



LINGUA HOUSE  
SZKOŁA JĘZYKÓW  
OBCYCH  
COACHING &  
TRAINING HOUSE  
BEATA OMASTKA



Wiosenna XXVII EDYCJA AKADEMIA  
AKREDYTOWANY COACH KATOWICE  
CERTYFIKACJA I AKREDYTACJA  
COACHÓW przez ICF (International Coach  
Federation) - szkolenie stacjonarne

Numer usługi 2024/10/13/8270/2358365

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Coaching

🕒 76 h

📅 04.04.2025 do 22.06.2025

8 900,00 PLN brutto

8 900,00 PLN netto

117,11 PLN brutto/h

117,11 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Organizacja
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Osoby dorosłe. Osoby samozatrudnione, właściciele i pracownicy mikro-, małych- i średnich przedsiębiorstw: - menadżerowie, - psychologzy, - psychoterapeuci, - pedagodzy, - socjolodzy, - trenerzy, - pracownicy urzędów, - pracownicy działów personalnych, - wszystkie osoby zainteresowane rozwojem.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	76
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji coachingowych

a) na poziomie wiedzy:

- posiadanie wiedzy dotyczącej tego, jak zwiększyć zaangażowanie swoje i pracowników,
- posiadanie wiedzy dotyczącej organizacji zespołu współpracowników

b) na poziomie umiejętności:

- umiejętność zwiększenia wydajności pracy zespołowej,
- poprawa umiejętności liderkich

c) na poziomie kompetencji społecznych:

- poprawa jakości pracy, co prowadzi do wzrostu produktywności zespołu i komunikacji

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Szkolenie pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji coachingowych, które będą wykorzystywane w pracy zawodowej.	Na koniec szkolenia będzie przeprowadzony wewnętrzny test sprawdzający poziom wiedzy.	Test teoretyczny

# **Kwalifikacje**

## **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Szkolenie pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji coachingowych, które będą wykorzystywane w pracy zawodowej.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Na koniec szkolenia będzie przeprowadzony wewnętrzny test sprawdzający poziom wiedzy.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Na koniec szkolenia będzie przeprowadzony wewnętrzny test sprawdzający poziom wiedzy.

# **Program**

Akademia Akredytowany Coach to kompleksowa szkoła coachingu zbudowana na bazie szkoleń i warsztatów, których program został aprobowany przez międzynarodową instytucję International Coach Federation. Nauka oparta jest na aprobowanym w International Coach Federation Polska programie \* The Cornerstore Coaching - Filary Coachingu \* należącym do Leader Business Institute.

Szkolenie jest zbudowane na czterech filarach coachingu według The Cornerstore Coaching - Filary Coachingu to:

- kodeks etyczny ICF,
- budowanie relacji opartych na zaufaniu,
- przeprowadzenie przez zmianę,
- budowanie poczucia własnej wartości i wzmacnianie samoświadomości.

Program szkolenia aprobowanego w ICF:

### 1. Coachingowy warsztat wprowadzający Poznaj Siebie

- Czym jest Coaching (Kodeks Etyczny, Zgodność z wytycznymi Kodeksu Etycznego standardami zawodu coachingu)
- Coaching jako proces
- Kształtowanie wybranych kompetencji coacha – zawieranie kontraktu z klientem.

### 2. Coaching możliwości rozwoju – szkolenie akredytowane w ICF

- Zastosowanie różnych modeli i filozofii w coachingu – model GROW, Piramida Diltsa, model Co-active Coaching, filozofia Coveya (Obecność coachingowa, Bezpośrednia komunikacja,
- Budowanie świadomości coacha – zmiana perspektyw przy zastosowaniu metafor, porównań, symboli, historii .

### 3. Sztuka coachingu w biznesie – szkolenie akredytowane w ICF

- Odkrywanie własnego potencjału i wartości – pobudzenie kreatywności
- Empatyczne słuchanie na głębokich poziomach: rozum, serce, trzewia
- Intuicyjne zadawanie pytań w rozmowie coachingowej – obecność coacha
- Gry coachingowe – metody rozwojowe z wykorzystaniem słowa, obrazu, metafory wizualnej.

