



Kurs Taping dynamiczny w profilaktyce i schorzeniach dna miednicy

Numer usługi 2024/10/07/55596/2347850

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 13.10.2025 do 13.10.2025

990,00 PLN brutto

990,00 PLN netto

99,00 PLN brutto/h

99,00 PLN netto/h

ODNOVA Sp. z o.o.



Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- położnych,
- douli,
- trenerów peronalnych i medycznych,
- osteopatów,
- studentów ww. kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

12-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy w zakresie oceny funkcjonalnej i biomechanicznej struktur anatomicznych kluczowych dla prawidłowej funkcji dna miednicy, stosowania technik aplikacji tapingu dynamicznego wspomagających dno miednicy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|-------------------------------------|
| Uczestnik definiuje założenia tapingu dynamicznego, samodzielnie określa różnice pomiędzy kinesiotapingiem a tapingiem dynamicznym oraz ustala sposób klejenia tapów | Uczestnik charakteryzuje różnice pomiędzy kinesiotapingiem a tapingiem dynamicznym | Test teoretyczny |
| | Uczestnik określa zasady klejenia tapów oraz zastosowania aplikacji rotacyjnych | Test teoretyczny |
| | Uczestnik definiuje założenia biomechaniczne tapingu dynamicznego | Test teoretyczny |
| | Uczestnik definiuje znaczenie aplikacji posturalnych dla dna miednicy | Test teoretyczny |
| Uczestnik samodzielnie stosuje techniki aplikacji tapingu dynamicznego wspomagających dno miednicy | Uczestnik stosuje taping dynamiczny w okresie ciąży, porodu i położu oraz w schorzeniach dna miednicy żeńskiej oraz męskiej | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Uczestnik stosuje taping u dzieci | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Uczestnik stosuje aplikacje posturalne oraz taping dynamiczny okolic wpływających na dno miednicy tj. na: stopę, odcinek szyjny, piersiowy i lędźwiowy kręgosłupa oraz przeponę oddechową | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się | 1. Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności | Debata swobodna |
| | 2. Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania | Debata swobodna |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 10 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

1. Taping i jego rodzaje, różnice pomiędzy kinesiotalpingiem a tapingiem dynamicznym, zasady klejenia tapów.
2. Założenia biomechaniczne tapingu dynamicznego.
3. Zasady tapingu w dysfunkcjach dna miednicy.
4. Taping dynamiczny w schorzeniach dna miednicy – bóle miednicy wspomaganie jelit, odciążenie miednicy , zaburzenia stawu krzyżowo-biodrowego, bolesne miesiączki.
5. Taping wspomagający dno męskie i aplikacje dla dzieci.
6. Taping dynamiczny w okresie ciąży, porodu i połogu:
 - aplikacje wspomagające ciążę,
 - poród,
 - taping wspomagający regenerację poporodową,
 - aplikacje przeciwbólowe stosowane w okresie ciąży,
 - wspomaganie spojenia łonowego.
7. Taping dynamiczny okolic wpływających na dno miednicy – aplikacje na:

- stopę,
- odcinek szyjny, piersiowy i lędźwiowy kręgosłupa,
- przepona oddechowa.

8. Zasady zastosowania aplikacji rotacyjnych. Aplikacje posturalne i ich znaczenie dla dna miednicy.

9. Walidacja.

Kurs trwa 10 godz. dydaktycznych, co stanowi 7,5 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 3 godziny dydaktyczne, oraz zajęcia praktyczne – 7 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 3 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 1-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy | Agnieszka Bachorz | 13-10-2025 | 08:00 | 12:30 | 04:30 |
| 2 z 3 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 5-8 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy | Agnieszka Bachorz | 13-10-2025 | 12:30 | 16:15 | 03:45 |
| 3 z 3 Punkt 9. Walidacja | - | 13-10-2025 | 16:15 | 16:30 | 00:15 |

Cennik

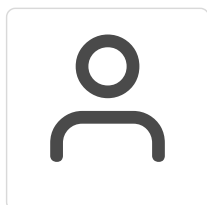
Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 990,00 PLN |

| | |
|--|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 990,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 99,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 99,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Bachorz

Ukończyła AWF we Wrocławiu w 2004, tytuł specjalisty fizjoterapii uzyskała w 2019 roku. Jest absolwentką wielu szkoleń w dziedzinie fizjoterapii, zarówno fizjoterapii ogólnej jak i terapii dna miednicy. Ukończyła prestiżowy cykl szkoleń fizjoterapii dna miednicy prowadzony przez wykładowców z Wielkiej Brytanii, Francji, Brazylii i Belgii.

23 –letnie doświadczenie zdobywała w szpitalach, prywatnych gabinetach i dużych klinikach. Przez 6 lat wykładała na Wydziale Fizjoterapii prywatnej uczelni, Akademii Medycznej oraz prowadząc kursy i szkolenia zarówno z fizjoterapii ogólnej jak i fizjoterapii dna miednicy. Czynnie uczestniczy w sympozjach i konferencjach medycznych i biomechanicznych. Jest autorką publikacji dla przeglądu urologicznego.

W pracy stara się podchodzić do pacjenta holistycznie, zwracając uwagę na jego wszystkie problemy zdrowotne i uwzględniając je podczas planowania terapii. Ze względu na specyfikę pracy z dnem miednicy, ukończyła również wiele szkoleń z zakresu dietytyki i probiotykoterapii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi MZ we współpracy z GIS. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Chodakowska 19/31
03-815 Warszawa
woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457