



ADN AKADEMIA  
spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością  
spółka  
komandytowa



## Terapia ręki i trening umiejętności społecznych, jako holistyczne wsparcie dziecka w rozwoju. (Szkolenie online w czasie rzeczywistym, dla osób z woj. warmińsko-mazurskiego).

Numer usługi 2024/10/14/47095/2358988

- 📍 zdalna w czasie rzeczywistym
- 📄 Usługa szkoleniowa
- 🕒 24 h
- 📅 14.12.2024 do 17.12.2024

3 720,00 PLN brutto  
3 720,00 PLN netto  
155,00 PLN brutto/h  
155,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane do osób z terenu warmia i mazury. Szkolenie zdalne w czasie rzeczywistym. Na szkolenie zapraszamy psychologów, logopedów, pedagogów specjalnych, nauczycieli, specjalistów, rodziców, studentów, terapeutów w zakresie wczesnego wspomaganie rozwoju oraz osoby pracujące z dziećmi ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, którzy chcą aktywnie wspierać rozwój motoryczny i społeczny dzieci. Szkolenie prowadzone jest poprzez demonstracje ćwiczeń, dyskusje, mini wykład oraz zajęcia praktyczne. Uczestnik będzie miał okazję obejrzyć ćwiczenia na zdjęciach i filmach podczas szkolenia- z dokładnym omówieniem procesu terapii przez prowadzącego.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	17
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z metodami wprowadzenia treningu umiejętności społecznych oraz terapii ręki w gabinecie psychologa, pedagoga czy przez nauczycieli i logopedów.

Psychologiczny aspekt treningu umiejętności społecznych (TUS) to przede wszystkim poznanie ćwiczeń wzmacniających radzenie sobie w trudnych sytuacjach, takich jak konflikty czy negocjacje.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Poznanie holistycznych metod wsparcia dziecka z wyzwaniami rozwojowymi.	pre test	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

# Program

## Program szkolenia:

1. Czym jest trening umiejętności społecznych i jak przygotować ucznia do udziału w TUS-ie?
2. Rozwijanie umiejętności społecznych - Gry i zabawy grupowe promujące współpracę i komunikację.
3. Komunikacja w sytuacjach społecznych.
4. Techniki radzenia sobie z konfliktami i budowania relacji z rówieśnikami.
5. Znaczenie motoryki małej dla rozwoju dziecka.
6. Wprowadzenie do psychologii terapii ręki: omówienie podstawowych pojęć i znaczenia terapii ręki w kontekście psychologicznym.
7. Rola emocji w terapii ręki: jak stan emocjonalny pacjenta wpływa na proces rehabilitacji i jak terapeuta może wspierać pacjenta emocjonalnie.
8. Terapia ręki w budowaniu relacji społecznych.
9. Analiza przypadków, w których psychologiczne aspekty terapii ręki odegrały kluczową rolę.

10. Integracja terapii ręki z treningiem umiejętności społecznych:

- Zajęcia artystyczne wymagające precyzji i współpracy.
- Zadania zespołowe z elementami manualnymi, które rozwijają zarówno motorykę, jak i umiejętności społeczne.

1. Warsztaty praktyczne: ćwiczenia rozwijające umiejętności psychologiczne niezbędne w pracy terapeuty ręki oraz trenera umiejętności społecznych

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 19</b> Wprowadzenie do psychologii terapii ręki: omówienie podstawowych pojęć i znaczenia terapii ręki w kontekście psychologicznym	Anna Wójcik	14-12-2024	13:00	14:00	01:00
<b>2 z 19</b> Komunikacja w sytuacjach społecznych.	Anna Wójcik	14-12-2024	14:00	15:00	01:00
<b>3 z 19</b> Techniki radzenia sobie z konfliktami i budowania relacji z rówieśnikami.	Anna Wójcik	14-12-2024	15:00	16:00	01:00
<b>4 z 19</b> Znaczeniomotoryki małejdłarozwojudziecka	Małgorzata Kowalska	15-12-2024	09:00	11:00	02:00
<b>5 z 19</b> Przerwa	Małgorzata Kowalska	15-12-2024	11:00	11:30	00:30
<b>6 z 19</b> Wprowadzenie do psychologii terapii ręki: omówienie pojęć i znaczenia terapii ręki w kontekście psychologicznym	Małgorzata Kowalska	15-12-2024	11:30	14:30	03:00
.					

