



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 706 ocen

Kurs Pierwotny oddech życia

Numer usługi 2024/10/08/55596/2350584

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 52 h

📅 10.10.2025 do 07.12.2025

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

73,08 PLN brutto/h

73,08 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- masażystów,
- terapeutów terapii czaszkowo-krzyżowej,
- terapeutów Polarity,
- osteopatów,
- chiropraktyków,
- terapeutów behawioralnych,
- lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu,
- logopedów,
- neurologopedów,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

09-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

52

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy terapeutycznej w zakresie wprowadzania równowagi i harmonii do organizmu człowieka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna, rozumie, definiuje zasady dotyczące diagnostyki i terapii pierwotnego oddechu życia prowadzonego w celu wprowadzenia równowagi i harmonii organizmu	Uczestnik określa zasady pracy BHP terapeuty	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje wpływ środowiska na zdrowie człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje ciała subtelne ich rolę i ich wpływ na organizm człowiek	Test teoretyczny
	Uczestnik określa jak ciała subtelne funkcjonują, współpracują lub nie, pomiędzy sobą	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje czym jest Pierwotny Oddech Życia (POŻ) , jakie są jego pływy i rytmy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa rodzaje zaburzeń równowagi w organizmie człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik określa układy i narządy w ciele fizycznym człowieka, ich rolę i położenie	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię w zakresie wprowadzania równowagi i harmonii do organizmu człowieka, czego konsekwencją jest poprawa zdrowia	Uczestnik prawidłowo słucha, wyczuwa i pracuje terapeutycznie wykorzystując rytm POŻ	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik równoważy pozycje ciał subtelnych i miejsca dotknięte zaburzeniami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik równoważy wibracje	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje prawidłowe terapie wykorzystując rytm POŻ - oczy, trzustka, wątroba, dwunastnica	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik pracuje z barierami informacyjnymi z wykorzystaniem POŻ - wątroba i pęcherzyk żółciowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje prawidłowe terapie w celu polepszenia stanu równowagi wykorzystując rytm POŻ – ręce/nogi, mostek, kość krzyżową, miednicę, stawy barkowe, miednicę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza integrację współpracy wszystkich ciał, z wykorzystaniem POŻ	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik prawidłowo liczy pulsację	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 52 godziny dydaktyczne

PROGRAM :

Moduł I

Dzień 1

1. Podstawy i wprowadzenie do kursu.
2. Omówienie programu całego kursu.
3. BHP pracy terapeuty.
4. Nauka umiejętności poruszania się przy łóżku z klientem, zgodnie z zasadami BHP.
5. Wiedza teoretyczna dotycząca świata, w którym żyjemy i jego wpływie na zdrowie człowieka.
6. Przekazanie wiedzy na temat ciał subtelnych, ich roli i wpływu na organizm człowieka.

Dzień 2

1. Wiedza dotycząca Pierwotnego Oddechu Życia, czym jest, jaki ma wpływ na organizmy żywe.
2. Omówienie rodzaju zaburzeń równowagi w organizmie człowieka.
3. Omówienie narzędzi stosowanych w pracy terapeutycznej z wykorzystaniem POŻ.
4. Słuchanie a wyczuwanie POŻ.
5. Czym jest cisza w terapii.
6. Słuchanie POŻ w różnych ciałach- zajęcia praktyczne.

Dzień 3

1. Obserwacja POŻ w poszczególnych ciałach
2. Równoważenie pozycji ciał subtelnych.
3. Równoważenie miejsc dotkniętych zaburzeniami.
4. Sposoby pracy z negatywnymi kształtami.
5. Praca z barierami informacyjnymi.
6. Praca z równoważeniem wibracji.

Moduł II

Dzień 1

1. Równoważenie pozycji ciał – praca na własnym fantomie.
2. Układy i narządy w ciele fizycznym człowieka, ich rola i położenie.

3. Powtórzenie rodzaju zaburzeń równowagi w organizmie człowieka (z modułu 1).
4. Powtórzenie jakie są narzędzia stosowane w pracy terapeutycznej z wykorzystaniem POŻ (z modułu 1).
5. 2 metody pracy – czym się różnią, omówienie.
6. Oczy – praca ze sobą z wykorzystaniem POŻ.
7. Wątroba i pęcherzyk żółciowy- praca w parach z barierami informacyjnymi z wykorzystaniem POŻ.

