



La Soleil Monika  
Piecuch



**„Zwiększenie samoświadomości i umiejętności radzenia sobie z problemami poprzez poznanie metod i technik malowania intuicyjnego Vedic Art w trudnych sytuacjach osobistych i biznesowych - szkolenie”**

Numer usługi 2024/10/16/159788/2363791

📍 Stegna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 21.03.2025 do 24.03.2025

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Organizacja
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	DO UDZIAŁU W SZKOLENIU ZAPRASZAMY osoby, które chcą lub powinny wypracować nowe sposoby działania w obecnej sytuacji rynkowej i zbudować wewnętrzną mobilizację do maksymalizacji efektywności zawodowej. Właściciele firm oraz pracowników każdego szczebla chcących poprawić jakość i efektywność swojej pracy oraz realizowanych zadań. Wszystkich pracujących w permanentnym stresie i lęku przed konkurencją, a także dla osób poszukujących rozwoju bądź nowych wyzwań zawodowych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa obejmuje poznanie praktycznych technik uwalniania się od ograniczeń, zwiększeniu kreatywności, metodach malowania intuicyjnego oraz radzenia sobie ze stresem m.in. w kontekście wypalenia zawodowego.

Usługa przygotowuje do funkcjonowania w trudnych sytuacjach biznesowych, radzenia sobie z wyzwaniami swojej pracy poprzez zwiększenie samoświadomości.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i rozróżnia techniki malowania intuicyjnego	Definiuje ćwiczenia praktyczne by uruchomić prawą i lewą półkulę jednocześnie	Test teoretyczny
Wykorzystuje sposoby uruchomienia prawej półkuli mózgu	Uzasadnia metody oparte na malowaniu intuicyjnym	Test teoretyczny
Posługuje się sposobami radzenia sobie z wypaleniem zawodowym	Uzasadnia metody profilaktyki opartej na przebudzeniu własnego potencjału oraz świadomości za pomocą malowania intuicyjnego	Test teoretyczny
Zwiększa efektywność w kontaktach zawodowych	Rozróżnia pozytywne elementy kontaktów zawodowych	Wywiad swobodny
Rozróżnia oznaki własnego pobudzenia emocjonalnego	Charakteryzuje techniki malarskie do rozładowania emocji	Test teoretyczny
Definiuje umiejętność zarządzania sobą i czasem w zmianie	Charakteryzuje funkcjonowanie w kontekście procesów zachodzących zmian	Test teoretyczny
Stosuje techniki malowania intuicyjnego do uwalniania się od ograniczeń i blokad	Rozróżnia techniki malowania w zależności od pojawiających się ograniczeń i blokad	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Otrzymane zaświadczenie po ukończonym szkoleniu zawiera szczegółowe informacje dotyczące osiągniętych efektów edukacyjnych przez uczestnika.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Świadectwo potwierdza, że proces walidacji jest niezależny od etapu szkolenia, a obiektywność trenerów przeprowadzających walidację jest zagwarantowana.

## Program

Czas realizacji zajęć 40 godzin lekcyjnych - jest to 30 godzin zegarowych + 6 godzin zegarowych przerw.

Każdy dzień zajęć to 10 godzin lekcyjnych czyli 7,5 godzin zegarowych podzielonych na 3 bloki:

3 godziny zegarowe zajęć (4 lekcyjne)

przerwa kawowa

1,5 godziny zajęć (2 lekcyjne)

przerwa obiadowa

3 godziny zajęć (4 lekcyjne)

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Zostaną zastosowane metody szkoleniowe: wykład - omówienie technik oraz ćwiczenia praktyczne w formie warsztatów.

Warunki organizacyjne: 20 indywidualnych stanowisk do malowania (sztaluga, blejtramy, farby). Dopuszcza się możliwość przeprowadzenia zajęć w plenerze.

Obecność na 90% zajęć pozwoli na osiągnięcie głównego celu.

Vedic Art to metoda artystyczna, która łączy elementy sztuki z osobistym rozwojem poprzez poznawanie 17 zasad. Malarstwo stanowi narzędzie, które silnie uruchamia prawą półkulę mózgu i efektywnie wpływa na wzrost kreatywnego myślenia, rozwoju intuicji, zarządzania percepcją przestrzenną czy też emocjami odpowiadającymi za rozpoznawanie i generowanie ekspresji oraz odczuwanie negatywnych stanów emocjonalnych.

