

Kurs Globalna Terapia Stopy

Numer usługi 2024/10/15/140486/2362396

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

76,92 PLN brutto/h

76,92 PLN netto/h

ENEDU Sp. z o.o.



📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 14.02.2025 do 16.02.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: studentów fizjoterapii, fizjoterapeutów, lekarzy ,osteopatów, podologów.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	38
Data zakończenia rekrutacji	05-02-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego prowadzenia diagnostyki funkcjonalnej i oceny zaburzeń statyczno – dynamicznych w obrębie stopy oraz podudzia w oparciu o najnowszą wiedzę z zakresu kliniki, biomechaniki, posturologii

oraz podobarografii. Dodatkowo uczy kursanta szerokiego spojrzenia na problem dysfunkcji stopy i definiuje możliwe łańcuchy wstępujące i zstępujące tych zaburzeń.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje problemy patologii i biomechaniki stopy.	Opisuje teorię paradygmatu wysklepienia stopy, przyczyny różnych schorzeń stóp oraz ich wpływ na morfologię i funkcjonalność stopy.	Test teoretyczny
Planuje stosowanie narzędzi diagnostycznych i metodyk oceny.	Dobiera testy, podczas których wykorzystuje formularz FPI6 rozszerzony do karty GTS o 47 punktów oraz sposób diagnozowania i oceny stopnia tendinopatii.	Test teoretyczny
	Opisuje konkretne kroki oceny stanu ścięgna Achillesa.	Test teoretyczny
Opisuje wiedzę na temat schorzeń i teorii dotyczących stopy.	Dobiera badania stopy cukrzycowej i zaopatrzenia ortopedycznego (wkładek) pacjenta.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

3 dni

Liczba godzin kursu: 26h dydaktycznych, co stanowi 19,5 h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerwy są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Dzień I:

Anatomia funkcjonalna stopy w ujęciu biomechanicznym (wykład wraz z warsztatami),

Embriologia i okres rozwoju płodowego stopy,

Anatomia palpacyjna stopy struktury kostne oraz stawowe,

Anatomia palpacyjna stopy struktury więzadłowe,

Anatomia palpacyjna stopy struktury mięśniowe nauczane względem warstw anatomicznych,

Anatomia powięzi w obrębie stopy oraz podudzia,

Anatomia palpacyjna podudzia struktury kostne,

Anatomia palpacyjna podudzia struktury mięśniowe,

Zespół kanału stepu i zespół zatoki stepu – różnicowanie i terapia,

Testy naczyniowe w obrębie kończyny dolnej,

Łuki stopy – czy są czy to mit i jak tę wiedzę przełożyć na praktykę,

Trójpodpór stopy – czy istnieje?

Rola receptorów powięziowych w stopie i jak je badać i wykorzystywać do terapii?

Dzień II:

Powtórka materiału z poprzedniego dnia,

Neurodynamika ważnych struktur nerwowych,

Anatomia palpacyjna podudzia oraz stopy w ujęciu neuro-powięziowo- mięśniowo-limfatycznym,

Omówienie i praca na uwolnieniu traktów naczyniowych, limfatycznych oraz powięziowych,

Stopa cukrzycowa- badanie i możliwości terapeutyczne w ujęciu interdyscyplinarnym rola paznokci a szczególnie paznokcia, palucha z perspektywy biomechaniki, neurologii,

Współpraca podolog-fizjoterapeuta/masażysta-lekarz w terapii pacjentów,

Polineuropatia, stopa Charcota-Mariego-Tootha, stopa serpentynowata, choroba Kohlera, choroba Ledderhose, stopa przywiedziona, stopa Rothbardta i inne choroby oraz deformacje w obrębie stopy – strategie globalnej terapii stopy.

Dzień III:

Powtórka materiału z poprzednich dni,

Stopa pacjenta neurologicznego interdyscyplinarne podejście do terapii spastycznej stopy u dzieci i dorosłych,

Idiopatyczny chód - spojrzenie kliniczne i neuroortopedyczne,

Spojrzenie na problem integracji sensorycznej u dzieci z problemem m.in napięcia mięśniowego,

Hallux valgus, hallux rigidus, ostrogi piętowe, zapalenie rozciągna podeszwowego – powięziowe oraz osteopatyczne spojrzenie i terapia stopy,

Powięź piersiowo – lędźwiowa, a stopa,

Techniki manipulacji powięzi szerokiej uda, powięzi biodrowo – piszczelowej i rozciągnowej,

Techniki manipulacji stawów stopy,

Staw krzyżowo-biodrowy, a stopa,

Techniki inhibicji,

Integracja 4 przepon,

Techniki limfatyczne,

Techniki nasłuchu,

Techniki MTG,

Techniki GOT oraz inne techniki m.in. artykulacji stawów kończyny dolnej,

Uwalnianie dolnego łańcucha w ujęciu metody FDM, osteopatii, terapii wisceralnej i innych modeli pracy z pacjentem,

Analiza przypadków na platformie podometrycznej AM CUBE przed terapią i po terapii zgodnej z algorytmami szkolenia,

Przykładowe ćwiczenia,

Rola wkładek ortopedycznych – po czym poznać dobrze wykonaną wkładkę?

