



Monika Korfanty
REHAMAX



Kurs Trójwymiarowa manualna terapia stóp na podstawach neurofizjologicznych wg metody Barbary Zukunft - Huber.

Numer usługi 2024/10/07/11130/2348394

📍 Krynica-Zdrój / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 06.02.2025 do 09.02.2025

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

72,22 PLN brutto/h

72,22 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	osoby posiadające dyplom fizjoterapeuty (technik, licencjat, magister) lub lekarza
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	05-02-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Intensywny kurs przygotowujący do wczesnego diagnozowania nieprawidłowego ustawienia stóp wykorzystując chwyt diagnostyczne i badanie wg opracowanego schematu oraz leczenia nieprawidłowego ustawienia stóp poprzez

zastosowanie programu ćwiczeń, których celem jest przywrócenie prawidłowego ustawienia i pracy kończyn dolnych w fizjologicznych wzorcach ruchowych i zastosowania bandaży, które podtrzymują efekt terapii poprzez takie ustawienie które stymuluje stopę do prawidłowego ustawienia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje zasady i założenia pracy terapeutycznej według wg metody Barbary Zukunft - Huber.	Definiuje zasady metody Barbary Zukunft - Huber.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje ćwiczenia i techniki ruchowe oraz ich wykorzystanie w planowanej terapii.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady planowania celu terapii w metodzie Barbary Zukunft - Huber.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje techniki diagnozowania dysfunkcji stóp zgodnie z metodą Barbary Zukunft - Huber.	Test teoretyczny
	Opisuje sposób bandażowania stosowany w metodzie Barbary Zukunft - Huber.	Test teoretyczny
	Opisuje rodzaje wad stóp.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady wyboru technik terapeutycznych w metodzie Barbary Zukunft - Huber. i dostosowania ich do stanu funkcjonalnego, potrzeb i celów pacjenta.	Test teoretyczny
	Opisuje i wyjaśnia korzyści płynące z zastosowania metody Barbary Zukunft - Huber.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi badanie i terapię zaburzeń narządu ruchu według metody Barbary Zukunft - Huber.	Wykorzystuje wiedzę z zakresu neurofizjologii do stworzenia i zrealizowania procesu terapeutycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje wzorce i techniki wg metody Barbary Zukunft - Huber w terapii pacjentów z różnym dysfunkcjami stóp.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady doboru zaopatrzenia ortotycznego.	Test teoretyczny
	Dobiera i stosuje testy służące wykryciu dysfunkcji.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Propaguje postawę prozdrowotną i zdrowy styl życia.	Propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe.	Wywiad swobodny
	Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawany w branży usług fizjoterapeutycznych i certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców tej branży.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Rehamax Sp. Z o.o
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Rehamax Spółka Z o.o
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA- 36 godzin edukacyjnych (1 godzina edukacyjna to 45 minut)

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 4 dni.
W harmonogramie ujęto również przerwy, łącznie 5 godzin. Przerwy oraz walidacja nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy zaplanowano w godzinach:

Dzień 1: 12.00-12.15, 13.30-14.30, 16.00-16.15

Dzień 2: 11.30-11.45, 13.30-14.30, 16.30-16.45

Dzień 3: 11.45-12.00, 13.30-14.15, 15.45-16.00

Dzień 4: 13.00-13.45

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii i neurologii.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- zajęcia praktyczne prowadzone są w podziale na 2-osobowe grupy,

-liczba stanowisk przydzielonych na jedną grupę -1, wyposażenie stanowiska: stół terapeutyczny, 2 krzesła, środki do dezynfekcji, ręczniki

-wyposażenie Sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne, krzesła, rzutnik, flipchart.

Dzień 1 | 10.00 – 18.00

9.30-10.00 Walidacja cz.1

10.00 – 12.00 Teoria prawidłowego i patologicznego rozwoju stóp w leżeniu na plecach, brzuchu i boku. Ćwiczenia sekwencji ruchowych w grupie.

12.00 – 12.15 Przerwa kawowa

12.15 – 13.30 Teoria prawidłowego i patologicznego rozwoju stóp w leżeniu na plecach, brzuchu i boku. Ćwiczenia sekwencji ruchowych w grupie.

13.30 – 14.30 Przerwa obiadowa.

14.30 – 15.30 Prezentacja arkusza badania rozwoju motorycznego. Ćwiczenia chwytów na lalkach.

