



UNIwersytet WSB  
MERITO W TORUNIU  
WYDZIAŁ STUDIÓW  
STOSOWANYCH W  
ŁÓDZI

Brak ocen dla tego dostawcy

## Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej - studia podyplomowe

Numer usługi 2024/10/11/167967/2355813

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📚 Studia podyplomowe

🕒 188 h

📅 16.11.2024 do 31.07.2025

5 450,00 PLN brutto

5 450,00 PLN netto

28,99 PLN brutto/h

28,99 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Studia skierowane są do absolwentów takich kierunków, jak: psychologia, pedagogika, resocjalizacja, socjologia, prawo, bezpieczeństwo narodowe oraz absolwentów innych kierunków, którzy chcą pogłębić omawianą na kierunku tematykę.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	15
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	188
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
<b>Zakres uprawnień</b>	studia podyplomowe

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem studiów jest podniesienie społecznego stanu wiedzy dotyczącego kryzysów oraz sposobów ich zapobiegania. Studia przygotowują Cię do pracy w ośrodkach interwencji kryzysowej oraz hospicjach, zakładach karnych, zakładach poprawczych, policji, służbie więziennej czy domach pomocy społecznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<b>WIEDZA</b> Znajomość teorii kryzysów Diagnoza kryzysów Metody interwencji Etyka i prawo	Student zna teorie kryzysów oraz różnice między stresem, problemem a kryzysem. Student potrafi diagnozować różne rodzaje kryzysów i rozumie ich znaczenie w życiu człowieka. Student zna metody pracy z osobami w kryzysie, w tym proces interwencji kryzysowej i sposoby zapobiegania kryzysom. Student rozumie znaczenie etyki i zna podstawy prawne interwencji kryzysowej.	Test teoretyczny
<b>UMIĘJĘTNOŚCI</b> Diagnoza i wsparcie Interwencja kryzysowa Rozpoznanie sytuacji trudnych	Student potrafi diagnozować osoby zgłaszające się po pomoc i zapewniać adekwatne wsparcie. Student potrafi rozpoznać i odróżnić stres, sytuacje trudne i kryzys. Student potrafi zastosować sześćoetapowy model interwencji kryzysowej.	Test teoretyczny
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b> Komunikuje się i wspiera osoby w kryzysie	efektywnie komunikuje się z osobami w kryzysie i pełni rolę osoby wspierającej.  współpracuje z innymi specjalistami w sytuacjach kryzysowych	Test teoretyczny  Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Świadectwo studiów podyplomowych zawiera program kierunku wraz ze zrealizowanymi godzinami i punktami ECTS. Absolwent uzyskuje zaświadczenie potwierdzające zdobyte efekty kształcenia.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest wydawane na podstawie uzyskania pozytywnej oceny końcowej zgodnie z Regulaminem Studiów Podyplomowych.

Studia kończą się zaliczeniem na ocenę określonym w karcie kierunku.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest potwierdzeniem uzyskania pozytywnego wyniku z egzaminu końcowego.

## Program

TRENING INTERPERSONALNY (15 godz.)

- Cele, geneza, przebieg i zadania treningu interpersonalnego
- Trening interpersonalny jako forma doskonalenia i uczenia się nowych zachowań społecznych

TEORIE KRYZYSU (15 godz.)

- Znaczenie terminu stres, kryzys - cztery wymiary kryzysu
- Nowe podejście do stresu
- Społeczny stan wiedzy dotyczący kryzysów

PSYCHOLOGIA KRYZYSU, EMOCJE W KRYZYSIE (18 godz.)

- Stres, a zdrowie, kryzys a stres
- Rodzaje i charakterystyka kryzysów
- Kryzys a stres
- Diagnoza rodzaju kryzys

ELEMENTY PSYCHOPATOLOGII I PSYCHOTERAPII (12 godz.)

- Studia przypadków zgodnie z klasyfikacją ICD 10, DSM 4

METODY PRACY Z LUDŹMI W DZISIEJSZEJ RZECZYWISTOŚCI (10 godz.)

