



## Obsługa komputera i internetu: bezpieczeństwo, e-usługi i AI - sztuczna inteligencja

Numer usługi 2024/10/07/30963/2346878

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

130,00 PLN brutto/h

130,00 PLN netto/h

OŚRODEK  
SZKOLENIA  
DOKSZTAŁCANIA I  
DOSKONALENIA  
KADR KURSOR  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 03.02.2025 do 28.02.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs jest skierowany do osób dorosłych, które chcą bezpiecznie i skutecznie korzystać z internetu oraz nowoczesnych technologii. Idealny dla pracowników biurowych, specjalistów HR, przedsiębiorców i nauczycieli, którzy pragną lepiej zarządzać procesami pracy za pomocą cyfrowych narzędzi oraz systemów ICT. Nauczysz się chronić swoje dane, korzystać z e-usług i automatyzować zadania przy pomocy sztucznej inteligencji (AI) oraz narzędzi takich jak ChatGPT czy GitHub Copilot. Kurs pomoże Ci rozwijać kompetencje cyfrowe niezbędne w pracy i codziennym życiu.</p> <p><b>Usługa adresowana również dla uczestników projektu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kierunek - Rozwój</li><li>- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,</li><li>- Nowy start w Małopolsce z EURESem</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	13-01-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do bezpiecznego korzystania z internetu, e-usług oraz narzędzi AI w pracy i życiu codziennym. Uczestnicy będą gotowi chronić swoje dane, zarządzać procesami cyfrowymi, automatyzować zadania za pomocą narzędzi oraz efektywnie wykorzystywać systemy ICT w środowisku zawodowym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>Wiedza:</b> Uczestnik rozróżnia zagrożenia internetowe (phishing, malware) oraz definiuje zasady ochrony danych osobowych, w tym mechanizmy zabezpieczające (szyfrowanie, dwuetapowa weryfikacja).</p>	<p>Uczestnik poprawnie identyfikuje typy zagrożeń oraz mechanizmy ochrony danych, w tym szyfrowanie i dwuetapową weryfikację.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p><b>Umiejętności:</b> Uczestnik obsługuje e-usługi publiczne i bankowe (Profil Zaufany, ePUAP, e-bankowość) oraz stosuje zasady bezpiecznego korzystania z tych platform.</p>	<p>Uczestnik prawidłowo wykonuje operacje na platformach e-usług i bankowych, stosując zasady bezpiecznego użytkowania i ochrony danych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p><b>Umiejętności:</b> Uczestnik automatyzuje zadania za pomocą narzędzi AI (ChatGPT, GitHub Copilot) oraz optymalizuje procesy pracy, zwiększając efektywność przy wykorzystaniu narzędzi ICT.</p>	<p>Uczestnik efektywnie tworzy zapytania do AI i wdraża automatyzację zadań biurowych, wykorzystując narzędzia do optymalizacji pracy w systemach ICT, wspierających HR.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p><b>Umiejętności:</b> Uczestnik zarządza cyfrową dokumentacją oraz korzysta z systemów ICT do organizacji pracy i komunikacji w HR, w tym HRMS oraz platform HCM.</p>	<p>Uczestnik zarządza dokumentacją oraz organizuje procesy pracy z użyciem narzędzi ICT, systemów HRMS oraz platform HCM, poprawiając efektywność pracy zespołowej.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p><b>Kompetencje społeczne:</b> Uczestnik monitoruje bezpieczeństwo danych podczas komunikacji cyfrowej oraz organizuje procesy pracy z użyciem narzędzi ICT, optymalizując pracę zespołową.</p>	<p>Uczestnik stosuje zasady bezpieczeństwa danych oraz organizuje pracę zespołową przy użyciu narzędzi ICT, zapewniając efektywność i ochronę danych podczas współpracy.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

tak

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

tak

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

tak

## Program

### Interaktywna forma zdalna:

- Szkolenie odbywa się w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym, za pomocą platformy Zoom. Umożliwia to uczestnictwo z dowolnego miejsca, oszczędzając czas i koszty związane z dojazdami. Interaktywne sesje wideo, współdzielenie ekranu i chat pozwalają na aktywny udział i bieżącą komunikację z prowadzącymi oraz innymi uczestnikami.

### Godziny realizacji szkolenia:

- Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut.
- szkolenie obejmuje 40 godzin zajęć edukacyjnych tj. 30 godzin zegarowych.