15.30 – 16.00 Praca z pacjentem, prezentacja chwytu diagnostycznego biodro – stopa na przykładzie zdrowego niemowlęcia w wieku 3-6 miesięcy. Demonstracja chwytu diagnostycznego biodro – stopa w leżeniu na plecach i na brzuchu. 1. Demo.

16.00 – 16.15 Przerwa kawowa

16.15 – 17.00 C.d. sekwencji ruchowych rozwoju motorycznego.

17.00 – 18.00 Zmiana ustawienia kończyn dolnych: od nóg szpotawych, przez koślawe do prostych. Odróżnienie fizjologicznej koślawości stóp od patologii. Obuwie dla dzieci. Czy wkładki do butów mają sens?

Dzień 2 | 10.00 – 18.00

10.00 – 11.00 Krótkie podsumowanie pierwszego dnia szkolenia. Powtórzenie chwytu diagnostycznego na przykładzie pacjenta. Pokaz z udziałem niemowlęcia w wieku ok. 5 miesięcy. 2. Demo. (pacjent o 10.30)

11.00 – 11.30 Zajęcia teoretyczne: stopa płasko-koślawą.

11.30 – 11.45 Przerwa kawowa.

11.45 – 13.30 C.d. Zajęcia teoretyczne: stopa płasko-koślawą, wrodzona stopa płasko-koślawą (pion kości skokowej). Ćwiczenia chwytów mobilizujących w podgrupach i bandażowanie na lalkach. Ocena osi kończyn dolnych wśród uczestników. Każdemu bandażowana jest stopa (bandaż na stopę płasko-koślawą). Uczestnicy powinni pozostawić te bandaże na stopach aż do wieczora. W trakcie ćwiczeń praktycznych uczestnicy są dzieleni na dwie podgrupy. Jedna z grup ma przerwę, którą wykorzystuje na wspólne ćwiczenie i powtarzanie chwytów. Druga grupa pracuje w tym czasie z instruktorką.

13.30 – 14.30 Przerwa obiadowa.

14.30 – 16.30 Cd. Tematu stopy płasko-koślawej, pionu kości skokowej, aż do kąta przodoskręcenia. 14.30 Pokaz z udziałem niemowlęcia (ewentualnie ze stopą płasko koślawą lub zdrowego w wieku do 5 miesięcy. Trzecie dziecko / ew. dziecko chodzące ze stopą płasko-koślawą 3. Demo

16.30 – 16.45 Przerwa kawowa.

16.45 – 18.00 Zajęcia teoretyczne: stopa piętowa. Chwyty mobilizacyjne, bandażowanie na lalkach.

Dzień 3 | 10.00 – 18.00

10.00 – 10.30 Powtórka i praca z pacjentem.

10.30 – 11.00 (niemowlę do 5 miesięcy, w miarę możliwości ze stopą koślawą lub niemowlę zdrowe). Praca z pacjentem obejmuje prezentację, a nie pełną terapię.4. Demo

11.00 – 11.45 Nieprawidłowe ustawienie osi nóg wraz z terapią, spastyczna stopa płasko-koślawą w ustawieniu końskim. Trzy najważniejsze ćwiczenia wykonywane z dzieckiem z MPDz: 1 na przykurcze w obrębie ramion i kończyn górnych; 2 na skurcz przywodzicieli; 3 na stopy końsko-płasko-koślawe.

11.45 – 12.00 Przerwa kawowa.

12.00 – 13.30 Nieprawidłowe ustawienie osi nóg wraz z terapią, spastyczna stopa płasko-koślawą w ustawieniu końskim. Trzy najważniejsze ćwiczenia wykonywane z dzieckiem z MPDz: 1 na przykurcze w obrębie ramion i kończyn górnych; 2 na skurcz przywodzicieli; 3 na stopy końsko-płasko-koślawe.

13.30 – 14.15 Przerwa obiadowa.

14.15 – 15.00 Dziecko z diparezą spastyczną – ok. 2 letnie – 5. Demokind. Praca z pacjentem

15.00- 15.45 Trzy najważniejsze ćwiczenia wykonywane z dzieckiem z MPDz: 1 na przykurcze w obrębie ramion i kończyn górnych; 2 na skurcz przywodzicieli; 3 na stopy końsko-płasko-koślawe.

