



Monika Korfanty
REHAMAX

★★★★★ 4,7 / 5

587 ocen

Kurs Manipulacje krótkodźwigniowe HVLA.

Numer usługi 2024/10/21/11130/2372683

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 11.09.2025 do 14.09.2025

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

66,67 PLN brutto/h

66,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, masażyistów. Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	10-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Po szkoleniu uczestnik przygotowany jest do wykonywania manipulacji krótkodźwigniowych. Zna pojęcia tak zwanego budowania bariery oraz nakładania się na siebie komponent. W sposób bezpieczny aplikuje techniki terapeutyczne

uwzględniając wskazania oraz przeciwwskazania do wykonywania technik manipulacyjnych w obrębie stawów osiowych oraz obwodowych w ludzkim ciele.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię zaburzeń narządu ruchu.	Charakteryzuje anatomię funkcjonalną i biomechanikę ludzkiego ciała. charakteryzuje ciągi mięśniowo-powięziowe w kontekście globalnych dysfunkcji w ciele.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady zastosowania technik manualnych, technik energii mięśniowej, mobilizacji oraz manipulacji stawowych.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje ciągi mięśniowo-powięziowe w kontekście globalnych dysfunkcji w ciele.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię bólu przeciążeniowego, bólu pochodzącego z układu szkieletowego.	Przeprowadza diagnostykę różnicową i wykluczającą.	Test teoretyczny
	Odnajduje restrykcje w ciele pacjenta.	Test teoretyczny
	Dokonuje analizy zależności pomiędzy poszczególnymi układami ludzkiego ciała przede wszystkim w kontekście mięśniowo-powięziowo-więzadłowym, neurologicznym, naczyniowym i wisceralnym.	Test teoretyczny
	Dokonuje świadomej palpacji poszczególnych warstw systemu mięśniowo-powięziowego.	Test teoretyczny
	Usuwa restrykcje w celowany i indywidualny dla każdego pacjenta sposób za pomocą technik mięśniowo-powięziowych.	Test teoretyczny
	Propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe.	Wywiad swobodny
Propaguje postawę prozdrowotną i zdrowy styl życia.	Komunikuje się i współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów.	Wywiad swobodny
	Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Rehamax Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Rehamax Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Ramowy program usługi

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Czas trwania kursu: 33 godziny dydaktyczne. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

4 dni.

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 5 godzin zegarowych w ciągu 4 dni oraz 1 i 2 etap walidacji. Przerwy oraz walidacja nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy zaplanowano w godzinach: 10.45-11.00, 13.00-13.45, 15.45-16.00.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, masażyistów, terapeutów zajęciowych, osteopatów i studentów tych kierunków posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii i fizjologii.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

-podział na grupy 2 osobowe, liczba przydzielonych stanowisk na grupę: 1, elementy wchodzą w jego skład: 1 stół terapeutyczny, 1 mata terapeutyczna.

I dzień (9 godzin edukacyjnych, 15 minut)

08.30-09.00 - 1 etap walidacji.

9.00-17.30

Wprowadzenie do manipulacji HVLA i manipulacji w pozycji neutralnej Manipulacja HVLA odcinka lędźwiowego

Dzień 2 (9 godzin edukacyjnych, 15 minut)

9.00-17.30

Manipulacje HVLA odcinka szyjnego i piersiowego.

Dzień 3 (9 godzin edukacyjnych, 15 minut)

9.00-17.30

Manipulacje HVLA odcinka szyjnego w pozycji neutralnej. Manipulacje odcinka piersiowego i szyjnego. Manipulacje HVLA w segmentach przejściowych kręgosłupa.

Dzień 4 (5 godzin edukacyjnych)

9.00-13.15

Manipulacje stawów obwodowych.

Powtórka i doskonalenie technik. Najczęstsze pytania i odpowiedzi.

13.15-13.45 - 2 etap walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 1 etap walidacji.	-	11-09-2025	08:30	09:00	00:30
2 z 6 Wprowadzenie do manipulacji HVLA i manipulacji w pozycji neutralnej Manipulacja HVLA odcinka lędźwiowego.	Jakub Mędrala	11-09-2025	09:00	17:30	08:30
3 z 6 Manipulacje HVLA odcinka szyjnego i piersiowego.	Jakub Mędrala	12-09-2025	09:00	17:30	08:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 6 Manipulacje HVLA odcinka szyjnego w pozycji neutralnej. Manipulacje odcinka piersiowego i szyjnego. Manipulacje HVLA w segmentach przejściowych kręgosłupa.	Jakub Mędrala	13-09-2025	09:00	17:30	08:30
5 z 6 Manipulacje stawów obwodowych. Powtórka i doskonalenie technik. Najczęstsze pytania i odpowiedzi.	Jakub Mędrala	14-09-2025	09:00	13:15	04:15
6 z 6 2 etap walidacji.	-	14-09-2025	13:15	13:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jakub Mędrala

Od czerwca 2009 Jakub pracuje jako kwalifikowany fizjoterapeuta. Do dnia dzisiejszego zgromadził bardzo dużo doświadczenia w ortopedycznym oraz neurologicznym obszarze osteopatii i fizjoterapii. Obecnie jest właścicielem firmy VITALMED Fizjoterapia & Osteopatia, która ma swoje gabinety we Wrocławiu oraz Krapkowicach. W latach 2010-2013 pracował jako nauczyciel akademicki na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, uczył: neurologii, kinezyjologii oraz sterowania ruchem. Obecnie jego zainteresowania oraz obszar nauczania to manipulacje krótkodźwiiniowe, anatomia palpacyjna, koncepcja PNF.

- 2012 - Międzynarodowy terapeuta PNF
- 2012 - Terapeuta Manualny
- 2013 - Terapeuta IBITA Bobth
- 2018 - Międzynarodowy asystent instruktora koncepcji PNF rozpoznawany przez IPNFA
- 2020 - Dyplomowany osteopata po ukończeniu 5 letnich studiów na Flenders International College of Osteopathy

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu

UWAGA: ZMIANA MIEJSCA REALIZACJI KURSU NA WR SPORT ŚWILCZA 146 P.

Warunki uczestnictwa

Wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.rehamax.com.pl oraz akceptacja regulaminu szkolenia.

Informacje dodatkowe

UWAGA: ZMIANA MIEJSCA REALIZACJI KURSU NA WR SPORT ŚWILCZA 146 P.

Wymagane jest zapoznanie się z regulaminem szkoleń organizowanych przez REHAMAX Monika Korfanty. W tym celu prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na kurs na stronie www.rehamax.com.pl.

Cena usługi: 2 200,00 zł w tym usługa szkoleniowa 2 100 zł, walidacja i certyfikacja 100,00 zł.

Jedna godzina szkoleniowa to 45 minut.

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu.

Adres

ul. gen. Mariana Langiewicza 29
35-001 Rzeszów
woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne o raz sali na zajęcia praktyczne . Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników , toalety i szatnia.
UWAGA: ZMIANA MIEJSCA REALIZACJI KURSU NA WR SPORT ŚWILCZA 146 P.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Korfanty

E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494