



Uniwersytet WSB
Merito we
Wrocławiu



Psychodietetyka - studia online (Opole)

Numer usługi 2024/10/10/7038/2353733

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Studia podyplomowe

🕒 176 h

📅 16.11.2024 do 29.06.2025

5 050,00 PLN brutto

5 050,00 PLN netto

28,69 PLN brutto/h

28,69 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	• psychologów, psychoterapeutów, pielęgniarek, lekarzy • dietetyków, technologów żywności, studentów ostatniego roku studiów magisterskich na kierunku związanym z ochroną i promocją zdrowia • dla wszystkich osób, które chcą poszerzyć swoją wiedzę w zakresie psychologicznych aspektów odżywiania się i zmiany nawyków żywieniowych. • usługa adresowana do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”
Minimalna liczba uczestników	14
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	31-10-2024
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	176
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Program studiów prezentuje najnowszą wiedzę żywieniową i psychologiczną po jaką sięgają zarówno dietetycy, psycholodzy jak i specjaliści innych dziedzin. W trakcie studiów uczestnicy uczą się na temat fizjologii odżywiania się i wybranych jednostek chorobowych powstałych na tle wadliwego żywienia, a także uwarunkowań psychologicznych niezbędnych do skutecznego procesu zmiany. Celem studiów jest także poznanie roli motywacji i skutecznej kontroli zachowań żywieniowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę z zakresu psychologii żywienia oraz dietetyki.	Posiada wiedzę z zakresu fizjologii odżywiania.	Test teoretyczny
	Stosuje uwarunkowania psychologiczne, niezbędne do skutecznego procesu zmiany.	Test teoretyczny
Efektywnie współpracuje z pacjentem, wykorzystując zdobyta wiedze i umiejętności.	Wykorzystuje poznane metody pracy z pacjentem.	Prezentacja
	Motywuje i kontroluje zachowania żywieniowe pacjenta.	Prezentacja
Nawiązuje i utrzymuje dobre relacje z pacjentem.	Rozumie potrzeby pacjenta, aktywnie słucha i buduje relacje na zaufaniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Świadectwo studiów podyplomowych zawiera program kierunku wraz ze zrealizowanymi godzinami i punktami ECTS. Absolwent uzyskuje zaświadczenie potwierdzające zdobyte efekty kształcenia.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest wydawane na podstawie uzyskania pozytywnej oceny końcowej zgodnie z Regulaminem Studiów Podyplomowych. Studia kończą się zaliczeniem na ocenę określonym w karcie kierunku.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest potwierdzeniem uzyskania pozytywnego wyniku z egzaminu końcowego.

Program

Rekrutacja zakończona, otwarta rekrutacja na grupę III

Program studiów podyplomowych **Psychodietetyka**

DIETETYKA I ŻYWIENIE KLINICZNE (56 godz.)

- Anatomia i fizjologia przewodu pokarmowego (8 godz.)
- Biochemia składników żywności (4 godz.)
- Zasady prawidłowego żywienia człowieka zdrowego (4 godz.)
- Nadwaga i otyłość, rozpoznawanie i leczenie żywieniowe (4 godz.)
- Dietetyka pediatryczna (4 godz.)
- Suplementy diety, dodatki do żywności i żywność specjalna (8 godz.)
- Kliniczny zarys chorób oraz dietoterapia oparta na faktach (24 godz.)

PORADNICTWO ŻYWIENIOWE (48 godz.)

- Etyka w pracy psychodietetyka (4 godz.)
- Modne diety, trendy żywieniowe (4 godz.)
- Zmiana nawyków żywieniowych – podejście interdyscyplinarne (4 godz.)
- Składniki odżywcze, modele żywieniowe i ich wpływ na funkcjonowanie somatyczne i psychiczne (4 godz.)
- Metodyka oceny sposobu żywienia (4 godz.)
- Metody oceny stanu odżywienia z elementami diagnostyki laboratoryjnej (4 godz.)
- Symulacja zbierania wywiadu – trening interpersonalny (8 godz.)
- Symulacja porady dietetycznej – studium przypadku (8 godz.)
- Edukacja grupowa, praca z dziećmi i dorosłymi w grupach (4 godz.)
- Komputerowe programy w pracy dietetyka (4 godz.)