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 19 Przerwa	Małgorzata Kowalska	15-12-2024	14:30	15:00	00:30
8 z 19 Rola emocji w terapii ręki: jak stan emocjonalny pacjenta wpływa na proces rehabilitacji i jak terapeuta może wspierać pacjenta emocjonalnie.	Małgorzata Kowalska	15-12-2024	15:00	16:00	01:00
9 z 19 Terapia ręki w budowaniu relacji społecznych.	Anna Wójcik	16-12-2024	16:00	18:00	02:00
10 z 19 Zadania zespołowe z elementami manualnymi, które rozwijają zarówno motorykę, jak i umiejętności społeczne	Małgorzata Kowalska	16-12-2024	16:00	18:00	02:00
11 z 19 Przerwa	Anna Wójcik	16-12-2024	18:00	18:30	00:30
12 z 19 Analiza przypadków, w których psychologiczne aspekty terapii ręki odegrały kluczową rolę.	Anna Wójcik	16-12-2024	18:30	20:00	01:30
13 z 19 Integracja terapii ręki z treningiem umiejętności społecznych: Zajęcia artystyczne wymagające precyzji i współpracy.	Anna Wójcik	16-12-2024	20:00	21:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 19</b> Czym jest trening umiejętności społecznych i jak przygotować ucznia do udziału w TUS-ie?	Anna Wójcik	17-12-2024	09:00	11:00	02:00
<b>15 z 19</b> Rozwijanie umiejętności społecznych - Gry i zabawy grupowe promujące współpracę i komunikację	Anna Wójcik	17-12-2024	11:00	12:30	01:30
<b>16 z 19</b> Przerwa	Anna Wójcik	17-12-2024	12:30	13:00	00:30
<b>17 z 19</b> Przerwa	Małgorzata Kowalska	17-12-2024	18:00	18:30	00:30
<b>18 z 19</b> Warsztaty praktyczne: ćwiczenia rozwijające umiejętności psychologiczne niezbędne w pracy terapeuty ręki oraz trenera umiejętności społecznych	Małgorzata Kowalska	17-12-2024	18:30	20:30	02:00
<b>19 z 19</b> Posumowanie szkolenia/walidacja	-	17-12-2024	20:30	21:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 720,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 720,00 PLN

---

Koszt osobogodziny brutto

155,00 PLN

---

Koszt osobogodziny netto

155,00 PLN

---

## Prowadzący

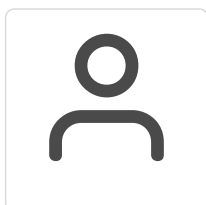
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Anna Wójcik

Nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej od 11 lat, ukończyła Uniwersytet Łódzki na Wydziale Nauk o Wychowaniu. Ukończyła Wyższą Szkołę Pedagogiczną na kierunku Logopedia, a także Neurologopedię na Krakowskiej Akademii oraz oligofrenopedagogikę z terapią autyzmu w Społecznej Akademii Nauk. Prowadzi szkolenia z zakresu terapii ręki, treningu umiejętności społecznych, szeroko rozumianej edukacji wczesnoszkolnej.



2 z 2

### Małgorzata Kowalska

Logopeda, oligofrenopedagog, biolog, trener z zakresu arteterapii, terapii ręki, zmysłosensoryki, terapii Si i TUS... Instruktor terapii zajęciowej z arteterapią. Na swoich szkoleniach prezentuje nowatorskie projekty i prace jak i ciekawe rozwiązania w oparciu o znane metody pracy z dzieckiem. W praktyce łączy arteterapię z integracją. Niezwykle kreatywna, uwielbia robić coś z niczego. Inspiruje dzieci i dorosłych do twórczej pracy. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi terapeuta w świetlicach socjoterapeutycznych, warsztatach terapii zajęciowej oraz placówkach oświatowych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Materiały szkoleniowe:

- Prezentacja PDF z najważniejszymi informacjami prezentowanymi podczas szkolenia.
- Karty konwersacji, karty uczuć i emocji, karty dialogów, dokończ zdanie, „narzędziownik” przyjaciela, gra planszowa – emocje.
- Skrypt Terapeuty Ręki
- Scenariusze TUS dla psychologa, pedagoga i nauczyciela
- Scenariusze terapii ręki dla psychologa

### Informacje dodatkowe

#### Poznanie sposobów na:

- Wprowadzenie treningu umiejętności społecznych w gabinecie psychologa, pedagoga i nauczyciela
- Rozwijanie rozumienia sytuacji społecznych u uczniów,
- Budowanie umiejętności komunikacyjnych,
- Wzmocnienie motoryki małej i dużej- co przyczynia się do poprawy koncentracji i uwagi
- Radzenie sobie z deficytami w zakresie nieprawidłowego chwytu, brzydkiego charakteru pisma
- Redukcję lęku, szczególnie w sytuacjach, gdy dziecko odczuwa niepewność związaną z nowymi zadaniami wymagającymi precyzji ruchów dłoni.

- Wzmocnienie poczucia kontroli - pacjenci uczestniczący w terapii ręki często odzyskują poczucie kontroli nad swoim życiem i zdrowiem.

## Warunki techniczne

Szkolenie online.

Wymagania techniczne:

Komputer podłączony do Internetu z prędkością łącza od 512 KB/sek.

**Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji oraz niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów**

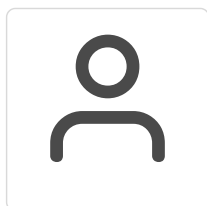
- system operacyjny Windows 7/8/10 lub Mac OS X
- pakiet Microsoft Office, Libre Office, Open Office

**Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik**  
**-minimalna prędkość łącza: 512KB/sek**

Platforma, na której zostanie przeprowadzone szkolenie to google meet.

Okres ważności linku: 1h przed rozpoczęciem szkolenia w pierwszym dniu do ostatniej godziny w dniu zakończenia

## Kontakt



**Ariel Banaszewski**

**E-mail** ariel.banaszewski@adn.pl

**Telefon** (+48) 22 1627 981