Dzień 2

1. Obserwacja przepływu promienia światła w kręgosłupie.
2. Praca nad polepszeniem stanu równowagi w nogach/ rękach z wykorzystaniem POŻ.
3. Praca ze swoim organem np. trzustka, wątroba, itd., z wykorzystaniem POŻ
4. Wspieranie pracy dwunastnicy , z wykorzystaniem POŻ.

Dzień 3

1. Równoważenie mostka, kości krzyżowej, miednicy; stawów barkowych z miednicą, z wykorzystaniem POŻ.
2. Integracja współpracy wszystkich ciał, z wykorzystaniem POŻ.
3. Liczenie pulsacji POŻ .
4. Podsumowanie, dyskusja, odpowiedzi na pytania.
5. Walidacja

Uczestnicy dostaną informacje dotyczące świata, w którym żyjemy, kim jest człowiek we wszechświecie i jak wszechświat może wpływać na zdrowie człowieka, oraz jak zbudowany jest organizm ludzki. Pomoże im to dogłębnie zauważać i wyczuwać procesy zachodzące w organizmie i umiejętnie dostosowywać odpowiednie układy terapeutyczne do potrzeb klienta.

W praktyce zapoznają się i będą wykonywać układy wspierające ciała człowieka i poszczególne organy, oraz prawidłową współpracę pomiędzy nimi.

Nauczą się wykorzystywać wiedzę o ciałach subtelnych człowieka, ich wpływie na funkcjonowanie organizmu i przekładać to na praktyczne działania terapeutyczne.

Celem kursu jest przekazanie wiedzy dotyczącej Pierwotnego Oddechu Życia i jego wpływu na funkcjonowanie organizmu człowieka, oraz nauczenie uczestników wyczuwania Pierwotnego Oddechu Życia i wykorzystywania go w układach terapeutycznych w pracy z ciałami człowieka, poszczególnymi organami aby poprawić stan zdrowia klienta.

Pierwotny Oddech Życia daje ogromne możliwości harmonizowania i wspierania organizmu w procesach utrzymywania dobrego samopoczucia i w prowadzeniu do zdrowia.

Kurs trwa 52 godz. dydaktyczne, co stanowi 39 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 5 h 15 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 16 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 36 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.1, dzień 1, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	10-10-2025	09:00	12:30	03:30
2 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.1, dzień 1, punkty 4-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	10-10-2025	12:30	17:00	04:30
3 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.1, dzień 2, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	11-10-2025	09:00	12:30	03:30
4 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.1, dzień 2, punkty 4-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	11-10-2025	12:30	17:00	04:30
5 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.1, dzień 3, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	12-10-2025	09:00	11:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.1, dzień 3, punkty 4-6 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	12-10-2025	11:30	15:00	03:30
7 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.2, dzień 1, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	05-12-2025	09:00	12:30	03:30
8 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.2, dzień 1, punkty 4-7 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	05-12-2025	12:30	16:00	03:30
9 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.2, dzień 2, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	06-12-2025	09:00	12:30	03:30
10 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.2, dzień 2, punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	06-12-2025	12:30	16:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.2, dzień 3, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	07-12-2025	09:00	12:30	03:30
12 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.2, dzień 3, punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	07-12-2025	12:30	17:00	04:30
13 z 13 Dzień 3, pkt 5. Walidacja	-	07-12-2025	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	73,08 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,08 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Grażyna Małgorzata Zalewska

Od ponad 20 lat terapeutka w zakresie: Polarity, Pierwotnego Oddechu Życia, certyfikowany terapeuta Terapii Czaszkowo – Krzyżowej.

Od 2013r. nauczycielka Polarity i Pierwotnego Oddechu Życia.

Od 2015r. nauczycielka Normalizacji Składu Biochemicznego Organizmu Człowieka. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1.Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2.Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie

<https://odnova.org.pl/kursy/>

pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOWA. Piętro II. Wejście obok windy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457