



Barbara Puskarek  
Beauty And You



## Szkolenie "Optymalizacja czasu pracy : perfekcyjna kępka + rzęsy w godzinę – Barbara Puskarek"

Numer usługi 2024/10/07/26868/2347857

📍 Krotoszyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 05.12.2024 do 05.12.2024

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia  |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Kosmetyczki i kosmetolodzy, osoby bez wykształcenia kierunkowego.<br>Każda osoba zainteresowana stylizacją rzęs. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 04-12-2024   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 14   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Optymalizacja czasu pracy : perfekcyjna kępka + rzęsy w godzinę – Barbara Puskarek" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs oraz tworzenia perfekcyjnej kępki.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                    |
|--|--|-------------------------------------|
| Posiada wiedzę dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs .             | 1. Wymienia podstawowe narzędzia i preparaty do wykonywania zabiegów.                            | Wywiad swobodny                     |
|  | 2. Charakteryzuje znane schematy modelowania oka .   | Wywiad swobodny                     |
|  | 3. Opisuje sposoby tworzenia kępki.  | Wywiad swobodny                     |
| Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs w godzinę. | 1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | 2. Rozróżnia oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs w godzinę.                     | 1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.                             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | 2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | 3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs w godzinę na modelce szkoleniowej.                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.             | 1. Omawia zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość. | Wywiad swobodny                     |
|  | 2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.  | Wywiad swobodny                     |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie uzyskane po odbyciu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## **Program**

Usługa Szkolenie "Optymalizacja czasu pracy : perfekcyjna kępka + rzęsy w godzinę – Barbara Puskarek" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs w godzinę. Skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki i rozwiązania. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 4. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 1 dnia zawierającego 14 godzin dydaktycznych, dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

### **Część teoretyczna: Przedłużanie rzęs w godzinę**

- Budowa rzęsy (włosa), żywotność rzęs.
- Charakterystyka rzęs
- Budowa oka i wpływ doboru odpowiedniej stylizacji rzęs.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs.
- Omówienie idealnej kępki ,oraz idealnej linii rzęs
- Omówienie efektów stylizacji oka
- Indywidualny dobór stylizacji dla różnych typów oczu.
- Praca z rzędami naturalnych rzęs, perfekcyjna górna linia, tajemnice zmiany rozmiarów
- Idealne portfolio.
- Omówienie materiałów i narzędzi do objętościowego przedłużania rzęs
- Prawidłowe przygotowanie naturalnych rzęs do przedłużania - czyszczenie, odtłuszczenie, zwiększenie przyczepności
- Łatwe przedłużenie wewnętrznego i zewnętrznego kącików
- Rodzaje ukierunkowania rzęs idealny kierunek odmiany technik tworzenia idealnej kępki - Idealne rozłożenie kępki (demonstracja na żywo)
- Sztuczki i tajemnice objętościowego przedłużania rzęs,
- Trzymanie dłoni oraz pozycja nad klientką
- Metody na złożoną kępkę
- Przyczyny wypadania rzęs, okoliczności wpływające na przyczepność i trwałość, które powinna znać i przestrzegać stylistka

### **Część praktyczna:**

- Nauka techniki pracy na gąbeczce.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs w godzinę na modelce pokazowej przez instruktora.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs w godzinę na modelce szkoleniowej przez kursanta.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 6</b> Część teoretyczna - zagadnienia techniki rzęs w godzinę prowadzona przez instruktora.                        | Barbara Puskarek | 05-12-2024            | 09:00               | 11:30               | 02:30         |
| <b>2 z 6</b> Część praktyczna - zagadnienia techniki rzęs w godzinę prowadzona przez instruktora na gąbeczce treningowej. | Barbara Puskarek | 05-12-2024            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <b>3 z 6</b> Przerwa  | Barbara Puskarek | 05-12-2024            | 13:30               | 13:45               | 00:15         |
| <b>4 z 6</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużnia rzęs w godzinę na modelce pokazowej przez instruktora.      | Barbara Puskarek | 05-12-2024            | 13:45               | 16:15               | 02:30         |
| <b>5 z 6</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta.                                 | Barbara Puskarek | 05-12-2024            | 16:15               | 19:15               | 03:00         |
| <b>6 z 6</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.   | -                | 05-12-2024            | 19:15               | 19:45               | 00:30         |

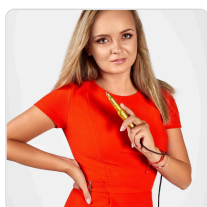
## Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny          | Cena         |
|----------------------|--------------|
| Koszt usługi brutto  | 2 100,00 PLN |
| Koszt usługi netto   | 2 100,00 PLN |
| Koszt godziny brutto | 150,00 PLN   |
| Koszt godziny netto  | 150,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Barbara Puskarek

Magister Inżynier, technik usług kosmetycznych. Licencjonowany trener makijażu permanentnego od 2018 roku. W 2012 roku rozpoczęła swoją karierę instruktorską jako trener przedłużania rzęs metodami podstawowymi oraz objętościowymi marki Magnitica. Od tego czasu przeszkoliła setki kursantów, którzy z powodzeniem wykonują zabiegi przedłużania rzęs. W 2017 otrzymała uprawnienia instruktorskie Światowej marki Elleebana jako instruktor stylizacji brwi oraz liftingu rzęs. Sędzia mistrzostw krajowych oraz zagranicznych z zakresu stylizacji rzęs i brwi. Wielokrotna Mistrzyni konkursów z zakresu stylizacji oprawy oka na arenie polskiej i międzynarodowej, w tym zdobywczyni 3 miejsca na finale Mistrzostw Świata organizowanym w Paryżu w 2019 roku (kat. Lashlift).

Twórca własnych programów szkoleniowych, w tym przygotowania do startów w konkursach, autor artykułów w pismach branżowych, prelegent na konferencjach BEAUTY. Trener niezależny, jak i również akredytowany instruktor światowych marek, takich jak Elleebana, Jolash, ArtPmu.

W swojej karierze przeszkoliła setki kursantek (ponad 600 kursantów).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

## Adres

ul. 56 Pułku Piechoty Wlkp. 1E

63-700 Krotoszyn

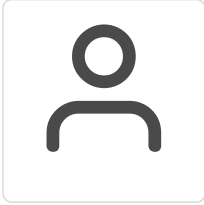
woj. wielkopolskie

1 piętro.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoleniapuskarek@gmail.com](mailto:szkoleniapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091