



„Budowanie Relacji i Ekologicznej Świadomości: NVC z Zielonym Podejściem"-szkolenie

Numer usługi 2024/10/09/43889/2351327

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Rozwój Organizacji
Aleksandra
Suchowiejko



📍 Mikołów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 30.11.2024 do 01.12.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Nauczyciele, osoby na stanowiskach wspierających, pracownicy sprawujący opiekę nad dziećmi. Do odbycia szkolenia nie jest wymagana specjalistyczna wiedza z zakresu psychologii, natomiast wymagana jest praca z dziećmi. Grupę docelową stanowią osoby, które chcą rozwijać swoje umiejętności w zakresie edukacji ekologicznej i zrównoważonego rozwoju i przekazywać je dzieciom za pomocą NVC.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	29-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do stosowania modelu komunikacji bez przemocy, budowania atmosfery współpracy oraz zaznajamia z podstawowymi założeniami komunikacji bez przemocy przy rozwijaniu zielonych kompetencji, promując

włączanie tematów zrównoważonego rozwoju i odpowiedzialności ekologicznej w proces komunikacyjny, co wspiera świadomość ekologiczną i budowanie harmonijnych relacji w środowisku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza: -Rozpoznaje wpływ komunikacji na relacje, zdolności poznawcze oraz rozwój postaw proekologicznych i zrównoważonych zachowań. - Definiuje podstawowe założenia komunikacji bez przemocy w kontekście zrównoważonego rozwoju i proekologicznych relacji.</p>	<p>Wiedza: - Uczestnik wskazuje, jak odpowiednio dobrana komunikacja może promować wśród dzieci i dorosłych proekologiczne nawyki, np. oszczędzanie zasobów, zmniejszenie zużycia energii czy segregację odpadów. -Uczestnik definiuje , jak wykorzystanie NVC w komunikacji może wspierać działania na rzecz zrównoważonego rozwoju, promować odpowiedzialne korzystanie z zasobów i budować świadomość ekologiczną wśród różnych grup społecznych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Umiejętności: - identyfikuje trudne lub konfliktowe komunikaty związane z ochroną środowiska (np. sprzeciw wobec działań proekologicznych, obawy dotyczące zmian stylu życia). - skutecznie stosuje model '4 kroki' (obserwacja, uczucia, potrzeby, prośba) w komunikacji dotyczącej tematów związanych z ochroną środowiska, zrównoważonym rozwojem i ekologicznymi zachowaniami</p>	<p>Umiejętności: -wyraźnie wskazuje sytuacje, w których pojawiają się sprzeczne lub trudne komunikaty dotyczące działań proekologicznych, np. sprzeciw wobec wprowadzania inicjatyw takich jak segregacja odpadów, redukcja zużycia plastiku, wprowadzanie energooszczędnych technologii, promowanie transportu publicznego, czy ograniczanie emisji dwutlenku węgla, oraz obawy przed zmianami stylu życia z tym związanymi. -Uczestnik precyzyjnie i bez oceny opisuje obserwacje dotyczące wyzwań ekologicznych (np. zanieczyszczenie, nadmierne zużycie zasobów) i formułuje konkretne i realistyczne prośby, które zachęcają do działań proekologicznych (np. ograniczenie zużycia plastiku, segregacja odpadów) z poszanowaniem potrzeb innych osób.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Kompetencje społeczne: - nawiązuje i utrzymuje prawidłowe relacje interpersonalne, które promują zrównoważony rozwój i odpowiedzialność ekologiczną</p>	<p>Kompetencje społeczne: - angażowanie się w grupowe dyskusje dotyczące zrównoważonego rozwoju oraz współpraca w zespołach przy projektach ekologicznych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Jagoda Gajda
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Rozwój Organizacji Aleksandra Suchowiejko
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Warunki organizacyjne : sala gotowa na przyjęcie do 17 osób, krzesła, przestrzeń do rozłożenia pomocy szkoleniowych.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy wliczone w czas trwania szkolenia. Aby uczestniczyć w szkoleniu nie jest wymagana wiedza z zakresu psychologii, natomiast wymagana jest praca w zespole większym niż 2 osoby.

