



Karol Sitarz
Fizjoactiv



Podstawy Terapii Manualnej

Numer usługi 2024/10/07/15046/2346996

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 22.05.2025 do 22.06.2025

2 550,00 PLN brutto

2 550,00 PLN netto

63,75 PLN brutto/h

63,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	- Kurs dla fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażyistów, studentów fizjoterapii, terapeutów manualnych. - Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	08-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje kursantów do samodzielnego wykonywania diagnostyki narządu ruchu oraz prowadzenia terapii manualnej wspomagającej leczenie narządu ruchu, w szczególności kręgosłupa i stawów obwodowych, zniesienie bólu i przywrócenie normalnej ruchomości w zablokowanych partiach kręgosłupa lub stawach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje podstawowe pojęcia terapii manualnej, wymienia wskazania i przeciwwskazania oraz opisuje sposoby przeprowadzania badania w kontekście diagnozy i terapii.	Opisuje podstawowe pojęcia wykorzystywane w terapii manualnej: oscylacja, mobilizacja, manipulacja, trakcja, ślizg, dewiacja, shift, dystrakcja	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia wskazania do terapii manualnej	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia przeciwwskazania do terapii manualnej	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje sposób przeprowadzenia badania na potrzeby terapii manualnej	Wywiad ustrukturyzowany
	Wykonuje podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa szyjnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny górnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa piersiowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje podstawowe techniki terapii manualnej.	Wykonuje podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny dolnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje mobilizację zgięcia grzbietowego stawu skokowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje mobilizację zgięcia podszwowego stawu skokowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs dla fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażyści, studentów fizjoterapii, terapeutów manualnych. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania usługi: 40 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Program kursu

Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania:

Część I - ODCINEK SZYJNY I PIERSIOWY KRĘGOSŁUPA ORAZ KOŃCZYNA GÓRNA

Narzędzia terapeutyczne wykorzystywane w terapii manualnej:

- Podstawowe pojęcia wykorzystywane w terapii manualnej: oscylacja, mobilizacja, manipulacja, trakcja, ślizg, dewiacja, shift, dystrakcja
- Wskazania i przeciwwskazania
- Badanie dla potrzeb terapii manualnej

Podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa szyjnego:

Oscylacyjne techniki mobilizacyjne wykonywane na stawy międzywyrostkowe pomiędzy C2-C7, Mobilizacja na C7-Th1-2-3-4, Mobilizacja połączona z ruchem zgięcia, rotacji i wyprostu, zgięcia boczne, Autoterapia dla pacjenta do domu, Manipulacja z trakcją, Manipulacja pociąganie-ślizg przedni, Manipulacja Rotacyjna C2, Manipulacja chwyt rotacyjny (C3-C6)

Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny górnej:

Rozciąganie torebki stawowej, Technika dystrakcji na staw ramienny, Mobilizacja połączona z ruchem zgięcia, odwiedzenia i rotacji, Manipulacja rotacyjna stawu ramiennego, Manipulacja na łokieć tenisisty, Manipulacja na ciało wolne, Mobilizacja pronacyjna, Mobilizacja supinacyjna, Mobilizacja stawu łokciowego, Mobilizacja zgięcia grzbietowego i dloniowego nadgarstka, Mobilizacja kości księżycowej, Mobilizacja kości główkowej, Mobilizacja ograniczonej supinacji i pronacji przedramienia, Mobilizacja kości łódeczkowej, Manipulacja podwichnięcia, Manipulacja nadgarstka

Podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa piersiowego:

Mobilizacja wyprostna Th, Mobilizacja przedłużony ślizg, Manipulacja od Th6-12 z trakcją przez kdd, Manipulacja z trakcją przez głowę powyżej Th6, Manipulacja wyprostna z trakcją i bez, Manipulacja wyprostno rotacyjna z trakcją i bez, Manipulacja przesuwno-dociskowa, Mobilizacje rozciągnięcie

Część II - ODCINEK ŁĘDŹWIOWY, STAW KRZYŹOWO-BIODROWY, KOŃCZYNA DOLNA

Podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego:

Techniki oscylacyjne na L5-L1, Manipulacja repozycji przez talerz, Manipulacja przez guz kulszowy, Manipulacja rozciągnięcie, Manipulacja kd poza leżanką, Manipulacja na shift, Mobilizacja na shift, Mobilizacja przedłużony ślizg wyprostna, Mobilizacja na staw krzyżowo-biodrowy – ślizg przedni i tylny.

Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny dolnej:

Rozciąganie torebki stawu biodrowego, Mobilizacja z rot wew. w stawie biodrowym, Mobilizacja z odwiedzeniem, Mobilizacja z wyprostem, Manipulacja rotacyjna ciała wolnego w stawie biodrowym, Mobilizacja zgięciowa stawu kolanowego, Manipulacja rotacyjna z trakcją stawu kolanowego, Manipulacja zgięciowa stawu kolanowego, Repozycja głowy kości strzałkowej, Manipulacja więzadeł pobocznych stawu skokowego, Manipulacja ciała wolnego staw skokowy, Mobilizacja inwersji śródstopia.

Przypadki kliniczne i ich terapia w oparciu o techniki terapii manualnej

: Mobilizacje zgięcie grzbietowego stawu skokowego, Mobilizacje zgięcie podeszwowego stawu skokowe.