15.45 – 16.00 Przerwa kawowa.

16.00 – 18.00 Teoria: stopa przywiedzeniowa, serpentynowa i końsko -szpotawa. Ćwiczenia chwytów mobilizacyjnych i bandażowanie – ćwiczenia na lalkach i w grupie uczestników. 17.00 – 17.30 Niemowlę lub małe dziecko ze stopą przywiedzeniową – 6. Demo

Dzień 4 | 9.00 – ok.16.00

9.00 – 12.00 Cd. teorii stopy końsko-szpotawej. Ćwiczenia korekcyjnych chwytów mobilizujących w obszarze podskokowym. Ćwiczenia do odwiedzenia z derotacją i na stopę końską.

12.00 – 13.00 Powtórzenie treści szkolenia na bazie skryptu. Powtórzenie i praca z pacjentem 12.30 – 13.00 z udziałem niemowlęcia, najlepiej ze stopą przywiedzeniową lub końsko-szpotawą (7. Demo) w wieku do 5 miesięcy. Zamiast niemowlęcia ze stopą przywiedzeniową lub końsko-szpotawą może być zdrowe dziecko. Jest to pokaz, a nie dłuższa terapia.

13.00 – 13.45 Przerwa obiadowa.

13.45 – 16.00 Praca z pacjentem.

16.00-16.30 Walidacja cz.2

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Walidacja cz.1	-	06-02-2025	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 23 Teoria prawidłowego i patologicznego rozwoju stóp w leżeniu na plecach, brzuchu i boku. Ćwiczenia sekwencji ruchowych w grupie.	Katarzyna Hrynyszyn	06-02-2025	10:00	12:00	02:00
3 z 23 Teoria prawidłowego i patologicznego rozwoju stóp w leżeniu na plecach, brzuchu i boku. Ćwiczenia sekwencji ruchowych w grupie.	Katarzyna Hrynyszyn	06-02-2025	12:15	13:30	01:15
4 z 23 Prezentacja arkusza badania rozwoju motorycznego. Ćwiczenia chwytów na lalkach.	Katarzyna Hrynyszyn	06-02-2025	14:30	15:30	01:00
5 z 23 Praca z pacjentem, prezentacja chwytu diagnostycznego biodro – stopa na przykładzie zdrowego niemowlęcia w wieku 3-6 miesięcy.	Katarzyna Hrynyszyn	06-02-2025	15:30	16:00	00:30
6 z 23 C.d. sekwencji ruchowych rozwoju motorycznego.	Katarzyna Hrynyszyn	06-02-2025	16:15	17:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>7 z 23 Zmiana ustawienia kończyn dolnych: od nóg szpotawych, przez koślawe do prostych. Odróżnienie fizjologicznej koślawości stóp od patologii. Obuwie dla dzieci. Czy wkładki do butów mają sens?</p>	Katarzyna Hrynyszyn	06-02-2025	17:00	18:00	01:00
<p>8 z 23 Krótkie podsumowanie pierwszego dnia szkolenia. Powtórzenie chwytu diagnostycznego na przykładzie pacjenta. Pokaz z udziałem niemowlęcia w wieku ok. 5 miesięcy. 2. Demo.</p>	Katarzyna Hrynyszyn	07-02-2025	10:00	11:00	01:00
<p>9 z 23 Zajęcia teoretyczne: stopa płasko-kośława.</p>	Katarzyna Hrynyszyn	07-02-2025	11:00	11:30	00:30
<p>10 z 23 Zajęcia teoretyczne: stopa płasko-kośława, wrodzona stopa płasko-kośława (pion kości skokowej). Ćwiczenia chwytów mobilizujących w podgrupach i bandażowanie</p>	Katarzyna Hrynyszyn	07-02-2025	11:45	13:30	01:45
<p>11 z 23 Cd. Tematu stopy płasko-kośławej, pionu kości skokowej, aż do kąta przodoskręcenia.</p>	Katarzyna Hrynyszyn	07-02-2025	14:30	16:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 23 Zajęcia teoretyczne: stopa piętowa. Chwyty mobilizacyjne, bandażowanie na lalkach.	Katarzyna Hrynyszyn	07-02-2025	16:45	18:00	01:15
13 z 23 Powtórka i praca z pacjentem.	Katarzyna Hrynyszyn	08-02-2025	10:00	10:30	00:30
14 z 23 Praca z pacjentem ze stopą koślawą.	Katarzyna Hrynyszyn	08-02-2025	10:30	11:00	00:30
15 z 23 Nieprawidłowe ustawienie osi nóg wraz z terapią, spastyczna stopa płasko-koślawą w ustawieniu końskim. Trzy najważniejsze ćwiczenia wykonywane z dzieckiem z MPDz.	Katarzyna Hrynyszyn	08-02-2025	11:00	11:45	00:45
16 z 23 Nieprawidłowe ustawienie osi nóg wraz z terapią, spastyczna stopa płasko-koślawą w ustawieniu końskim. Trzy najważniejsze ćwiczenia wykonywane z dzieckiem z MPDz.	Katarzyna Hrynyszyn	08-02-2025	12:00	13:30	01:30
17 z 23 Dziecko z diparezą spastyczną.	Katarzyna Hrynyszyn	08-02-2025	14:15	15:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 23 Trzy najważniejsze ćwiczenia wykonywane z dzieckiem z MPDz: 1 na przykurcze w obrębie ramion i kończyn górnych.	Katarzyna Hrynyszyn	08-02-2025	15:00	15:45	00:45
19 z 23 Teoria: stopa przywiedzeniowa , serpentynowa i końsko - szpotawa. Ćwiczenia chwytów mobilizacyjnych i bandażowanie – ćwiczenia na lalkach i w grupie uczestników.	Katarzyna Hrynyszyn	08-02-2025	16:00	18:00	02:00
20 z 23 Ćwiczenia korekcyjnych chwytów mobilizujących w obszarze podskokowym. Ćwiczenia do odwiedzenia z derotacją i na stopę końską.	Katarzyna Hrynyszyn	09-02-2025	09:00	12:00	03:00
21 z 23 Powtórzenie treści szkolenia na bazie skryptu. Powtórzenie i praca z pacjentem	Katarzyna Hrynyszyn	09-02-2025	12:00	13:00	01:00
22 z 23 Praca z pacjentem.	Katarzyna Hrynyszyn	09-02-2025	13:45	16:00	02:15
23 z 23 Walidacja cz.2.	-	09-02-2025	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	72,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	72,22 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Hrynyszyn

