



## Terapia nerwowo-powięziowa nerwu błędnego

Numer usługi 2024/10/14/15046/2359218

Lublin / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

16 h

22.03.2025 do 23.03.2025

Karol Sitarz  
Fizjoactiv

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

62,50 PLN brutto/h

62,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, lekarzy, studentów fizjoterapii, techników masażyistów, psychologów, logopedów, neurologopedów.</p> <p>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	08-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez kursantów umiejętności samodzielnego stosowania praktycznych narzędzi do pracy nad nerwem błędnym z pacjentami o różnych zaburzeniach w każdym z naszych układów w ciele. Nabycie umiejętności poprawnego zastosowania technik poznanych na kursie z uwzględnieniem najczęściej występujących powikłań w narzędzie ruchu. Dodatkowo kursanci zapoznają się z nerwem błędnym od strony anatomii, funkcji, przebiegu oraz działania.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu terapii nerwu błędnego oraz dysfunkcji somatycznych	Opisuje koncepcję oraz teorię zastosowania metody leczenia w dysfunkcjach somatycznych	Wywiad ustrukturyzowany
	Rozróżnia odmiany technik rozluźniania nerwowo- powięziowego	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia techniki manualne skuteczne w leczeniu pacjentów w dolegliwościach bólowych	Wywiad ustrukturyzowany
Przeprowadza diagnozę i terapię nerwu błędnego	przeprowadza podstawowe badania neurologiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje różne odmiany technik rozluźniania nerwowo-powięziowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje różne lecznicze techniki rozluźniania poprzez neuromobilizację	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje różne lecznicze techniki rozluźniania poprzez podstawowe techniki wisceralne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, lekarzy, studentów fizjoterapii, techników masażyistów, psychologów, logopedów, neurologopedów.

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

---

**Sposób realizacji zajęć:**

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 16 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

---

**Zakres tematyczny i opis treści nauczania:**

W trakcie szkolenia zaprezentowane zostaną treści, z których kursanci dowiedzą się jak zbadać pacjenta a także zapoznają się z potencjalnymi przeciwwskazaniami do przeprowadzenia terapii oraz sposobami ich diagnozy. Prowadząca kurs zapozna uczestników z podstawowym badaniem powięziowym powłok brzucha badaniem mięśniowo-powięziowym oraz miejscami występowania „pierwszych oporów tkankowych”. Zakres treści nauczania na kursie zawiera także koncepcję, teorię oraz praktykę zastosowania metody leczenia w dysfunkcjach somatycznych, różne odmiany technik rozluźniania nerwowo-powięziowego, różne zastosowania lecznicze technik rozluźniania poprzez neuromobilizację oraz zastosowanie leczniczych technik rozluźniania poprzez podstawowe techniki wisceralne.

Walidacja efektów kształcenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 7</b> Przywitanie uczestników. Wprowadzenie do tematyki terapii nerwopowięziowej nerwu błędnego. 2h dyd 30 min</p>	ANNA ZDEB	22-03-2025	09:00	11:00	02:00
<p><b>2 z 7</b> Nerw błędny: anatomia nerwu błędnego, przebieg nerwu błędnego, funkcje nerwu błędnego, działanie nerwu błędnego, wskazania do terapii, ćwiczenia poprawiające pracę nerwu błędnego. 2h dyd 15 min</p>	ANNA ZDEB	22-03-2025	11:15	13:00	01:45
<p><b>3 z 7</b> Co to jest terapia wisceralna, cele terapii wisceralnej, przeciwwskazania do terapii wisceralnej, techniki wspomagające pracę nerwu błędnego. 2h dyd</p>	ANNA ZDEB	22-03-2025	14:00	15:30	01:30
<p><b>4 z 7</b> Co to są neuromobilizacje, cele neuromobilizacji przeciwwskazania do neuromobilizacji, techniki wspomagające pracę nerwu błędnego. 2h dyd 15 min</p>	ANNA ZDEB	22-03-2025	15:45	17:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Przepona - anatomia, funkcje, przebieg, techniki wspomagające aktywację nerwu błędnego przez przeponę. 4h dyd	ANNA ZDEB	23-03-2025	08:30	11:30	03:00
6 z 7 Techniki manualne pracy z NB – ćwiczenia praktyczne sotoswania technik. Manualne techniki skuteczne w leczeniu pacjentów w dolegliwościach bólowych. Pytania, zakończenie. 2h dyd 15 min	ANNA ZDEB	23-03-2025	12:00	13:45	01:45
7 z 7 Walidacja efektów kształcenia	-	23-03-2025	13:45	14:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	62,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## ANNA ZDEB

magister fizjoterapii (Wyższa Szkoła Społeczno-Przyrodnicza w Lublinie). Swoją przygodę z zawodem rozpoczęła w 2012 roku od pracy z pacjentami o szerokim spectrum dysfunkcji ruchowej oraz umysłowej. Od tego czasu poszerza swoją wiedzę oraz umiejętności dotyczące organizmu ludzkiego i technik manualnej pracy z pacjentem. Stawia na holistyczne podejście do ciała ludzkiego oraz niesienie pomocy przy różnego rodzaju dolegliwościach ruchowych.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis i notatnik.

## Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

# Adres

ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



## Karol Sitarz

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971