### Przerwy:

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

### Harmonogram szkolenia:

- Szkolenie może być realizowane zarówno raz jak i kilka razy w tygodniu w trybie dziennym, umożliwiając intensywną naukę i skoncentrowane zajęcia lub popołudniowym, co pozwala uczestnikom z innymi obowiązkami dostęp do wartościowej edukacji.
- Dodatkowo, istnieje opcja organizacji zajęć w formie weekendowej, co sprawia, że szkolenie staje się bardziej elastyczne i dostosowane do różnych harmonogramów życia.
- **w związku z powyższym nie wskazano szczegółowego harmonogramu** - jesteśmy gotowi dostosować się do potrzeb całej grupy zapisanych osób, tworząc harmonogram, który uwzględni zróżnicowane preferencje czasowe uczestników.
- Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu, zależnie od czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych ćwiczeń i zdolności przyswajania materiału przez uczestników, zgodnie z ich indywidualnym tempem nauki

### Metody pracy:

- Zajęcia prowadzone są metodą ćwiczeniową, połączoną z rozmową na żywo oraz współdzieleniem ekranu. Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia celu szkolenia jest samodzielne wykonanie wszystkich ćwiczeń zadanych przez trenera.

### Dostępność kurs do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami

- Wsparcie techniczne: Zapewniamy wsparcie techniczne dla uczestników, którzy mogą potrzebować pomocy w obsłudze platformy szkoleniowej lub dostępu do materiałów.
- Sesje Q&A: sesje pytań i odpowiedzi, gdzie uczestnicy mogą zadawać pytania w czasie rzeczywistym, również poprzez czat tekstowy,
- co jest pomocne dla osób, które mogą mieć trudności z komunikacją werbalną.
- platforma ZOOM, na której prowadzone jest szkolenie, jest zgodna z międzynarodowymi standardami dostępności,

- takimi jak WCAG 2.1.
- elastyczny harmonogram szkolenia, aby dostosować tempo nauki do indywidualnych możliwości uczestników.

#### **Doświadczeni prowadzący:**

- Zajęcia prowadzi ekspert z wieloletnim doświadczeniem, który przekazuje nie tylko wiedzę teoretyczną, ale także praktyczne wskazówki i najlepsze praktyki. Uczestnicy mają możliwość czerpania z ich wiedzy i doświadczeń.

#### **Certyfikat ukończenia:**

- Certyfikat ukończenia kursu - Zaświadczenie wydane na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

#### **Weryfikacja efektów uczenia się:**

- Program obejmuje weryfikację efektów uczenia się poprzez test teoretyczny, który pozwala na ocenę zdobytej wiedzy i umiejętności. Taki system oceny gwarantuje, że uczestnicy faktycznie przyswoili potrzebne informacje i są gotowi do ich praktycznego zastosowania.

#### **Program**

##### **Moduł I: Efektywne Wykorzystanie AI - ChatGPT i GitHub Copilot**

- Podstawy Sztucznej Inteligencji i Narzędzi.
- Praktyczne przykłady wykorzystania AI w różnych środowiskach zawodowych i prywatnych.
- Nauka efektywnego formułowania zapytań do AI.
- Cyberbezpieczeństwo w sieci.
- Zarządzanie procesami technologicznego wsparcia procesów pracy – wykorzystanie AI do automatyzacji zadań i optymalizacji procesów.

##### **Moduł II: E-usługi Publiczne i Bezpieczeństwo Cyfrowe**

- Wprowadzenie do Profilu Zaufanego i jego funkcji.
- Bezpieczne korzystanie z Profilu Zaufanego i e-bankowości.
- Składanie deklaracji i wniosków przez e-PUAP i inne platformy cyfrowe.
- Zasady bezpiecznego korzystania z internetu i ochrona danych osobowych.
- Identyfikowanie i reagowanie na próby wyłudzeń.
- Bezpieczne zakupy online i zarządzanie prywatnością w przeglądarkach.
- Digital – wykorzystywanie narzędzi i systemów ICT w obszarze HR – praktyczne korzystanie z systemów e-usług i cyfrowego zarządzania danymi.

##### **Moduł III: Zarządzanie Informacjami i Komunikacją Cyfrową**

- Cyfrowe zarządzanie dokumentacją osobistą i finansami.
- Nauka bezpiecznego i efektywnego korzystania z popularnych platform komunikacyjnych.
- Korzystanie z e-recept i e-zwolnień lekarskich, zrozumienie platform telemedycznych.
- Zrozumienie ustawień prywatności i ochrona danych osobowych na portalach społecznościowych.
- Wykorzystanie kursów online i platform edukacyjnych do nauki i rozwoju osobistego.
- Zarządzanie procesami technologicznego wsparcia procesów pracy – usprawnienie pracy zespołowej i komunikacji dzięki cyfrowym narzędziom.

