



## Opiekun osoby starszej i niepełnosprawnej - Kurs spełnia wymagania programu asystencji osobistej – asystent osoby niepełnosprawnej

Numer usługi 2024/10/07/30963/2348565

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

93,33 PLN brutto/h

93,33 PLN netto/h

OŚRODEK  
SZKOLENIA  
DOKSZTAŁCANIA I  
DOSKONALENIA  
KADR KURSÓR  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 13.01.2025 do 07.02.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Osoby chcące rozpocząć pracę w opiece nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi</b> – kurs skierowany do osób bez doświadczenia, które chcą zdobyć wiedzę i umiejętności niezbędne do pracy w tej roli.</li><li>• <b>Opiekunowie domowi i rodzinni</b> – osoby, które już zajmują się opieką nad bliskimi, ale chcą poszerzyć swoje umiejętności oraz zdobyć profesjonalne przygotowanie do tej roli.</li><li>• <b>Pracownicy instytucji opiekuńczych i domów seniora</b> – osoby zatrudnione w placówkach opieki zdrowotnej, które chcą podnieść swoje kwalifikacje zawodowe.</li><li>• <b>Osoby zainteresowane pracą za granicą w sektorze opieki</b> – kurs przygotowuje do pracy w krajach, gdzie rośnie zapotrzebowanie na wykwalifikowanych opiekunów.</li><li>• <b>Osoby chcące pogłębić swoją wiedzę w zakresie opieki nad osobami z różnymi dysfunkcjami</b> – kurs rozwija kompetencje związane z pracą z osobami niepełnosprawnymi, zarówno fizycznie, jak i intelektualnie.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	4
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-01-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do profesjonalnej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, ucząc technik pielęgnacyjnych, zasad bezpieczeństwa, komunikacji i reagowania na potrzeby podopiecznych. Uczestnicy zdobędą wiedzę o fizjologii starzenia, podstawach dietetyki, pierwszej pomocy oraz wsparciu emocjonalnym. Kurs rozwija empatię, odpowiedzialność i umiejętności praktyczne, przygotowując do pracy w domach prywatnych i placówkach opiekuńczych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia potrzeby osób starszych i niepełnosprawnych.	Uczestnik identyfikuje potrzeby fizyczne, psychiczne i społeczne osób starszych i niepełnosprawnych oraz opisuje ich specyfikę.	Test teoretyczny
Stosuje techniki pielęgnacyjne i opiekuńcze.	Uczestnik prawidłowo wykonuje czynności pielęgnacyjne, takie jak mycie, ubieranie, karmienie oraz wsparcie w codziennych czynnościach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Udziela pierwszej pomocy przedmedycznej.	Uczestnik rozpoznaje sytuacje wymagające interwencji, stosuje podstawowe techniki udzielania pierwszej pomocy i reaguje w nagłych sytuacjach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z podopiecznymi i ich rodzinami.	Uczestnik efektywnie nawiązuje kontakt z osobami starszymi, słucha ich potrzeb i utrzymuje pozytywne relacje z rodziną podopiecznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny w opiece.	Uczestnik przestrzega zasad BHP, utrzymuje higienę osobistą podopiecznych oraz dba o porządek i bezpieczeństwo w otoczeniu pracy.	Test teoretyczny
Dostosowuje wsparcie do indywidualnych potrzeb podopiecznego.	Uczestnik analizuje stan podopiecznego, ocenia jego potrzeby i dostosowuje metody opieki zgodnie z indywidualnymi wymaganiami.	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

## Program

**Dlaczego warto skorzystać z naszej usługi:**

### Praktyczne umiejętności:

- Program szkolenia jest nastawiony na praktyczne ćwiczenia i studia przypadków, co pozwala uczestnikom na zastosowanie zdobytej wiedzy w realnych sytuacjach. Praktyczne podejście gwarantuje, że uczestnicy będą gotowi do efektywnej pracy od razu po ukończeniu szkolenia.

### Godziny realizacji szkolenia:

- Szkolenie obejmuje 60 godzin edukacyjnych tj. 45 godzin zegarowych.
- Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut.

### Przerwy:

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

### Metody pracy:

- Zajęcia prowadzone są metodą ćwiczeniową. Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia celu szkolenia jest samodzielne wykonanie wszystkich ćwiczeń zadanych przez trenera.

### Harmonogram szkolenia:

- Szkolenie może być realizowane zarówno raz jak i kilka razy w tygodniu w trybie dziennym, umożliwiając intensywną naukę i skoncentrowane zajęcia lub popołudniowym, co pozwala uczestnikom z innymi obowiązkami dostęp do wartościowej edukacji.
- Dodatkowo, istnieje opcja organizacji zajęć w formie weekendowej, co sprawia, że szkolenie staje się bardziej elastyczne i dostosowane do różnych harmonogramów życia.
- **w związku z powyższym nie wskazano szczegółowego harmonogramu** - jesteśmy gotowi dostosować się do potrzeb całej grupy zapisanych osób, tworząc harmonogram, który uwzględni zróżnicowane preferencje czasowe uczestników.
- Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu, zależnie od czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych ćwiczeń i zdolności przyswajania materiału przez uczestników, zgodnie z ich indywidualnym tempem nauki

### Certyfikat ukończenia:

- Certyfikat ukończenia kursu - Zaświadczenie wydane na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

### Weryfikacja efektów uczenia się:

- Program obejmuje weryfikację efektów uczenia się poprzez test teoretyczny, który pozwala na ocenę zdobytej wiedzy i umiejętności. Taki system oceny gwarantuje, że uczestnicy faktycznie przyswoili potrzebne informacje i są gotowi do ich praktycznego zastosowania.

### Program

- Pierwsza pomoc przedmedyczna
- Zagadnienia pielęgnacyjno-opiekuńcze
- Pielęgniarstwo geriatryczne – podstawy
- Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Usprawnienie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania
- Psychologiczne i pedagogiczne aspekty opieki nad ludźmi starszymi i niepełnosprawnymi
- Podstawy gerontologii
- Mobilność – znaczenie ruchu, metody usprawniania, aktywizacja ruchowa podopiecznego. Sprzęt rehabilitacyjny pomocny w stanach leżących
- Pomoc w funkcjonowaniu w życiu społecznym

### Usługa adresowana również dla uczestników projektu:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,
- Nowy start w Małopolsce z EURESem

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	5 600,00 PLN
Koszt usługi netto	5 600,00 PLN
Koszt godziny brutto	93,33 PLN
Koszt godziny netto	93,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

notatnik, długopis, teczka szkoleniowa, skrypy

### Warunki uczestnictwa

badania SANEPID

### Informacje dodatkowe

Usługa adresowana również dla uczestników projektu:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,
- Nowy start w Małopolsce z EURESem

## Adres

al. Józefa Piłsudskiego 31

35-073 Rzeszów

woj. podkarpackie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Jolanta Krzak**

**E-mail** [szkolenia.zamosc@kursor.edu.pl](mailto:szkolenia.zamosc@kursor.edu.pl)

**Telefon** (+48) 500 177 049