- Komunikacja jako fundament dobrych relacji z klientem
- Cele, zadania, rola terapeuty w procesie terapii
- Cele, zadania, rola coacha w procesie coachingowym
- Cele, zadania, rola interwenta w interwencji kryzysowej
- Cele, zadania, rola doradcy w doradztwie

INTERWENCJA KRYZYSOWA W PRACY Z MŁODZIEŻĄ - CELE I ZADANIA (14 godz.)

- Interwencja kryzysowa w pracy z młodzieżą - cele i zadania

MODELE INTERWENCJI KRYZYSOWEJ (10 godz.)

- Model równowagi
- Model poznawczy
- Model przemiany społecznej

PROCES INTERWENCJI KRYZYSOWEJ (12 godz.)

- Sześciopięcioletni przebieg interwencji kryzysowej

#### SPOSOBY ZAPOBIEGANIA KRYZYSOM (15 godz.)

- zmiana postrzegania, samorealizacja, praca z ciałem,
- medytacja, relaksacja, wizualizacja, trening uważności – Mindfulness

#### WARSZTAT UMIEJĘTNOŚCI INTERWENCYJNYCH (10 godz.)

- Osobowość i zasoby interwenta kryzysowego

#### ROZPOZNANIE WŁASNYCH KRYZYSÓW I ZASOBÓW JAKO WAŻNY CZYNNIK W PRACY INTERWENCYJNEJ (14 godz.)

- Rozpoznawanie i znaczenie pracy własnej interwenta we wspieraniu osób dotkniętych kryzysem

#### Postrzeganie czasu a kryzysy, (inwentarz postrzegania czasu Zimbaro)

#### SUPERWIZJA - JAKO CZYNNIK ZAPOBIEGAJĄCY WYPALENIU ZAWODOWEMU INTERWENTA KRYZYSOWEGO (10 godz.)

- Etapy i objawy wypalenia zawodowego
- Znaczenie superwizji w pracy interwenta kryzysowego

#### SYTUACJE TRUDNE - ROZPOZNAWANIE I REAGOWANIE. PRAKTYKA, A TEORIA – OMÓWIENIE STUDIUM PRZYPADKÓW (15 godz.)

- Praktyka a teoria- omówienie studium przypadków.
- Żałoba, rozwód, zdrada, utrata pracy, przeprowadzki, wypalenie zawodowe

#### ETYKA W PRACY INTERWENTA KRYZYSOWEGO (6 godz.)

- Etyka w pracy interwenta kryzysowego

#### OŚRODKI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ ICH CELE I ZADANIA (6 godz.)

- Ośrodki interwencji kryzysowej ich cele i zadania

#### PRAWNE PODSTAWY INTERWENCJI KRYZYSOWEJ (6 godz.)

- Problematyka interwencji kryzysowej w obowiązujących aktach prawnych
- Interwencja kryzysowa w pomocy społecznej
- Zadania jednostek samorządu terytorialnego w zakresie interwencji kryzysowej
- Funkcjonowanie ośrodków interwencji kryzysowej w świetle prawa
- Przemoc w rodzinie a interwencja kryzysowa– regulacje dotyczące w szczególności przeciwdziałania, odpowiedzialności karnej, form pomocy i wsparcia
- Procedura „Niebieskiej Karty”
- Prawne uwarunkowania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom w sytuacjach kryzysowych

ZJAZD I 16-17.11.2024 r.

ZJAZD II 23-24.11.2024 r.

ZJAZD III 07-08.12.2024 r.

ZJAZD IV 11-12.01.2025 r.

