



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 456 ocen

Kurs Techniki powięziowe z wykorzystaniem FDM

Numer usługi 2024/10/07/55596/2347950

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 19.09.2025 do 21.09.2025

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- lekarzy,
- osteopatów
- chiropraktyków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

18-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy z pacjentami, którzy zgłaszają się z dolegliwościami w obrębie odcinka szyjnego, barku, ramienia, łokcia, przedramienia, dłoni, odcinka piersiowego, żeber, odcinka lędźwiowego, biodra, kolana oraz stopy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje FDM i techniki powięziowe modelu FDM, samodzielnie określa różnice stosowania	Uczestnik definiuje FDM	Test teoretyczny
	Uczestnik dostrzega i charakteryzuje różnice stosowania FDM przez fizjoterapeutów/osteopatów	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje i rozróżnia różne techniki powięziowe wg pracy modelem FDM oraz pracy z pacjentem	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracuje z pacjentami, którzy zgłaszają się z dolegliwościami w obrębie odcinka szyjnego, barku, ramienia, łokcia, przedramienia, dłoni, odcinka piersiowego, żeber, odcinka lędźwiowego, biodra, kolana oraz stopy	Uczestnik samodzielnie i prawidłowo wykonuje bezpośrednie techniki powięziowe wg pracy w modelu FDM z pacjentem, zgłaszającym dystorsje TB, HTP, CD, FD, CyD oraz TC	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie i prawidłowo wykonuje bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem, zgłaszającym problemy z: odcinkiem szyjnym, barkiem, ramieniem, łokciem, przedramieniem, dłonią, odcinkiem piersiowym, żebrami, odcinkiem lędźwiowym, biodrem, kolanem oraz stopą	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Deбата swobodna
	Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Deбата swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 28 godzin dydaktycznych

Dzień 1

1. Powieź tkanka, która żyje... Mowa ciała w psychologii bycia pacjentem. FDM w rękach fizjoterapeuty/osteopaty
2. Bezpośrednie techniki powięziowe wg pracy w modelu FDM (praca w oparciu o zgłaszane dystorsje TB, HTP, CD) – PRAKTYKA
3. Bezpośrednie techniki powięziowe wg pracy w modelu FDM (praca w oparciu o zgłaszane dystorsje FD, CyD, TC) – PRAKTYKA
4. Bezpośrednie techniki powięziowe do pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: odcinek szyjny) – PRAKTYKA
5. Bezpośrednie techniki powięziowe do pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: bark) – PRAKTYKA

Dzień 2

1. Bezpośrednie techniki powięziowe do pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: ramię, łokieć) – PRAKTYKA
2. Bezpośrednie techniki powięziowe do pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: przedramię, dłoń) -PRAKTYKA
3. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: odcinek piersiowy) – PRAKTYKA
4. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: żebra) – PRAKTYKA

Dzień 3

1. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: odcinek lędźwiowy) -PRAKTYKA
2. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: biodro) – PRAKTYKA
3. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: kolano) – PRAKTYKA
4. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: stopa) – PRAKTYKA
5. Walidacja

Kurs trwa 28 godz. dydaktyczne, co stanowi 21 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h 30min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 8 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 20 godzin dydaktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	19-09-2025	09:00	13:30	04:30
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkty 4-5- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	19-09-2025	13:30	18:00	04:30
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	20-09-2025	09:00	13:30	04:30
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkty 3-4- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	20-09-2025	13:30	18:00	04:30
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	21-09-2025	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkty 3-4	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	21-09-2025	11:00	13:15	02:15
7 z 7 Punkt 5. Walidacja	-	21-09-2025	13:15	13:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz renomowanej Brytyjskiej Szkoły Osteopatii ESO European School of Osteopathy w Maidstone. Pełni funkcje asystenta w International Academy of Manual Medicine na kursach FDM wg. S. Typaldosa. Uczestniczka wielu kursów i szkoleń poświęconych zagadnieniom medycznym m.in. Międzynarodowy Egzamin Terapii FDM (FDM IC), dodatkowo szereg kursów rozwijających w tej dziedzinie, ze światowej sławy instruktorami (m.in. USA, Japonia, Austria), Osteopatii pediatrycznej (kursy rozwijające). Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1.Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2.Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem", Lubuskie Bony Rozwojowe.

Adres

ul. Eugeniusza Romera 10/b11

02-784 Warszawa

woj. mazowieckie

Akademia Human Therapy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457