### 4. Świadomy Coach – szkolenie akredytowane w ICF

- Prowadzenie mini sesji coachingowych i grupowe udzielanie informacji zwrotnej – ustnej i pisemnej pod kontem kompetencji ICF – Kodeks Etyczny i 11 kompetencji coacha w praktyce.
- Przygotowanie do testu on line ICF

### 5. grupowa sesja mentorska – szkolenie akredytowane w ICF

- Przeprowadzenie sesji coachingowych z mentorem on line
- Nagranie sesji coachingowej z dowolnie wybranym klientem na nośniku elektronicznym wraz z transkrypcją

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Szkolenie akredytowane przez ICF	Justyna Czempik	04-04-2025	17:00	20:30	03:30
<b>2 z 12</b> Szkolenie akredytowane przez ICF	Justyna Czempik	05-04-2025	09:00	17:30	08:30
<b>3 z 12</b> Szkolenie akredytowane przez ICF	-	06-04-2025	09:00	17:30	08:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 12</b> Coachingowy warsztat "Poznaj siebie i innych"	-	09-05-2025	17:00	21:00	04:00
<b>5 z 12</b> Szkolenie akredytowane przez ICF	-	10-05-2025	09:00	17:30	08:30
<b>6 z 12</b> Szkolenie akredytowane przez ICF	Justyna Czempik	11-05-2025	09:00	17:30	08:30
<b>7 z 12</b> Szkolenie akredytowane przez ICF	-	30-05-2025	17:00	20:30	03:30
<b>8 z 12</b> Szkolenie akredytowane przez ICF	Justyna Czempik	31-05-2025	09:00	17:30	08:30
<b>9 z 12</b> Szkolenie akredytowane przez ICF	-	01-06-2025	09:00	17:30	08:30
<b>10 z 12</b> Szkolenie akredytowane przez ICF	Justyna Czempik	20-06-2025	17:00	20:30	03:30
<b>11 z 12</b> Szkolenie akredytowane przez ICF	-	21-06-2025	09:00	17:30	08:30
<b>12 z 12</b> Szkolenie akredytowane przez ICF	Justyna Czempik	22-06-2025	09:00	17:30	08:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 900,00 PLN

---

Koszt osobogodziny brutto

117,11 PLN

---

Koszt osobogodziny netto

117,11 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Miłosz Omastka

certyfikowany trener biznesu

Trener Biznesu, coach, konsultant i audytor gospodarczy.

Prelegent i moderator ponad 200 seminariach, konferencji i międzynarodowych kongresów gospodarczych. Wykładał na uczelniach wyższych (m.in. Uniwersytecie Śląskim w Katowicach i Wyższej Szkole Biznesu w Dąbrowie Górniczej, Uniwersytecie Ekonomicznym w Katowicach ) zagadnienia związane z coachingiem, komunikacją i zarządzaniem. Od ponad 20 lat jest przedsiębiorcą, z krótkimi epizodami jako menedżer zatrudniony w firmach i organizacjach. Jest certyfikowanym coachem ACC ICF.

Ukończył Szkołę Trenerów Biznesu MATRIK, a później przez wiele lat działał w środowisku trenerskim podnosząc swoje kompetencje i zostając członkiem zarządu Stowarzyszenia Trenerów i Konsultantów MATRIK.

Przeprowadził szkolenia i procesy rozwojowe w kilkudziesięciu polskich firmach, przepracowując w nich ponad 2000 godzin szkoleniowych dla ponad 1000 uczestników szkoleń.

Specjalizuje się w zarządzaniu coachingowym dla menedżerów, komunikacji perswazyjnej i zarządzaniu zespołami.



2 z 2

### Justyna Czempik

Certyfikowany i akredytowany Coach MCC ICF, trener, mentor i egzaminator w naszej Szkole Coachów.

Współprowadzi treningi interpersonalne w ramach Szkoły Trenerów jak również jest trenerem, Zawodowo prowadzi treningi interpersonalne, szkoli przyszłych trenerów i coachów, prowadzi sesje coachingowe.

Jest wykładowcą na kierunku Coaching i Doradztwo filozoficzne na Uniwersytecie Śląskim.

Nauczycielka jogi i propagatorka Jogi Nidry.

A jak pracuje? Uruchamiając naturalne siły i zasoby drzemiące w ludziach, tworząc dla nich przestrzeń na oddech i wolę.

Prowadzi ją przesłanie Swami Satyananda Saraswatiego – twórcy jogi nidry: „Nie próbuj ich (ludzi) zmieniać, po prostu usuwaj ich napięcie.

Wtedy poznają prawdę i będą umieli się zachowywać, ponieważ znajomość prawdy jest konieczna dla właściwego zachowania.

A wiedza o prawdzie pojawia się tylko wtedy, gdy jesteś wolny od napięcia.”

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dodatkowe takie jak: prezentacje, promocje coacha i bruszury dostarcza trener szkolenia.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie na postać praktycznych warsztatów z licznymi ćwiczeniami praktycznymi oraz procesem coachingowym.

Zapewniamy komplet materiałów szkoleniowych.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

## Adres

ul. Gliwicka 12/11

40-079 Katowice

woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Coaching&Training House**

**E-mail** [info@coaching-house.pl](mailto:info@coaching-house.pl)

**Telefon** (+48) 32 7817 781