### **Dzień I**

Zapoznanie się z technikami malowania intuicyjnego:

- Linia, Forma to zasady aktywizujące prawą półkulę mózgu odpowiadającą za kreatywność - technika malowania farbami akwarelowymi.
- Kolor to zasada, w której wykorzystujemy technikę malowania farbami Ebru – Marbling – technika, która pozwala uzyskać wzory poprzez nanoszenie farb na wodę i przenoszenie ich na wodę lub inny nośnik.
- Struktura to zasada, w której wykorzystujemy technikę malowania farbami Enkaustycznymi - wykorzystujące gorący воск. Ta technika pozwala na tworzenie wielowarstwowych dzieł sztuki z wyjątkowym efektem głębi i tekstury.
- Rytm to zasada wspierająca przebudzenie własnego potencjału i świadomości oraz pomagająca radzić sobie ze stresem m.in. w kontekście wypalenia zawodowego - Malowanie farbami akrylowymi
- Pozycja to zasada pozwalająca zwiększyć efektywność w kontaktach zawodowych poprzez kontrolowanie emocji, wzrostu pewności siebie i odwagi w relacji z innymi ludźmi - Malowanie pałeczkami olejnymi – Pigment Sticks – innowacyjna metoda, łącząca trwałości farb olejnych z wygodą obsługi pałeczki. Idealne do ekspresyjnego malowania i tworzenia unikalnych efektów.

### **Dzień II**

Zastosowanie: kolorów, barw, walorów i struktur w poznanych technikach malowania intuicyjnego.

- Format, proporcja, skala to zasada diagnozowania swojego stanu emocjonalnego, uwalnianie negatywnych emocji i wzmacnianie pozytywnych poprzez wprowadzenie poznanych technik malowania intuicyjnego.

### Dzień III

Wybór odpowiedniej techniki malowania intuicyjnego oraz poznanie kolejnych zasad Vedic Art - balans, symetria, światło, przestrzeń i ruch. Zasady te pozwalają na wprowadzenie zmiany poprzez m.in. wprowadzenie energii w ruch oraz zwiększeniu kontroli własnych działań i zachowań zdefiniowanych w czasie.

### Dzień IV

Wybór odpowiedniej techniki malowania intuicyjnego oraz poznanie podsumowujących zasad Vedic Art - completeness, appropriateness oraz unity, czyli uwalnianie się od ograniczeń i blokad.

Dyskusja podsumowująca udział w warsztatach zwiększenia samoświadomości i umiejętności radzenia sobie z problemami dzięki poznaniu metod i technik malowania intuicyjnego Vedic Art.

Walidacja - testy, wywiady.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Linia, Forma - malowanie farbami akwarelowymi. Kolor - malowanie farbami Ecu.	Monika Piecuch	21-03-2025	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 20</b> Przerwa kawowa	Monika Piecuch	21-03-2025	12:00	12:30	00:30
<b>3 z 20</b> Struktura - malowanie farbami enkaustycznymi. Rytm - malowanie farbami akrylowymi.	Monika Piecuch	21-03-2025	12:30	14:00	01:30
<b>4 z 20</b> Przerwa obiadowa	Monika Piecuch	21-03-2025	14:00	15:00	01:00
<b>5 z 20</b> Pozycja - pałeczki olejne	Monika Piecuch	21-03-2025	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 20 Format - zastosowanie: kolorów, barw, walorów i struktur	Monika Piecuch	22-03-2025	09:00	12:00	03:00
7 z 20 Przerwa kawowa	Monika Piecuch	22-03-2025	12:00	12:30	00:30
8 z 20 Proporcja - zastosowanie: kolorów, barw, walorów i struktur.	Monika Piecuch	22-03-2025	12:30	14:00	01:30
9 z 20 Przerwa obiadowa	Monika Piecuch	22-03-2025	14:00	15:00	01:00
10 z 20 Skala - zastosowanie: kolorów, barw, walorów i struktur.	Monika Piecuch	22-03-2025	15:00	18:00	03:00
11 z 20 Bilans i symetria - wybór odpowiedniej techniki malowania intuicyjnego.	Monika Piecuch	23-03-2025	09:00	12:00	03:00
12 z 20 Przerwa kawowa	Monika Piecuch	23-03-2025	12:00	12:30	00:30
13 z 20 Światło - wybór odpowiedniej techniki malowania intuicyjnego	Monika Piecuch	23-03-2025	12:30	14:00	01:30
14 z 20 Przerwa obiadowa	Monika Piecuch	23-03-2025	14:00	15:00	01:00
15 z 20 Przestrzeń i ruch - wybór odpowiedniej techniki malowania intuicyjnego	Monika Piecuch	23-03-2025	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>16 z 20</b> Ruch i Complitness - wybór odpowiedniej techniki malowania intuicyjnego.	Monika Piecuch	24-03-2025	09:00	12:00	03:00
<b>17 z 20</b> Przerwa kawowa	Monika Piecuch	24-03-2025	12:00	12:30	00:30
<b>18 z 20</b> Appropiatness i Unity - wybór odpowiedniej techniki malowania intuicyjnego. Dyskusja podsumowująca.	Monika Piecuch	24-03-2025	12:30	14:00	01:30
<b>19 z 20</b> Przerwa obiadowa	Monika Piecuch	24-03-2025	14:00	15:00	01:00
<b>20 z 20</b> Testy, wywiady.	-	24-03-2025	15:00	18:00	03:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Monika Piecuch

