



Agencja Kontakt  
Iwona Kozak



## Szkolenie Liftingujący Masaż Japoński Kobido

Numer usługi 2024/10/09/47500/2351766

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 18.11.2024 do 21.11.2024

2 800,00 PLN brutto

2 276,42 PLN netto

140,00 PLN brutto/h

113,82 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Identyfikator projektu</b>	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	GRUPA DOCELOWA - nie są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu kosmetyki twarzy i ciała lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie kosmetyki twarzy i ciała oraz masażu.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	17-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest zdobycie wiedzy teoretycznej dotyczącej podstaw prawnych wykonywania zabiegów z zakresu masażu z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej, poznania uwarunkowań prawnych, przygotowania do zabiegu i specyfiki zabiegu. Szkolenia przygotowuje do samodzielnego wykonania usług kosmetycznych: Liftujący masaż japoński Kobido.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
-Charakteryzuje prawidłowo funkcje i efekty zabiegów wymienionych w temacie kursu	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
-Prawidłowo stosuje poszczególne etapy wykonania zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
-Prawidłowo odczytuje co dzieje się podczas zabiegów i jakie preparaty powinny być użyte	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
-Prawidłowo przekazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
-Nawiązuje prawidłowy kontakt z klientem w celu poznania jego gustu i oczekiwań	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
-Buduje trwałą relację z klientem	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

tak

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

tak

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

tak

## Program

### Program szkolenia

#### Dzień 1: Liftingujący Masaż twarzy techniką Japońską - Kobido cz. 1

##### Część teoretyczna:

- Wstęp teoretyczny.
- Podstawy prawne wykonywania zabiegów .
- Historia i pochodzenie techniki Kobido.
- Preparaty.
- Zapoznanie z narzędziami do wykonywania tego masażu.
- Omówienie wskazań i przeciwwskazań oraz działania zabiegu.

##### Część praktyczna:

- Pokaz techniki masażu przez szkoleniowca.
- Wykonanie masażu na modelce przez kursantkę.

#### Dzień 2: Liftingujący Masaż twarzy techniką Japońską - Kobido cz. 2

##### Część teoretyczna:

- Historia i pochodzenie techniki Kobido.
- Preparaty.
- Zapoznanie z narzędziami do wykonywania tego masażu.

##### Część praktyczna:

- Pokaz techniki masażu przez szkoleniowca.
- Wykonanie masażu na modelce przez kursantkę.

#### Dzień 3: Liftingujący Masaż twarzy techniką Japońską - Kobido cz. 3

##### Część praktyczna:

- Pokaz techniki masażu przez szkoleniowca.
- Wykonanie masażu na modelce przez kursantkę.

#### Dzień 4: Liftingujący Masaż twarzy techniką Japońską - Kobido cz. 4

### Część praktyczna:

- Wykonanie masażu na modelce przez kursantkę.

### Moduł walidujący:

- Opinia uczestnika (modelki).
- Ocena wykonanego masażu przez instruktora.

### Warunki organizacyjne:

- Jedno stanowisko pracy dla każdego uczestnika (lustro + fotel + krzesło + lampa)

- Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: artykuły jednorazowe, maseczki, fartuchy, kosmetyki oraz narzędzia do wykonania makijażu.

