



LINGUA HOUSE
SZKOŁA JĘZYKÓW
OBCYCH
COACHING &
TRAINING HOUSE
BEATA OMASTKA



Letnia XXVIII EDYCJA AKADEMIA AKREDYTOWANY COACH ONLINE CERTYFIKACJA I AKREDYTACJA COACHÓW przez ICF (International Coach Federation)

Numer usługi 2024/10/13/8270/2358378

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Coaching

🕒 76 h

📅 12.07.2025 do 14.09.2025

9 800,00 PLN brutto
9 800,00 PLN netto
128,95 PLN brutto/h
128,95 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Organizacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe. Osoby samozatrudnione, właściciele i pracownicy mikro-, małych- i średnich przedsiębiorstw: - menadżerowie, - psycholodzy, - psychoterapeuci, - pedagodzy, - socjolodzy, - trenerzy, - pracownicy urzędów, - pracownicy działów personalnych, - wszystkie osoby zainteresowane rozwojem.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	10-07-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	76
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji coachingowych

a) na poziomie wiedzy:

- posiadanie wiedzy dotyczącej tego, jak zwiększyć zaangażowanie swoje i pracowników,
- posiadanie wiedzy dotyczącej organizacji zespołu współpracowników

b) na poziomie umiejętności:

- umiejętność zwiększenia wydajności pracy zespołowej,
- poprawa umiejętności liderских

c) na poziomie kompetencji społecznych:

- poprawa jakości pracy, co prowadzi do wzrostu produktywności zespołu i komunikacji

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Szkolenie pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji coachingowych, które będą wykorzystywane w pracy zawodowej.	Na koniec szkolenia będzie przeprowadzony wewnętrzny test sprawdzający poziom wiedzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Szkolenie pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji coachingowych, które będą wykorzystywane w pracy zawodowej.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Na koniec szkolenia będzie przeprowadzony wewnętrzny test sprawdzający poziom wiedzy.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Na koniec szkolenia będzie przeprowadzony wewnętrzny test sprawdzający poziom wiedzy.

Program

Akademia Akredytowany Coach to kompleksowa szkoła coachingu zbudowana na bazie szkoleń i warsztatów, których program został aprobowany przez międzynarodową instytucję International Coach Federation. Nauka oparta jest na aprobowanym w International Coach Federation Polska programie * The Cornerstore Coaching - Filary Coachingu * należącym do Leader Business Institute.

Szkolenie jest zbudowane na czterech filarach coachingu według The Cornerstore Coaching - Filary Coachingu to:

- kodeks etyczny ICF,
- budowanie relacji opartych na zaufaniu,
- przeprowadzenie przez zmianę,
- budowanie poczucia własnej wartości i wzmacnianie samoświadomości.

Program szkolenia aprobowanego w ICF:

1. Coachingowy warsztat wprowadzający Poznaj Siebie

- Czym jest Coaching (Kodeks Etyczny, Zgodność z wytycznymi Kodeksu Etycznego standardami zawodu coachingu)
- Coaching jako proces
- Kształtowanie wybranych kompetencji coacha – zawieranie kontraktu z klientem.

2. Coaching możliwości rozwoju – szkolenie akredytowane w ICF

- Zastosowanie różnych modeli i filozofii w coachingu – model GROW, Piramida Dyltsa, model Co-active Coaching, filozofia Coveya (Obecność coachingowa, Bezpośrednia komunikacja,
- Budowanie świadomości coacha – zmiana perspektyw przy zastosowaniu metafor, porównań, symboli, historii .

3. Sztuka coachingu w biznesie – szkolenie akredytowane w ICF

- Odkrywanie własnego potencjału i wartości – pobudzanie kreatywności
- Empatyczne słuchanie na głębokich poziomach: rozum, serce, trzewia
- Intuicyjne zadawanie pytań w rozmowie coachingowej – obecność coacha
- Gry coachingowe – metody rozwojowe z wykorzystaniem słowa, obrazu, metafory wizualnej.

4. Świadomy Coach – szkolenie akredytowane w ICF

- Prowadzenie mini sesji coachingowych i grupowe udzielanie informacji zwrotnej – ustnej i pisemnej pod kontem kompetencji ICF – Kodeks Etyczny i 11 kompetencji coacha w praktyce.
- Przygotowanie do testu on line ICF

5. grupowa sesja mentorska – szkolenie akredytowane w ICF

- Przeprowadzenie sesji coachingowych z mentorem on line
- Nagranie sesji coachingowej z dowolnie wybranym klientem na nośniku elektronicznym wraz z transkrypcją

