



Równowaga wnętrza i wizerunku - analiza kolorystyczna i analiza sylwetki jako część terapii holistycznej

Numer usługi 2024/10/18/146979/2368385

1 476,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

246,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

MEDICAL
INVESTMENT
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



📍 Mierzyn / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 6 h
📅 07.12.2024 do 07.12.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Oosby, które chcą poszerzyć swoją wiedzę z zakresu terapii holistycznej.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	06-12-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	6
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uświadomienie i wskazanie obszarów w wizerunku osobistym, których poprawa wpływa pozytywnie na samopoczucie oraz odbiór przez otoczenie.

Nauka rozpoznawania swoich oczekiwań i upodobań dotyczących wizerunku własnego oraz wizerunku innych

Uświadomienie zagadnienia oraz nauka zarządzania komunikatami wydawanymi przez wizerunek zewnętrzny.

Poznanie zasad kompozycji stroju opartych na indywidualnej budowie ciała i postawie.

Umiejętność doboru kolorów w odniesieniu do ich działania psycho-emocjo

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Większa świadomość w budowaniu wizerunku zawodowego oraz osobistego w odniesieniu do rzeczywistych oczekiwań i potrzeb. Umiejętność doboru fasonów korzystnych dla sylwetki oraz kolorów podkreślających naturalne walory urody. Umiejętność doboru stroju do okoliczności w życiu zawodowym i prywatnym. Poszerzenie świadomości wpływu wizerunku zewnętrznego na nawiązywanie relacji zawodowych i osobistych.	świadomość wizerunku analiza sylwetki analiza kolorów umiejętność doboru koloru do okoliczności	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

- Przedstawienie pojęcia wizerunku i jego świadomego budowania w życiu prywatnym i zawodowym.
- Ćwiczenia pokazujące komunikaty wpływające z postawy ciała, kompozycji stroju, kolorów i dodatków.

- Analiza sylwetek uczestników poprzedzona zapoznaniem z zasadami poprawnej analizy oraz harmonijnej budowy.
- Omówienie elementów stroju równoważących dysproporcje sylwetki oraz podkreślających jej atuty.
- Praca z chustami do analizy kolorystycznej z omówieniem typu kolorystycznego każ -dej /-go z uczestni -czek / -ków warsztatów.
- Omówienie i prezentacja wpływu barw na samopoczucie, koncentrację, zdolność zapamiętywania oraz odbiór przez otoczenie.
- warsztat praktyczny w galerii handlowej

Przedstawienie zasad planowania i wprowadzania zmian wizerunku w harmonijny i efektywny sposób.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Równowaga wnętrza i wizerunku - analiza kolorystyczna i analiza sylwetki jako część terapii holistycznej	Dominika Lewińska	07-12-2024	09:00	13:00	04:00
2 z 3 warsztat praktyczny w galerii handlowej	Dominika Lewińska	07-12-2024	13:00	14:45	01:45
3 z 3 walidacja	Dominika Lewińska	07-12-2024	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 476,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Lewińska

Obszar specjalizacji oraz doświadczenie: Budowanie profesjonalnego wizerunku.
Stylizacja zawodowa i osobista - komponowanie stroju, makijażu, perfum odpowiednich do sytuacji osobistej, stanowiska i otoczenia zawodowego.
Prowadzenie warsztatów wizerunkowych oraz olfaktorycznych dla osób prywatnych, firm oraz instytucji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

materiał w wersji drukowanej

Informacje dodatkowe

Medycyna holistyczna **traktuje człowieka jako skomplikowany, całościowy układ**. Zgodnie z tym podejściem, lecząc pacjenta niezbędna jest troska o nie tylko jego ciało, ale też umysł, duszę i emocje, które wzajemnie wpływają na siebie. Medycyna holistyczna nie ogranicza się do choroby czy chorego narządu. Równowga wewnętrzna i wizerunkowa, jest jedną z jej części.

Adres

ul. Welecka 1a
72-006 Mierzyn
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marika Teszner

E-mail marika@luxmedicatraining.pl

Telefon (+48) 692 497 635