Monika Piecuch - Właścicielka, trenerka, coach, nauczycielka Vedic Art.  
Od ponad 15 lat prowadzi szkolenia, treningi, sesje coachingowe, warsztaty grupowe.

Ukończyła:

1. Uniwersytet Mikołaja Kopernika – Wydział Nauk Ekonomicznych i Zarządzania na kierunku Zarządzanie i Marketing – specjalność Marketing,
2. Wyższą Szkołę Bankową – studia podyplomowe w zakresie Public Relations,
3. Wyższą Szkołę Gospodarki w Bydgoszczy - studia podyplomowe w zakresie coachingu,
4. Akademię Sztuk Pięknych – studia podyplomowe w zakresie Architektury Wnętrz.
5. Akademię Sztuk Pięknych – studia podyplomowe w zakresie Malarstwo i Rysunek.

Od 2003 roku prowadzi instytucję szkoleniową „La Soleil”, administruje i zarządza projektami szkoleniowymi, strategią rozwoju oraz kreuje nowe kierunki w działaniu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Standardowo zestaw materiałów szkoleniowych obejmuje:

- materiały wykorzystywane do stworzenia 11 obrazów podczas warsztatów praktycznych: - blejtramy, pędzle, farby:

- Farby akrylowe
- Farby akwarelowe
- Farby Ebru – Marbling
- Pałeczki olejne – Pigment Sticks
- Farby Enkaustyczne

- materiały piśmiennicze [notatnik, długopis]

- dyplom potwierdzający ukończenie szkolenia

- konsultacje poszkoleniowe

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, następnie zgłoszenie się do Operatora, który dofinansowuje udział w usłudze i przyznaje ID wsparcia, po czym Uczestnik zapisuje się na szkolenie z dofinansowaniem od Operatora.

### Informacje dodatkowe

PODATEK VAT

Usługa szkoleniowa (nie dotyczy doradztwa) jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

! Należymy do grona firm szkoleniowych posiadającą wpis do **Rejestru Instytucji Szkoleniowych**

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tl. 1 godz. - 45 min - godziny lekcyjne

**Usługę możemy dopasować do konkretnych potrzeb.**

Realizujemy działania rozwojowe również w **formie zamkniętej – dedykowanej**, wówczas program i warunki organizacyjne (termin, miejsce) ustalamy wspólnie z Klientem.

**Oferujemy kompleksowe wsparcie w pozyskaniu DOFINANSOWANIA na tę usługę (i inne z naszej oferty). Zapraszamy do kontaktu.**

## Adres

ul. Morska 24  
82-103 Stegna  
woj. pomorskie

Ośrodek Wypoczynkowy "Krakus" ul. Morska 24, 82-103 Stegna

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Piecuch**

**E-mail** [monika.piecuch@lasoleil.com.pl](mailto:monika.piecuch@lasoleil.com.pl)

**Telefon** (+48) 501 673 972