



ODNOVA Sp. z o.o.

**Kurs TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA.
Moduł I - Oddech życia**

Numer usługi 2024/10/10/55596/2354982

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 06.11.2025 do 09.11.2025

2 050,00 PLN brutto

2 050,00 PLN netto

51,25 PLN brutto/h

51,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: • fizjoterapeutów, • masażyistów, • terapeutów manualnych, • kosmetologów, • psychologów, • pedagogów, • logopedów, • neurologopedów, • terapeutów behawioralnych usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	05-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie badania obszaru czaszki i kości krzyżowej oraz ich wpływu na organizm. Kursanci zdobędą umiejętności terapeutyczne w terapii czaszkowo-krzyżowej. Celem jest zwiększenie wrażliwości i umiejętności palpacyjnych, zaznajomienie z technikami, zależnościami między obszarem czaszki i ich funkcjonowaniem oraz postępowanie w przypadku ich zaburzeń.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje anatomię i fizjologię systemu membranowego, czaszkowego oraz centralnego i obwodowego układu nerwowego.	Uczestnik definiuje terapię czaszkowo-krzyżową ze szczególnym uwzględnieniem anatomii i fizjologii systemu membranowego, czaszkowego oraz centralnego i obwodowego układu nerwowego u osób dorosłych i dzieci	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia wykorzystywanie terapii czaszkowo-krzyżowej do pracy z osobami dorosłymi i dziećmi	Test teoretyczny
	Uczestnik projektuje pracę terapią czaszkowo-krzyżową z osobami dorosłymi i dziećmi	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie leczy różne obszary w organizmie pacjenta poprzez manipulację w obszarze czaszki i kości krzyżowej.	Uczestnik stosuje odpowiednio skomponowanymi technikami terapii czaszkowo-krzyżowej w celu uwolnienia nieprawidłowości i napięć	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 40 godzin dydaktycznych

PROGRAM MODUŁU :

ODDECH ŻYCIA:

1. Wstęp do terapii czaszkowo-krzyżowej – anatomia i fizjologia systemu membranowego, czaszkowego oraz centralnego i obwodowego układu nerwowego.
2. Chwyty czaszkowo-krzyżowe, wyczuwanie pulsacji podłużnej płynu mózgowo-rdzeniowego.
3. Punkty „zaciszania” i ich terapeutyczne znaczenie.
4. Fluktuacja poprzeczna i jej znaczenie w terapii.
5. Kształt, opory, rozluźnianie tkanki u podstawy czaszki, potylicy, stawach krzyżowo-biodrowych, stawach lędźwiowo-krzyżowych.
6. Rozluźnianie kości czaszki.
7. Pompa dr Stone’a.
8. „Ukształtowanie” czaszkowe.
9. Drenowanie zatok opony twardej mózgu.
10. Protokół zbiorczy postępowania terapeutycznego.

Formuła:

I-VII modułów, łączna ilość godzin dydaktycznych – 193h:

- I MODUŁ – 40 godz. (4 dni)

- II MODUŁ – 22 godz. (3 dni)
- III MODUŁ – 25 godz. (3 dni)
- IV MODUŁ – 40 godz. (4 dni)
- V MODUŁ – 22 godz. (3 dni)
- VI MODUŁ – 22 godz. (3 dni)
- VII MODUŁ – 22 godz. (3 dni)

Kursanci uczestniczą w modułach po kolei od I do VII. Po ukończeniu modułu uczestnik otrzymuje zaświadczenie uprawniające do pracy z pacjentem na poziomie zdobytym na kursie.

Po zakończeniu szkolenia I-VII istnieje możliwość uczestnictwa w warsztatach dla terapeutów prowadzonych w Warszawie przez dr AndreeAxt.

Kursy są certyfikowane przez CSTPAM oraz AQTM

Terapia czaszkowo-krzyżowa to model pracy wywodzący się z osteopatii, który polega na wyczuwaniu za pomocą delikatnego nacisku dłoni nieprawidłowości oraz napięć, a następnie za pomocą odpowiednio skomponowanych technik uwolnieniu ich.

Terapia czaszkowo-krzyżowa jest formą odbierania informacji, który każdy z nas nosi w sobie od momentu poczęcia aż do chwili obecnej. Nośnikiem tych informacji jest płyn rdzeniowo-mózgowy, który krążąc w naszym organizmie poczynawszy od przestrzeni czaszki, poprzez kanał kręgowy aż do kości krzyżowej, a stamtąd do wszystkich narządów naszego ciała i najdalej oddalonych komórek poprzez „obmywanie” zakończeń nerwowych, które je unerwiają. Pulsowanie tego płynu powoduje niemal niezauważalny ruch kości czaszki, kości krzyżowej, które terapeuta odczytuje i interpretuje zgodnie z tym, co organizm chce przekazać. Organizm jest całością – nie funkcjonuje jako ręka, noga czy oko-ból w jednym obszarze poprzez sieć połączeń nerwowych, tkankę łączną, która łączy nasze ciało w jedno jest przenoszony za pomocą ruchu płynu rdzeniowo-mózgowego jako informacja o deformacji, blokadzie, zaburzeniu. Wszystkie nieprawidłowe napięcia w naszym ciele zaburzają ten rytm. Terapia czaszkowo-krzyżowa umożliwia odnajdywanie tych nieprawidłowości, umożliwia ich „uwolnienie” oraz „samo-leczenie” organizmu.

