



Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA



Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł OW3 - szkolenie

Numer usługi 2024/10/16/116717/2364068

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 20.08.2025 do 24.08.2025

2 210,00 PLN brutto

1 796,75 PLN netto

50,23 PLN brutto/h

40,84 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Lekarze.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	19-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł OW3 - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych (stawowych, mięśniowych, nerwowych) u pacjentów z zaburzeniami w obrębie stawu skroniowo - żuchwowego, cieśni traktów długich kończyn górnych oraz bolesnego barku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu zaburzeń strukturalnych (stawowych, nerwowych, mięśniowych) stawów skroniowo - żuchwowych, kończyny górnej i dolnej, barku	- definiuje anatomię i biomechanikę stawu skroniowo - żuchwowego, kończyny górnej i dolnej, barku - charakteryzuje zasady badania przesiewowego i szczegółowego ww. regionów - charakteryzuje zasady badania cieśni traktów długich kończyny górnej oraz dolnej - charakteryzuje techniki leczenia ww. regionów	Test teoretyczny
Planuje i przeprowadza proces terapeutyczny zaburzeń w obrębie stawów skroniowo - żuchwowych, cieśni kończyny górnej i dolnej, barku	- stosuje podstawowe badanie przesiewowe i szczegółowe - stosuje odpowiednie techniki w celu leczenia zaburzonych struktur stawów skroniowo - żuchwowych, cieśni traktów długich kończyny górnej oraz dolnej, bolesnego barku	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady współpracy z pacjentem	- rozumie sens rozmowy z pacjentem w celu prawidłowego zdiagnozowania zaburzenia - organizuje skierowanie pacjenta do innych specjalistów i współpracę z nimi - wspiera oraz motywuje pacjenta do wykonywania zalecanych ćwiczeń w aktywnościach dnia codziennego w celu wzmocnienia efektów terapii	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy, którzy ukończyli moduł pierwszy (OW1) szkolenia z zakresu Terapii Manualnej - szkoły niemieckiej.

Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia głównego celu jest uczestnictwo w szkoleniu, w pełnym jego wymiarze oraz podstawowa znajomość anatomii i biomechaniki stawów skroniowo - żuchwowych, kończyny dolnej i górnej, barku.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 24 osoby. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą techniki leczenia omawiane przez instruktora, uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym). Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzeby do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, młotki neurologiczne oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

Liczba godzin usługi (44) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut); w tym 20 g. teoria, 24 g. praktyka. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego. Test zostanie przekazany Uczestnikowi przez Osobę prowadzącą usługę, a zostanie oceniony przez Osobę prowadzącą walidację. Walidator nie będzie obecny podczas walidacji.

Zakres tematyczny usługi:

Dzień 1. *Czas trwania: 09:00 - 17:15. Ilość przerw w minutach: 60*

Anatomia i biomechanika stawu skroniowo-żuchwowego.

Badanie stawów skroniowo-żuchwowych: przesiewowe, szczegółowe.

Techniki leczenia stawów i mięśni.

Dzień 2. *Czas trwania: 09:00 - 17:15. Ilość przerw w minutach: 60*

Zaburzenia przewodnictwa/zaburzenia mechano - czuciowości – teoria.

Cieśnie kończyny górnej: teoria.

Cieśnie kończyny górnej: badanie (przesiewowe, szczegółowe) i leczenie.

Dzień 3. *Czas trwania: 09:00 - 17:15. Ilość przerw w minutach: 60*

Badanie i terapia nerwów obwodowych kończyny górnej.

Cieśnie kończyny dolnej: teoria.

Cieśnie kończyny dolnej: badanie przesiewowe i szczegółowe.

Dzień 4. *Czas trwania: 09:00 - 17:15. Ilość przerw w minutach: 60*

Cieśnie kończyny dolnej: badanie przesiewowe i szczegółowe problemu nerwowego.

Cieśnie kończyny dolnej: terapia poszczególnych cieśni.

Dzień 5. *Czas trwania: 08:00 - 12:00*

Bolesny bark: badanie przesiewowe i szczegółowe

Bolesny bark: techniki leczenia.

Walidacja - test teoretyczny (20min.)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Anatomia i biomechanika stawu skroniowo-żuchwowego. Badanie stawów skroniowo-żuchwowych. Techniki leczenia stawów i mięśni.	Beata Pałdyna	20-08-2025	09:00	17:15	08:15
2 z 6 Zaburzenia przewodnictwa/zaburzenia mechano - czuciowości – teoria. Cieśnię kończyny górnej: teoria. Cieśnię kończyny górnej: badanie (przesiewowe, szczegółowe) i leczenie.	Beata Pałdyna	21-08-2025	09:00	17:15	08:15
3 z 6 Badanie i terapia nerwów obwodowych kończyny górnej. Cieśnię kończyny dolnej: teoria. Cieśnię kończyny dolnej: badanie przesiewowe i szczegółowe.	Beata Pałdyna	22-08-2025	09:00	17:15	08:15
4 z 6 Cieśnię kończyny dolnej: badanie przesiewowe i szczegółowe problemu nerwowego. Cieśnię kończyny dolnej: terapia poszczególnych cieśni.	Beata Pałdyna	23-08-2025	09:00	17:15	08:15
5 z 6 Bolesny bark: badanie przesiewowe i szczegółowe Bolesny bark: techniki leczenia.	Beata Pałdyna	24-08-2025	08:00	11:40	03:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 6 Walidacja.	-	24-08-2025	11:40	12:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 210,00 PLN
Koszt usługi netto	1 796,75 PLN
Koszt godziny brutto	50,23 PLN
Koszt godziny netto	40,84 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Beata Pałdyna

Fizjoterapeutka, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie (studia magisterskie).

W 2019 roku zdobyła tytuł Instruktora Terapii manualnej - szkoły niemieckiej i od tego czasu aktywnie naucza ww. metody oraz przeprowadza walidacje.

Absolwentka wielu kursów doszkalających.

Aktywna zawodowo, pracuje jako fizjoterapeutka w Centrum Rehabilitacji Funkcjonalnej "Orthos" w Warszawie oraz we własnym gabinecie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

Warunki uczestnictwa

- zapis na listę uczestników szkolenia bezpośrednio u Organizatora
- wpłacenie zaliczki w wysokości 500 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc oraz dokonanie rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Adres

ul. Belgradzka 18
02-793 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne o metrażu 96,38 m² oraz sali na zajęcia praktyczne o metrażu 31.78 m². Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników - jadalnia z dostępem do kuchenki mikrofalowej oraz zastawy stołowej, toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370