



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Techniki powięziowe z wykorzystaniem FDM

Numer usługi 2024/10/07/55596/2347921

Bydgoszcz / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

28 h

05.12.2025 do 07.12.2025

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>terapeutów manualnych,</li><li>lekarzy,</li><li>osteopatów</li><li>chiropraktyków,</li></ul> <p>usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</p> <hr/> <p>Uczestnik kursu powinien posiadać wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-12-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy z pacjentami, którzy zgłaszają się z dolegliwościami w obrębie odcinka szyjnego, barku, ramienia, łokcia, przedramienia, dłoni, odcinka piersiowego, żeber, odcinka lędźwiowego, biodra, kolana oraz stopy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie pracuje z pacjentami, którzy zgłaszają się z dolegliwościami w obrębie odcinka szyjnego, barku, ramienia, łokcia, przedramienia, dłoni, odcinka piersiowego, żeber, odcinka lędźwiowego, biodra, kolana oraz stopy	Uczestnik definiuje FDM	Test teoretyczny
	Uczestnik dostrzega i charakteryzuje różnice stosowania FDM przez fizjoterapeutów/osteopatów	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje i rozróżnia różne techniki powięziowe wg pracy modelem FDM oraz pracy z pacjentem	Test teoretyczny
	Uczestnik samodzielnie i prawidłowo wykonuje bezpośrednie techniki powięziowe wg pracy w modelu FDM z pacjentem, zgłaszającym dystorsje TB, HTP, CD, FD, CyD oraz TC	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie i prawidłowo wykonuje bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem, zgłaszającym problemy z: odcinkiem szyjnym, barkiem, ramieniem, łokciem, przedramieniem, dłonią, odcinkiem piersiowym, żebrami, odcinkiem lędźwiowym, biodrem, kolanem oraz stopą	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 28 godzin dydaktycznych**

### Dzień 1

1. Powięź tkanka, która żyje... Mowa ciała w psychologii bycia pacjentem. FDM w rękach fizjoterapeuty/osteopaty
2. Bezpośrednie techniki powięziowe wg pracy w modelu FDM (praca w oparciu o zgłaszane dystorsje TB, HTP, CD) – PRAKTYKA
3. Bezpośrednie techniki powięziowe wg pracy w modelu FDM (praca w oparciu o zgłaszane dystorsje FD, CyD, TC) – PRAKTYKA
4. Bezpośrednie techniki powięziowe do pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: odcinek szyjny) – PRAKTYKA
5. Bezpośrednie techniki powięziowe do pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: bark) – PRAKTYKA

### Dzień 2

1. Bezpośrednie techniki powięziowe do pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: ramię, łokieć) – PRAKTYKA
2. Bezpośrednie techniki powięziowe do pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: przedramię, dłoń) -PRAKTYKA
3. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: odcinek piersiowy) – PRAKTYKA
4. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem ( zgłaszane problemy: żebra ) – PRAKTYKA

### Dzień 3

1. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: odcinek lędźwiowy) -PRAKTYKA
2. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: biodro) – PRAKTYKA
3. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: kolano ) – PRAKTYKA
4. Bezpośrednie techniki powięziowe w pracy z pacjentem (zgłaszane problemy: stopa ) – PRAKTYKA

---

Kurs trwa 28 godz. dydaktyczne, co stanowi 21 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h 30min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 8 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 20 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	05-12-2025	08:30	13:00	04:30
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkty 4-5- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	05-12-2025	13:00	17:00	04:00
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	06-12-2025	08:30	13:00	04:30
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkty 3-4- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	06-12-2025	13:00	17:00	04:00
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	07-12-2025	08:30	12:00	03:30
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkty 3-4	mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.	07-12-2025	12:00	14:45	02:45
7 z 7 Walidacja	-	07-12-2025	14:45	15:00	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Aneta Szczepańska-Rybak, D.O.

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz renomowanej Brytyjskiej Szkoły Osteopatii ESO European School of Osteopathy w Maidstone. Pełni funkcje asystenta w International Academy of Manual Medicine na kursach FDM wg. S. Typaldosa. Uczestniczka wielu kursów i szkoleń poświęconych zagadnieniom medycznym m.in. Międzynarodowy Egzamin Terapii FDM (FDM IC), dodatkowo szereg kursów rozwijających w tej dziedzinie, ze światowej sławy instruktorami (m.in. USA, Japonia, Austria), Osteopatii pediatrycznej (kursy rozwijające). Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie projekt Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

## Informacje dodatkowe

**Podstawa zwolnienia z VAT:**

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Grudziądzka 3  
85-130 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Budynek Centrum Szkoleń ODNOVA. Parter. Wejście obok windy.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** szkolenia@odnova.org.pl

**Telefon** (+48) 694 225 457