Pokaz terapii pacjenta i wspólne wnioskowanie kliniczne.

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Szkolenie składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część praktyczna będzie nadzorowana przez prowadzącego. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę. Prowadzący prezentuje techniki w grupie, a następnie uczestnicy ćwiczą w parach.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: tytuł fizjoterapeuty lub osteopaty

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 39

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 39 Anatomia funkcjonalna stopy w ujęciu biomechanicznym (wykład wraz z warsztatami)	Piotr Krzysztof Kostrzębski	14-02-2025	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 39 Embriologia i okres rozwoju płodowego stopy	Piotr Krzysztof Kostrzębski	14-02-2025	09:30	10:15	00:45
3 z 39 Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	14-02-2025	10:15	10:30	00:15
4 z 39 Anatomia palpacyjna stopy struktury kostne oraz stawowe	Piotr Krzysztof Kostrzębski	14-02-2025	10:30	11:00	00:30
5 z 39 Anatomia palpacyjna stopy struktury więzadłowe	Piotr Krzysztof Kostrzębski	14-02-2025	11:00	11:30	00:30
6 z 39 Anatomia palpacyjna stopy struktury mięśniowe nauczane względem warstw anatomicznych	Piotr Krzysztof Kostrzębski	14-02-2025	11:30	12:00	00:30
7 z 39 Anatomia powięzi w obrębie stopy oraz podudzia	Piotr Krzysztof Kostrzębski	14-02-2025	12:00	12:30	00:30
8 z 39 Anatomia palpacyjna podudzia struktury kostne	Piotr Krzysztof Kostrzębski	14-02-2025	12:30	13:00	00:30
9 z 39 Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	14-02-2025	13:00	13:45	00:45
10 z 39 Anatomia palpacyjna podudzia struktury mięśniowe	Piotr Krzysztof Kostrzębski	14-02-2025	13:45	14:30	00:45
11 z 39 Zespół kanału stepu i zespół zatoki stepu – różnicowanie i terapia	Piotr Krzysztof Kostrzębski	14-02-2025	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 39 Testy naczyniowe w obrębie kończyny dolnej	Piotr Krzysztof Kostrzębski	14-02-2025	15:00	15:30	00:30
13 z 39 Łuki stopy – czy są czy to mit i jak tę wiedzę przełożyć na praktykę	Piotr Krzysztof Kostrzębski	14-02-2025	15:30	15:45	00:15
14 z 39 Trójpodpór stopy – czy istnieje?	Piotr Krzysztof Kostrzębski	14-02-2025	15:45	16:30	00:45
15 z 39 Rola receptorów powięziowych w stopie i jak je badać i wykorzystywać do terapii?	Piotr Krzysztof Kostrzębski	14-02-2025	16:30	17:00	00:30
16 z 39 Powtórka materiału z poprzedniego dnia	Piotr Krzysztof Kostrzębski	15-02-2025	09:00	10:15	01:15
17 z 39 Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	15-02-2025	10:15	10:30	00:15
18 z 39 Neurodynamika ważnych struktur nerwowych	Piotr Krzysztof Kostrzębski	15-02-2025	10:30	11:15	00:45
19 z 39 Anatomia palpacyjna podudzia oraz stopy w ujęciu neuro-powięziowo-mięśniowo-limfatycznym	Piotr Krzysztof Kostrzębski	15-02-2025	11:15	12:00	00:45
20 z 39 Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	15-02-2025	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>21 z 39</p> <p>Omówienie i praca na uwolnieniu traktów naczyniowych, limfatycznych oraz powięziowych</p>	Piotr Krzysztof Kostrzębski	15-02-2025	12:45	13:45	01:00
<p>22 z 39</p> <p>Stopa cukrzycowa-badanie i możliwości terapeutyczne w ujęciu interdyscyplinarnym rola paznokcia a szczególnie paznokcia palucha z perspektywy biomechaniki, neurologii</p>	Piotr Krzysztof Kostrzębski	15-02-2025	13:45	14:45	01:00
<p>23 z 39</p> <p>Współpraca podolog-fizjoterapeuta/masażysta-lekarz w terapii pacjentów</p>	Piotr Krzysztof Kostrzębski	15-02-2025	14:45	15:45	01:00
<p>24 z 39</p> <p>Polineuropatia, stopa Charcota-Mariego-Tootha, stopa serpentynowata, choroba Kohlera, choroba Ledderhose, stopa przywiedziona</p>	Piotr Krzysztof Kostrzębski	15-02-2025	15:45	16:30	00:45
