



Karol Sitarz
Fizjoactiv



Terapia Japońska

Numer usługi 2024/10/12/15046/2357732

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 05.06.2025 do 08.06.2025

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Kurs przeznaczony jest dla fizjoterapeutów (technik, licencjat, magister) oraz studentów fizjoterapii (od 3 roku studiów).• Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	24-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Podstawowym celem szkolenia jest nabycie przez kursantów nowych umiejętności diagnostycznych i terapeutycznych oraz nauka technik manipulacyjnych stawów kręgosłupa oraz technik manipulacyjnych stawów obwodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą z zakresu terapii manualnej	Opisuje czym jest terapia manualna.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu.	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje czym jest przesunięcie miednicy, jego skutki i cechy.	Wywiad ustrukturyzowany
	Stosuje podstawowe chwyt.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje masaż poszczególnych części ciała.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje skutki wprowadzonej terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie chwyt do indywidualnych potrzeb pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs przeznaczony jest dla fizjoterapeutów (technik, licencjat, magister) oraz studentów fizjoterapii (od 3 roku studiów).
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach, na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 32 godziny dydaktyczne (w zakresie godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres tematyczny oraz treści nauczania:

Dzień I

- Terapia manualna – wprowadzenie.
- Geneza i obecny kształt terapii
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu
- Diagnostyka w terapii miednicy
 - wyjaśnienie pojęcia "przesunięcia miednicy"
 - skutki „przesunięcia miednicy”
 - cechy „przesunięcia miednicy” widoczne:
 - w pozycjach ułożenia ciała
 - w rysach twarzy
 - w zakresie ruchomości stawów
- Ćwiczenia w parach
 - wyszukiwanie zmian patologicznych w obrębie kości i tkanek miękkich
 - umiejętna ocena pacjenta przed wykonaniem zabiegu
 - wybrane testy kliniczne
- Chwyty / pacjent w siadzie klęcznym
 - masaż i manipulacja odcinka szyjnego
 - manipulacja odcinka piersiowego
 - manipulacja odcinka lędźwiowego

Dzień II

- Repetytorium
- Masaż miednicy, demonstracja chwytów i ćwiczenia
- Masaż kończyn dolnych
- Masaż kręgosłupa piersiowego i lędźwiowego
- Chwyty / pacjent w siadzie klęcznym /:
 - masaż i manipulacja odcinka szyjnego
 - manipulacja odcinka piersiowego
 - manipulacja odcinka lędźwiowego

Dzień III

- Repetytorium.
- Masaż karku i kończyn górnych
- Masaż i manipulacja odcinka szyjnego
- Manipulacja stawu krzyżowo – biodrowego
- Manipulacja stawu biodrowego

- Masaż kończyn dolnych – pozycja na plecach
- Chwyty / pacjent w siadzie klęcznym /:
 - masaż i manipulacja odcinka szyjnego
 - manipulacja odcinka piersiowego
 - manipulacja odcinka lędźwiowego

Dzień IV

- Repetytorium i ciąg dalszy masażu kończyn dolnych
 - opracowanie stawu kolanowego
 - opracowanie stawu skokowego
- Masaż brzucha i kończyn górnych
- Dwa chwytów japońskie / bez nazwy /
- Masaż twarzy
- Mobilizować czy manipulować – dyskusja
- Walidacja efektów kształcenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

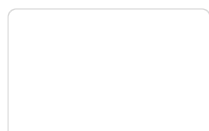
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mirosław Kapica



Terapeuta manualny. Jest uczniem m.in. Karela Lewita z Czech, Masayuki Saionji z Japonii, Alojzego Rosiny ze Słowacji, Rene Claassena z Holandii, Friedhelma Beckera z Niemiec, Gholam Rezy z Iranu, Tomasza Stengerta i innych.

Od 1991 roku prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną. Jest uczniem m.in. Karela Lewita z Czech, Masayuki Saionji z Japonii, Alojzego Rosiny ze Słowacji, Rene Claassena z Holandii, Friedhelma Beckera z Niemiec, Gholam Rezy z Iranu, Tomasza Stengerta i innych.

magister, fizjoterapeuta, ukończył liczne szkolenia z zakresu fizjoterapii i terapii manualnej: kurs terapii manualnej w/g K. Levita, szkolenie terapii manualnej organizowanych przez Sekcje Niewidomych Masażystów, kursy japońskiej terapii manualnej „Yumeiho” (terapia miednicy), kursy z zakresu: relaksacji poizometrycznej, energetyzacji mięśni, balansu mięśniowego, terapii manualnej na powięziach; kurs PNF podstawowy, posiada certyfikat terapii w/g B. Mulligana

Od lat współpracuje z GWSH prowadząc zajęcia na studiach podyplomowych oraz kursach i szkoleniach z Terapii Manualnej oraz Japońskiej Terapii Manualnej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971