#### **Usługa adresowana również dla uczestników projektu:**

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,
- Nowy start w Małopolsce z EURESem

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### PAWEŁ KLEMPKA

Wykształcenie:

POLITECHNIKA LUBELSKA STUDIA MAGISTERSKIE WYDZIAŁ ZARZĄDZANIA I PODSTAW TECHNIKI  
EDUKACJA TECHNICZNO – INFORMATYCZNA SPECJALNOŚĆ NAUCZANIE PRZEDMIOTÓW  
PODSTAWOWYCH Z INFORMATYKĄ

POLITECHNIKA LUBELSKA STUDIA PODYPLOMOWE  
SPECJALNOŚĆ – NAUCZANIE INFORMATYKI I TECHNOLOGII INFORMACYJNEJ

Doświadczenie:

PONAD 10 LETNIE DOŚWIADCZENIE W REALIZACJI SZKOLEŃ Z WYKORZYSTANIA  
NOWOCZESNYCH TECHNOLOGII INFORMACYJNO-KOMUNIKACYJNYCH, W SIECI BEZ BARIER,  
CYBERBEZPIECZEŃSTWO, INFOHOLIZM, CYBERPRZEMOC I INNE ZAGROŻENIA W SIECI,  
KOMPETENCJE CYFROWE, KURSY ECDL, E-MARKETING.

Trener prowadzący szkolenie posiada niezbędne kwalifikacje oraz szerokie doświadczenie w realizacji podobnych szkoleń. Posiada co najmniej 120 godzin przeprowadzonych szkoleń związanych z zakresem szkolenia

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie nagrań z zajęć będą udostępnione uczestnikom na 30 dni po zakończeniu szkolenia.

Nagrania umożliwią powrót do przekazywanych informacji, które pojawiły się podczas realizacji usługi, co zapewni pełną dostępność szkolenia dla każdego zainteresowanego uczestnika, w tym osób ze szczególnymi potrzebami.

W celu otrzymania dostępu do materiałów, konieczne jest posiadanie aktywnego adresu poczty elektronicznej z domeną @gmail.com

## Warunki uczestnictwa

- **Podstawowa Wiedza:** Oczekiwana jest podstawowa umiejętność obsługi komputera i nawigacji w internecie.
- **Sprzęt:** Uczestnicy muszą posiadać dostęp do komputera lub laptopa z dostępem do internetu, który pozwoli na aktywne uczestnictwo w zajęciach online.

## Informacje dodatkowe

Podczas szkolenia obowiązkowe jest korzystanie z kamery internetowej przez uczestników.

Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

Zawarto umowę WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

„Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem” został obustronnie podpisany regulamin współpracy i rozliczenia usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu.

# Warunki techniczne

platforma zoom

## Warunki techniczne szkolenia na platformie Zoom:

### 1. Sprzęt komputerowy:

- Wymagany komputer PC lub Mac z dostępem do internetu.
- Zalecana kamera internetowa oraz mikrofon dla udziału w sesjach wideo.

### 2. Przeglądarka internetowa:

- Zalecane przeglądarki: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari.
- Wymagane zaktualizowane wersje przeglądarek dla optymalnej wydajności.

### 3. Stabilne połączenie internetowe:

- Minimalna prędkość łącza: 2 Mbps dla udziału w sesjach wideo.
- Zalecane połączenie kablowe dla stabilności.

### 4. Platforma Zoom:

- Konieczne pobranie i zainstalowanie najnowszej wersji aplikacji Zoom przed szkoleniem.
- Aktywne konto Zoom (możliwość utworzenia bezpłatnego konta).

### 5. System operacyjny:

- Kompatybilność z systemem Windows lub macOS.

### 6. Oprogramowanie dodatkowe:

- Zalecane zainstalowanie najnowszych wersji programów, takich jak przeglądarka, Java, Flash itp.

#### 7. Dźwięk i słuchawki:

- Zalecane użycie słuchawek z mikrofonem dla lepszej jakości dźwięku.
- Sprawdzenie działania dźwięku przed rozpoczęciem szkolenia.

#### 8. Przygotowanie przed sesją:

- Testowanie sprzętu i połączenia przed planowanym szkoleniem.
- Zapewnienie cichego miejsca pracy dla minimalizacji zakłóceń.

#### 9. Wsparcie techniczne:

- Zapewnienie kontaktu z pomocą techniczną w razie problemów podczas sesji.

#### 10. Zaplanowane przerwy:

- Uwzględnienie krótkich przerw w grafiku dla odpoczynku uczestników.

Zapewnienie powyższych warunków technicznych umożliwi płynny przebieg szkolenia na platformie Zoom, zminimalizuje zakłócenia i zagwarantuje efektywną interakcję między prowadzącym a uczestnikami.

## Kontakt



**Jolanta Krzak**

**E-mail** [szkolenia.zamosc@kursor.edu.pl](mailto:szkolenia.zamosc@kursor.edu.pl)

**Telefon** (+48) 500 177 049