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Szkolenie akredytowane w ICF	Anna Lewicka Olech	12-07-2025	09:00	16:30	07:30
2 z 11 Szkolenie akredytowane w ICF	Anna Lewicka Olech	13-07-2025	09:00	16:30	07:30
3 z 11 Szkolenie akredytowane w ICF	Justyna Czempik	26-07-2025	09:00	16:30	07:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 11 Szkolenie akredytowane w ICF	Justyna Czempik	27-07-2025	09:00	16:30	07:30
5 z 11 Szkolenie akredytowane w ICF	Anna Lewicka Olech	29-08-2025	17:00	21:00	04:00
6 z 11 Szkolenie akredytowane w ICF	Anna Lewicka Olech	30-08-2025	09:00	16:30	07:30
7 z 11 Szkolenie akredytowane w ICF	Anna Lewicka Olech	31-08-2025	09:00	16:30	07:30
8 z 11 Coachingowy warsztat "Poznaj siebie i innych"	Magdalena Kędzia	12-09-2025	17:00	21:00	04:00
9 z 11 Szkolenie akredytowane w ICF	Justyna Czempik	13-09-2025	09:00	16:30	07:30
10 z 11 Szkolenie akredytowane w ICF	Justyna Czempik	14-09-2025	09:00	17:00	08:00
11 z 11 Ewalucja	Justyna Czempik	14-09-2025	15:00	16:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	128,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	128,95 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Justyna Czempik

Certyfikowany i akredytowany Coach MCC ICF, trener, mentor i egzaminator w naszej Szkole Coachów.

Współprowadzi treningi interpersonalne w ramach Szkoły Trenerów jak również jest trenerem, Zawodowo prowadzi treningi interpersonalne, szkoli przyszłych trenerów i coachów, prowadzi sesje coachingowe.

Jest wykładowcą na kierunku Coaching i Doradztwo filozoficzne na Uniwersytecie Śląskim.

Nauczycielka jogi i propagatorka Jogi Nidry.

A jak pracuje? Uruchamiając naturalne siły i zasoby drzemące w ludziach, tworząc dla nich przestrzeń na oddech i wolę.

Prowadzi ją przesłanie Swami Satyananda Saraswatiego – twórcy jogi nidry: „Nie próbuj ich (ludzi) zmieniać, po prostu usuwaj ich napięcie.

Wtedy poznają prawdę i będą umieli się zachowywać, ponieważ znajomość prawdy jest konieczna dla właściwego zachowania.

A wiedza o prawdzie pojawia się tylko wtedy, gdy jesteś wolny od napięcia.”



2 z 3

Anna Lewicka Olech

Certyfikowany i akredytowany Coach PCC ICF, trener binezu, Scrum Masterem PSMII, jako trener specjalizuje się w szkoleniach z komunikacji i zarządzania.

Posiada ponad 13 lat praktyki w branży HR oraz liczne godziny szkoleniowe i coachingowe.

Jej praca opiera się na transformującej obecności, dążąc do rozwoju ludzi i organizacji przez empatię i autentyczność.



3 z 3

Magdalena Kędzia

Certyfikowany trener Biznesu, coach, mentor, konsultant, coach indywidualny i grupowy, team coach ICF.

Ponad 10 000 h spędziła na sali szkoleniowej i przeszkoliła ponad 4500 osób. Od marca 2020 przeprowadziła 800 h webinarów dla ponad 800 uczestników.

Prowadziła ponad 1000 indywidualnych sesji coachingowych i mentoringowych w większości zdalnych.

Certyfikowany coach metody Coaching w Piskownicy. Mentor EMCC. Asesor ACDC.

Trener certyfikowany i partner FRIS. Mentor i trener konsultantów MaxieDISC. Konsultant biznesowy MaxieDISC.

Prowadzi zajęcia „Akademia Menadżera” dla studentów studiów licencjackich i magisterskich w Collegium Da Vinci w Poznaniu

oraz zajęcia dla studentów studiów podyplomowych „Mentoring, tutoring i coaching nauczycielski” na WSB w Toruniu

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dodatkowe takie jak: prezentacje, promocje coacha i broszury dostarcza trener podczas szkolenia.

Informacje dodatkowe

Szkolenie na postać praktycznych warsztatów z licznymi ćwiczeniami praktycznymi oraz procesem coachingowym.

Zapewniamy komplet materiałów szkoleniowych.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

Warunki techniczne

Szkolenie odbywa się zdalnie za pomocą aplikacji ZOOM. Link jest ważny w dniu szkolenia. MINIMALNE WYMAGANIA TECHNICZNE: -

Procesor 2-rdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany 4-rdzeniowy) - 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB) System operacyjny Windows 8

(zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja) Przeglądarka internetowa Google Chrome (zalecana), Mozilla

Firefox lub Safari Stałe łącze internetowe o prędkości min1,5 Mbps.

Kontakt



Coaching&Training House

E-mail info@coaching-house.pl

Telefon (+48) 32 7817 781