



Karol Sitarz  
Fizjoactiv



## Kompleksowa diagnostyka narządu ruchu w fizjoterapii - Badanie i testy kliniczne

Numer usługi 2024/10/07/15046/2346813

- 📍 Lublin / stacjonarna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 20 h
- 📅 23.05.2025 do 24.05.2025

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs jest przeznaczony dla fizjoterapeutów, masażystów, lekarzy, trenerów personalnych oraz wszystkich specjalistów pracujących z ludzkim ciałem. W szkoleniu mogą wziąć udział również uczniowie i studenci kierunków fizjoterapii, masażu, wychowania fizycznego, medycyny. Uczestnicy powinni być zaznajomieni z anatomią i fizjologią człowieka.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie umiejętności wykonywania, interpretacji i właściwego doboru testów klinicznych ortopedycznych i neurologicznych w celu dokładnej diagnozy dysfunkcji pacjentów, na podstawie której podejmowana

jest decyzja o prowadzonej terapii. Kursanci poznają podstawy praktyczne i teoretyczne ponad 100 testów klinicznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu diagnostyki narządu ruchu w fizjoterapii	Wyjaśnia czym jest lejek diagnostyczny, zasada Spin i Snout.	Wywiad ustrukturyzowany
	Omawia epidemiologię i symptomy wybranych zaburzeń ortopedycznych i neurologicznych	Wywiad ustrukturyzowany
	Potrafi przedstawić podstawy teoretyczne testów klinicznych: czułość, swoistość, likelihood ratio, rzetelność,	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia rodzaje badań obrazowych w testach klinicznych	Wywiad ustrukturyzowany
	Potrafi scharakteryzować anatomię i fizjologię urazów: nadgarstka i ręki, stawu łokciowego, stawu barkowego, kręgosłupa odcinka szyjnego, piersiowego, lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego, stawu biodrowego, stawu kolanowego oraz skokowego	Wywiad ustrukturyzowany
Dokonyje diagnostyki narządu ruchu w fizjoterapii.	Przeprowadza testy kliniczne odpowiednie do miejsca urazu lub patologii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje schemat badania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza kompleksowy wywiad z pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera i stosuje odpowiednie testy kliniczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Kurs jest przeznaczony dla fizjoterapeutów, masażyści, lekarzy, trenerów personalnych oraz wszystkich specjalistów pracujących z ludzkim ciałem. W szkoleniu mogą wziąć udział również uczniowie i studenci kierunków fizjoterapii, masażu, wychowania fizycznego, medycyny. Uczestnicy powinni być zaznajomieni z anatomią i fizjologią człowieka.

Czas trwania kursu - 20 godzin dydaktycznych (bez wliczania przerw)

Zakres tematyczny:

## Dzień 1

- Wykład wprowadzający: Lejek diagnostyczny, Epidemiologia i symptomy, Podstawy teoretyczne testów klinicznych, Czułość, swoistość, likelihood ratio, rzetelność, Zasada Spin i Snout, wartość kliniczna testów, Grupy testów klinicznych, Hierarchia badań naukowych, badania obrazowe w testach klinicznych
- Nadgarstek i ręka: anatomia i fizjologia urazów, Badanie i testy kliniczne, niestabilność, jałowe martwice kości, choroba de Quervain, TFCC, cieśń nadgarstka, zwyrodnienia, badanie drożności tętnic
- Staw łokciowy: anatomia i fizjologia urazów, Badanie i testy kliniczne, niestabilność, badanie więzadeł MCL i LCL, łokieć tenisisty i golfisty, zespoły uciskowe nerwów (mięśnie supinujące, pronujące, struktury ścięgno-więzadłowe), uszkodzenia ścięgna bicepsa, zapalenie kaletki
- Staw barkowy: anatomia i fizjologia urazów, Badanie i testy kliniczne, dyskineza i badanie propriocepcji, cieśń podbarkowa, tendinopatie i uszkodzenia stożka rotatorów (mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, podłopatkowy), bark zamrożony, niestabilność przednia i tylna, SLAP, ścięgno bicepsa głowa długa, uszkodzenia obrąbka stawowego, staw barkowo-obojczykowy
- Kręgosłup szyjny i piersiowy, anatomia i fizjologia urazów, Badanie i testy kliniczne, TOS, badanie drożności tętnic, radikulopatia szyjna, złamania, testy rozciągowe
- Przypadki kliniczne, samodzielne prowadzenie wywiadu, opracowanie schematu badania i przeprowadzenie badania - warsztat