ZJAZD V 25-26.01.2025 r.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 44

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 44</b> Sytuacje trudne -rozpoznawanie i reagowanie. Praktyka, a teoria –omówienie studium przypadków, Marta Rosiak	16-11-2024	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 44</b> Sytuacje trudne -rozpoznawanie i reagowanie. Praktyka, a teoria –omówienie studium przypadków, Marta Rosiak	16-11-2024	10:40	12:10	01:30
<b>3 z 44</b> Sytuacje trudne -rozpoznawanie i reagowanie. Praktyka, a teoria –omówienie studium przypadków, Marta Rosiak	16-11-2024	12:20	13:50	01:30
<b>4 z 44</b> Sytuacje trudne -rozpoznawanie i reagowanie. Praktyka, a teoria –omówienie studium przypadków, Marta Rosiak	16-11-2024	14:00	14:45	00:45
<b>5 z 44</b> Spotkanie organizacyjne + Trening interpersonalny, Anna Rosiak	17-11-2024	09:00	10:30	01:30
<b>6 z 44</b> Spotkanie organizacyjne + Trening interpersonalny, Anna Rosiak	17-11-2024	10:40	12:10	01:30
<b>7 z 44</b> Spotkanie organizacyjne + Trening interpersonalny, Anna Rosiak	17-11-2024	12:20	13:50	01:30
<b>8 z 44</b> Spotkanie organizacyjne + Trening interpersonalny, Anna Rosiak	17-11-2024	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 44 Spotkanie organizacyjne + Trening interpersonalny, Anna Rosiak	17-11-2024	15:40	17:10	01:30
10 z 44 Trening interpersonalny, Anna Rosiak	23-11-2024	09:00	10:30	01:30
11 z 44 Trening interpersonalny, Anna Rosiak	23-11-2024	10:40	12:10	01:30
12 z 44 Trening interpersonalny, Anna Rosiak	23-11-2024	12:20	13:05	00:45
13 z 44 Teorie kryzysu Anna Rosiak	23-11-2024	13:05	13:50	00:45
14 z 44 Teorie kryzysu	23-11-2024	14:00	15:30	01:30
15 z 44 Teorie kryzysu	23-11-2024	15:40	17:10	01:30
16 z 44 Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie Anna Kajtowska-Ślęzak	24-11-2024	09:00	10:30	01:30
17 z 44 Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie Anna Kajtowska-Ślęzak	24-11-2024	10:40	12:10	01:30
18 z 44 Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie Anna Kajtowska-Ślęzak	24-11-2024	12:20	13:50	01:30
19 z 44 Psychologia kryzysu, emocje w kryzysie Anna Kajtowska-Ślęzak	24-11-2024	14:00	15:30	01:30
20 z 44 Metody pracy z ludźmi w dzisiejszej rzeczywistości, Przemysław Staniszewski	07-12-2024	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 44</b> Metody pracy z ludźmi w dzisiejszej rzeczywistości, Przemysław Staniszewski	07-12-2024	10:40	12:10	01:30
<b>22 z 44</b> Metody pracy z ludźmi w dzisiejszej rzeczywistości, Przemysław Staniszewski	07-12-2024	12:20	13:50	01:30
<b>23 z 44</b> Metody pracy z ludźmi w dzisiejszej rzeczywistości, Przemysław Staniszewski	07-12-2024	14:00	15:30	01:30
<b>24 z 44</b> Teorie kryzysu, Anna Rosiak	08-12-2024	09:00	10:30	01:30
<b>25 z 44</b> Teorie kryzysu, Anna Rosiak	08-12-2024	10:40	12:10	01:30
<b>26 z 44</b> Teorie kryzysu, Anna Rosiak	08-12-2024	12:20	13:50	01:30
<b>27 z 44</b> Teorie kryzysu, Anna Rosiak	08-12-2024	14:00	15:30	01:30
<b>28 z 44</b> Sytuacje trudne - rozpoznawanie i reagowanie. Praktyka, a teoria –omówienie studium przypadków, Anna Chachuła	11-01-2025	09:00	10:30	01:30
<b>29 z 44</b> Sytuacje trudne - rozpoznawanie i reagowanie. Praktyka, a teoria –omówienie studium przypadków, Anna Chachuła	11-01-2025	10:40	12:10	01:30
<b>30 z 44</b> Sytuacje trudne - rozpoznawanie i reagowanie. Praktyka, a teoria –omówienie studium przypadków, Anna Chachuła	11-01-2025	12:20	13:50	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>31 z 44</b> Sytuacje trudne - rozpoznawanie i reagowanie. Praktyka, a teoria –omówienie studium przypadków, Anna Chachuła	11-01-2025	14:00	15:30	01:30
<b>32 z 44</b> Metody pracy z ludźmi w dzisiejszej rzeczywistości, Przemysław Staniszewski	12-01-2025	09:00	10:30	01:30
<b>33 z 44</b> Metody pracy z ludźmi w dzisiejszej rzeczywistości,	12-01-2025	10:40	12:10	01:30
<b>34 z 44</b> Teorie kryzysu Anna Rosiak	12-01-2025	12:20	13:50	01:30
<b>35 z 44</b> Proces interwencji kryzysowej Anna Rosiak	12-01-2025	14:00	15:30	01:30
<b>36 z 44</b> Proces interwencji kryzysowej Anna Rosiak	12-01-2025	15:40	17:10	01:30
<b>37 z 44</b> Etyka w pracy interwenta kryzysowego, Anna Chachuła- Walidacja	25-01-2025	09:00	10:30	01:30
<b>38 z 44</b> Etyka w pracy interwenta kryzysowego, Anna Chachuła- Walidacja	25-01-2025	10:40	12:10	01:30
<b>39 z 44</b> Etyka w pracy interwenta kryzysowego, Anna Chachuła- Walidacja	25-01-2025	12:20	13:50	01:30
<b>40 z 44</b> Proces interwencji kryzysowej, Anna Rosiak- Walidacja	26-01-2025	09:00	10:30	01:30



Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>41 z 44</b> Proces interwencji kryzysowej, Anna Rosiak- Walidacja	26-01-2025	10:40	12:10	01:30
<b>42 z 44</b> Proces interwencji kryzysowej, Anna Rosiak- Walidacja	26-01-2025	12:20	13:50	01:30
<b>43 z 44</b> Proces interwencji kryzysowej, Anna Rosiak- Walidacja	26-01-2025	14:00	15:30	01:30
<b>44 z 44</b> Test semestralny- Walidacja	26-01-2025	15:40	16:40	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	5 450,00 PLN
Koszt usługi netto	5 450,00 PLN
Koszt godziny brutto	28,99 PLN
Koszt godziny netto	28,99 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



**1 z 4**

### Anna Rosiak

Absolwentka kierunku pedagogika, o specjalności doradztwo zawodowe i pedagogika pracy w WSP TWP IM. J. Korczaka w Warszawie. Posiada certyfikat coacha ACC ICF, certyfikat coacha kryzysowego i coacha kryzysowego w biznesie. Specjalizuje się w coachingu, coachingu kryzysowym, prowadzi sesje indywidualne i spotkania dla młodzieży oraz dorosłych w obszarze radzenia sobie z kryzysami emocjonalnymi i nakreślenia ścieżki kariery edukacyjno-zawodowej.

Bazuje na własnych doświadczeniach życiowych, zawodowych oraz przez lata zdobywanych kwalifikacjach, kompetencjach i umiejętnościach. Ukończyła studium o tematyce „Psychologii praktycznej” w Europejskim Instytucie Psychologii i Psychoterapii. Obecnie jest w trakcie zdobywania kwalifikacji w obszarze terapii systemowej. Wykładowca na Uniwersytecie Merito Szczecin na studiach I i II stopnia oraz opiekun merytoryczny kierunku „Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej”, którego jest współautorką. Absolwentka Międzynarodowej Akademii Marketingu i Zarządzania „Intercollege” w Moskwie oraz właścicielka firmy „Professional Coach”. W ramach współpracy z Fundacją Bio Autyzm w Szczecinie prowadzi spotkania wspierające rodziców, dzieci ze szczególnymi potrzebami, w sytuacjach trudnych, kryzysowych. Brała udział w projektach realizowanych dla rodziców, przez Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych „Most” w Gryfinie, podejmujących tematykę radzenia sobie z problemami życiowymi.



2 z 4

### Andrzej Kokieli

Prowadzi zajęcia na psychologii i pedagogice na Uniwersytecie WSB Merito. Jest opiekunem merytorycznym Koła Naukowego Psychoterapii. Doktor nauk humanistycznych. W pracy naukowej specjalizuje się w problematyce wartości mieszczących się w strukturze osobowości człowieka. Ukończył czteroletnią szkołę psychoterapii w Krakowskim Centrum Psychodynamicznym posiadającym akredytację Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Pracuje w nurbie psychodynamicznym opartym na psychoanalizie Zygmunta Freuda. Doświadczenie terapeutyczne potwierdza wieloletnia praktyka oraz staż kliniczny zrealizowany w V Oddziale Ogólnopsychiatrycznym z Pododdziałem Leczenia Zaburzeń Afektywnych szpitala „Zdroje”. Zajmuje się w szczególności diagnozą, interwencją kryzysową i psychoterapią ukierunkowaną na młodzież i osoby dorosłe. Realizowana praktyka podlega systematycznej superwizji zgodnie z zasadami obowiązującymi w pracy terapeutycznej.