<p>25 z 39</p> <p>Stopa Rothbardta i inne choroby oraz deformacje w obrębie stopy – strategie globalnej terapii stopy</p>	Piotr Krzysztof Kostrzębski	15-02-2025	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 39 Powtórka materiału z poprzednich dni	Piotr Krzysztof Kostrzębski	16-02-2025	09:00	09:15	00:15
27 z 39 Stopa pacjenta neurologicznego interdyscyplinarne podejście do terapii spastycznej stopy u dzieci i dorosłych	Piotr Krzysztof Kostrzębski	16-02-2025	09:15	09:45	00:30
28 z 39 Idiopatyczny chód - spojrzenie kliniczne i neuroortopedyczne	Piotr Krzysztof Kostrzębski	16-02-2025	09:45	10:15	00:30
29 z 39 Spojrzenie na problem integracji sensorycznej u dzieci z problemem m.in napięcia mięśniowego	Piotr Krzysztof Kostrzębski	16-02-2025	10:15	10:45	00:30
30 z 39 Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	16-02-2025	10:45	11:00	00:15
31 z 39 Hallux valgus, hallux rigidus, ostrogi piętowe, zapalenie rozciągna podszwowego – powięziowe oraz osteopatyczne spojrzenie i terapia stopy	Piotr Krzysztof Kostrzębski	16-02-2025	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 39 Powięź piersiowo – łędźwiowa, a stopa oraz techniki manipulacji powięzi szerokiej uda, powięzi biodrowo – pischcelowej i rozciągnowej	Piotr Krzysztof Kostrzębski	16-02-2025	11:30	12:00	00:30
33 z 39 Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	16-02-2025	12:00	12:15	00:15
34 z 39 Techniki manipulacji stawów stopy, staw krzyżowo-biodrowy, a stopa oraz techniki inhibicji	Piotr Krzysztof Kostrzębski	16-02-2025	12:15	13:00	00:45
35 z 39 Integracja 4 przepon, techniki limfatyczne, techniki nasłuchu, techniki MTG, techniki GOT oraz inne techniki m.in. artykulacji stawów kończyny dolnej	Piotr Krzysztof Kostrzębski	16-02-2025	13:00	13:30	00:30
36 z 39 Uwalnianie dolnego łańcucha w ujęciu metody FDM, osteopatii, terapii wisceralnej i innych modelów pracy z pacjentem	Piotr Krzysztof Kostrzębski	16-02-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 39 Analiza przypadków na platformie podometrycznej AM CUBE przed terapią i po terapii zgodnej z algorytmami szkolenia, przykładowe ćwiczenia	Piotr Krzysztof Kostrzębski	16-02-2025	14:00	14:30	00:30
38 z 39 Rola wkładek ortopedycznych – po czym poznać dobrze wykonaną wkładkę, pokaz terapii pacjenta i wspólne wnioskowanie kliniczne. Podsumowanie, pytania i odpowiedzi. Rozdanie dyplomów.	Piotr Krzysztof Kostrzębski	16-02-2025	14:30	14:45	00:15
39 z 39 Walidacja	-	16-02-2025	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	76,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	76,92 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Krzysztof Kostrzębski

Fizjoterapeuta z dużym doświadczeniem, zajmujący się również terapią manualną i osteopatią. Posiada międzynarodowe uprawnienia instruktorskie FDM oraz FDM Neuro. Obecnie jest koordynatorem w Wielkopolskim Centrum Zdrowej Stopy ANMEDICA prowadzącym konsultacje, a także rehabilitację z pacjentami, którzy zmagają się z różnego rodzaju schorzeniami w obrębie stóp. Pod jego opiekę trafiają również sportowcy i osoby z problemami ortopedycznymi, neurologicznymi lub ginekologiczno-położniczymi. Piotr Kostrzębski jest głównie pasjonatem osteopatii, terapii mięśniowo-powięziowej oraz biomechaniki.

Opisane doświadczenie nawiązuje do ponad ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz Kartę Globalnej Terapii Stopy.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

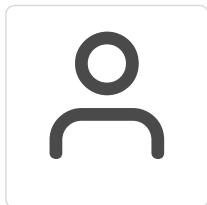
ul. Powstańców Śląskich 7
53-332 Wrocław
woj. dolnośląskie

Sala szkoleniowa znajdują się w Novotel Wrocław Centrum.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802