Walidacja efektów kształcenia*

*Walidacja efektów kształcenia z zakresu umiejętności ma charakter ciągły w czasie całego szkolenia - walidator obserwuje pracę i wykonanie technik przez kursanta na poszczególnych zjazdach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Podstawowe pojęcia wykorzystywane w terapii manualnej. Wskazania i przeciwwskazania. a. Badanie dla potrzeb terapii manualnej. 3h dyd	Sylvia Paszkiewicz	22-05-2025	09:00	11:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 17 Oscylacyjne tech. mob. wykonywane na stawy międzywyrostkowe pomiędzy C2-C7, Mobilizacja na C7-Th1-2-3- 4, Mobilizacja połączona z ruchem zgięcia, rotacji i wyprostu, zgięcia boczne. 2h dyd	Sylwia Paszkiewicz	22-05-2025	11:30	13:00	01:30
3 z 17 Autoterapia dla pacjenta do domu, Manipulacja z trakcją, Manipulacja pociągnięcie-ślizg przedni, Manipulacja Rotacyjna C2, Manipulacja chwyt rotacyjny (C3-C6). 3h dyd	Sylwia Paszkiewicz	22-05-2025	13:30	15:45	02:15
4 z 17 Rozciąganie torebki stawowej, Technika dystrakcji na st. ramienny, Mob. połączona z ruchem zgięcia, odwiedzenia i rotacji, Manipulacja rotacyjna st. ramiennego, Manipulacja na łokieć tenisisty. 2h dyd	Sylwia Paszkiewicz	22-05-2025	16:00	17:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 17 Manipulacja na ciało wolne, Mobilizacja probacyjna, supinacyjna, stawu łokciowego, zgięcia grzbietowego i dłoniowego nadgarstka, kości księżycowatej. 3h dyd	Sylwia Paszkiewicz	23-05-2025	09:00	11:15	02:15
6 z 17 Mobilizacja kości główkowatej, ograniczonej supinacji i pronacji przedramienia, kości łódeczkowatej, Manipulacja podwichnięcia, nadgarstka. 2h dyd	Sylwia Paszkiewicz	23-05-2025	11:30	13:00	01:30
7 z 17 Mobilizacja wyprostna Th, Mobilizacja przedłużony ślizg, Manipulacja od Th6-12 z trakcją przez kkdd, Manipulacja z trakcją przez głowę powyżej Th6. 3h dyd	Sylwia Paszkiewicz	23-05-2025	13:30	15:45	02:15
8 z 17 Manipulacja wyprostna z trakcją i bez, wyprostno rotacyja z trakcją i bez, przesuwno-dociskowa, Mobilizacje rozciągnięcie. Podsumowanie zjazdu. 2h dyd	Sylwia Paszkiewicz	23-05-2025	16:00	17:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 17 Techniki oscylacyjne na L5-L1, Manipulacja repozycji przez talerz, Manipulacja przez guz kulszowy 3h dyd	Sylwia Paszkiewicz	21-06-2025	09:00	11:15	02:15
10 z 17 Manipulacja rozciągnięcie, Manipulacja kd poza leżanką, Manipulacja na shift 2h dyd	Sylwia Paszkiewicz	21-06-2025	11:30	13:00	01:30
11 z 17 Mobilizacja na shift, Mobilizacja przedłużony ślizg wyprostna, Mobilizacja na staw krzyżowo-biodrowy – ślizg przedni i tylny. 3h dyd	Sylwia Paszkiewicz	21-06-2025	13:30	15:45	02:15
12 z 17 Rozciąganie torebki stawu biodrowego, Mobilizacja z rot wew. w stawie biodrowym, Mobilizacja z odwiedzeniem. 2h dyd	Sylwia Paszkiewicz	21-06-2025	16:00	17:30	01:30
13 z 17 Mobilizacja z wyprostem, Manipulacja rotacyjna ciała wolnego w stawie biodrowym, Mobilizacja zgięciowa stawu kolanowego. 3h dyd	Sylwia Paszkiewicz	22-06-2025	09:00	11:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 17 Manipulacja rotacyjna z trakcją stawu kolanowego, zgięciowa stawu kolanowego, Repozycja głowy kości strzałkowej. 2h dyd	Sylwia Paszkiewicz	22-06-2025	11:30	13:00	01:30
15 z 17 Manipulacja więzadeł pobocznych stawu skokowego, ciała wolnego staw skokowy, Mobilizacja inwersji śródstopia 2h dyd 30 min	Sylwia Paszkiewicz	22-06-2025	13:30	15:30	02:00
16 z 17 Przypadki kliniczne i ich terapia w oparciu o techniki terapii manualnej: Mobilizacje zgięcie grzbietowego stawu skokowego, zgięcie podszwowego stawu skokowe. Pytania. 2h dyd	Sylwia Paszkiewicz	22-06-2025	15:45	17:15	01:30
17 z 17 Walidacja efektów kształcenia.	-	22-06-2025	17:15	17:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 550,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 550,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	63,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	63,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Paszkiewicz

Fizjoterapeutka, absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Od dziesięciu lat czynnie związana z koncepcją PNF. Posiada członkostwo w międzynarodowej organizacji IPNFA. Międzynarodowy Terapeuta Kinesiology Tapingu i dyplomowany terapeuta koncepcji PNF. W listopadzie 2015 roku otrzymała nagrodę Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii za szczególny wkład i pracę na rzecz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Jest w trakcie studiów specjalizacyjnych z fizjoterapii.

Ukończyła m.in.

kurs terapii manualnej wg Ackermanna
kurs terapii manualnej wg Cyriaxa
kurs terapii manualnej wg Mulligana
Międzynarodowy Terapeuta Kinesiology Tapingu
kurs Terapii Punktów Spustowych
kurs metody PRI
dyplomowany Terapeuta Koncepcji PNF

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971