



Karol Sitarz
Fizjoactiv



Kurs: Terapia Czaszkowo-Krzyżowa

Numer usługi 2024/10/11/15046/2356774

- 📍 Lublin / stacjonarna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 193 h
- 📅 24.04.2025 do 07.12.2025

13 650,00 PLN brutto

13 650,00 PLN netto

70,73 PLN brutto/h

70,73 PLN netto/h

Informacje podstawowe

| | |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | <p>Kurs jest skierowany w szczególności do fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, logopedów, psychologów, pedagogów, nauczycieli, trenerów, masażyści, ale także do wszystkich zainteresowanych poznaniem koncepcji terapii czaszkowo-krzyżowej.</p> <p>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.</p> |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 30 |
| Data zakończenia rekrutacji | 10-04-2025 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 193 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Celem kształcenia jest przygotowanie kursantów do samodzielnego prowadzenia terapii czaszkowo-krzyżowej - poznanie pulsowania płynu mózgowo-rdzeniowego i umożliwienie odnajdywania nieprawidłowości, ich „uwolnienia” oraz umożliwienie „samo-leczenie” organizmu. Celem jest zwiększenie wrażliwości i umiejętności palpacyjnych oraz zaznajomienie z technikami czaszkowo-krzyżowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Posługuje się wiedzą z zakresu terapii czaszkowo-krzyżowej | Wymienia punkty zaciszania i techniki czaszkowo-krzyżowe | Wywiad ustrukturyzowany |
| | Charakteryzuje pochodzenia rytmów i pływów | Wywiad ustrukturyzowany |
| | Opisuje linie środkowo-kwantowe, pierwotne i linie pływów | Wywiad ustrukturyzowany |
| | Charakteryzuje budowę anatomiczną czaszki i twarzoczaszki, zatok żylnych mózgu, kompleksu skroniowo-żuchwowego | Wywiad ustrukturyzowany |
| | Charakteryzuje podłoża i etiologię traumy somatoemocjonalnej | Wywiad ustrukturyzowany |
| | Charakteryzuje podłoża i etiologię nieprawidłowości i specyficznych problemów u dzieci | Wywiad ustrukturyzowany |
| | Wymienia zasady terapii czaszkowo-krzyżowej u kobiet w ciąży, w okresie porodu, u noworodków | Wywiad ustrukturyzowany |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Przeprowadza terapię czaszkowo-krzyżową | Wykonuje chwytty czaszkowo-krzyżowe | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wyczuwa fluktuację poprzeczną i podłużną | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wykonuje ćwiczenia czaszkowo-krzyżowe | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wykonuje drenowanie zatok żylnych wg Sillsa | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wyczuwa pływy długie, średnie i impuls pierwotnego oddychania | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wykonuje technikę odwijania i inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych różnego pochodzenia | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wykonuje równoważenie układu nerwowego | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych | Wykonuje pracę z traumą wg. koncepcji Petera Levine'a oraz Poly-vagal system wg S.Porges'a | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wykonuje techniki odwijania i inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych u dzieci różnego pochodzenia. (układ Polyvagal i Ukleja), układy terapeutyczne TCK i Polarity, Metamorficzny masaż stóp, dziecięcy masaż motylkowy. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wykonuje terapię czaszkowo-krzyżową w okresie połogu oraz słuchania niemowląt, samodzielnie wykonuje układ terapeutycznego TCK i Polarity dla kobiet przed zajściem w ciążę, w ciąży, po porodzie. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych | Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, logopedów, psychologów, pedagogów, nauczycieli, trenerów, masażyści posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii oraz pracować z ciałem człowieka.

Czas trwania kursu: 193 godzin dydaktycznych (bez wliczania przerw)

Zajęcia rozliczane są w godzinach dydaktycznych (za godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut)

Zajęcia będą prowadzone z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, mały, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia teoretyczne odbywają się dla wszystkich uczestników. Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Zajęcia odbywają się w atmosferze spokoju i skupienia. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji poszczególnych modułów, zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Zakres tematyczny:

I Moduł

TEORIA I PRAKTYKA BIODYNAMICZNEGO MECHANIZMU TERAPII ORAZ ANATOMICZNE I FIZJOLOGICZNE PODSTAWY FUNKCJONOWANIA SYSTEMU CZASZKOWO-KRZYŻOWEGO