PSYCHODIETETYKA (64 godz.)

- Psychologia osobowości. (8 godz.)
- Psychologia motywacji. (8 godz.)
- Psychologiczne podłoże odżywiania się. (12 godz.)
- Terapia poznawczo-behawioralna. (4 godz.)
- Terapia psychodynamiczna. (4 godz.)
- Zaburzenia odżywiania się z elementami terapii. (12 godz.)
- Pacjent otyły, studium przypadku. (4 godz.)
- Pacjent z chorobami przewlekłymi, studium przypadku. (4 godz.)
- Dziecko u dietetyka (8 godz.)

WARSZTAT TECHNIK COACHINGOWYCH (16 godz.)

- Narzędzia coachingowe w pracy dietetyka (8 godz.)
- Dialog motywujący, ćwiczenia praktyczne (8 godz.)

Liczba godzin: 184 (minimum 30 punktów ECTS)

Liczba semestrów: **2**

Zajęcia odbywają się w dniach: sobota, niedziela.

Harmonogram zajęć podany jest na 1 semestr.

Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi. Ilość godzin programowych jest podana w godzinach dydaktycznych.

Zajęcia prowadzone są w formie wykładów, które uzupełniane są ćwiczeniami, warsztatami oraz rozwiązywaniem przykładów praktycznych.

Absolwenci otrzymują świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zgodnie z przepisami określonymi przez Ministerstwo Edukacji i Nauki.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Zjazd I (sobota)	16-11-2024	09:00	15:00	06:00
2 z 11 Zjazd I (niedziela)	17-11-2024	09:00	15:00	06:00
3 z 11 Zjazd II (sobota)	30-11-2024	09:00	15:00	06:00
4 z 11 Zjazd II (niedziela)	01-12-2024	09:00	15:00	06:00
5 z 11 Zjazd III (sobota)	14-12-2024	09:00	15:00	06:00
6 z 11 Zjazd III (niedziela)	15-12-2024	09:00	15:00	06:00
7 z 11 Zjazd IV (sobota)	11-01-2025	09:00	15:00	06:00
8 z 11 Zjazd IV (niedziela)	12-01-2025	09:00	15:00	06:00
9 z 11 Zjazd V (sobota)	25-01-2025	09:00	15:00	06:00
10 z 11 Zjazd V (niedziela)	26-01-2025	09:00	15:00	06:00
11 z 11 Walidacja	21-06-2025	09:00	15:00	06:00

Cennik

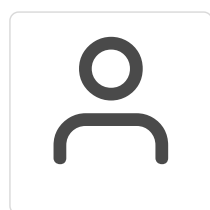
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 050,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 050,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	28,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	28,69 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

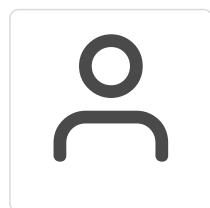


1 z 2

Paulina Kijo

Wykładowca pracujący od 2015.

Dietetyk kliniczny, psychodietetyk. Studia magisterskie ukończyła na Uniwersytecie im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, natomiast tytuł psychodietetyka uzyskała w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Poznaniu. Praktyk – od 8 lat prowadzi gabinet psychodietetyczny w Szczecinie, w którym współpracuje z klientami w zakresie zmiany nawyków żywieniowych oraz z osobami cierpiącymi na zaburzenia odżywiania.



2 z 2

Monika Dawid-Sawicka

Wykładowca pracujący od 2021.

