



## Motywacja i samodeterminacja – szkolenie warsztatowe

Numer usługi 2024/10/07/51191/2348045

2 880,00 PLN brutto

2 880,00 PLN netto

180,00 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

NEXTDAY spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 26.10.2024 do 27.10.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Właściciele i osoby zarządzające firmą, wszyscy pracownicy niezależnie od stanowiska, jakie zajmują, Wszystkie osoby zainteresowane tematyką motywacji oraz samodeterminacji.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestnika do kształtowania własnej optymalnej motywacji oraz motywacji współpracowników poprzez działania wspierające autonomię, relacyjność i kompetencje, analizę oraz zmiany perspektyw motywacyjnych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą motywacji i samodeterminacji	1. Rozpoznaje i charakteryzuje definicję motywacji według Blancharda.	Test teoretyczny
	2. Rozpoznaje i charakteryzuje definicję samodeterminacji.	Test teoretyczny
	3. Rozpoznaje i charakteryzuje sześć perspektyw motywacyjnych.	Test teoretyczny
Prowadzi działania samomotywujące i samodeterminujące	1. Prowadzi własną analizę perspektywy motywacyjnej.	Test teoretyczny
	2. Współtworzy motywujące środowisko pracy.	Test teoretyczny
	3. Realizuje własne potrzeby korzystając z treningu rozmów.	Test teoretyczny
	4. Zmienia perspektywę motywacyjną.	Test teoretyczny
	5. Zwiększa jakość własnej motywacji.	Test teoretyczny
	6. Rozpoznaje źródła swoich wartości osobistych.	Test teoretyczny
	7. Planuje działania wspierające autonomię, relacyjność i kompetencje.	Test teoretyczny
Kontroluje sytuacje społeczne	1. Radzi sobie z krytyką.	Test teoretyczny
	2. Argumentuje własne racje.	Test teoretyczny
	3. Umiejętnie wsluchuje się w potrzeby innych.	Test teoretyczny
	4. Buduje ścieżkę samorozwoju.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak

## Program

Grupę docelową stanowią Właściciele i osoby zarządzające firmą, wszyscy pracownicy niezależnie od stanowiska, jakie zajmują, zainteresowani tematyką motywacji oraz samodeterminacji.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom wiedzy uczestnika w obszarze motywacji i samodeterminacji.

Szkolenie będzie miało formę warsztatów, dyskusji moderowanych, pracy indywidualnej, pogadanki, demonstracji.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

---

### **Wprowadzenie i Model Motywacji**

- Przekonania dotyczące motywacji – doświadczenie i przegląd teorii
  - Model Spektrum Motywacji – optymalna i suboptymalna perspektywa motywacyjna.
  - Spektrum motywacji – sześć perspektyw motywacyjnych.
  - Wady i zalety poszczególnych perspektyw motywacyjnych.

### **Motywacja – warsztaty**

- Ćwiczenia diagnostyczne – rozpoznawanie własnej perspektywy motywacyjnej.

### **Samodeterminacja – SDT Theory. – warsztaty.**

### **Psychologiczne podstawy motywacji**

- Potrzeby psychologiczne – autonomii, relacyjności, kompetencji.
- Kluczowa rola motywacji w zaangażowaniu i pasji pracowników.
  - Jak wspierać każdą z potrzeb w kontekście wykonywanych zadań?
  - Jak wspierać każdą z potrzeb w pracy z zespołem?
- Rola menedżera w budowaniu motywującego środowiska pracy.

### **Motywacja jako umiejętność – warsztaty**

- Pytania wzmacniające realizację potrzeb – trening rozmów.
- Warsztaty zmiany perspektywy motywacyjnej – praca na osobistym przypadku.

### **Samoregulacja**

- Rola i definicja samoregulacji.
  - Uważność – mini praktyka.
  - Praktyki zwiększające jakość Twojej motywacji.
  - Działania na rzecz opanowania motywacji – refleksja.
- Rola wartości osobistych w motywacji – docieranie do priorytetów.
  - Rozpoznanie źródeł swoich wartości osobistych.

## Zmianianie perspektywy motywacyjnej

- Ćwiczenie zmiany perspektywy motywacyjnej – trening rozmów.

## Moje wyzwania motywacyjne w pracy z innymi

- Sesja wokół wyzwań uczestników w pracy ze współpracownikami.

## Plan działania

- Osobisty cel i zaplanowanie kolejnych kroków – działania wspierające autonomię, relacyjność i kompetencje.

## Podsumowanie i zakończenie szkolenia

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Wprowadzenie i Model Motywacji	Tomasz Madejski	26-10-2024	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 8</b> Motywacja i samodeterminacja – teoria i warsztaty.	Tomasz Madejski	26-10-2024	10:00	14:00	04:00
<b>3 z 8</b> Psychologiczne podstawy motywacji - warsztaty.	Tomasz Madejski	26-10-2024	14:00	16:00	02:00
<b>4 z 8</b> Samoregulacja	Tomasz Madejski	27-10-2024	08:00	10:00	02:00
<b>5 z 8</b> Zmianianie perspektywy motywacyjnej.	Tomasz Madejski	27-10-2024	10:00	12:00	02:00
<b>6 z 8</b> Plan działania	Tomasz Madejski	27-10-2024	12:00	14:00	02:00
<b>7 z 8</b> Wyzwania motywacyjne w pracy z innymi.	Tomasz Madejski	27-10-2024	14:00	15:00	01:00
<b>8 z 8</b> Podsumowanie i zakończenie szkolenia	Tomasz Madejski	27-10-2024	15:00	16:00	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 880,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 880,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Tomasz Madejski

Trener, Coach, Mówca motywacyjny. Sprzedaż, handel, kampanie reklamowe, budowanie strategii marketingowej, budowanie wizerunku, psychologia sprzedaży, psychologia zachowań konsumenckich, personal brand, przywództwo, zarządzanie przedsiębiorstwem, podnoszenie efektywności przedsiębiorstwa, zarządzanie zasobami ludzkimi

W branży jest od 15 lat. Od ponad 10 lat prowadzi agencję marketingową. Zatrudnia blisko 20 osób. Sama agencja to tysiące projektów, obsługane setki firm, w tym m.in. Gothaer, Politan, Wojas, Wawel, Sobik, Mieszko, Intersport, Spomlek, Vattenfall, Virtu, Fundacja ING Dzieciom i wielu innych. Obecnie jest doradcą prezydenta ds. strategii rozwoju jednego ze śląskich miast. Stworzył i zrealizował z sukcesem 6 kampanii politycznych dla Platformy Obywatelskiej oraz Prawa i Sprawiedliwości. Jego działania skutkowały uzyskaniem mandatu przez kandydatów ubiegających się m.in. o miejsca w Sejmie, Senacie i Parlamencie Europejskim.

Canadian International Institute, Harvard Business School w Warszawie

15 lat doświadczenia

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, notes, długopis.

### Informacje dodatkowe

- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

**Uwaga do harmonogramu szkolenia:**

Przerwa obiadowa ustalona jest na godz. 13:00 do 13:30, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona. Krótkie przerwy w szkoleniu organizowane będą na bieżąco.

**Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:**

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie

z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

## Adres

ul. Klonowa 87/-  
25-553 Kielce  
woj. świętokrzyskie

Klonowa Przysań

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Sylwia Grabiec**

**E-mail** [s.grabiec@change.info.pl](mailto:s.grabiec@change.info.pl)

**Telefon** (+48) 792 600 123