Dzień 1

1. Przywitanie się, ustalenie zasad współpracy
2. Czym jest komunikacja. Rodzaje komunikacji, wpływ komunikacji na relacje i zdolności poznawcze oraz wspieranie ekologicznych postaw i odpowiedzialnych decyzji
3. Metody koncentracji uwagi i ich wpływ na rozwój i sposoby komunikacji oraz ich zastosowanie w komunikacji proekologicznej i w tworzeniu zrozumiałych przekazów dotyczących ochrony środowiska.
4. Podstawowe założenia komunikacji bez przemocy z uwzględnieniem ich zastosowania w kontekście działań na rzecz zrównoważonego rozwoju i ochrony środowiska.
5. Model "4 kroki" komunikacji bez przemocy i jego wykorzystanie do promowania proekologicznych zachowań oraz zrozumienia potrzeb środowiska.

Dzień drugi:

1. Wprowadzanie elementów modelu do codziennej komunikacji i zastosowanie go w relacjach z dziećmi i współpracownikami w kontekście działań na rzecz środowiska.

2. Techniki rozwijania empatii w kontekście komunikacji proekologicznej, aby lepiej rozumieć zachowania i potrzeby związane z ochroną środowiska.
3. Jak budować szacunek i zaufanie? Rola zaufania w relacjach interpersonalnych oraz jego znaczenie w kontekście działań proekologicznych i zrównoważonego rozwoju
4. Techniki i narzędzia wspierające budowanie zaufania w zespole oraz w społecznościach zaangażowanych w działania proekologiczne.
5. Jak rozwijać empatię w kontekście problemów środowiskowych i zrównoważonego rozwoju?
6. Strategie przekształcania trudnych lub konfliktowych komunikatów związanych z ochroną środowiska w konstruktywne rozmowy.
7. Techniki tworzenia przestrzeni dla współpracy i dialogu w kontekście działań na rzecz ochrony środowiska.
8. Narzędzia i metody wspierające współpracę, w tym działania proekologiczne
9. Walidacja
10. Podsumowanie i rozdanie certyfikatów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Przywitanie się, ustalenie zasad współpracy	Joanna Młynarz	30-11-2024	08:00	08:30	00:30
2 z 17 Czym jest komunikacja. Rodzaje komunikacji, wpływ komunikacji na relacje i zdolności poznawcze oraz wspieranie ekologicznych postaw i odpowiedzialnych decyzji	Joanna Młynarz	30-11-2024	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 17 Metody koncentracji uwagi i ich wpływ na rozwój i sposoby komunikacji oraz ich zastosowanie w komunikacji proekologicznej i w tworzeniu zrozumiałych przekazów dotyczących ochrony środowiska.	Joanna Młynarz	30-11-2024	11:00	13:30	02:30
4 z 17 Przerwa obiadowa	Joanna Młynarz	30-11-2024	13:30	14:00	00:30
5 z 17 Podstawowe założenia komunikacji bez przemocy z uwzględnieniem ich zastosowania w kontekście działań na rzecz zrównoważonego rozwoju i ochrony środowiska.	Joanna Młynarz	30-11-2024	14:00	15:00	01:00
6 z 17 Model "4 kroki" komunikacji bez przemocy i jego wykorzystanie do promowania proekologicznych zachowań oraz zrozumienia potrzeb środowiska.	Joanna Młynarz	30-11-2024	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>7 z 17 Wprowadzanie elementów modelu do codziennej komunikacji i zastosowanie go w relacjach z dziećmi i współpracownikami w kontekście działań na rzecz środowiska.</p>	Joanna Młynarz	01-12-2024	08:00	09:00	01:00
<p>8 z 17 Techniki rozwijania empatii w kontekście komunikacji proekologicznej, aby lepiej rozumieć zachowania i potrzeby związane z ochroną środowiska.</p>	Joanna Młynarz	01-12-2024	09:00	10:00	01:00
<p>9 z 17 Jak budować szacunek i zaufanie? Rola zaufania w relacjach interpersonalnych oraz jego znaczenie w kontekście działań proekologicznych i zrównoważonego rozwoju</p>	Joanna Młynarz	01-12-2024	10:00	11:00	01:00
<p>10 z 17 Techniki i narzędzia wspierające budowanie zaufania w zespole oraz w społecznościach zaangażowanych w działania proekologiczne</p>	Joanna Młynarz	01-12-2024	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 17 Jak rozwijać empatię w kontekście problemów środowiskowych i zrównoważonego rozwoju?	Joanna Młynarz	01-12-2024	12:00	13:00	01:00
12 z 17 Przerwa obiadowa	Joanna Młynarz	01-12-2024	13:00	13:30	00:30
13 z 17 Strategie przekształcania trudnych lub konfliktowych komunikatów związanych z ochroną środowiska w konstruktywne rozmowy	Joanna Młynarz	01-12-2024	13:30	14:00	00:30
14 z 17 Techniki tworzenia przestrzeni dla współpracy i dialogu w kontekście działań na rzecz ochrony środowiska.	Joanna Młynarz	01-12-2024	14:00	14:30	00:30
15 z 17 Narzędzia i metody wspierające współpracę, w tym działania proekologiczne.	Joanna Młynarz	01-12-2024	14:30	15:00	00:30
16 z 17 Walidacja	-	01-12-2024	15:00	15:30	00:30
17 z 17 Podsumowanie i rozdanie certyfikatów	Joanna Młynarz	01-12-2024	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Młynarz