Ekspertka rynku pracy, trenerka biznesu, facylitatorka, coach ICF. Od ponad 20 lat prowadzi konsultacje, warsztaty, sesje rozwojowe dla managerów, kadry zarządzającej, zespołów i całych firm z obszaru energetyki, finansów, bankowości, administracji, produkcji, logistyki, ubezpieczeń, FMCG. Współpracuje też ze sportowcami. Jest certyfikowaną facylitatorką, trenerką narzędzia diagnostycznego Stylów Myślenia i Działania FRIS® oraz odporności psychicznej MTQ Plus Odporność Psychiczną. Ma na swoim koncie kilkaset godzin pracy trenerskiej, przeprowadziła ponad tysiąc diagnoz stylu myślenia i działania FRIS®. Posiada dyplom Erickson Certified Professional Coach oraz International Coach Federation na poziomie PCC (udokumentowane ponad 700 godzin pracy coachingowej). Absolwentka Szkoły Coachów „The Art and Science of Coaching” prowadzonej przez Erickson Coaching International. Jest praktykiem analizy transakcyjnej oraz współautorką bestsellerowej książki „13 wzorców dobrej komunikacji i relacji. Analiza transakcyjna w praktyce”. Swoją wiedzę dzieli się z uczestnikami studiów podyplomowych i MBA WSB Merito. Autorka kilkuset tekstów i opracowań publikowanych w prasie branżowej. Współpracuje też z zespołem PARP realizującym projekt badawczy Bilans Kapitału Ludzkiego. Organizowane przez nią ogólnopolskie debaty biznesowe i konferencje są okazją do wymiany myśli i doświadczeń zawodowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy po każdym zajęciach otrzymują zestaw materiałów dydaktycznych przygotowanych przez wykładowcę. Są to opracowania autorskie, akty prawne, konspekty oraz zadania do samodzielnego rozwiązania.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito we Wrocławiu filia w Opolu, może zostać każda osoba w wykształceniem wyższym (licencjackim, inżynierskim lub magisterskim). O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

Aby skorzystać z dofinansowania studiów podyplomowych:

1. Podpisać umowę wsparcia z regionalnym partnerem projektu (dla woj. opolskiego liderem projektu jest OCRG);
2. Przesłać formularz zgłoszeniowy za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych. Proszę pamiętać o **wpisaniu ID wsparcia** (nadanego podczas podpisywania umowy) w przeciwnym razie zapis na studia zostanie odrzucony;
3. Następnie samodzielnie dokonać zapisu na studia podyplomowe na uczelni poprzez formularz online dostępny na stronie: **www.merito.pl/rekrutacja/krok1**
4. Po zapisie online proszę o kontakt z Biurem Rekrutacji w celu zweryfikowania poprawności wygenerowanych dokumentów. Kontaktując się proszę o podanie hasła: BUR

Informacje dodatkowe

W studiach mogą wziąć udział beneficjenci innych projektów - podpisano umowę z WUP w Krakowie dotyczącą projektu "Małopolski pociąg do kariery sezon I".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój

Cena usługi nie zawiera wymaganej opłaty za wydanie świadectwa ukończenia studiów podyplomowych w kwocie - 30 zł.

Kadra naukowo-dydaktyczna obejmuje więcej osób prowadzących zajęcia niż jest zamieszczonych w karcie usługi.

Szczegółowe informacje na stronie: www.merito.pl/opole/

Szczegółowy harmonogram usługi może ulec zmianie w postaci realizowanych przedmiotów w danym dniu i osób prowadzących. **Zmianie nie ulegają godziny usługi.**

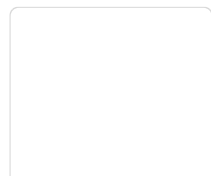
Harmonogram zjazdów zostanie upubliczniony na stronach Uczelni

Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi, zaś ilość godzin programowych jest podana w godzinach dydaktycznych.

Warunki techniczne

Realizacja zajęć w formie hybrydowej - część zjazdów w formie stacjonarnej, część zdalnie (online, w czasie rzeczywistym). Zajęcia zdalne prowadzone są za pośrednictwem aplikacji Microsoft Teams w formie pracy zespołowej wykorzystując czaty, spotkania i rozmowy w wielu oknach, przypięte kanały oraz integrację zadań z aplikacjami. Uczestnicy korzystają z aplikacji Teams w ramach Microsoft Office 365 bezpłatnie. Z aplikacji Teams można korzystać: poprzez przeglądarkę, aplikację instalowaną na komputerze lub aplikację mobilną na telefon. Minimalne wymagania sprzętowe: 2 GB RAM, procesor i5, minimalne wymagania dot. parametrów łącza sieciowego: 30 Mbit/s, niezbędne oprogramowanie: system operacyjny: windows min. 7, iOS, linux.

Kontakt



Dział Studiów Podyplomowych

E-mail dsp@opole.merito.pl



Telefon (+48) 77 4019 413