dorosłych (IBITA). Pracuje głównie z pacjentami neurologicznymi. Wieloletni wykładowca na kursach metody Bobath na poziomie podstawowym oraz kursach specjalistycznych z zakresu usprawniania pacjentów z zaburzeniami ośrodkowego i obwodowego układu nerwowego, wykładowca akademicki. Wykształcenie: 1979-1982 Fizjoterapia, Akademia Wychowania Fizycznego, Budapeszt 1998-2001 Kinezyjologia, Uniwersytet Semmeleis 2003 do teraz Uniwersytet w Pecs, Program doktorancki z dziedziny nauk medycznych. Obecnie zajmowane stanowisko -Profesor nadzwyczajny na uniwersytecie w Szeged, Kierunek Nauk Medycznych, wydział Fizjoterapii 2004 Instruktor metody Bobath Szkolenia i kursy: 1993 Basic Bobath kurs, Budapest, Hungary (120 godzin) 1997 Advanced Bobath kurs, Prague, Czech Republic (40 godzin) 1997 PNF Basic kurs I., Budapest, Hungary (40 godzin) 1998 Advanced Bobath kurs, Gailingen, Germany (40 godzin) 1998 PNF Basic kurs II., Budapest, Hungary (40 godzin) 1998 PNF Advanced kurs, Ljubljana, Slovenia (40 godzin) 1998 Bobath Basic kurs asystentura 1, Ljubljana, Slovenia (120 godzin) 1999 Bobath advanced kurs, Gladbeck, Germany (40 godzin) 2000 Basic Bobath Course, asystentura 2, Thessaloniki, Greece (120 godzin) 2000 Basic Bobath Course, asystentura 3, Szeged, Hungary (120 godzin) 2003 Basic Bobath Course, asystentura 4, Liberec, Czech Republic (120 godzin) 2003 Neurodynamic kurs, Prague, Czech Republic (24 godzin)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs.

Warunki uczestnictwa

rejestracja na szkolenie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.rehamax.com.pl.

Informacje dodatkowe

W celu zapisania się na szkolenie proszę wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie www.rehamax.com.pl

1 godzina szkoleniowa to 45 minut.

Uczestnicy otrzymują skrypt autorstwa Instruktora prowadzącego szkolenie.

Adres

ul. gen. Mariana Langiewicza 29

35-001 Rzeszów

woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne . Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne, sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników, toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Korfanty

E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494