



Pierwotny oddech życia

Numer usługi 2024/10/11/15046/2356251

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

73,08 PLN brutto/h

73,08 PLN netto/h

Karol Sitarz
Fizjoactiv

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 52 h

📅 12.12.2025 do 08.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany do:

- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- chiropraktyków,
- masażyistów,
- nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa,
- instruktorów ruchowych i trenerów
- lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

28-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

52

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy terapeutycznej w zakresie wprowadzania równowagi i harmonii do organizmu człowieka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|-------------------------------------|
| Posługuje się wiedzą z zakresu diagnostyki i terapii pierwotnego oddechu życia prowadzonego w celu wprowadzenia równowagi i harmonii organizmu | Opisuje wpływ środowiska na organizm człowieka | Test teoretyczny |
| | Charakteryzuje ciała subtelne człowieka oraz ich wpływie na funkcjonowanie organizmu | Test teoretyczny |
| | Opisuje wpływ Pierwotnego Oddechu Życia na funkcjonowanie organizmu człowieka | Test teoretyczny |
| | Określa układy i narządy w ciele fizycznym człowieka, ich rolę i położenie | Test teoretyczny |
| Samodzielnie prowadzi terapię w zakresie wprowadzania równowagi i harmonii do organizmu człowieka, czego konsekwencją jest poprawa zdrowia | Charakteryzuje rodzaje zaburzeń równowagi w organizmie człowieka | Test teoretyczny |
| | Słucha/ wyczuwa i pracuje terapeutycznie wykorzystując rytm Pierwotnego Oddechu Życia | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Równoważy poszczególne ciała względem pionowej osi życia | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Pracuje z barierami informacyjnymi z wykorzystaniem Pierwotnego Oddechu Życia | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Stosuje prawidłowe terapie wykorzystując rytm Pierwotnego Oddechu Życia | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Stosuje prawidłowe terapie w celu polepszenia stanu równowagi wykorzystując rytm POŻ – ręce/nogi, mostek, kość krzyżową, miednicę, stawy barkowe, miednicę | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Przeprowadza integrację współpracy wszystkich ciał, z wykorzystaniem Pierwotnego Oddechu Życia | Obserwacja w warunkach symulowanych | |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|-------------------------------------|
| Komunikuje się w zakresie terapii z wykorzystaniem Pierwotnego Oddechu Życia wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz w pracy z pacjentem. | Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów w kontakcie z innymi specjalistami | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Dostosowuje słownictwo opisu przeprowadzanej diagnostyki i terapii do potrzeb pacjenta w | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do realizacji usługi: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma: Trening praktyczny połączony z wykładem prowadzonym w wykorzystaniu prezentacji multimedialnej oraz skryptów, które otrzymują uczestnicy. Ćwiczenia technik - praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 52 godziny dydaktyczne (bez wliczania przerw)

PROGRAM :

Moduł I

- wiedza dotycząca świata, w którym żyjemy, kim jest człowiek we wszechświecie i jak wszechświat potrafi wpływać na ludzkie organizmy;
- ciała człowieka, również subtelne. Zapoznanie się jak te ciała funkcjonują, współpracują lub nie, pomiędzy sobą;
- czym jest Pierwotny Oddech Życia (POŻ) , jakie są jego pływy i rytmy;
- sluchanie/ wyczuwanie i pracowaa terapeutyczna wykorzystująca rytm Pierwotnego Oddechu Życia;

- rodzaje zaburzeń w ciałach, oraz jak z nimi pracować aby organizm klienta czuł się coraz lepiej;
- sposób równoważenia poszczególnych ciał względem pionowej osi życia.

Moduł II

- funkcje poszczególnych narządów w ciele człowieka, oraz ich położenie;
- wyczuwanie narządów, układów, wyszukiwanie zaburzeń i wykorzystywanie wiedzy do ich uwalniania;
- doświadczanie pływu i rytmu Pierwotnego Oddechu Życia w całych układach i poszczególnych narządach;
- wykorzystywanie możliwości Pierwotnego Oddechu Życia do wzmacniania organizmu;
- równoważenie wibracji, równoważenie układów/ narządów pomiędzy sobą dla wzmocnienia sił życiowych organizmu pacjenta

Uczestnicy dostaną informacje dotyczące świata, w którym żyjemy, kim jest człowiek we wszechświecie i jak wszechświat może wpływać na zdrowie człowieka, oraz jak zbudowany jest organizm ludzki. Pomoże im to dogłębnie zauważać i wyczuwać procesy zachodzące w organizmie i umiejętnie dostosowywać odpowiednie układy terapeutyczne do potrzeb klienta.

W praktyce zapoznają się i będą wykonywać układy wspierające ciała człowieka i poszczególne organy, oraz prawidłową współpracę pomiędzy nimi.

Nauczą się wykorzystywać wiedzę o ciałach subtelnych człowieka, ich wpływie na funkcjonowanie organizmu i przekładać to na praktyczne działania terapeutyczne.

Celem kursu jest przekazanie wiedzy dotyczącej Pierwotnego Oddechu Życia i jego wpływu na funkcjonowanie organizmu człowieka, oraz nauczenie uczestników wyczuwania Pierwotnego Oddechu Życia i wykorzystywania go w układach terapeutycznych w pracy z ciałami człowieka, poszczególnymi organami aby poprawić stan zdrowia klienta.

Uczestnicy już po pierwszych dniach nauki mogą pracować tą techniką na sobie i bliskich.

Pierwotny Oddech Życia daje ogromne możliwości harmonizowania i wspierania organizmu w procesach utrzymywania dobrego samopoczucia i w prowadzeniu do zdrowia.

Kurs rozliczany jest w godzinach dydaktycznych. Jedna godzina dydaktyczna to 45 minut.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników. | | | | | |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 3 800,00 PLN |

| | |
|---------------------------|-----------|
| Koszt osobogodziny brutto | 73,08 PLN |
|---------------------------|-----------|

| | |
|--------------------------|-----------|
| Koszt osobogodziny netto | 73,08 PLN |
|--------------------------|-----------|

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Grażyna Zalewska

Nauczyciel od kilkunastu lat: „Normalizacji składu biochemicznego organizmu człowieka i jego subtelnej przestrzeni”, „POLARITY”, oraz „Pierwotnego oddechu życia”.

Wieloletnia terapeutka TCK. Ukończyła liczne kursy i szkolenia m.in. kurs Alchemia światła i koloru Olgi Jemielianowej, kurs masażu I i II stopnia, 2-stopniowy kurs Kinezylogii Edukacyjnej „Brain Gym”® metodą Dennisona, warsztaty Recall Healing I,II i III stopnia, kurs Muzykoterapii dogłębnej komórkowej, kurs Mikroskopowego Badania Żywej Kropli Krwi wg. Prof. Dr Gunthera Enderleina. Na co dzień prowadzi własną praktykę terapeutyczną.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z prezentowanymi technikami, notes oraz długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy dodatkowo pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia.

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971