



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 879 ocen

Kurs Masaż tkanek głębokich

Numer usługi 2024/10/07/55596/2346995

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 11.12.2025 do 14.12.2025

1 950,00 PLN brutto

1 950,00 PLN netto

44,32 PLN brutto/h

44,32 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: - fizjoterapeutów, - techników fizjoterapii, - techników masażyistów, - studentów fizjoterapii, - usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	10-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie leczenia zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym, polegającym na umiejętnym rozluźnianiu tkanek, poprawie ich ruchomości oraz uwalnianiu z napięć w jak najbardziej ergonomiczny sposób.

Uczestnictwo w kursie przyczyni się do stosowania MTG w codziennej pracy, stosowania jej technik, znajomości topografii punktów strategicznych i strategii postępowania w dysfunkcjach TM. Głównym celem jest kliniczne zastosowanie MTG w jednostkach chorobowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady pracy w masażu tkanek głębokich	Uczestnik definiuje koncepcję pracy w MTG oraz jej kliniczne zastosowanie w wybranych jednostkach chorobowych	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje topografię poszczególnych punktów strategicznych oraz strategię postępowania w dysfunkcjach tkanek miękkich	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracy w zakresie leczenia zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym, polegającym na umiejętnym rozluźnianiu tkanek, poprawie ich ruchomości oraz uwalnianiu z napięć w jak najbardziej ergonomiczny sposób.	Uczestnik posługuje się technikami stosowanymi w MTG	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje właściwe techniki na poszczególnych punktach strategicznych ciała człowieka	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik posługuje się strategią postępowania w dysfunkcjach tkanek miękkich	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera techniki stosowane w MTG	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stawia skuteczną diagnozę i skutecznie wykonuje zaplanowaną terapię	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Deбата swobodna
	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Deбата swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 44 godziny dydaktyczne

PROGRAM KURSU :

Część I – teoria

1. Wstęp do Masażu Tkanek Głębokich
2. Ogólne założenia pracy z MTG
3. Teorie patologii systemu powięziowego
4. Anatomiczne i fizjologiczne aspekty działania MTG
5. Ciało i ramiona terapeuty – holistyczne wykorzystywanie w MTG
6. Techniki stosowane w MTG

Część II – praktyka

1. Techniki stosowane w MTG – praktyczne wprowadzenie i zastosowanie na wybranych miejscach
2. MTG wybranych okolic strony przedniej i tylnej m.in: stopy, podudzia, uda, pośladków, kości krzyżowej, spojenia łonowego i kości guzicznej, stawów krzyżowo-biodrowych, powierzchownych i głębokich mięśni brzucha oraz powierzchownych i głębokich mięśni odcinka L, mięśni prostowników grzbietu, żeber, przepony oddechowej, klatki piersiowej, obręczy barkowej, szyi, przejścia szyjno-głowego, głowy
3. Walidacja

Dodatkowo!!!

- elementy anatomii palpacyjnej
- propozycje kolejności opracowania poszczególnych okolic i grup mięśniowo-powięziowych

- propozycje wzorców postępowania w wybranych dolegliwościach wynikających z dysbalansu mięśniowo-powięziowego
 - proponowane formy autoterapii
-

Masaż tkanek głębokich MTG, inaczej „Deep Tissue Massage” to system pracy, którego zadaniem jest likwidacja napięć i restrykcji mięśniowo-powięziowych znajdujących się na różnych głębokościach ludzkiego ciała oraz zmiana konsystencji tkanki i usystematyzowanie jej w przestrzeni. Masaż tkanek głębokich służy rozluźnieniu napięć mięśni i powięzi, zmniejszeniu bólu – zwłaszcza w okolicy kręgosłupa, zwiększeniu ruchomości i elastyczności tkanek, umożliwieniu przybrania właściwej postawy ciała przez pacjenta. Masaż jest idealny zarówno dla pacjentów z problemami ortopedycznymi, neurologicznymi, geriatrycznymi, ale i dla tych którzy poprzez pracę, czy też treningi nabawili się różnych dolegliwości.

