



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Techniki powięziowe z wykorzystaniem FDM

Numer usługi 2024/10/07/55596/2347930

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 28.11.2025 do 30.11.2025

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none">fizjoterapeutów,terapeutów manualnych,lekarzy,osteopatówchiropraktyków,usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem. <hr/> <p>Uczestnik kursu powinien posiadać wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	27-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy z pacjentami, którzy zgłaszają się z dolegliwościami w obrębie odcinka szyjnego, barku, ramienia, łokcia, przedramienia, dłoni, odcinka piersiowego, żeber, odcinka lędźwiowego, biodra, kolana oraz stopy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie pracuje z pacjentami, którzy zgłaszają się z dolegliwościami w obrębie odcinka szyjnego, barku, ramienia, łokcia, przedramienia, dłoni, odcinka piersiowego, żeber, odcinka lędźwiowego, biodra, kolana oraz stopy	Uczestnik definiuje FDM	Test teoretyczny
	Uczestnik dostrzega i charakteryzuje różnice stosowania FDM przez fizjoterapeutów/osteopatów	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje i rozróżnia różne techniki powięziowe wg pracy modelem FDM oraz pracy z pacjentem	Test teoretyczny
	Uczestnik samodzielnie i prawidłowo wykonuje bezpośrednie techniki powięziowe wg pracy w modelu FDM z pacjentem, zgłaszającym dystorsje TB, HTP, CD, FD, CyD oraz TC	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie i prawidłowo wykonuje bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem, zgłaszającym problemy z: odcinkiem szyjnym, barkiem, ramieniem, łokciem, przedramieniem, dłonią, odcinkiem piersiowym, żebrami, odcinkiem lędźwiowym, biodrem, kolanem oraz stopą	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 28 godzin dydaktycznych

Dzień 1

1. Powięź tkanka, która żyje... Mowa ciała w psychologii bycia pacjentem. FDM w rękach fizjoterapeuty/osteopaty
2. Bezpośrednie techniki powięziowe wg pracy w modelu FDM (praca w oparciu o zgłaszane dystorsje TB, HTP, CD) – PRAKTYKA
3. Bezpośrednie techniki powięziowe wg pracy w modelu FDM (praca w oparciu o zgłaszane dystorsje FD, CyD, TC) – PRAKTYKA
4. Bezpośrednie techniki powięziowe do pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: odcinek szyjny) – PRAKTYKA
5. Bezpośrednie techniki powięziowe do pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: bark) – PRAKTYKA

Dzień 2

1. Bezpośrednie techniki powięziowe do pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: ramię, łokieć) – PRAKTYKA
2. Bezpośrednie techniki powięziowe do pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: przedramię, dłoń) -PRAKTYKA
3. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: odcinek piersiowy) – PRAKTYKA
4. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: żebra) – PRAKTYKA

Dzień 3

1. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: odcinek lędźwiowy) -PRAKTYKA
2. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: biodro) – PRAKTYKA
3. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: kolano) – PRAKTYKA
4. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: stopa) – PRAKTYKA

Kurs trwa 28 godz. dydaktyczne, co stanowi 21 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h 30min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 8 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 20 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	28-11-2025	08:30	13:00	04:30
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkty 4-5- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	28-11-2025	13:00	17:00	04:00
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	29-11-2025	08:30	13:00	04:30
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkty 3-4- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	29-11-2025	13:00	17:00	04:00
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	30-11-2025	08:30	12:00	03:30
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkty 3-4	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	30-11-2025	12:00	14:45	02:45
7 z 7 Walidacja	-	30-11-2025	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz renomowanej Brytyjskiej Szkoły Osteopatii ESO European School of Osteopathy w Maidstone. Pełni funkcje asystenta w International Academy of Manual Medicine na kursach FDM wg. S. Typaldosa. Uczestniczka wielu kursów i szkoleń poświęconych zagadnieniom medycznym m.in. Międzynarodowy Egzamin Terapii FDM (FDM IC), dodatkowo szereg kursów rozwijających w tej dziedzinie, ze światowej sławy instruktorami (m.in. USA, Japonia, Austria), Osteopatii pediatrycznej (kursy rozwijające). Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie projekt Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Opolska 22
40-084 Katowice
woj. śląskie

Kompleks OPOLSKA -główne wejście do kompleksu

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457