W ciągu ostatnich lat stała się ona jedną z najszybciej rozwijających się metod leczniczych. Pacjenci, niezależnie od wieku i dolegliwości, zauważają u siebie poprawę zdrowia, co powoduje, że z leczenia korzysta coraz większa liczba osób. Terapia czaszkowo-krzyżowa jest absolutnie bezpieczna i bardzo delikatna, odpowiednia dla osób w każdym wieku

Terapia czaszkowo-krzyżowa jest bardzo pomocna w leczeniu:

stanów pourazowych (po złamaniach, skręceniach, zwichnięciach), wszelkich napięć układu nerwowego, dolegliwości kręgosłupa i stawów obwodowych, mózgowego porażenia dziecięcego, dolegliwości po zabiegach stomatologicznych i przy noszeniu aparatów ortodontycznych, bóli głowy i migren, chronicznych zmęczeń, nerwobóli, zaburzeń snu, zaburzeń nastroju i przemęczenia, obniżonej odporności, nerwicy, autyzmu, nadpobudliwości u dzieci, zaburzeń koncentracji u dzieci, niektórych rodzajów bezpłodności, niestrawności różnego pochodzenia, nietrzymania moczu, depresji poporodowej, urazów okołoporodowych matki i płodu, stanów depresyjnych po traumach fizycznych.

Bardzo duże i spektakularne efekty tego rodzaju leczenia odnotowuje się w leczeniu dzieci, szczególnie dzieci z autyzmem, nadpobudliwością psychoruchową i porażeniem mózgowo – rdzeniowym oraz zespołu Aspergera.

Kurs trwa 40 godz. dydaktycznych, co stanowi 30 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3 h 30 min, widoczne w harmonogramie, nie wliczone w czas kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 12 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 28 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii	06-11-2025	10:00	14:30	04:30
2 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii	06-11-2025	14:30	19:00	04:30
3 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii	07-11-2025	09:00	13:30	04:30
4 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii	07-11-2025	13:30	19:00	05:30
5 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 7 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii	08-11-2025	09:00	13:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 8 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii	08-11-2025	13:30	19:00	05:30
7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 9 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. Przerwy	mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii	09-11-2025	08:30	10:30	02:00
8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 10 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. Przerwy	mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii	09-11-2025	10:30	12:45	02:15
9 z 9 Walidacja	-	09-11-2025	12:45	13:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 050,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 050,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	51,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	51,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr reh. ruchu Justyna Sadowska, specjalista fizjoterapii

- Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu;
 - Ukończyła studia podyplomowe z Organizacji i Zarządzania w Służbie Zdrowia oraz z Psychologii Zarządzania;
 - Członek Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji;
 - Certyfikowany Instruktor Terapeuty Terapii Czaszkowo-Krzyżowej wg podejścia biodynamicznego;
 - Pracuje z najmłodszymi pacjentami – od wcześniaków, po dzieci w wieku szkolnym, zarówno zdrowymi jak i z różnymi schorzeniami: MPDz, ADHD, autyzm, asymetrie, wady wymowy, brak zintegrowanych odruchów, wady wrodzone;
 - Od kilkunastu lat prowadzi Niepubliczny Zakład Rehabilitacji i Fizykoterapii „KINEZIS” w Dębnie;
 - Ukończyła liczne kursy i szkolenia: całościowe szkolenie Terapii Czaszkowo-krzyżowej moduły I-VI; liczne warsztaty z zakresu TCK -Szyszynka, Serce, Oko, Ucho, Autyzm; kurs PNF; kurs PNF w pediatrii; Analiza i terapia dziecka zagrożonego; masaż Shantala; kurs metody McKenzi moduły A, B, C, D, E; Sensomotoryka-korekcja wad postawy z zastosowaniem przyborów Thera-band; ćwiczenia oporowe i równoważne z zastosowaniem przyborów Thera-band; kurs Kinesiology Taping; Integracja Odruchów wg S. Masgutowej;
 - Wieloletnia trenerka szkoleń i kursów z zakresu terapii czaszkowo-krzyżowej.
- Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem u-ka na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi MZ we współpracy z GIS. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

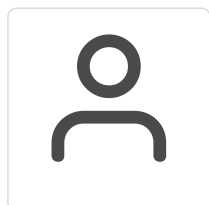
ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOVA
Parter. Wejście obok windy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457