Wskazania do masażu MTG, to m.in.:

- dolegliwości bólowe w mięśniach,
 - wady postawy,
 - rwa kulszowa,
 - rwa barkowa,
 - bóle i zawroty głowy pochodzenia odkręgosłupowego,
 - stłuczenia, zwichnięcia i skręceń, powodujące dokuczający ból kończyn.
-

Masaż tkanek głębokich działa także na psychikę pacjenta, choć nie jest to jego główne zadanie – sam zabieg nie należy do relaksujących, jednak już po nim można poczuć się bardziej odprężonym.

W masażu tkanek głębokich wykorzystuje się otwarte dłonie, opuszki palców, kostki, pięści, łokcie i przedramiona. Technika wykonywania zabiegu powinna być ergonomiczna – siła nacisku nie ma pochodzić z napięcia masażysty, lecz dzięki odpowiedniej pozycji i wysokości stołu – z jego ciężaru. Różnorodność technik opartych na ergonomicznej pracy pozwala na wysoką skuteczność działania przy minimalnym użyciu siły ze strony masującego. Za każdą techniką musi iść konkretny jej cel. Osoba wykonująca masaż tkanek głębokich cały czas obserwuje stan napięcia mięśni, dobierając siłę i rodzaj wykonywanych ruchów do reakcji organizmu konkretnego pacjenta.

Masaż Tkanek Głębokich powoduje:

- zwiększenie elastyczności tkanek,
 - likwidację mięśniowo-powięziowych punktów spustowych,
 - regulację napięcia mięśniowo-powięziowego,
 - przywracanie prawidłowej postawy,
 - wzrost ruchomości w stawach,
 - poprawę ukrwienia tkanek.
-

Kurs trwa 44 godz. dydaktyczne, co stanowi 33 godz. zegarowe. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – **13 godzin dydaktycznych**, oraz zajęcia praktyczne – **31 godzin dydaktycznych**.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	11-12-2025	09:00	13:30	04:30
2 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 4-6- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	11-12-2025	13:30	18:00	04:30
3 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	12-12-2025	09:00	13:30	04:30
4 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkt 2 cd.- w bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	12-12-2025	13:30	18:00	04:30
5 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkt 2 cd.- w bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	13-12-2025	09:00	13:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkt 2 cd.- w bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	13-12-2025	13:30	18:00	04:30
7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkt 2 cd.- w bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	14-12-2025	09:00	13:30	04:30
8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkt 2 cd.- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	14-12-2025	13:30	17:45	04:15
9 z 9 Punkt 3. Walidacja	-	14-12-2025	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	44,32 PLN
Koszt osobogodziny netto	44,32 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dawid Marciniak

Fizjoterapeuta, główny szkoleniowiec oraz założyciel firmy Spasja. Pracował w placówkach leczniczych oraz największych Centrach szkoleniowo-medycznych w Polsce tj. Instytut Dr Ireny Eris oraz CLARENA jako fizjoterapeuta i masażysta. Od 8 lat prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną, w której największą satysfakcję czerpie z pracy z kobietami w okresie okołoporodowym oraz z osobami dotkniętymi obrzękami.

Odbył ponad 40 szkoleń i stale pogłębia swoją wiedzę na kursach i warsztatach doszkalających z zakresu, m.in.:

- Diagnoza i leczenie tkanek miękkich
- Terapia manualna – Wielospecjalistyczny Kurs Medycyny Manualnej ponad 240
- Masaż tkanek głębokich MTG
- Drenaż limfatyczny i KTP – projekt unijny dot KTP w wybranych jednostkach chorobowych. Współpraca z wrocławskim klubem Amazonek 600h
- Terapia manualna w ginekologii i okresie okołoporodowym;
- Trening dna miednicy BEBO 1
- Współczesne metody fizjoterapii z elementami osteopatii w ginekologii i położnictwie
- Rozstęp mięśnia prostego brzucha (DRA)
- Kompleksowa terapia blizny
- Kinesiology taping w ciąży
- FASTIAL DISTORTION MODEL – terapia manualna wg Typaldosa D.O.
- FDM i medical flossing
- Terapia powięziowa u sportowców
- Masaż medyczny.
- Masaż kobiet w ciąży
- Igłoterapia sucha
- Kinesiology Taping
- Terapia pkt spustowych. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1.Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2.Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi MZ we współpracy z GIS. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Aleja Powstańców Wielkopolskich 26

85-090 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Wejście przy CENTRUM MEDICOVER. Sala znajduje się na drugim piętrze budynku

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457