1. Wstęp do terapii czaszkowo-krzyżowej, dotycząca terapii czaszkowo-krzyżowej anatomia i fizjologia systemu membranowego, czaszkowego oraz centralnego i obwodowego układu nerwowego.
2. Chwyty czaszkowo-krzyżowe, wyczuwanie pulsacji podłużnej płynu mózgowo-rdzeniowego.
3. Punkty „zaciszania” i ich terapeutyczne znaczenie.
4. Fluktuacja poprzeczna i jej znaczenie w terapii.
5. Kształt, opory, rozluźnianie tkanki u podstawy czaszki, potylicy, stawach krzyżowo-biodrowych, stawach lędźwiowo-krzyżowych.
6. Rozluźnianie kości czaszki.
7. Pompa dr Stone a.
8. „Ukształtowanie” czaszkowe.
9. Drenowanie zatok opony twardej mózgu.
10. Protokół zbiorczy postępowania terapeutycznego.

II Moduł

PŁYWY I RYTMY

1. Pochodzenie rytmów i pływów.
2. Rytm i pływy w przyrodzie.
3. Ćwiczenia czaszkowo-krzyżowe.
4. Terapia Czaszkowo-krzyżowa -włączanie się w trzy pływy: długi, średni i impuls pierwotnego oddychania.
5. Ćwiczenia praktyczne.

6. Linie Środkowe –Kwantowa, Pierwotna i Linia Płynów.

III moduł

ZAAWANSOWANE TECHNIKI TCK

1. Powtórzenie i rozszerzenie wiadomości - kości i membrany układu czaszkowo-krzyżowego, budowa anatomiczna czaszki i twarzoczaszki, układy terapeutyczne.
2. Zatoki żyłne mózgu- anatomia, fizjologia, drenaż zatok żylnych wg Sillsa.
3. Uwalnianie „szlaku wyrażania się” – wlot piersiowy, język ,podniebienie twarde, zęby, kości jarzmowe i nosowe, równoważenie kości gnykowej.
4. TMJ- kompleks skroniowo-żuchwowy- anatomia, dysfunkcje, uwalnianie.

IV Moduł

PRACA Z TRAUMĄ

1. Praca z traumą. Somatoemocjonalne Odwijanie i inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych różnego pochodzenia.
2. Praca z traumą wg. koncepcji Petera Levine'a. Równoważenie Układu Nerwowego (Poly-vagal system wg S.Porges'a).

V Moduł

1. Praca z układem odpornościowym i narządami wewnętrznymi .

VI Moduł

ZASADY UZDRAWIANIA. ZASTOSOWANIE TERAPII CZASZKOWO-KRZYŻOWEJ U DZIECI

1. Anatomia czaszki i układu czaszkowego u dzieci.
2. Zasady uzdrawiania w pracy terapeutycznej z dziećmi.
3. Układy terapeutyczne TCK i Polarity.
4. Metamorficzny masaż stóp.
5. Dziecięcy masaż motylkowy.
6. Trauma i dzieci (układ Polyvagal i Ukleja).
7. Specyficzne problemy u dzieci.

Moduł VII

1. Embriologia i terapia.
2. Kobieta ciężarna i płód.
3. Terapia czaszkowo-krzyżowa w okresie ciąży.
4. Terapia czaszkowo-krzyżowa w okresie połogu.
5. Proces porodowy i traumy okołoporodowe.
6. Terapia czaszkowo-krzyżowa – słuchanie niemowląt.
7. Układy terapeutyczne tck i Polarity dla kobiet przed zajściem w ciążę, w ciąży, po porodzie
8. Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników. | | | | | |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------------------------------------|---------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 13 650,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 13 650,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 70,73 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 70,73 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Budyn-Galea

Certyfikowany instruktor i terapeuta czaszkowo-krzyżowy i terapeuta polaryty (Instruktor Polarity/Craniosacral Associates of Montreal upoważniony do prowadzenia szkolenia w zakresie terapii czaszkowo-krzyżowej (craniosacral therapy), realizujący program autorski opracowany przez dr Andree Axt) z wieloletnim doświadczeniem, pedagog, dyplomowany osteopata, ukończyła wiele szkoleń z zakresu terapii manualnej, psychologii i terapii. Dyplomowany osteopata.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje na każdym module skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

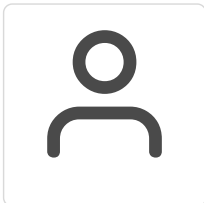
ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971