



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 646 ocen

**Kurs TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA.
Moduł IV - Praca z traumą.
Somatoemocjonalne odwijanie i inne
techniki pomocne w problemach post-
traumatycznych. Praca z traumą wg Petera
Levine'a. Równoważenie układu
nerwowego**

Numer usługi 2024/10/10/55596/2354971

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 16.10.2025 do 19.10.2025

2 050,00 PLN brutto

2 050,00 PLN netto

51,25 PLN brutto/h

51,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- masażyстів,
- terapeutów manualnych,
- kosmetologów
- psychologów,
- pedagogów,
- logopedów,
- neurologopedów,
- terapeutów behawioralnych
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Uczestnik powinien ukończyć moduł 1-3 terapii czaszkowo-krzyżowej

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

15-10-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie badania obszaru czaszki i kości krzyżowej oraz ich wpływu na organizm. Kursanci zdobędą umiejętności terapeutyczne w pracy z traumą somatoemocjonalnym odwijaniem oraz pracy z traumą wg Lavine’a. Celem jest zwiększenie wrażliwości i umiejętności palpacyjnych, zaznajomienie z technikami pomocnymi w problemach post-traumatycznych oraz równoważenie układu nerwowego człowieka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje pracę z traumą, somatoemocjonalne odwijanie i inne techniki	Uczestnik definiuje rodzaje traumy, objawy i etapy leczenia	Test teoretyczny
	Uczestnik określa metody pomocne w uwalnianiu traumy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa i funkcje układu nerwowego oraz jego podział	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracuje z traumą w zakresie badania obszaru czaszki i kości krzyżowej oraz ich wpływu na organizm.	Uczestnik stosuje w pracy teorię mnogości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik uwalnia „Cysty energetyczne” Uczestnik diagnozuje zaiskrzenia i stosuje odpowiednią terapię czaszkowo-krzyżową	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Deбата swobodna
	Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Deбата swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 40 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

PRACA Z TRAUMĄ SOMATOEMOCJONALNE ODWIJANIE I INNE TECHNIKI POMOCNE W PROBLEMACH POST-TRAUMATYCZNYCH RÓŻNEGO POCHODZENIA PRACA Z TRAUMĄ WG. KONCEPCJI PETERA LEVINE'A. RÓWNOWAŻENIE UKŁADU NERWOWEGO (POLYVAGAL SYSTEM WG. S. PORGES'A):

1. Trauma – rodzaje, objawy, etapy leczenia.
2. Metody pomocne w uwalnianiu traumy.
3. „Cysty energetyczne” i metody ich uwalniania.
4. Teoria mnogości (wielofunkcyjności nerwu błędnego) – SYSTEM POLYVAGAL S. PORGES.
5. Podział i funkcje układu nerwowego.
6. Zaiskrzenia – Zapłodnienia, Serca, Porodowe.
7. Walidacja

Formuła:

I-VII modułów, łączna ilość godzin dydaktycznych – 193h:

- I MODUŁ – 40 godz. (4 dni)
- II MODUŁ – 22 godz. (3 dni)
- III MODUŁ – 25 godz. (3 dni)
- IV MODUŁ – 40 godz. (4 dni)
- V MODUŁ – 22 godz. (3 dni)
- VI MODUŁ – 22 godz. (3 dni)
- VII MODUŁ – 22 godz. (3 dni)

Kursanci uczestniczą w modułach po kolei od I do VII. Po ukończeniu modułu uczestnik otrzymuje zaświadczenie uprawniające do pracy z pacjentem na poziomie zdobytym na kursie.

Po zakończeniu szkolenia I-VII istnieje możliwość uczestnictwa w warsztatach dla terapeutów prowadzonych w Warszawie przez dr AndreeAxt.

Kursy są certyfikowane przez CSTPAM oraz AQTM

Terapia czaszkowo-krzyżowa to model pracy wywodzący się z osteopatii, który polega na wyczuwaniu za pomocą delikatnego nacisku dłoni nieprawidłowości oraz napięć, a następnie za pomocą odpowiednio skomponowanych technik uwolnieniu ich.

Terapia czaszkowo-krzyżowa jest formą odbierania informacji, który każdy z nas nosi w sobie od momentu poczęcia aż do chwili obecnej. Nośnikiem tych informacji jest płyn rdzeniowo-mózgowy, który krążąc w naszym organizmie począwszy od przestrzeni czaszki, poprzez kanał kręgowy aż do kości krzyżowej, a stamtąd do wszystkich narządów naszego ciała i najdalej oddalonych komórek poprzez „obmywanie” zakończeń nerwowych, które je unerwiają. Pulsowanie tego płynu powoduje niemal niezauważalny ruch kości czaszki, kości krzyżowej, które terapeuta odczytuje i interpretuje zgodnie z tym, co organizm chce przekazać. Organizm jest całością – nie funkcjonuje jako ręka, noga czy oko-ból w jednym obszarze poprzez sieć połączeń nerwowych, tkankę łączną, która łączy nasze ciało w jedno jest przenoszony za pomocą ruchu płynu rdzeniowo-mózgowego jako informacja o deformacji, blokadzie, zaburzeniu. Wszystkie nieprawidłowe napięcia w naszym ciele zaburzają ten rytm. Terapia czaszkowo-krzyżowa umożliwia odnajdywanie tych nieprawidłowości, umożliwia ich „uwolnienie” oraz „samo-leczenie” organizmu.

