

Agencja Kontakt
Iwona Kozak**Szkolenie: pakiet masaży relaksacyjnych -
masaż czekoladą, masaż kamieniami
wulkanicznymi, masaż świecą.**

Numer usługi 2024/10/07/47500/2347428

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 13.11.2024 do 15.11.2024

2 400,00 PLN brutto

1 951,22 PLN netto

160,00 PLN brutto/h

130,08 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	GRUPA DOCELOWA - nie są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług z zakresu masażu lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie masażu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	12-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest zdobycie wiedzy teoretycznej dotyczącej podstaw prawnych wykonywania zabiegów z zakresu masażu z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej, poznania uwarunkowań prawnych, przygotowania do zabiegu i specyfiki zabiegu. Szkolenia przygotowuje do samodzielnego wykonania usługi masażu relaksacyjnego - masaż czekoladą, masaż kamieniami wulkanicznymi, masaż świecą. .

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje prawidłowo funkcje i efekty zabiegów wymienionych w temacie kursu	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo stosuje poszczególne etapy wykonania zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo odczytuje co dzieje się podczas zabiegów i jakie preparaty powinny być użyte	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo przekazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nawiązuje prawidłowy kontakt z klientem w celu poznania jego gustu i oczekiwań	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Buduje trwałą relację z klientem.	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Program szkolenia

Dzień 1: Masaż czekoladą

Część teoretyczna:

- Historia czekolady i istota ciepłolecznictwa.
- Właściwości czekolady.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu.
- Przygotowanie stanowiska pracy.
- Dobór odpowiednich preparatów do wykonania masażu.
- Technika wykonywania masażu.

Część praktyczna:

- Pokaz masażu przez szkoleniowca.
- Wykonanie masażu relaksacyjnego na modelce przez kursantkę.

Dzień 2: Masaż kamieniami wulkanicznymi

Część teoretyczna:

- Zagadnienia dotyczące ciepłolecznictwa (drogi przewodzenia ciepła, termoregulacja, mechanizmy działania ciepła, wpływ ciepła na organizm, wskazania i przeciwwskazania do stosowania ciepła).
- Koloroterapia.
- Zasady BHP.
- Teoria przepływu energii przez czakry – czakroterapia.
- Rodzaje kamieni bazaltowych i półszlachetnych.
- Ogólne zasady wykonywania masażu kamieniami.
- Przeciwwskazania do wykonania masażu.
- Wpływ masażu na organizm.
- Dobór odpowiedniego sprzętu do wykonania masażu.
- Czyszczenie kamieni i ogólne zalecenia.

Część praktyczna:

- Pokaz masażu przez szkoleniowca.
- Wykonanie masażu relaksacyjnego na modelce przez kursantkę.

Dzień 3: Masaż świecą

Część teoretyczna:

- Wpływ ciepła na organizm.
- Zasady higieny.
- Właściwości i działanie masażu.
- Właściwości odżywcze świecy.

- Przeciwwskazania i wskazania do wykonania zabiegu.
- Przygotowanie do zabiegu.
- Zasady i metodyka zabiegu.

Część praktyczna:

- Pokaz masażu przez szkoleniowca.
- Wykonanie masażu relaksacyjnego na modelce przez kursantkę.

Moduł walidujący:

- Opinia uczestnika (modelki).
- Ocena wykonanych zabiegów przez instruktora.

Warunki organizacyjne:

- Jedno stanowisko pracy dla każdego uczestnika (lustro + fotel + krzesło + lampa)

- Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: artykuły jednorazowe, maseczki, fartuchy, kosmetyki oraz narzędzia do wykonania makijażu.

Ze względu na specyfikacje kursu przerwy kawowe 2 po 15 minut oraz 30 minutowa.

Zajęcia odbywają się w godzinach zegarowych, przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Masaż czekoladą	Daria Rams	13-11-2024	10:00	15:00	05:00
2 z 3 Masaż kamieniami wulkanicznymi	Daria Rams	14-11-2024	10:00	15:00	05:00
3 z 3 Masaż świecą	Daria Rams	15-11-2024	10:00	15:00	05:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 400,00 PLN
Koszt usługi netto	1 951,22 PLN

Koszt godziny brutto	160,00 PLN
Koszt godziny netto	130,08 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Daria Rams

Daria Rams - doświadczona masażystka i profesjonalistka z pasją do zdrowia fizycznego. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu w pracy z klientami, Daria oferuje praktyczne i merytoryczne kursy, które skupiają się na nowoczesnych technikach masażu oraz holistycznym podejściu do relaksacji i regeneracji ciała. Skończyła wiele kursów i szkoleń u najlepszych masażystów. Jej obecność i przewodnictwo na pewno przyniosą Ci inspirację i pewność siebie w odkrywaniu świata masażu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

Informacje dodatkowe

Jak wygląda dzień u Nas ?

1. Powitanie- przywitanie się z kursantami
2. Weryfikacja i wypełnie dokumentu krótka informacja o harmonogramie dnia.
3. Krótki wywiad z kursantkami /pre test wiedzy
3. Część teoretyczna
4. Przerwa śniadaniowa
5. Część praktyczna- modelka pokazowa
6. Przerwa obiadowa
7. Część praktyczna ciąg dalszy
8. Podwieczorek
9. Zajęcia praktyczne ciąg dalszy
7. Pożegnanie z trenerem, pakiet informacji po szkoleniowych
8. Wręczenie certyfikatu, pamiątkowe zdjęcie
9. Weryfikacja poziomu szkolnia, ankieta
10. Pożegnanie

Zapraszamy na naszą stronę internetową: <https://iwonakozak.pl/>

Zapraszamy do polubienia naszego fanpage: <https://www.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna>

Zapraszamy do obserwowania naszych wydarzeń na facebook: https://m.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna/events/?ref=page_internal&mt_nav=0 **oraz na naszej stronie:** <https://iwonakozak.pl/kalendarz/>

Pobierz katalog: <https://iwonakozak.pl/katalogi-i-cenniki-szkolen-kosmetycznych/>

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-451 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa , herbata, woda , ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Moskal

E-mail szkolenia@kontakt.pl

Telefon (+48) 884 787 526