Joanna posiada wieloletnie doświadczenie w projektowaniu i prowadzeniu długofalowych programów rozwojowych. Wspiera ludzi w rozwoju osobistym i zawodowym, prowadząc sesje coachingowe i szkolenia. Jest vice-dyrektorką Szkoły Trenerów Komunikacji opartej na Empatii (NVC Komunikacja bez przemocy). Odpowiada za tworzenie i zmiany w programach szkoleń, przeprowadza rekrutację, prowadzi wybrane szkolenia, konsultacje oraz superwizje. Od 2001 roku pracuje jako trenerka i konsultantka biznesowa. Współtworzy i realizuje programy z zakresu zarządzania zespołami, współpracy w zespole, komunikacji w relacjach oraz z zakresu kompetencji trenerskich i facylitacyjnych. Interesuje ją praca z grupą w oparciu o proces, wspólne poszukiwanie rozwiązań i reagowanie na to co dzieje się „tu i teraz”. Specjalizuje się w tematach dotyczących umiejętności interpersonalnych, komunikacji, asertywności i radzenia sobie z konfliktem. Prowadzi mediacje w sytuacjach konfliktowych, facylituje spotkania zespołów. Doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zarządzania doskonalila w takich projektach jak: Bank Zachodni WBK – szkolenia dla wyższej i średniej kadry menedżerskiej (dyrektorzy i kierownicy oddziałów), grup High Potentials;

Eurolot – rozwój organizacji – współpraca z zarządem firmy; Netia – rozwój umiejętności zarządzania zmianą – szkolenia dla kadry menedżerskiej; Ruch S.A. – rozwój efektywności współpracy dla kierowników sprzedaży.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w których opisany jest program szkolenia wraz z zadaniami

Informacje dodatkowe

Podstawa prawna zwolnienia od podatku: paragraf 3, ust. 1, pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Usługodawca zwolniony podmiotowo z podatku od towaru i usług art. 113 ust.1 ustawy o VAT.

Adres

ul. Paprotek 28/-
43-190 Mikołów
woj. śląskie

Kontakt



Tobiasz Suchowiejko

E-mail tobiasz.suchowiejko@rozwojorganizacji.com

Telefon (+48) 574 748 237