**Ze względu na specyfikacje kursu przerwy kawowe 2 po 15 minut oraz 30 minutowa.**

**Zajęcia odbywają się w godzinach zegarowych, przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia.**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 29</b> Wstęp teoretyczny. Podstawy prawne wykonywania zabiegów . Historia i pochodzenie techniki Kobido.	Małgorzata Łukasińska	18-11-2024	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 29</b> przerwa	-	18-11-2024	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 29</b> Preparaty. Zapoznanie z narzędziami do wykonywania tego masażu. Omówienie wskazań i przeciwwskazań oraz działania zabiegu.	Małgorzata Łukasińska	18-11-2024	11:15	12:15	01:00
<b>4 z 29</b> przerwa	Małgorzata Łukasińska	18-11-2024	12:15	12:30	00:15
<b>5 z 29</b> Pokaz techniki masażu przez szkoleniowca.	Małgorzata Łukasińska	18-11-2024	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 29 przerwa	Małgorzata Łukasińska	18-11-2024	13:30	14:00	00:30
7 z 29 Wykonanie masażu na modelce przez kursantkę.	Małgorzata Łukasińska	18-11-2024	14:00	15:00	01:00
8 z 29 Historia i pochodzenie techniki Kobido. Preparaty. Zapoznanie z narzędziami do wykonywania tego masażu.	Małgorzata Łukasińska	19-11-2024	10:00	11:00	01:00
9 z 29 przerwa	Małgorzata Łukasińska	19-11-2024	11:00	11:15	00:15
10 z 29 Pokaz techniki masażu przez szkoleniowca.	Małgorzata Łukasińska	19-11-2024	11:15	12:15	01:00
11 z 29 przerwa	Małgorzata Łukasińska	19-11-2024	12:15	12:30	00:15
12 z 29 Wykonanie masażu na modelce przez kursantkę.	Małgorzata Łukasińska	19-11-2024	12:30	13:30	01:00
13 z 29 przerwa	Małgorzata Łukasińska	19-11-2024	13:30	14:00	00:30
14 z 29 Wykonanie masażu na modelce przez kursantkę.	Małgorzata Łukasińska	19-11-2024	14:00	15:00	01:00
15 z 29 Pokaz techniki masażu przez szkoleniowca.	Małgorzata Łukasińska	20-11-2024	10:00	11:00	01:00
16 z 29 przerwa	Małgorzata Łukasińska	20-11-2024	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 29</b> Wykonanie masażu na modelce przez kursantkę.	Małgorzata Łukasińska	20-11-2024	11:15	12:15	01:00
<b>18 z 29</b> przerwa	Małgorzata Łukasińska	20-11-2024	12:15	12:30	00:15
<b>19 z 29</b> Wykonanie masażu na modelce przez kursantkę.	Małgorzata Łukasińska	20-11-2024	12:30	13:30	01:00
<b>20 z 29</b> przerwa	Małgorzata Łukasińska	20-11-2024	13:30	14:00	00:30
<b>21 z 29</b> Wykonanie masażu na modelce przez kursantkę.	Małgorzata Łukasińska	20-11-2024	14:00	15:00	01:00
<b>22 z 29</b> Wykonanie masażu na modelce przez kursantkę.	Małgorzata Łukasińska	21-11-2024	10:00	11:00	01:00
<b>23 z 29</b> przerwa	Małgorzata Łukasińska	21-11-2024	11:00	11:15	00:15
<b>24 z 29</b> Wykonanie masażu na modelce przez kursantkę.	Małgorzata Łukasińska	21-11-2024	11:15	12:15	01:00
<b>25 z 29</b> przerwa	Małgorzata Łukasińska	21-11-2024	12:15	12:30	00:15
<b>26 z 29</b> Wykonanie masażu na modelce przez kursantkę.	Małgorzata Łukasińska	21-11-2024	12:30	13:30	01:00
<b>27 z 29</b> przerwa	Małgorzata Łukasińska	21-11-2024	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>28 z 29</b> Wykonanie masażu na modelce przez kursantkę.	Małgorzata Łukasińska	21-11-2024	14:00	14:45	00:45
<b>29 z 29</b> Moduł walidujący: Opinia uczestnika (modelki). Ocena wykonanego masażu przez instruktora.	-	21-11-2024	14:45	15:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 800,00 PLN
Koszt usługi netto	2 276,42 PLN
Koszt godziny brutto	140,00 PLN
Koszt godziny netto	113,82 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Małgorzata Łukasińska

Znakomity trener z zakresu szkoleń o tematyce masażu, z wieloletnim doświadczeniem oraz olbrzymią pasją do wykonywanego zawodu.

Magister Fizjoterapii. Pasjonatka masażu i medycyny chińskiej. Nieustannie zgłębia tajniki pracy z ciałem. Ukończyła wiele kursów i szkoleń zarówno z masażu leczniczego jak i relaksacyjnego.

Wieloletnie doświadczenie pozwala jej na profesjonalne prowadzenie zajęć. Na zajęciach stawia na poprawną technikę wykonywania masażu oraz przekazywanie dobrej energii. Swoją wiedzę przekazuje z pasją i zaangażowaniem. Gosia propaguje spojrzenie na świat poprzez pryzmat dogmatów medycyny wschodu. Jest trenerem z zakresu fizjoterapii oraz nauczycielem hawajskiej pracy z ciałem (Aloha International).

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

## Informacje dodatkowe

### Jak wygląda dzień u Nas ?

1. Powitanie- przywitanie się z kursantami
2. Weryfikacja i wypełnienia dokumentu krótka informacja o harmonogramie dnia.
3. Krótki wywiad z kursantkami /pre test wiedzy
3. Część teoretyczna
4. Przerwa śniadaniowa
5. Część praktyczna- modelka pokazowa
6. Przerwa obiadowa
7. Część praktyczna ciąg dalszy
8. Podwieczorek
9. Zajęcia praktyczne ciąg dalszy
7. Pożegnanie z trenerem, pakiet informacji po szkoleniowych
8. Wręczenie certyfikatu, pamiątkowe zdjęcie
9. Weryfikacja poziomu szkolenia, ankieta
10. Pożegnanie

**Zapraszamy na naszą stronę internetową:** <https://iwonakozak.pl/>

**Zapraszamy do polubienia naszego fanpage:** <https://www.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna>

**Zapraszamy do obserwowania naszych wydarzeń na facebook:** [https://m.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna/events/?ref=page\\_internal&mt\\_nav=0](https://m.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna/events/?ref=page_internal&mt_nav=0)**oraz na naszej stronie:** <https://iwonakozak.pl/kalendarz/>

**Pobierz katalog:** <https://iwonakozak.pl/katalogi-i-cenniki-szkolen-kosmetycznych/>

## Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5  
50-451 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal



umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m<sup>2</sup>. Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## **Kontakt**



**Paulina Moskal**

**E-mail** [szkolenia@kontakt.pl](mailto:szkolenia@kontakt.pl)

**Telefon** (+48) 884 787 526