



ODNOWA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 388 ocen

Kurs Osteopatia estetyczna twarzy

Numer usługi 2024/10/16/55596/2364311

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 24.10.2025 do 26.10.2025

3 400,00 PLN brutto

3 400,00 PLN netto

113,33 PLN brutto/h

113,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: • techników fizjoterapii, • fizjoterapeutów, • masażystów, • studentów fizjoterapii, • terapeutów manualnych, • kosmetygów i kosmetyczek, • usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystywania osteopatii w zabiegach kosmetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasadność zastosowania technik osteopatycznych obrębu twarzy, samodzielnie określa ich wpływ. Określa przyczyny i problemy funkcjonowania stawów skroniowo-żuchwowych, kości jarzmowej, zatok, powięzi szyjnej i okolic tarczycy	Uczestnik definiuje różnice między zwykłym masażem a zabiegiem osteopatycznym	Test teoretyczny
	Uczestnik ustala zasadność zastosowania technik osteopatycznych w obrębie twarzy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa wpływ zastosowanych technik na twarz oraz wpływ innych części ciała na twarz	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje przyczyny oraz problemy funkcjonowania stawów skroniowo-żuchwowych, kości jarzmowej, zatok, powięzi szyjnej i okolic tarczycy	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie stosuje techniki terapeutyczne wykorzystywane w osteopatii estetycznej w obrębie twarzy.	Uczestnik używa technik mięśniowych i powięziowych na twarzy i częściach ciała wpływających na nią	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje techniki uwalniające i regulujące napięcie w stawie skroniowo-żuchwowym, kości jarzmowej, zatokach, powięzi szyjnej i okolic tarczycy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje techniki rozluźniające mięśnie twarzy, liftingujące w obrębie szyi i dekoltu, rozluźniające mięśnie żucia wewnątrz ustne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje techniki niwelujące napięciowe bóle głowy, poprawiające krążenie i stymulujące porost włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje techniki poprawiające asymetrię twarzy, stosuje techniki stabilizujące tarczę, pracuje na bliznach potrądzikowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	1. Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	2. Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 30 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

DZIEŃ I

1. Główne założenia osteopatii. Różnice między osteopatią a innymi zabiegami manualnymi. Jak wykorzystać osteopatię w kosmetyce.
2. Kolejność wykonywania czynności podczas zabiegu w zależności od głównego problemu pacjenta. Nauka skutecznego rozluźniania mięśnia. Anatomia w sposób łatwy i przyjemny żeby została w głowie

DZIEŃ II

1. Techniki wykorzystywane w osteopatii do rozluźnienia mięśni karku. Techniki dotleniające i poprawiające ukrwienie w obrębie klatki piersiowej i dekoltu. Techniki poprawiające pracę tarczycy
2. Techniki liftingujące obszar szyi. Techniki mięśniowo – powięziowe mięśni twarzy

DZIEŃ III

1. Techniki niwelujące napięcie w mięśniach żucia zewnątrzustne. Techniki niwelujące napięciowe bóle głowy, poprawiające ukrwienie i stymulujące porost włosów
2. Techniki poprawiające symetrię twarzy. Techniki spływające blizny. Podsumowanie i ocena efektów na sobie
3. Walidacja

Liczba godzin kursu 30 godz. dydaktycznych, co stanowi 22,5 godz. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h 30min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 9 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 21 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkt 1, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	24-10-2025	09:00	14:00	05:00
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkt 2, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	24-10-2025	14:00	18:15	04:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 1, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	25-10-2025	09:00	14:00	05:00
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 2, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	25-10-2025	14:00	18:15	04:15
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkt 1, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	26-10-2025	08:30	13:00	04:30
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkt 2	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	26-10-2025	13:00	14:45	01:45
7 z 7 Punkt 3. Walidacja	-	26-10-2025	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	113,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dominika Kęłowska, D.O.

Dyplomowany Osteopata. Ukończyła studia z wyróżnieniem na jednej z najbardziej cenionych w Europie Szkole Osteopatów w Madrycie (Escuela de Osteopatía en Madrid – Gaja). Członkini Zarządu Towarzystwa Osteopatów Polskich – najstarszej organizacji w Polsce zrzeszającej Dyplomowanych Osteopatów. Mgr wychowania fizycznego i zdrowotnego oraz mgr fizjoterapii. Od kilku lat z powodzeniem realizuje szkolenia dla lekarzy i fizjoterapeutów z zakresu terapii manualnej w dysfunkcjach stawów skroniowo-żuchwowych oraz ginekologii. Jest właścicielką jednego z pierwszych w Polsce gabinetów osteopatii – własna praktyka w Łodzi. Specjalizuje się w leczeniu i terapii:

- zmian degeneracyjnych kręgosłupa,
- stanów pourazowych i przeciążeniowych,
- chorób ginekologicznych i urologicznych,
- dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych,
- osób po zawałach, wylewach, wypadkach,
- osób na diecie i osobach starszych,
- dzieci w każdym wieku – z dysfunkcjami układu ruchowego, nerwowego, odpornościowego,
- doradztwo w zakresie diety i zajęć ruchowych.

Uczestniczka i współorganizatorka szeregu kursów i praktyk z zakresu Osteopatii organizowanych przez wiodące na świecie Uniwersytety i Towarzystwa Osteopatyczne. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2008 roku. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi MZ we współpracy z GIS. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Chodakowska 19/21

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457