



ODNOVA Sp. z o.o.

**Kurs Nowoczesna fizjoterapia uroginekologiczna – diagnostyka i terapia**

Numer usługi 2024/10/07/55596/2347019

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 16.05.2025 do 18.05.2025

2 490,00 PLN brutto

2 490,00 PLN netto

83,00 PLN brutto/h

83,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: • fizjoterapeutów, • lekarzy, • osteopatów, • studentów ww. kierunków od 3-go roku, • Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	15-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy w zakresie anatomii i fizjologii dna miednicy, zaburzeń czynnościowych oraz umiejętności praktycznego badania manualnego, badania narzędziowego, wykorzystania EMG, elektrostymulacji, USG oraz technik pracy manualnej z pacjentkami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje czerwone flagi w terapii uroginekologicznej oraz samodzielnie określa zaburzenia w anatomii i fizjologii dna miednicy	Uczestnik definiuje diagnostyczne czerwone flagi w terapii uroginekologicznej	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zaburzenia czynnościowe w zakresie anatomii i fizjologii dna miednicy	Test teoretyczny
Uczestnik wykorzystuje wiedzę w zakresie anatomii i fizjologii dna miednicy, zaburzeń czynnościowych oraz skale diagnostyczne do oceny stanu klinicznego pacjentki i na ich bazie planuje i prowadzi terapię uroginekologiczną	Uczestnik prowadzi wywiad z pacjentką z problemami dna miednicy i planuje pełne badanie manualne oraz inne badania diagnostyczne z wykorzystaniem nowoczesnej techniki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik analizuje dzienniczek mikcji jako podstawowe narzędzie diagnostyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik stawia prawidłową diagnozę funkcjonalną pacjentki, prowadzi terapię manualną i ćwiczenia dna miednicy nacelowane na konkretny problem pacjentki a także ustala plan wspomagania procesu terapii w warunkach domowych, dobierając aktywności dla pacjentek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	1. Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	2. Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 30 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Dzień I

1. Anatomia miednicy mniejszej i struktur na nią wpływających (macica, pochwa, mięśnie, więzadła, nerwy, powięzi, powłoki brzuszne, pęcherz moczowy, cewka moczowa)
2. Wpływ poszczególnych części ciała na dno miednicy, korelacje pracy przepony ciała z dnem miednicy
3. Podstawy embriologii, wpływ strefy anorektalnej na moczowo-płciową
4. Neuroanatomia i fizjologia dna miednicy i mikcji, ośrodki kontroli oddawania moczu, odruchy dna miednicy- odruch kaszlowy, odruch prekontrakcji, miotatyczny, odruchy mahoney'a
5. Ocena postawy ciała, ocena globalna i segmentarna wpływ zaburzeń statyki ciała i wzorców oddechowych na dno miednicy
6. Nawyki toaletowe

Dzień II

1. Powtórzenie wiadomości z dnia pierwszego, pytania kursantów
2. Skale i testy diagnostyczne pomocne w terapii i diagnozie – skala perfect, dzienniczek mikcji, urodynamika, testy funkcjonalne w uroginekologii
3. Wywiad z pacjentką
4. Badanie palpacyjne per vaginam – manualna ocena dna miednicy
5. Zaburzenia oddawania moczu-nietrzymanie moczu (rodzaje, diagnostyka), problemy z oddawaniem moczu – wysiłkowe nietrzymanie moczu, pęcherz nadreaktywny, mieszane nietrzymanie moczu, przeszkody podpęcherzowe
6. Zaburzenia statyki dna miednicy – skala pop-q
7. Badanie wzornikiem, ocena rodzajów obniżenia narządu rodowego

Dzień III

1. Powtórzenie wiadomości z dnia drugiego, pytania kursantów
2. Techniki manualne w pracy z dnem miednicy
3. Fizjoterapia zaburzeń uroginekologicznych - techniki manualne, EMG biofeedback, elektrostymulacja, podstawy USG
4. Ból miednicy – możliwości terapeutyczne i wspomaganie leczenia – techniki manualne, wspomaganie narzędziowe, dylatory i stymulatory
5. Walidacja

Kurs trwa 30 godz. dydaktycznych, co stanowi 22,5 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 45min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 9 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 21 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz I, pkt 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Agnieszka Bachorz	16-05-2025	08:00	12:30	04:30
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz I, pkt 4-6- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Agnieszka Bachorz	16-05-2025	12:30	17:00	04:30
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz II, pkt 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Agnieszka Bachorz	17-05-2025	08:00	12:30	04:30
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz II, pkt 4-7- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Agnieszka Bachorz	17-05-2025	12:30	17:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz III, pkt 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Agnieszka Bachorz	18-05-2025	08:00	12:30	04:30
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz III, pkt 4- w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	Agnieszka Bachorz	18-05-2025	12:30	15:00	02:30
7 z 7 Punkt 5. Walidacja	-	18-05-2025	15:00	15:15	00:15

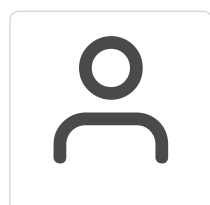
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 490,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	83,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Bachorz

Ukończyła AWF we Wrocławiu w 2004, tytuł specjalisty fizjoterapii uzyskała w 2019 roku Jest absolwentką wielu szkoleń w dziedzinie fizjoterapii, zarówno fizjoterapii ogólnej jak i terapii dna miednicy. Ukończyła prestiżowy cykl szkoleń fizjoterapii dna miednicy prowadzony przez wykładowców z Wielkiej Brytanii, Francji, Brazylii i Belgii.

23 –letnie doświadczenie zdobywała w szpitalach, prywatnych gabinetach i dużych klinikach. Przez 6 lat wykładała na Wydziale Fizjoterapii prywatnej uczelni, Akademii Medycznej oraz prowadząc kursy i szkolenia zarówno z fizjoterapii ogólnej jak i fizjoterapii dna miednicy. Czynnie uczestniczy w sympozjach i konferencjach medycznych i biomechanicznych. Jest autorką publikacji dla przeglądu urologicznego.

W pracy stara się podchodzić do pacjenta holistycznie, zwracając uwagę na jego wszystkie problemy zdrowotne i uwzględniając je podczas planowania terapii. Ze względu na specyfikę pracy z dnem miednicy, ukończyła również wiele szkoleń z zakresu dietytyki i probiotykoterapii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1.Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2.Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi MZ we współpracy z GIS. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe ODNOVA. Parter. Wejście obok windy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457