SPECJALISTA FIZJOTERAPII

Magister fizjoterapii. Certyfikowana terapeutka koncepcji NDT–BOBATH oraz terapii VOJTY. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy w klinice neurologii oraz zakładzie usprawniania Leczniczego w Instytucie Matki i Dziecka. Absolwentka szkolenia Vojty prowadzonego przez Internationale Vojta Gesellschaft e.V. w Monachium oraz kursów: kinesiologytaping, trójwymiarowa terapia stopy wg Barbary Zukunft–Hueber, SI – kurs I stopnia.

Po wielu asystenturach (w okresie 2016 – 2018) u Pani Barbary Zukunft – Huber odbytych w Polsce i w Niemczech i po pomyślnie zdanym egzaminie w 2018 roku otrzymała licencję do prowadzenia szkoleń dla fizjoterapeutów i lekarzy z tego zakresu. Lista certyfikowanych nauczycieli na stronie: (www.zukunft-huber.de)

Zakresy działania:

- Terapia stóp oraz nieprawidłowości w ukształtowaniu nóg niemowląt i dzieci wg Zukunft–Hueber.
- Instruktaż pielęgnacyjny w oparciu o metodę NDT–Bobath oraz instruktaż ćwiczeń wspomagających prawidłowy rozwój niemowląt.
- Diagnostyka i terapia niemowląt i dzieci metodą Vojty oraz zgodnie z koncepcją NDT–Bobath (m.in. rehabilitacja dzieci z zaburzeniami napięcia mięśniowego, asymetria, dysplazja stawu biodrowego, kręcz szyi, z mózgowym porażeniem dziecięcym, zespołem Downa i innymi zespołami genetycznymi wady postawy)
- Kinesiologytaping

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się z regulaminem szkoleń organizowanych przez REHAMAX Monika Korfanty. W tym celu prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na kurs na stronie www.rehamax.com.pl.

Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

Uczestnicy otrzymują skrypt autorstwa instruktora prowadzącego szkolenie. Koszt egzaminu 50,00 zł.

Adres

ul. Wysoka 24
33-380 Krynica-Zdrój
woj. małopolskie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników, toalety.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Korfanty

E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494