## Dzień 2

- Podstawy teoretyczne: mechanizmy leżące u podstaw testów klinicznych, złamania, tendinopatie, stany zapalne, zwyrodnienia, naderwania, zerwania mięśni i ich wpływ na wynik testu, USG, MRI, RTG a wynik testu klinicznego
- Kręgosłup lędźwiowy, anatomia i fizjologia urazów
- Badanie i testy kliniczne, radikulopatia lędźwiowa i rwa kulszowa, kręgozmyk, mięsień lędźwiowy, rwa udowa, stenoza, ocena funkcjonalna
- Staw krzyżowo-biodrowy, anatomia i fizjologia urazu
- Badanie i testy kliniczne, więzadła stawu krzyżowo-biodrowego, Grupa Lasletta
- Staw biodrowy, anatomia i fizjologia urazu
- Badanie i testy kliniczne, zwyrodnienia, przepuklina pachwinowa i pachwina sportowca, GTPS i tendinopatia ścięgien mięśni pośladkowych, uszkodzenia obrąbka i konflikt panewkowo-udowy, niestabilność, ocena mięśni głębokich, ITBS
- Staw kolanowy, anatomia i fizjologia urazów

- Badanie i testy kliniczne, ocena więzadeł ACL i PCL, więzadła poboczne, urazy łąkotek, obrzęk stawu, rzepka istaw rzepkowo-udowy, kolano skoczka (tendinopatia więzadła rzepki), kolano biegacza, zespół bólowy rzepki, niestabilności rotacyjne
- Staw skokowy, anatomia i fizjologia urazów
- Badanie i testy kliniczne, uszkodzenia więzozrostu, skręcenia stawu skokowego i ocena więzadeł ATFL i CFL, neuropatie stawu i stopy (kanał stępu, nerwiak Mortona), konflikt przedni stawu skokowego, ocena ścięgna Achillesa, rozciągniętość podszwowe i ostroga piętowa
- Przypadki kliniczne, samodzielne prowadzenie wywiadu, opracowanie schematu badania i przeprowadzenie badania – warsztat
- Walidacja efektów kształcenia

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dariusz Ciborowski

Wykształcenie: Absolwent poznańskiej Akademii Wychowania Fizycznego na kierunku Wychowanie Fizyczne oraz absolwent Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii na kierunku Fizjoterapia. Od 2018 roku jako jeden z nielicznych terapeutów w Polsce może tytułować się Certyfikowanym Specjalistą Manipulacji Powięzi wg Stecco.

Doświadczenie zawodowe: Dariusz Ciborowski prowadzi swój gabinet Body Medica Centrum Kompleksowej Rehabilitacji w Poznaniu.

Do roku 2021 kierował rehabilitacją Grupy Lux Med. W Poznaniu.

Publikacje i badania:

Jest autorem książki „Testy kliniczne w fizjoterapii”.

Współautor badań naukowych z zakresu fizjoterapii, w tym badań pt. „Effectiveness of Fascial Manipulation and eccentric exercise for lateral elbow pain”, prezentowanych podczas Fascia Research Congress w

Berlinie w 2008, nagrodzonych również II nagrodą podczas Fascial Manipulation Association Congress w

Padwie.

Autor publikacji “Udział powięzi piersiowo-lędźwiowej w bólu pleców”.

Czynny uczestnik wielu konferencji z zakresu fizjoterapii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

### Informacje dodatkowe

Zajęcia rozliczane są w godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna to 45 minut).

## Adres

ul. Krochmalna 3

20-401 Lublin

woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Do dyspozycji pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.
- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Karol Sitarz**

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971