



Terapia Japońska

Numer usługi 2024/10/12/15046/2357732

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Karol Sitarz
Fizjoactiv

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 05.06.2025 do 08.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest dla fizjoterapeutów (technik, licencjat, magister) oraz studentów fizjoterapii (od 3 roku studiów). Uczestnicy powinni być zaznajomieni z anatomią i fizjologią człowieka.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	24-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Podstawowym celem szkolenia jest nabycie przez kursantów nowych umiejętności diagnostycznych i terapeutycznych oraz nauka technik manipulacyjnych stawów kręgosłupa oraz technik manipulacyjnych stawów obwodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą z zakresu terapii manualnej	Opisuje czym jest terapia manualna.	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje genezę i obecny kształt terapii.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu.	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje czym jest przesunięcie miednicy, zna jego skutki i cechy.	Wywiad ustrukturyzowany
Wykonuje techniki terapii.	Samodzielnie stosuje podstawowe chwytły.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie wykonuje masaż poszczególnych części ciała.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie monitoruje skutki wprowadzonej terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie dobiera odpowiednie chwytły do indywidualnych potrzeb pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Czas trwania kursu- 32 godziny dydaktyczne (bez wliczania przerw)

Zakres tematyczny oraz treści nauczania:

Dzień I

- Terapia manualna – wprowadzenie.
- Geneza i obecny kształt terapii
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu
- Diagnoza w terapii miednicy
 - wyjaśnienie pojęcia " przesunięcia miednicy"
 - skutki „przesunięcia miednicy”
 - cechy „przesunięcia miednicy” widoczne:
 - w pozycjach ułożenia ciała
 - w rysach twarzy
 - w zakresie ruchomości stawów
- Ćwiczenia w parach
 - wyszukiwanie zmian patologicznych w obrębie kości i tkanek miękkich
 - umiejętna ocena pacjenta przed wykonaniem zabiegu
 - wybrane testy kliniczne
- Chwyty / pacjent w siadzie klęcznym
 - masaż i manipulacja odcinka szyjnego
 - manipulacja odcinka piersiowego
 - manipulacja odcinka lędźwiowego

Dzień II

- Repetytorium
- Masaż miednicy, demonstracja chwytów i ćwiczenia
- Masaż kończyn dolnych
- Masaż kręgosłupa piersiowego i lędźwiowego
- Chwyty / pacjent w siadzie klęcznym /:
 - masaż i manipulacja odcinka szyjnego
 - manipulacja odcinka piersiowego
 - manipulacja odcinka lędźwiowego

Dzień III

- Repetytorium.
- Masaż karku i kończyn górnych
- Masaż i manipulacja odcinka szyjnego
- Manipulacja stawu krzyżowo – biodrowego
- Manipulacja stawu biodrowego
- Masaż kończyn dolnych – pozycja na plecach
- Chwyty / pacjent w siadzie klęcznym /:
 - masaż i manipulacja odcinka szyjnego
 - manipulacja odcinka piersiowego
 - manipulacja odcinka lędźwiowego

Dzień IV

- Repetytorium i ciąg dalszy masażu kończyn dolnych
 - opracowanie stawu kolanowego
 - opracowanie stawu skokowego
- Masaż brzucha i kończyn górnych
- Dwa chwyt japońskie / bez nazwy /
- Masaż twarzy
- Mobilizować czy manipulować – dyskusja
- Zakończenie kursu (powtórka)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mirosław Kapica

Terapeuta manualny. Jest uczniem m.in. Karela Lewita z Czech, Masayuki Saionji z Japonii, Alojzego Rosiny ze Słowacji, Rene Claassena z Holandii, Friedhelma Beckera z Niemiec, Gholam Rezy z Iranu, Tomasza Stengerta i innych.

Od 1991 roku prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną. Jest uczniem m.in. Karela Lewita z Czech, Masayuki Saionji z Japonii, Alojzego Rosiny ze Słowacji, Rene Claassena z Holandii, Friedhelma Beckera z Niemiec, Gholam Rezy z Iranu, Tomasza Stengerta i innych.

magister, fizjoterapeuta, ukończył liczne szkolenia z zakresu fizjoterapii i terapii manualnej: kurs terapii manualnej w/g K. Levita, szkolenie terapii manualnej organizowanych przez Sekcje Niewidomych Masażystów, kursy japońskiej terapii manualnej „Yumeiho” (terapia miednicy), kursy z zakresu: relaksacji poizometrycznej, energetyzacji mięśni, balansu mięśniowego, terapii manualnej na powięziach; kurs PNF podstawowy, posiada certyfikat terapii w/g B. Mulligana
Od lat współpracuje z GWSH prowadząc zajęcia na studiach podyplomowych oraz kursach i szkoleniach z Terapii Manualnej oraz Japońskiej Terapii Manualnej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma długopis oraz skrypt z treściami realizowanymi podczas kursu.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971