3 z 4

### Marta Rosiak

Wykładowca studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito Szczecin. Aktywnie wspiera działania interwencyjne wśród uczniów i rodziców potrzebujących wsparcia w sytuacjach trudnych i kryzysowych. Członkini zespołu ds. interwencji kryzysowej, stworzyła procedury podejmowania działań interwencji kryzysowych w szkole podstawowej. W swojej pracy wykorzystuje elementy coachingu. Dodatkowo rozwija zamiłowanie do języków obcych, prowadząc lekcje języka angielskiego oraz zajęcia indywidualne.



4 z 4

### Aleksander Cywiński

Wykładowca studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito Szczecin. Doktor nauk społecznych w zakresie pedagogiki, z wykształcenia prawnik i pedagog. W przeszłości zdobywał doświadczenie zawodowe na stanowisku kuratora sądowego ds. dorosłych. Obecnie nauczyciel akademicki. W wolnych chwilach pasjonuje się sztuką, szczególnie filmem i muzyką.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy studiów podyplomowych otrzymują dodatkowe materiały na zajęciach oraz po, które są zamieszczane na platformie MS Teams.

Podczas zjazdu każdy uczestnik programu otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych na platformie MS Teams. Materiały te przygotowują wykładowcy, dostosowując je do specyfiki prowadzonego tematu.

Uczestnicy studiów pracują na platformie MS Teams, to platforma komunikacyjna Uczelni WSB Merito, stworzona w celu ograniczenia formalności oraz ułatwienia przepływu informacji między uczestnikami a uczelnią. Za jej pomocą przez całą dobę i z każdego miejsca na świecie uczestnicy mają dostęp do:

- harmonogramu zajęć,
- materiałów dydaktycznych,
- informacji dotyczących zmian w planach zajęć, ogłoszeń i aktualności.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito w Łodzi może zostać każda osoba w wykształceniu wyższym (licencjackim, inżynierskim lub magisterskim). O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

Aby skorzystać z dofinansowania studiów podyplomowych:

1. Podpisać umowę wsparcia z regionalnym partnerem projektu
2. Przesłać formularz zgłoszeniowy za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych. Proszę pamiętać o **wpisaniu ID wsparcia** (nadanego podczas podpisywania umowy) w przeciwnym razie zapis na studia zostanie odrzucony;
3. Następnie samodzielnie dokonać zapisu na studia podyplomowe na uczelni poprzez formularz online: [www.merito.pl/lodz-rekrutacja1](http://www.merito.pl/lodz-rekrutacja1)

## Informacje dodatkowe

- Szczegółowy harmonogram usługi może ulec zmianie w postaci realizowanych przedmiotów w danym dniu i osób prowadzących. **Zmianie nie ulegają godziny usługi.**
- **Harmonogram zjazdów zostanie upubliczniony na stronach Uczelni**
- **Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi, zaś ilość godzin programowych jest podana w godzinach dydaktycznych.**
- Kadra naukowo-dydaktyczna obejmuje więcej osób prowadzących zajęcia niż jest zamieszczonych w karcie usługi
- Harmonogram studiów podany jest na I semestr. Kolejny zostanie uzupełniony w późniejszym czasie.

## Warunki techniczne

Nową wiedzę i umiejętności zdobywasz, dzięki zajęciom realizowanym na platformie **MS Teams**. Z wykładowcami i uczestnikami studiów kontaktujesz się przez internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). W zajęciach uczestniczysz w weekendy, zgodnie z ustalonym harmonogramem zjazdów.

**Techniczne wymagania do zajęć:**

- komputer (z wbudowanymi lub podłączonymi głośnikami i mikrofonem),
- dostęp do Internetu,
- słuchawki (opcjonalnie),
- jeśli chcesz aby Cię widziano, możesz użyć kamery umieszczonej w laptopie/komputerze

## Kontakt



**Dorota Bukowska-Kmin**

**E-mail** dorota.kmin@lodz.merito.pl

**Telefon** (+48) 539 149 882