W ciągu ostatnich lat stała się ona jedną z najszybciej rozwijających się metod leczniczych. Pacjenci, niezależnie od wieku i dolegliwości, zauważają u siebie poprawę zdrowia, co powoduje, że z leczenia korzysta coraz większa liczba osób. Terapia czaszkowo-krzyżowa jest absolutnie bezpieczna i bardzo delikatna, odpowiednia dla osób w każdym wieku

Terapia czaszkowo-krzyżowa jest bardzo pomocna w leczeniu:

stanów pourazowych (po złamaniach, skręceniach, zwichnięciach), wszelkich napięć układu nerwowego, dolegliwości kręgosłupa i stawów obwodowych, mózgowego porażenia dziecięcego, dolegliwości po zabiegach stomatologicznych i przy noszeniu aparatów ortodontycznych, bóli głowy i migren, chronicznych zmęczeniu, nerwobóli, zaburzeń snu, zaburzeń nastroju i przemęczenia, obniżonej odporności, nerwicy, autyzmu, nadpobudliwości u dzieci, zaburzeń koncentracji u dzieci, niektórych rodzajów bezpłodności, niestrawności różnego pochodzenia, nietrzymania moczu, depresji poporodowej, urazów okołoporodowych matki i płodu, stanów depresyjnych po traumach fizycznych.

Bardzo duże i spektakularne efekty tego rodzaju leczenia odnotowuje się w leczeniu dzieci, szczególnie dzieci z autyzmem, nadpobudliwością psychoruchową i porażeniem mózgowo – rdzeniowym oraz zespołu Aspergera.

Kurs trwa 40 godz. dydaktycznych, co stanowi 30 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 4h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 12 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 28 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 1 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Justyna Sadowska	16-10-2025	10:00	14:30	04:30
2 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Justyna Sadowska	16-10-2025	14:30	19:00	04:30
3 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Justyna Sadowska	17-10-2025	09:00	14:00	05:00
4 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Justyna Sadowska	17-10-2025	14:00	19:00	05:00
5 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Justyna Sadowska	18-10-2025	09:00	14:00	05:00
6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 5 cd. - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Justyna Sadowska	18-10-2025	14:00	19:00	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Justyna Sadowska	19-10-2025	08:30	11:00	02:30
8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 6 cd. - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Justyna Sadowska	19-10-2025	11:00	13:15	02:15
9 z 9 7.Walidacja	-	19-10-2025	13:15	13:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 050,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 050,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	51,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	51,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Justyna Sadowska

- Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu; • Ukończyła studia podyplomowe z Organizacji i Zarządzania w Służbie Zdrowia oraz z Psychologii Zarządzania; • Członek Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji; • Certyfikowany Instruktor Terapeuty Terapii Czaszkowo-Krzyżowej wg podejścia biodynamicznego; • Pracuje z najmłodszymi pacjentami – od wcześniaków, po dzieci w

wieku szkolnym, zarówno zdrowymi jak i z różnymi schorzeniami: MPDz, ADHD, autyzm, asymetrie, wady wymowy, brak zintegrowanych odruchów, wady wrodzone; • Od kilkunastu lat prowadzi Niepubliczny Zakład Rehabilitacji i Fizykoterapii „KINEZIS” w Dębnie; • Ukończyła liczne kursy i szkolenia: całościowe szkolenie Terapii Czaszkowo-krzyżowej moduły I-VI; liczne warsztaty z zakresu TCK -Szyszynka, Serce, Oko, Ucho, Autyzm; kurs PNF; kurs PNF w pediatrii; Analiza i terapia dziecka zagrożonego; masaż Shantala; kurs metody McKenzie moduły A ,B, C, D, E; Sensomotoryka-korekcja wad postawy z zastosowaniem przyborów Thera-band; ćwiczenia oporowe i równoważne z zastosowaniem przyborów Thera-band; kurs Kinesiology Taping; Integracja Odruchów wg S. Masgutowej; • Wieloletnia trenerka szkoleń i kursów z zakresu terapii czaszkowo-krzyżowej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

- 1.Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
- 2.Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
- 3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
- 4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową. Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem", Lubuskie Bony Rozwojowe.

Adres

ul. Aleja Powstańców Wielkopolskich 26
85-090 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Wejście przy CENTRUM MEDICOVER. Sala na II piętrze.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457